

# 逍遥丸治疗妇女更年期综合症 33 例疗效观察

## Clinical observation on treating 33 cases of women menopause syndrome with Xiaoyao pills

袁惠琴

(江苏省无锡市扬名街道社区卫生服务中心, 江苏 无锡, 214023)

中图分类号: R173 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2012) 22-0088-01

**【摘要】** 目的: 观察中成药治疗妇女更年期综合症的临床疗效。方法: 采用逍遥丸口服, 3 次/d, 每次 8 粒, 10d 为 1 个疗程。结果: 33 例患者经 1~2 个疗程治疗后, 总有效率为 87.8%。结论: 逍遥丸治疗妇女更年期综合症疗效明确, 药物安全可靠。

**【关键词】** 中成药; 逍遥丸; 妇女更年期综合症

**【Abstract】** Objective: To observe the clinical efficacy of proprietary Chinese medicines in treating menopause syndrome. Methods: Xiaoyao Pills oral, three times a day, 8 pills each time, 10 days for a course of treatment. Results: 33 patients after 1 to 2 courses of treatment, the total effective rate of 87.8%. Conclusion: The efficacy of Xiaoyao pills was clear in treating menopausal syndrome, the medicine was safe and reliable.

**【Keywords】** Chinese traditional medicine; Xiaoyao Pills; Women menopause syndrome

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2012.22.053

更年期综合症是妇女绝经前后常见的证候群, 中医学称之为“绝经前后诸症”, 或“经断前后诸症”, 心烦易怒, 烘热汗出是其常见的症状, 兼有头昏胸闷、健忘失眠等症, 严重影响着女性的生活和工作。近几年来采用口服逍遥丸治疗妇女更年期综合症以心烦易怒, 烘热汗出为主要临床表现的患者 33 例, 效果满意。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选择 2009 年 5 月~2011 年 9 月我社区卫生服务中心全科门诊更年期综合症以心烦易怒, 烘热汗出为主要临床表现的患者 33 例, 年龄 46~54 岁, 病程 3~10 个月, 均排除其他器质性疾病。

#### 1.2 治疗方法

采用逍遥丸(宛西制药)口服, 3 次/d, 每次 8 粒, 10d 为 1 个疗程。兼头昏目眩, 腰酸膝软者, 加服六味地黄丸; 兼心胸闷痛, 咽干口燥者, 加服天王补心丸; 兼气短乏力, 汗出明显者, 加服玉屏风颗粒。

#### 1.3 疗效标准

显效: 1~2 个疗程后, 诸症消失, 随访 3 个月, 未复发。有效: 2 个疗程后, 诸症消失, 偶有复发, 经再次服药, 诸症消失, 随访 3 个月, 未再复发。好转: 2 个疗程后, 诸症虽消失, 但时有复发, 需反复服药, 才能控制症状。无效: 超过 2 个疗程, 诸症稍有改善。

### 2 结果

33 例患者, 1 个疗程后, 显效 7 例 (21.2%), 2 个疗程后, 显效 11 例 (33.3%), 有效 11 例 (33.3%), 好转 2 例 (6.1%), 无效 2 例 (6.1%), 总有效率 87.8%。未见不良反应。

### 3 讨论

中医学认为妇女到了 50 岁左右, 肾气渐弱, 精血不足,

冲任虚损, 天葵将竭。由于精血衰少, 肝失濡养, 阴不制阳, 阳气偏亢; 或七情太过, 导致肝气逆乱, 气逆则化热化火<sup>[1]</sup>。故心烦易怒, 烘热汗出。肝木为病, 易于传脾, 气血生化之源受损。治宜疏肝解郁, 养血健脾。逍遥丸来源于宋代《太平惠民和剂局方》, 清代著名医学家叶天士称赞其为“女科圣方”。方中柴胡疏肝解郁, 为肝经引经药, 白芍养血敛阴柔肝, 当归养血和血, 为血中之气药, 白术、茯苓、甘草健脾益气, 薄荷疏散遏郁之气, 透解肝经郁热, 生姜辛散达郁, 诸药合用, 肝郁得疏, 脾运得健, 血虚得养。近年来对中药的药理研究结果也表明, 逍遥丸具有调节中枢单胺类神经递质, 调整体内激素水平、保肝、抗自由基和改善微循环、调节功能紊乱的作用<sup>[2]</sup>。六味地黄丸为补阴的基础方, 对兼有肝肾阴虚者, 两药合用, 共奏滋补肝肾, 清泄肝火之效。天王补心丸是滋阴养心的传统方, 对兼有心阴亏损者, 两药合用, 取到滋阴清热, 养心安神的协同作用。有研究表明, 天王补心丸和六味地黄丸均有延缓衰老的作用。玉屏风颗粒原方是益气固表的经典方, 古人把方中的黄芪、白术谓为“敛汗圣药”, 对兼气虚汗多者, 两药合用, 旨在增强健脾益气止汗的作用。加味玉屏风散有提高机体免疫力, 改善微循环, 抗自由基, 增强细胞 DNA 合成延长家蝇寿命等作用, 说明本方具有明显的延缓衰老的作用<sup>[3]</sup>。临床观察结果证明, 中成药治疗更年期综合症有其独特的优势, 疗效满意。

### 参考文献:

- [1]李庆生. 治疗妇女更年期综合征应重视柔肝疏肝, 气阴双调[J]. 云南中医中药杂志, 1997, 18(3): 4
- [2]徐志伟, 吴丽丽, 严灿, 等. 逍遥丸和丹栀逍遥丸抗抑郁作用的实验研究[J]. 中医药学报, 2003, 31(3): 16-17
- [3]靳红微, 李超英, 甄彦君, 等. 加味玉屏风散延缓衰老作用的初步观察[J]. 河北中医学院学报, 1994, 9(4): 27-29

编辑: 赵玉娟 编号: EA-12071682 (修回: 2012-11-16)