

放化疗后白细胞减少症的中药治疗

TCM reatment of leukopenia after chemotherapy treatment

金 峰

(湖北省郧县中医院, 湖北 十堰, 442500)

中图分类号: R557+.1 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 21-0107-01 证型: BDA

【摘 要】 目的: 寻求较理想的治疗放化疗后白细胞减少的疗法, 提高临床疗效, 减少副作用。方法: 2000~2010 年辨证应用中药治疗放化疗后白细胞减少症 140 例。其中男 77 例, 女 63 例。结果: 白细胞升之正常者达 95%。

【关键词】 放化疗; 白细胞减少; 中药治疗

【Abstract】 Purpose: Ideal treatment for leukopenia after chemotherapy treatments, improve the clinical efficacy, reduce side effects.Method: 2000-2010 the application of traditional Chinese medicine dialectical chemotherapy Leukopenia 140 cases. Were male and 77 cases, female 63 cases. Result: Liter of normal white blood cells up to 95%

【Keywords】 Chemotherapy; Leukopenia; TCM treatment

肿瘤病人放化疗后白细胞减少的并发症非常见。我科应用自拟对中药方剂“增白细胞汤”疗效显著。现报告如下。

1 对象和方法

1.1 临床资料

本院自 2000~2010 年收治的各种肿瘤放化疗后白细胞减少病人 140 例。其中男 77 例, 女 63 例; 乳腺癌 26, 胃癌 44 例, 结肠癌 22 例, 直肠癌 9 例, 肝癌 5 例, 卵巢癌 11 例, 宫颈癌 23 例, 最小年龄 33 岁, 最大年龄 69 岁, 均为病检确诊, 放化疗前白细胞均正常。放化疗后白细胞减少之 $4.0 \times 10^9/L$

1.2 治疗方法

随机将 140 例病例分为治疗组 70 例辨证应用中药治疗。方剂: 枸杞 30g, 菟丝子 30g, 当归 15g, 黄芪 24g, 鹿角胶 25g, 阿胶 20g, 鸡血藤 15g, 山楂 12g, 党参 15g, 鸡内金 12g, 每日 1 剂, 每剂两煎, 每煎约 200ml, 早晚 2 次温服。对照组升白胺口服。一日 3 次, 一次 4 片。治疗组和对照组均 7 天为 1 疗程, 每例观察 2 个疗程。治疗期间, 每周复查 1 次血常规直

至停药后 2 周。

1.3 统计学方法

应用 SPSS13.0 软件进行数据分析.计数资料采用 χ^2 检验; 计量资料采用 t 检验; 等级资料采用秩和检验, 数据以 $\bar{x} \pm s$ 表示, $P < 0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结 果

结果疗效标准与治疗结果: ①疗效标准: 参照 1993 年卫生部制订的《药物临床研究指导原则》中升白细胞药物疗效标准。显效: 治疗后白细胞总数 $>4.0 \times 10^9/L$, 并在疗程中能维持疗效直至停药 2 周, 临床症状显著减轻或消失; 有效: 治疗后白细胞数未达 $4.0 \times 10^9/L$, 但比治疗前上升 $(0.5 \sim 1.0) \times 10^9/L$, 并在疗程中能维持疗效直至停药 2 周, 临床症状有减轻; 无效: 治疗后白细胞数升高不超过 $0.5 \times 10^9/L$, 临床症状无改变。②统计学处理③治疗结果: 结果见表 1。治疗组和对对照组的总有效率相比, 治疗组明显高于对照组。两组比较, 有显著性差异 ($\chi^2=5.833, P<0.01$)。

表 1 治疗结果

	例数	有效		无效		头痛		无力		腹痛		腹胀		恶心	
		例	%	例	%	例	%	例	%	例	%	例	%	例	%
中药	70	68	97	2	3	0	0	0	0	0	0	2	0.02	5	0.07
西药	70	60	86	10	14	3	0.04	5	0.07	1	0.01	4	0.05	9	0.12

