

仲景护理学思想在蛇串疮中的应用探析

Exploratory analysis on Zhong-Jing nursing thought on the application of herpes zoster

张玉顺 刘丽军

(河南大学淮河医院, 河南 开封, 475000)

中图分类号: R752.1+2 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 21-0108-02 证型: DGB

【摘要】《伤寒论》和《金匱要略》所包含的护理学思想是仲景学说不可忽略的一部分, 如细致入微观察病情、遵循法度辨证施护、注重饮食调护掌握宜忌以及病后调养防病来复等内容。通过应用仲景护理学思想指导蛇串疮的护理, 进一步印证和凸显了仲景护理学思想对临床护理工作具有重要指导意义。

【关键词】 伤寒论; 金匱要略; 护理; 蛇串疮

【Abstract】 The nursing thought in Shanghan Lun and Jinkui Yaolue is part of the theory of Zhang-Zhongjing. Such as meticulous observation, follow the laws with syndrome differentiation and disease is protected, pay attention to diet should avoid regulating master and disease prevention content such as improving after tried. Through the application of the zhongjing nursing guide of the herpes zoster, and further confirm and highlight the zhongjing nursing for clinical nursing thought is of important significance.

【Keywords】 Shanghan Lun; Jinkui Yaolue; Nursing; Herpes zoster

蛇串疮, 祖国医学又称“蜘蛛疮、蛇缠腰、缠腰火丹”等, 其主要是因情志不畅, 饮食失调以及脾失健运, 湿浊内停兼受毒邪所致。现代医学称其为带状疱疹, 是由水痘-带状疱疹病毒引起的一种以周围神经分布的群集疱疹和神经痛为特征的病毒性皮肤病^[1]。张仲景不但是中医辨证论治的鼻祖, 同时也是将护理与临床有机结合, 开创了整体辨证施护先河的医圣^[2]。《伤寒论》和《金匱要略》贯穿了丰富的护理学思想。我们在蛇串疮的护理中应用仲景护理学思想, 取得了一定效果, 现将管见汇报如下, 不当之处请同道批评指正。

1 细致入微、观察病情

仲景在掌握疾病发展演变、预后良恶过程中, 十分注意患者病情的变化, 如精神、神志、气息、语言等, 观察入微。这些临床资料的获取, 与护理密切相关。仲景对病情观察至微至精, 示人观察记录病情变化的方法和意义, 无疑为中医护理学提供了宝贵的资料^[2]。

由于蛇串疮的神经痛是其重要特征之一, 既可出现于皮疹之前, 也可持续至皮疹消退之后。加之患者对本病的一些错误认识如本病叫蛇串疮, 当蛇头和蛇尾相接时便要命, 引起患者的惊慌和恐惧心理。护士在进行入院宣教和健康指导时, 应主动、热情地告诉患者本病疼痛特点、大约病程时间和预后等, 让病人心中有数, 以消除患者焦虑和急躁的心理, 从而积极配合治疗、护理。可适当让患者听一些适合老年人听的消除精神紧张的音乐, 参加有趣的活动消除患者的焦虑、紧张情绪、恐惧心理, 使患者树立战胜疾病的信心, 积极配合治疗。

除了进行心理疏导和关怀外, 还应对其他症状的动态观察、分析, 如疱疹变化、发热趋势、疼痛程度及全身情况发现异常时, 应立即报告主管医生。当患者主诉疼痛时, 护理人员应注意倾听患者的主诉, 依据病人的反应对疼痛作出判断。注意辨别是带状疱疹带来的神经痛还是其他疼痛。对带状疱疹发

生在胸、背、腹部的老年人患者, 要注意与心绞痛、溃疡病等疾病所致疼痛相鉴别。通过正确评估疼痛强度, 观察疼痛对患者功能活动的影响。根据疼痛强度, 遵医嘱使用镇痛药或遵医嘱在足量的抗病毒药联用小剂量糖皮质激素, 有利于减轻疼痛^[3]; 使用舒适护理技术, 教会患者运用减轻疼痛的技巧, 设法减轻或消除疼痛因素, 有效减轻患者痛苦。疱疹疼痛的病人建议健侧卧位, 减少对创面摩擦, 减轻疼痛。床单被褥要保持清洁, 内衣应勤换, 且应柔软, 以防摩擦而使疼痛加剧。指导患者使用各种非侵袭性减轻疼痛的方法, 包括音乐治疗、逐步放松法、意象法、分散注意力法^[4]。

