

疫能力等生物作用显著;珍珠粉提取物亮氨酸、丙氨酸等多种氨基酸能够增强机体免疫能力,从而提高T、B淋巴细胞活性,增强机体抗病能力。现代药效学研究证实<sup>[4]</sup>:清开灵注射液能够抑制肝细胞脂质过氧化物生成,清除肝细胞脂质过氧化物产物,从而有效保护肝脏和提高机体免疫能力。本研究显示:观察组总有效率93.48%明显高于对照组73.33%, $P<0.01$ ;治疗后,组间肝功指标比较, $P<0.01$ ,观察组治疗前后比较, $P<0.01$ ;治疗后,组间肝纤维化指标比较, $P<0.01$ ,观察组治疗前后比较, $P<0.01$ 。

综上所述,清开灵注射液具有增强机体免疫能力、抑制病毒复制和抗氧化等作用,提高病毒性乙型肝炎的治疗率,在改善肝功指标和肝纤维化程度方面具有非常重要的意义,值得临床继续研究和推广。

#### 参考文献:

- [1]李冬华.清开灵联合葡醛酸钠治疗病毒性乙型肝炎的临床研究[J].今日药学,2012,22(1):41-42
- [2]中华医学会传染病与寄生虫病学分会.病毒性肝炎的诊断标准[J].中西医结合肝病杂志,2001,11(1):56
- [3]马爱群.内科学[M].北京:人民卫生出版社,2001:15-17
- [4]卫芳征.中西医结合治疗慢性病毒性乙型肝炎73例[J].河南中医,2010,30(29):872

#### 作者简介:

朱路平(1979-),女,主管药师;研究方向:药物研究。

罗君(1969-),女,目前职称:副主任医师,主要研究方向:预防医学。

李喜(1977-),男,药师;研究方向:临床药学。

编辑:王艳娟 编号:EA-120808103(修回:2012-11-12)

## 保胎灵胶囊联合盐酸利托君治疗108例先兆早产的疗效分析

### Efficacy observation on treating 108 cases of threatened premature labor with the Baotai Ling capsule plus hydrochloride ritodrine

杨超 吕紫媛 林娟娟 刘佳 李泳娜

(广东省中山市大涌医院,广东 中山,528476)

中图分类号:R71 文献标识码:A 文章编号:1674-7860(2012)21-0026-02

**【摘要】**目的:总结并分析保胎灵胶囊联合盐酸利托君治疗先兆早产的疗效。方法:将2010年6月~2011年12月期间我院产科收治的108例诊断为先兆早产的孕妇随机分为A、B两组,各54例。A组为观察组:采取保胎灵胶囊联合盐酸利托君治疗;B组为对照组:单纯采取盐酸利托君治疗;两组患者分娩后比较其成功保胎率、孕期延长时间以及不良反应情况。结果:观察组成功保胎率87.04%明显高于对照组66.67%,且两者差异显著( $P<0.05$ );观察组孕期延长时间( $16.1\pm2.5$ )d明显长于对照组( $11.6\pm1.2$ )d;同时观察组不良反应例数少于对照组。结论:保胎灵胶囊联合盐酸利托君治疗先兆早产,可以提高保胎率,延长孕期时间、有利于新生儿的预后,是一种提高产科质量的安全有效的治疗方法,临床上值得推广使用。

**【关键词】**保胎灵胶囊;盐酸利托君;先兆早产;疗效分析

**【Abstract】** Objective: To summarize and analyze the efficacy of treating threatened premature labor with the Baotai Ling capsule plus hydrochloride ritodrine. Methods: 108 cases diagnosed as threatened premature labor, pregnant women from June 2010 to December 2011, admitted to my hospital were randomly divided into two groups (A, B), 54 cases in each group. Group A for the observation group: treated with the Baotai Ling capsule joint hydrochloride ritodrine; the group B as the control group: simply take ritodrine hydrochloride therapy for treatment; two groups of patients after delivery success miscarriage rate, during pregnancy extended hours, and adverse reactions situation. Results: 87.04% success miscarriage rate in the observation group was significantly higher than 66.67% in the control group, and the difference was significant ( $P<0.05$ ); extension of pregnancy of the observation group ( $16.1\pm2.5$ ) days, significantly longer than the control group ( $11.6\pm1.2$ ) days; in observation group the number of cases of adverse reactions less than that of the control group. Conclusion: The Baotai Ling capsules plus ritodrine hydrochloride on treating threatened premature labor can increase the miscarriage rate and prolong the pregnancy time, the prognosis of newborn babies is safe and effective, improve the quality of obstetric and worth promoting in clinical.

**【Keywords】** Baotai Ling capsule; Ritodrine hydrochloride; Threatened premature labor; Efficacy analysis

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2012.21.010

先兆早产是孕妇当中常见的一种现象,一般发生在孕28~37周,治疗不及时或者治疗方法不当就会引起早产。早产儿死亡

率相对足月产儿死亡率和伤残率高,后果很严重,且早产儿预后与孕周呈正相关。因此为了降低新生儿死亡和伤残率,实施合理的保胎措施来延长孕周意义重大。治疗早产的主要手段是抑制宫缩、延长妊娠期、促进胎肺成熟以及控制感染等<sup>[1]</sup>。现将我院在保胎灵胶囊联合盐酸利托君治疗先兆早产方面所做的研究详细报道如下。

