

补中益气丸合六味地黄丸治疗气阴两虚型隐匿性肾炎 36例临床疗效观察

Clinical observation on treating 36 cases of Qi and Yin Deficiency type latent glomerulonephritis by Bu zhong Yiqi pills plus Liuwei Dihuang pills

黄 晖

(湖南省靖州县人民医院, 湖南 靖州, 418400)

中图分类号: R692.3+1 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2012) 22-0068-02 证型: DBG

【摘要】 目的: 探讨分析补中益气丸合六味地黄丸治疗隐匿性肾炎的临床疗效。方法: 选取我院于2001年4月~2011年3月收治的72例隐匿性肾炎患者, 随机分成对照组与实验组, 两组人数均为36人。对照组接受补中益气丸治疗, 实验组接受补中益气丸合六味地黄丸治疗, 观察其临床疗效。结果: 对照组与实验组治疗前后的差值比较均有显著性差异 ($P<0.05$), 所有患者所接受的治疗均有较为明显的效果。对照组临床控制9例, 显效8例, 有效7例, 无效12例, 总有效率66.7%; 实验组临床控制12例, 显效10例, 有效9例, 无效5例, 总有效率86.1%, 两组患者的差值比较均有显著性差异 ($P<0.05$), 实验组明显优于对照组。结论: 补中益气丸合六味地黄丸治疗隐匿性肾炎疗效显著, 在临床上值得推广。

【关键词】 补中益气丸; 六味地黄丸; 隐匿性肾炎; 临床疗效观察

【Abstract】 Objective: To investigate the clinical effect of Buzhong Yiqi pills plus Liuwei Dihuang pills in treating latent glomerulonephritis. Methods: 72 patients with latent glomerulonephritis came to our hospital during April 2001 to March 2011 were randomly divided into the control group and the experimental group. There were 36 patients in each group. The control group was treated with Buzhong Yiqi pills while the experimental group was treated by Buzhong Yiqi pills plus Liuwei Dihuang pills. The clinical effects of the two groups were observed. Results: The difference between the before and after treatment of the control group and the experimental group was statistically significant ($P<0.05$) and all the cases all obviously effective. 9 cases of the control group were clinically controlled, 8 cases were obviously effective, 7 cases were effective, 12 cases were invalid, the effective rate was 66.7%; 12 cases of the control group were clinically controlled, 10 cases were obviously effective, 9 cases were effective, 5 cases were invalid, the effective rate was 86.1%. The difference between the control group and the experimental group was statistically significant ($P<0.05$) and the experimental group was obviously better than the control group. Conclusion: Buzhong Yiqi pills plus Liuwei Dihuang pills has a significant effect in treating latent glomerulonephritis and it is worthy of the promotion in the clinical work.

【Keywords】 Buzhong Yiqi pills; Liuwei Dihuang pills; Latent glomerulonephritis; Clinical observation

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2012.22.039

隐匿性肾炎是原发性肾小球肾炎中最常见的类型之一, 且较难治愈^[1], 患者无任何明显的肾脏病的症状与体征, 但表现为反复持续性的蛋白尿与血尿, 部分患者有轻微的非典型症状^[2]。但是若不给予及时有效的治疗, 肾脏会发生不可逆的病理变化, 并发展成为终末期肾脏病^[3]。我院于2001年4月~2011年3月收治的72例隐匿性肾炎患者, 对补中益气丸合六味地黄丸治疗隐匿性肾炎的临床疗效进行探讨分析, 报告如下。

1 材料与方法

1.1 一般资料

选取我院于2001年4月~2011年3月收治的72例隐匿性肾炎患者, 所有患者均无水肿、高血压及肾功能损害, 而仅表现为肾小球源性血尿和(或)蛋白尿。将所有患者随机分成实

验组与对照组, 两组患者均为36例, 实验组男16例, 女20例, 平均年龄(42.5 ± 1.8)岁; 对照组男14例, 女22例, 平均年龄(43.1 ± 2.3)岁, 两组患者的一般情况比较差异均无统计学意义 ($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

1.2.1 对照组

接受补中益气丸(生产厂家: 北京同仁堂科技发展有限公司国药准字: Z11020244)治疗。方剂组成: 炙黄芪200g, 党参60g, 炙甘草100g, 白术60g, 当归60g, 升麻60g, 柴胡60g, 陈皮60g, 另取生姜20g, 大枣40g, 加水煎煮2次并滤过, 用煎液泛丸干燥, 制成水丸, 每100粒重6g, 1次口服1袋, 1日2~3次, 3个月为1个疗程。

1.2.2 实验组

接受与对照组完全相同的补中益气丸治疗,另接受六味地黄丸(生产厂家:襄樊隆中药业有限责任公司国药准字:Z42020524)治疗。方剂组成:熟地黄 24g,山萸肉 12g,山药 12g,泽泻 9g,茯苓 9g,牡丹皮 9g,共为细末,炼蜜为丸,大小如梧桐子,8 粒/次,2 次/d,3 个月为 1 个疗程。