2 遵循法度、辨证施护

仲景在辨证施治的同时决定了其必然辨证施护, 即护理既要有原则性, 又要一定的灵活性。如同是太阳病需解表, 桂枝汤证要“啜热稀粥, 以助药力”, 而麻黄汤证、葛根汤证却“不须啜热稀粥”, 可见太阳病表实证、表虚证服药后的护理有所不同, 这体现了不同方证施以不同护理的灵活性。但太阳病需发表取汗而又不可过汗的禁忌及其饮食调适是一致的, 这便是辨证施护的原则性。在蛇串疮的诊治中同样要进行辨证施护。

本病发病急, 疼痛一般较为明显, 往往因焦虑、烦躁等原因造成夜不能寐。护理时应当根据患者疾病的临床表现, 把握病机, 密切观察患者病情变化和转归。如处于肝经郁热型时, 患者多系青年, 皮损多鲜红, 疱壁紧张, 灼热刺痛, 烦躁易怒, 大便易干或小便黄, 施护以清肝解毒利湿为主。尽量减少局部抓挠、摩擦等对皮肤的刺激, 不可自行乱刺、乱挑未破溃的水疱, 以免导致感染, 甚至留下瘢痕。局部水疱可外敷三黄汤(黄连、黄柏、黄芩)或解毒搽剂以清热祛湿止痛。宜保持室温偏凉, 以减少出汗, 从而减轻对疱疹部位皮肤的刺激。进食绿豆粥、冬瓜汤、菊花茶、芦根等清肝解毒利湿之品。脾虚湿蕴证则以老年较多, 以老年人居多, 皮肤多松弛, 多伴有周围皮肤

红肿,甚至疱疹破溃,多烦躁、焦虑。护理以健脾利湿为原则,避免潮湿,保持室内干燥,疱疹已经破溃者,可外涂紫草油保护创面。宜进健脾利湿之品如薏仁莲子粥、山药粥等,忌生冷。气滞血瘀证,多见于老年患者或疾病后期,疱疹基底暗红,疼痛剧烈,遇风寒活动后疼痛加重,舌质紫暗,边有瘀点、瘀斑。施护以理气活血,和络止痛为主。嘱患者注意保暖,避免直接吹风,以免感受风寒,加重疼痛。宜进食丹参或田七瘦肉汤、归芍猪骨汤等。观察记录疼痛性质、程度、时间、发作规律伴随症状,遵医嘱用止痛剂并观察用药后反应,便秘时可用番泻叶代茶饮,或遵医嘱给清肝利胆中药调服。

3 饮食调摄、掌握宜忌

仲景十分注重饮食调护。《伤寒论》在桂枝汤及葛根汤用法时说“禁生冷、粘滑、肉面、五辛、酒酪、臭恶等物”,《金匮要略·禽兽鱼虫禁忌并治第二十四》云“凡饮食滋味,以养于生”,“所食之味,有与病相宜,有与身为害,若得宜则益体,害则成疾”。饮食不当,脾胃一虚,则后天生化不仅受其影响,且所进药物亦难施化,以致带来治疗上的困难。根据蛇串疮的证型特点,饮食宜清淡营养丰富易消化饮食,多食水果蔬菜、瘦肉、豆制品,少食煎炸食品。禁烟酒,忌辛辣、鱼虾等发物食品。根据其临床表现可辨证施食,心肝火盛者宜进清热解毒之品。脾肺湿热者宜进健脾利湿之品,忌生冷。气滞血瘀者宜进清热解余毒,行气通络之品,总之,饮食应富含营养,扶助正气,祛除病邪,即《素问·刺法论》谓“正气存内,邪不可干”和《素问·评热病论》谓“邪之所凑,其气必虚”是也。

4 病后调养、防病来复

大病新瘥,气血尚虚,体力未复,应当慎起居、节饮食,以防复发。伤寒论原文 389 条论及“病人脉已解,而日暮微烦,

以病新瘥,人强与谷,脾胃气尚弱,不能消谷,故令微烦,损谷则愈”,疾病初愈,饮食宜清淡,不可过饱,以免损伤脾胃,疾病复发。“辨阴阳易差后劳复病脉证并治”篇亦示人病后须注意必要的调护。因此病后调摄与健康的恢复与疾病的复发密切相关。