3 讨 论

两组临床疗效比较对照组从疗效和副作用上均不如治疗组。现代医学认为, 白细胞减少症主要发病机制是骨髓中性粒细胞生成减少或成熟障碍, 或是中性粒细胞的破坏消耗过多, 以及中性粒细胞的分布异常等。本病属中医“虚劳”范畴, 其主要病机为肝肾阴虚, 气血双亏, 脾胃不运。中医学认为, 肾主藏精, 主骨生髓, 精能化血, 精血同源, 精足则血旺。肝主疏泄, 肝肾同源。脾主运化水谷精微, 为气血生化之源。因此,

人体造血功能与脾肾的关系最为密切。研究表明, 健脾补肾和补血养阴柔肝的中药对促进骨髓造血有显著疗效……故血虚当从脾肾论治, 补益气血。“增白细胞汤”即集补肝肾生血、健脾益气于一方。方中黄芪为补气要药, 《珍珠囊》称“黄芪, 能补诸虚不足”, 能增强机体免疫功能; 菟丝子既能补阳, 又能养阴, 是平补肝肾脾三脏之要药, 具有补肾固精, 益肝明目, 健脾止泻的作用。《中华本草》: 菟丝子。药理作用: ①保肝作用; ②助阳和增强性活力作用; ③增加非特异性抵抗力作用。

(下转 109 页)

红肿,甚至疱疹破溃,多烦躁、焦虑。护理以健脾利湿为原则,避免潮湿,保持室内干燥,疱疹已经破溃者,可外涂紫草油保护创面。宜进健脾利湿之品如薏仁莲子粥、山药粥等,忌生冷。气滞血瘀证,多见于老年患者或疾病后期,疱疹基底暗红,疼痛剧烈,遇风寒活动后疼痛加重,舌质紫暗,边有瘀点、瘀斑。施护以理气活血,和络止痛为主。嘱患者注意保暖,避免直接吹风,以免感受风寒,加重疼痛。宜进食丹参或田七瘦肉汤、归芍猪骨汤等。观察记录疼痛性质、程度、时间、发作规律伴随症状,遵医嘱用止痛剂并观察用药后反应,便秘时可用番泻叶代茶饮,或遵医嘱给清肝利胆中药调服。

3 饮食调摄、掌握宜忌

仲景十分注重饮食调护。《伤寒论》在桂枝汤及葛根汤用法时说“禁生冷、粘滑、肉面、五辛、酒酪、臭恶等物”,《金匮要略·禽兽鱼虫禁忌并治第二十四》云“凡饮食滋味,以养于生”,“所食之味,有与病相宜,有与身为害,若得宜则益体,害则成疾”。饮食不当,脾胃一虚,则后天生化不仅受其影响,且所进药物亦难施化,以致带来治疗上的困难。根据蛇串疮的证型特点,饮食宜清淡营养丰富易消化饮食,多食水果蔬菜、瘦肉、豆制品,少食煎炸食品。禁烟酒,忌辛辣、鱼虾等发物食品。根据其临床表现可辨证施食,心肝火盛者宜进清热解毒之品。脾肺湿热者宜进健脾利湿之品,忌生冷。气滞血瘀者宜进清热解余毒,行气通络之品,总之,饮食应富含营养,扶助正气,祛除病邪,即《素问·刺法论》谓“正气存内,邪不可干”和《素问·评热病论》谓“邪之所凑,其气必虚”是也。

4 病后调养、防病来复

大病新瘥,气血尚虚,体力未复,应当慎起居、节饮食,以防复发。伤寒论原文 389 条论及“病人脉已解,而日暮微烦,

以病新瘥,人强与谷,脾胃气尚弱,不能消谷,故令微烦,损谷则愈”,疾病初愈,饮食宜清淡,不可过饱,以免损伤脾胃,疾病复发。“辨阴阳易差后劳复病脉证并治”篇亦示人病后须注意必要的调护。因此病后调摄与健康的恢复与疾病的复发密切相关。

蛇串疮的诱因较多,如劳累、感冒、外伤等刺激下,机体免疫功能下降,容易发病和导致疾病复发,故应指导病人病后注意调养,保持生活规律,避免劳累,注意气候的变化。及时添减衣服,防止感冒。原有运动习惯的老人,可陪同使他们不感到孤独,鼓励病人多食新鲜蔬菜和水果,如梨、苹果、冬瓜、苦瓜、绿豆汤等清热解毒食物,保持大便通畅,忌食辛辣等刺激性食物;忌肥甘厚味,以防病复。