## 1 一般资料与方法

### 1.1 一般资料

选择 2010 年 6 月~2011 年 12 月间我院产科收治的 108 例诊断为先兆早产的孕妇,将患者随机分为观察组和对照组各 54 例。其中观察组:年龄 21~42 岁,平均(26.5±2.1)岁;孕周 27~36 周,平均(29.5±2.5)周;初产妇 22 例,经产妇 32 例。对照组:年龄 19~41 岁,平均(27.8±1.9)岁;孕周 27~35 周,平均(28.1±1.7)周;初产妇 25 例,经产妇 29 例。两组患者在年龄、孕周以及产次上无显著差异( $P>0.05$ ),具有可比性。

### 1.2 治疗方法

两组患者都实行基础治疗:左侧卧位进行低流量吸氧,给予促胎肺成熟的药物治疗。观察组在基础治疗的同时,增加保

胎灵胶囊(国药准字 Z20050821,陕西东泰制药有限公司)联合盐酸利托君(国药准字 H20067444,广东先强药业有限公司)治疗。其中盐酸利托君用法为在 500ml 葡萄糖注射液(5%)中融入 100mg 盐酸利托君,以 5~35 滴/min 的速度进行滴注,控制孕妇的心率小于 140 次/min。待孕妇宫缩消失后维持 12h,并口服下 3 粒保胎灵胶囊<sup>[2]</sup>。根据患者的实际情况及时调整维持时间和用量。对照组则按照观察组同样的方法单纯使用盐酸利托君进行治疗。

### 1.3 统计学方法

采用 SPSS16.0 计量软件进行数据处理,计量资料均以( $\bar{x} \pm s$ )表示,计量资料组间比较采用  $t$  检验,计数资料采用  $\chi^2$  检验,在  $P<0.05$  下,差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者保胎成功率与孕期延长情况

观察组患者中 47 例保胎成功(87.04%),对照组患者 36 例保胎成功(66.67%),观察组保胎成功率明显高于对照组且两组差异显著( $\chi^2=6.2978$ ,  $P<0.05$ );同时观察组孕期延长时间(16.1±2.5) d,明显长于对照组(11.6±1.2) d,两者差异显著( $t=11.9247$ ,  $P<0.05$ ),见表 1。

表 1 两组患者保胎成功率与孕周延长情况

| 组别  | 总例数 | 孕期延长时间( $\bar{x} \pm s$ , d) | 保胎成功例数          | 保胎成功率(%) |
|-----|-----|------------------------------|-----------------|----------|
| 观察组 | 54  | 16.1±2.5 <sup>▲</sup>        | 47 <sup>*</sup> | 87.04    |
| 对照组 | 54  | 11.6±1.2                     | 36              | 66.67    |

注:▲与对照组相比  $P<0.05$ , 差异显著; \*与对照组相比,  $P<0.05$ , 差异显著。

### 2.2 不良反应

观察组共 7 例(12.96%)发生不良反应,其中 3 例出现轻微的恶心、呕吐以及便秘情况,1 例心悸,1 例睡眠不安,1 例咽干,1 例苔厚。对照组 13 例(24.07%)出现不良反应,8 例出现轻微的恶心、呕吐以及便秘情况,2 例头昏、3 例胸闷。

## 3 讨论

保胎灵胶囊的内容物为棕黑色的粉末,味微酸、微苦,是由熟地黄、槲寄生、续断、白芍、杜仲(炭)、山药、白术、菟丝子、巴戟天、龙骨(煅)等十四味中药经先进工艺流程提取而制成,对孕妇和婴儿安全健康。其主要有补肾,固冲,安胎等功能,可用于治疗先兆流产,习惯性流产以及因流产引起的不孕症等<sup>[2]</sup>。

而盐酸利托君是 FDA 批准的唯一的宫缩抑制剂,它的治疗机理在于能对子宫平滑肌的  $\beta_2$  受体产生影响,使子宫平滑肌松弛,达到抑制其收缩频率与强度的目的,同时还能改善胎盘血液循环,有利于胎儿在子宫内的健康生长与发育,从而提高新生儿的成熟度和存活率。可以口服、肌肉注射或者静脉注射,能延长妊娠,阻止早产<sup>[4]</sup>。

治疗早产的根本主旨就是抑制子宫收缩,延长妊娠时间,为新生儿的安全生长争取足够的时间,研究显示妊娠期延长 1 天,新生儿生存率提高约 3%。妊娠期延长至 30 周以上者,新

生儿生存率可以提高到 90%以上。

从研究中发现保胎灵胶囊联合盐酸利托君治疗先兆早产时保胎成功率 87.04%明显高于盐酸利托君单独治疗先兆早产时保胎成功率(66.67%),且前者妊娠期延长作用大于后者。同时在治疗的过程中出现了恶心、呕吐、胸闷、失眠、咽干以及苔厚等轻微的不良不良反应,但是不影响治疗。综上所述,保胎灵胶囊对盐酸利托君治疗先兆早产有协同增效作用,其保胎成功率高、妊娠期得到有效延长,副作用相对较小可以接受,疗效显著,对孕妇及新生儿都有重要积极意义,可以作为临床上一种安全的用药选择。

## 参考文献:

- [1]廖晓琼,陈晓菲,徐慧芳.盐酸利托君治疗先兆早产的临床效果探讨[J].海峡药学,2009,10(21):153
- [2]张晓雁.盐酸利托君联合保胎灵胶囊治疗先兆早产的临床观察[J].中国当代医药,2011,18(20):45-46
- [3]乐杰.妇产科学[M].7 版.北京:人民卫生出版社,2008:94-105
- [4]蒋菊萍.盐酸利托君治疗先兆早产的效果观察与护理[J].中国医学创新,2009,6(7):136
- [5]王利民,刘俊,罗丹.保胎灵胶囊联合硫酸镁治疗先兆早产的临床分析[J].中国中医药资讯,2011,3(16):24-26

编辑:闫丽娜 编号:EA-120809107(修回:2012-11-14)