

《增广大生要旨》学术特色探析

An analysis on academic features of *Zengguang Dasheng Yaozhi*

钱俊华 毕 丹

(浙江中医药大学, 浙江 杭州, 310053)

中图分类号: R22 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2012) 21-0113-02

【摘要】《增广大生要旨》是清代医家叶灏在唐千顷《大生要旨》的基础上, 采集汪喆的《产科心法》, 并融入自己的临床经验而成的一部著作, 是三位医家智慧的结晶。本文从求嗣、保胎、养胎、临产、产后、小儿调护等方面入手, 详细探讨了该书的学术特色, 同时也指出书中存在的一些问题。

【关键词】《增广大生要旨》; 学术特色

【Abstract】 On the basis of *Dasheng Yaozhi Zengguang* writted by TANG Qian-qing, YE Hao collected *Chanke Xinfu* writted by WANG Zhe, and integrated into their own clinical experience made a book of *Zengguang Dasheng Yaozhi*, is the crystallization of the wisdom of the three physicians. From Qiusi, Baotai, Yangtai, Linchan, postpartum, pediatric nursing aspects, discussed in detail the academic features of the book, but also pointed out that the book exists some problems.

【Keywords】 *Zengguang Dasheng Yaozhi*; Academic features

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2012.21.061

《增广大生要旨》是清代医家叶灏在唐千顷《大生要旨》的基础上, 采集汪喆的《产科心法》, 并融入自己的临床经验和家藏胎产及保婴验方而成的一部著作。该书涉及种子、胎前、临盆、产后等诸多方面, 较全面地传承了前代医家产科学的成果, 也较多地表述了作者的独特见解, 书中还设立专门章节讨论保婴育儿的注意事项, 内容丰厚而富有特色。

1 承袭先贤之经验

在祖国医学漫长的发展过程中, 历代先贤在产科学方面积累了丰富的临床经验, 这些宝贵经验散见于《达生篇》、《十产论》、《绣阁保生书》等多部医学著作中, 本书广加涉猎, 择优收录, 并加阐释, 这一方面保存祖国医学的宝贵遗产, 另一方面也丰富了原有的内容, 从读者角度看, 既开拓了眼界, 又加深了理解。如在胎前篇中, 引入《达生篇》中“小产当慎”的内容, 使医者理清小产、半产之概念, 明晰病因, 利于临床救治。在临盆卷开篇, 引用《达生篇》中“睡、忍痛、慢临盆”的临产六字要诀, 指导产妇在临产之时, 爱惜体力, 安睡养神, 强忍疼痛, 为孕妇顺产提供了理论依据和分娩时的心理辅导。又引入《十产论》中关于“十产”的内容, 较详细地论述了各种异常分娩的病因、症状和助产方法, 以期“母子两命皆得保全, 世之业收生者不害人, 妊娠之家不自害”。

2 敢破世俗之偏见

将不孕之因归咎于妇人之世俗偏见由来已久, 故历代医家诊治不孕多从女性着手, 或养血, 或益气, 或祛瘀, 或化湿, 而将男方之因置之不顾, 这种陋习极大地伤害了女性的心身健康, 危害匪浅, 本书从临床观察中得出结论, 在女子不孕和生男生女中, 有时男方的因素起着主导作用: “试观富贵之家, 侍妾已多, 其中岂无月水当期而无病者乎? 有已经前夫频频生育而娶以图易者, 顾亦不能得胎, 更遣与他人转盼生男矣, 岂不能受孕于此而能受孕于彼乎?” 由此得出结论: “子嗣有无, 全在男子, 而世俗专主妇人, 此不通之论也”, 虽然言辞有些

过激, 但它的确揭示了男子不育的一面, 生男生女取决于男方也是符合现代研究结论的。又如小儿初生开口去毒, 世间袭用黄连一药, 本书给予了激烈的抨击: “世间多有用黄连拭口者, 不只黄连大苦大寒, 能损胃气。小儿初脱母胎, 全赖后天脾胃强健, 岂可即以苦劣之味相犯?” 主张用甘草、豆豉等甘养温和之品取代之: “凡下胎毒, 只宜用甘草、淡豆豉浓煎与三五口, 其毒自下, 又能助养脾气、消化乳食。”

3 强调优生之理念

书中认为优生的前提是父母双方要有强壮的身体, 并须保证男精女血的充盛, 如果男子素有精滑、精清、精冷, 或临事不坚, 或流而不射, 或梦遗频数; 女子月经或先或后, 或枯绝不通, 或频来不止, 或先行后痛, 或先痛后行, 一则难以怀孕, 二则怀孕易堕, 三则育而不寿。因此, 求嗣之要“在乎男精女血充实而无病也, 故男以补肾为要, 女以调经为先。”其次保证新生儿健康无病, 种子之前父母务必谨慎选择饮食, 特别要戒除酗酒弊习: “惟酒者最为不宜, 盖胎元先天之气极宜清楚、极宜充实, 而酒性淫热, 非惟乱性, 亦且乱精; 精为酒乱, 则湿热其半、真精其半耳。精不充实, 则胎元不固; 精多湿热, 则他日胎毒疮疡痘疹惊风脾败之类率已造端于混沌之初”, 意即为孩儿他日发病埋下了祸根, 因此书中告诫求子者, 对酒应避而远之: “与其多饮不如少饮, 少饮不如不饮”。