1.3 评价标准

①临床控制:尿沉渣或尿常规检查红细胞计数正常,24h 尿蛋白定量正常或尿蛋白转阴性;②显效:尿沉渣或尿常规检查红细胞减少数量大于或等于 40%或 3 个/Hp,24h 尿蛋白定量减少大于 40%或尿常规检查尿蛋白减少大于等于++;③有效:尿沉渣或尿常规检查红细胞减少数量小于 40%或 3 个/Hp;24h 尿蛋白定量减少小于 40%或尿常规检查尿蛋白减少小于++;

表 1 对照组与实验组治疗前后对比

组别	例数	平均 24h 尿蛋白定量 (g)
对照组	36	治疗前
		1.49±0.98
实验组	36	治疗后
		0.47±0.23
对照组	36	治疗前
		1.50±1.03
实验组	36	治疗后
		0.92±0.35

2.2 对照组与实验组临床疗效比较

临床控制 9 例,显效 8 例,有效 7 例,无效 12 例,总有效率 66.7%;实验组临床控制 12 例,显效 10 例,有效 9 例,

表 2 对照组与实验组临床疗效对照 (n, %)

组别	例数	临床控制	显效	有效	无效	总有效率
对照组	36	9	8	7	12	66.7
实验组	36	12	10	9	5	86.1

3 讨 论

隐匿性肾炎的患者通常无明显的症状,仅表现为无症状性肾小球源性血尿与蛋白尿,且患者无肾功能损害的表现^[4],但部分患者随着病程的发展,会发展成为尿毒症,这部分患者预后较差。目前西医尚没有针对性较强的治疗方法,而中医辨证施治在此病的治疗中取得了一定效果。

祖国医学认为此病的主要病机包括:素体阴虚,外感风热,化毒伤肾^[5];脾肾气虚,外感风寒,化热伤阴,肾实质内的瘀滞是隐匿性肾炎的重要发病环节之一,故此病的治疗着重于补气养阴与化瘀祛邪。补中益气丸中的黄芪对于脾肾有大补的作用且能够升阳固表^[6];党参补气,甘草、白术益气、健脾、燥湿,陈皮理气调中防止气滞并和胃醒脾,当归补血和营兼顾血瘀,升麻、柴胡能将下陷之清阳升举。六味地黄丸中的熟地黄能够滋肾填精,山萸在保护肝肾的同时涩精,茯苓能够防止熟地黄滋腻,且能够提升山药补益脾肾和固精的功效^[7],丹皮具有清泄肝火防止气血瘀滞。六味地黄丸不仅具有甘淡利窍,补中有泄,以泄助补,使阴药能够更好地发挥滋补肾阴之功的功效,且有渗湿利水而不伤阴之效,是针对阴虚湿停证的良药。补中益气丸与六味地黄丸两者合用,升阳举陷,补泄结合,滋补肝肾,恰中病机。

本次研究中,对照组与实验组治疗前后的差值比较均有显著性差异 ($P<0.05$),所有患者所接受的治疗均有较为明显的

④无效:患者尿液中的红细胞及蛋白量无减少或加重。总有效率为临床控制率、显效率、有效率之和。

1.4 统计学方法

采用 SPSS16.0 软件进行统计分析,两组数据间计量资料使用 t 检验,计量资料采用卡方检验,检验标准为 0.05,当 $P<0.05$ 时,差异具有统计学意义。

2 结 果

2.1 对照组与实验组治疗前后对比

对照组与实验组治疗前后的差值比较均有显著性差异 ($P<0.05$),患者的情况治疗后比治疗前有明显改善。见表 1。

无效 5 例,总有效率 86.1%,两组患者的差值比较均有显著性差异 ($P<0.05$),实验组明显优于对照组。见表 2。

效果。对照组临床控制 9 例,显效 8 例,有效 7 例,无效 12 例,总有效率 66.7%;实验组临床控制 12 例,显效 10 例,有效 9 例,无效 5 例,总有效率 86.1%,两组患者的差值比较均有显著性差异 ($P<0.05$),实验组明显优于对照组。综上所述,补中益气丸合六味地黄丸治疗隐匿性肾炎疗效显著,在临床上值得推广。

参考文献:

- [1]李卫平,李士旭,张建伟.补中益气汤加减治疗慢性肾炎蛋白尿临床观察[J].实用中医内科杂志,2011,25(9):66-67
- [2]贺洁,罗亚妮.六味地黄汤临床应用[J].光明中医,2010,25(12):2333
- [3]彭博,董志刚.六味地黄丸治疗慢性肾小球肾炎肾阴虚证探析[J].辽宁中医药大学学报,2012,14(1):135-136
- [4]陈跃琳,何瑾亮,陈文渊,等.六味地黄丸(汤)的研究及临床应用[J].中医临床研究,2011,3(12):41-42
- [5]鲁丽.补中益气汤合金匱肾气丸加减治疗慢性肾小球肾炎 89 例[J].中国中医药科技,2011,18(5):449-450
- [6]黄巍.补中益气汤合六味地黄汤治疗肾病 46 例疗效观察[J].社区中医药,2011,13(17):176-177
- [7]包富明,王浩郁.补中益气汤加减治疗隐匿性肾小球肾炎 36 例[J].实用中医内科杂志,2007,21(2):62

编辑:赵玉娟 编号:EA-120820184(修回:2012-11-19)