总之,仲景之著作《伤寒论》和《金匮要略》中贯穿了丰富的护理学思想,蛇串疮的辨证施护仅是管中窥豹而已。希伤寒之同道,在研究仲景之学术时,能够医护并重,如此方能深谙仲景之学,以提高临床之疗效。

参考文献:

- [1]陈灏珠,林果为.实用内科学[M].北京:人民卫生出版社,2009:436
- [2]孙丽娜.仲景护理学说探微[J].辽宁中医杂志,2008,35(3):382-383
- [3]汪向东,于荣霞,宋桂敏,等.神经阻滞治疗带状疱疹疗效观察[J].中国误诊学杂志,2006,6(17):3307-3308
- [4]杨蓉,陈德智,孔双艳,等.带状疱疹后遗神经痛相关因素的分析及护理[J].中国实用护理杂志,2007,23(7):38-40

作者简介:

刘丽军(1981-),河南南阳人,硕士,医师,主要从事经方治疗疑难杂病的临床和科研工作。

编号:EC-11080108(修回:2011-11-10)

(上接 107 页)

《本草汇言》:菟丝子,补肾养肝,温脾助胃之药也。但补而不峻,温而不燥,故入肾经,虚可以补,实可以利,寒可以温,热可以凉,湿可以燥,燥可以润。枸杞甘,平。归肝、肾经。枸杞具有补肝肾、益精气、长肌肉、改善面色、明目安神、祛风治虚、延年益寿、坚筋骨之功效。枸杞多糖(LBP)对骨髓造血功能和各项细胞免疫指标有明显的增强作用,能明显提高机体血液、肝和肌组织的超氧化歧化酶。试验研究发现:枸杞片中含有的微量元素-锗有明显抑制癌细胞的作用,可使癌细胞完全破裂,抑制率达 100%。《注解伤寒论》:脉者血之府,诸血皆属心,凡通脉者必先补心益血,故张仲景治手足厥寒,脉细欲绝者,用当归之苦温以助心血。现代医学研究当归水浸液中阿魏酸钠和当归多醣有免疫作用,抗癌作用,促进造血,均能显着促进血红蛋白及红血球细胞的生成,故有抗贫血作用。《本草汇言》:“鹿角胶,壮元阳,补血气,生精髓,暖筋骨之药也。前古主伤中劳绝,腰痛羸瘦,补血气精髓筋骨肠胃。虚者补之,损者培之,绝者续之,怯者强之,寒者暖之,此系血属之精,较草木无情,更增一筹之力矣。”阿胶:功效补血,

止血,滋阴润燥。治疗血液病:治疗缺铁性贫血,再生障碍性贫血,血小板减少,白细胞减少等症效果明显。鸡血藤功能主治:补血,活血主要对造血系统的作用,据何淑玛等报道,密花豆藤煎剂(100%)对实验性家兔贫血有补血作用,能使血细胞增加,血红蛋白升高。较香花崖豆藤作用强。《饮片新参》:去瘀血,生新血,流利经脉。党参的功效:补中,益气,生津。治脾胃虚弱,气血两亏,体倦无力。《本草从新》:补中益气,和脾胃,除烦渴。对血细胞的影响党参根的醇、水浸膏口服或皮下注射,可使正常兔的红细胞及血红蛋白略有增加;摘除脾脏后,作用显著减弱,故推测其补血作用,可能与脾脏有关。山楂的功效:消食积,散瘀血,驱绦虫。实验研究表明,山楂提取液不仅能阻断亚硝胺的合成,还可抑制黄曲霉素的致癌作用。鸡内金的功效:消食健胃,涩精止遗。消积滞,健脾胃。综观全方,确具有健脾补肾、益气生血的功能。所以,治疗白细胞减少症有显著疗效,并可改善临床症状,具有一定的治疗价值。

编号:EA-11080426(修回:2011-11-10)