蛇串疮的诱因较多,如劳累、感冒、外伤等刺激下,机体免疫功能下降,容易发病和导致疾病复发,故应指导病人病后注意调养,保持生活规律,避免劳累,注意气候的变化。及时添减衣服,防止感冒。原有运动习惯的老人,可陪同使他们不感到孤独,鼓励病人多食新鲜蔬菜和水果,如梨、苹果、冬瓜、苦瓜、绿豆汤等清热解余毒食物,保持大便通畅,忌食辛辣等刺激性食物;忌肥甘厚味,以防病复。

总之,仲景之著作《伤寒论》和《金匮要略》中贯穿了丰富的护理学思想,蛇串疮的辨证施护仅是管中窥豹而已。希伤寒之同道,在研究仲景之学术时,能够医护并重,如此方能深谙仲景之学,以提高临床之疗效。

参考文献:

- [1]陈灏珠,林果为.实用内科学[M].北京:人民卫生出版社,2009:436
- [2]孙丽娜.仲景护理学说探微[J].辽宁中医杂志,2008,35(3):382-383
- [3]汪向东,于荣霞,宋桂敏,等.神经阻滞治疗带状疱疹疗效观察[J].中国误诊学杂志,2006,6(17):3307-3308
- [4]杨蓉,陈德智,孔双艳,等.带状疱疹后遗神经痛相关因素的分析及护理[J].中国实用护理杂志,2007,23(7):38-40

作者简介:

刘丽军(1981-),河南南阳人,硕士,医师,主要从事经方治疗疑难杂病的临床和科研工作。

编号:EC-11080108(修回:2011-11-10)

(上接 107 页)

《本草汇言》:菟丝子,补肾养肝,温脾助胃之药也。但补而不峻,温而不燥,故入肾经,虚可以补,实可以利,寒可以温,热可以凉,湿可以燥,燥可以润。枸杞甘,平。归肝、肾经。枸杞具有补肝肾、益精气、长肌肉、改善面色、明目安神、祛风治虚、延年益寿、坚筋骨之功效。枸杞多糖(LBP)对骨髓造血功能和各项细胞免疫指标有明显的增强作用,能明显提高机体血液、肝和肌组织的超氧化歧化酶。试验研究发现:枸杞片中含有的微量元素-锗有明显抑制癌细胞的作用,可使癌细胞完全破裂,抑制率达 100%。《注解伤寒论》:脉者血之府,诸血皆属心,凡通脉者必先补心益血,故张仲景治手足厥寒,脉细欲绝者,用当归之苦温以助心血。现代医学研究当归水浸液中阿魏酸钠和当归多醣有免疫作用,抗癌作用,促进造血,均能显着促进血红蛋白及红血球细胞的生成,故有抗贫血作用。《本草汇言》:“鹿角胶,壮元阳,补血气,生精髓,暖筋骨之药也。前古主伤中劳绝,腰痛羸瘦,补血气精髓筋骨肠胃。虚者补之,损者培之,绝者续之,怯者强之,寒者暖之,此系血属之精,较草木无情,更增一筹之力矣。”阿胶:功效补血,

止血,滋阴润燥。治疗血液病:治疗缺铁性贫血,再生障碍性贫血,血小板减少,白细胞减少等症效果明显。鸡血藤功能主治:补血,活血主要对造血系统的作用,据何淑玛等报道,密花豆藤煎剂(100%)对实验性家兔贫血有补血作用,能使血细胞增加,血红蛋白升高。较香花崖豆藤作用强。《饮片新参》:去瘀血,生新血,流利经脉。党参的功效:补中,益气,生津。治脾胃虚弱,气血两亏,体倦无力。《本草从新》:补中益气,和脾胃,除烦渴。对血细胞的影响党参根的醇、水浸膏口服或皮下注射,可使正常兔的红细胞及血红蛋白略有增加;摘除脾脏后,作用显著减弱,故推测其补血作用,可能与脾脏有关。山楂的功效:消食积,散瘀血,驱绦虫。实验研究表明,山楂提取液不仅能阻断亚硝胺的合成,还可抑制黄曲霉素的致癌作用。鸡内金的功效:消食健胃,涩精止遗。消积滞,健脾胃。综观全方,确具有健脾补肾、益气生血的功能。所以,治疗白细胞减少症有显著疗效,并可改善临床症状,具有一定的治疗价值。

编号:EA-11080426(修回:2011-11-10)