4 重视饮食之调理

饮食调摄在本书中占据重要地位, 孕前、胎中、产后无不涉及。如强调胎前孕妇要以素食为主, 略进肉食, 这样才可避免胎儿过大造成难产: “因奉养胎之肥瘦, 气通于母, 恣食厚味多致肥胎难产, 常见贫家容易生产可证也。故产母调摄须以白饭香蔬、略用肉食为妙。”这对当今生活条件改善后, 由于营养过剩、需依靠剖腹才能产出巨大胎儿的孕妇来说, 确有警示作用。又初产妇血亏气少, 消化力弱, 宜以食物清淡平补, 不宜蛋肉滋腻碍胃: “不可即食鸡子猪羊等肉, 须以白粥调理,

松江鲈鱼淡蒸，或淡梅干菜”，待半月之后，体力恢复，脾胃运化增强，方可增加肉食之品，这样才可避免产后多种并发症的出现：“食之半月，方与笋鸡鲜肉，渐渐加至如量，才免肠盛阴衰发热胀满泻痢等患”。

5 关注情绪之变化

女子生性脆弱，多郁善怯，易受外界不良刺激的影响而引发诸病，书中特别关注女性这一特点，提示无论胎前产后，要处处加以预防。如胎前要舒心常乐、避免焦躁：“凡妇人受妊之后，常令乐意忘忧……内远七情，外避六淫，心宜静而不宜躁。”临产要避谈鬼神祸福之事，不使产妇在心理上产生忧疑之阴影而致难产：“今人不讲生产之理，或问祸福于鬼神，或用祷求于卜筮，或里中有产厄者，孕妇闻之则惧，则气怯，故亦难产。”产后对产妇、特别是连胎生女之产妇，要好言劝慰，防止产后留下病根：“倘连胎生女，亦人事之常。凡为翁姑与丈夫，只宜好言宽慰，切不可咨嗟叹息，抱怨产妇，令其气苦致病伤生。”

6 引入急救之方法

在产妇生产过程中或产后一定时间内，常可发生猝不及防

的危急病情，需要紧急处理，本书急救之方法，既有药物外治，也有中药内服，更有手法治疗者，如产后晕绝，可用生半夏塞鼻法治之，方便而快捷：“临产儿未生下，忽然晕绝者，此因痛极气闷，急用生半夏为末，泛丸如豆大，纳鼻中即醒。”又如临产交骨不开，多因气血不能运达，可内外兼治：“用加味芎归汤无不立验，外法令稳婆以麻油调滑石末入产门”，确保胎儿顺利产出。再如产后胞衣不下，因腹中“盛聚血水，胀碍难出”，可“以手指顶其胞底，使血不留聚；或以指摸上口，扳开一角，使恶露倾泻，则中空自落矣”，这种扩张宫口以利胞衣排出的方法，至今仍在临床沿袭应用。

由上可知，《增广大生要旨》对求嗣、保胎、养胎、临产、产后、小儿调护等方面作了较为详尽的论述，故后代常将其作为“家庭方书”备于家中，供人翻阅查询。书中收录了大量前人的资料，并融入了作者许多的临床经验，故对从事中医妇产科工作的人员而言，尤可作为深入研究之用。需要提醒的是，由于受当时科学技术水平的限制，该书将“转女为男说”等不科学的内容也掺入其中，不免白玉留瑕，读者在阅读时要注意取舍。

编辑：赵玉娟 编号：EA-12051705（修回：2012-11-12）

浅析中医护理诊断相关因素

An analysis on the relevant factors of TCM nursing diagnosis

韩红卫

（会宁县人民医院，甘肃 会宁，730700）

中图分类号：R248 文献标识码：A 文章编号：1674-7860（2012）21-0114-02

【摘要】 护理诊断是对护理对象生理、心理、社会文化及精神、情志方面现存或潜在的健康问题反应的一种临床判断。其诊断范围必须在护理职责范围内能解决或缓解的问题。现代医学从健康自理能力方面、营养代谢方面、排泄方面、心理活动方面、活动锻炼方面、睡眠方面、感知能力方面、症状及体征等方面归纳出 128 个护理诊断，每一诊断有名称、定义、诊断依据以及原因、促成因素和危险因素组成。

【关键词】 护理程序；护理诊断；护理问题；相关因素

【Abstract】 The nursing diagnosis is a clinical judgment of the reaction the nursing object physiological, psychological, socio-cultural and spiritual and emotional aspects of the existing or potential health problems. The diagnosis must be within the scope of the duty of nursing to solve or alleviate the problem. Aspects of modern medicine from the health self-care ability, nutrient metabolism, excretion, mental activity, activities, exercise, sleeping, perceptual capacity, symptoms and signs summarized 128 nursing diagnosis, each diagnosis has names, definitions, diagnosis, causes, and composition of the contributing factors and risk factors.

【Keywords】 Nursing program; Nursing diagnosis; Nursing issues; Relevant factors

doi:10.3969/j.issn.1674-7860.2012.21.062

1 诊断与相关因素

关于中医护理诊断的描述，不必强求全部采用中医理论，例如：自理能力缺陷/与肢体偏瘫有关；知识缺乏/与缺乏对本病的认识有关等。但某些护理诊断是从中医护理评估中产生的，其健康问题和相关因素是应用中医辨证分析作依据的，描

述中可采用中医理论或增加中医辨证的相关因素，以更全面、细致地反映病人现存的或潜在的健康问题。中医的护理诊断与国际通用的标准护理诊断有一定的区别，它是按照中医辨证理论的基本特点来拟定的。根据自己多年来从事护理病历书写质量把关工作及对护理程序的研究，将主要存在的问题及解决问题的对策与大家进行探讨。