

化瘀通络方治疗寻常型银屑病血瘀证疗效观察

Efficacy observation of treating psoriasis vulgaris stasis by Huayu Tongluo

郭建辉 郭 雯 付红娟

(河北省沧州中西医结合医院, 河北 沧州, 061001)

中图分类号: R758.63 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 21-0091-01 证型: DGB

【摘要】 银屑病俗称“牛皮癣”, 中医称之为“白疔”, 是一种常见的红斑鳞屑性皮肤病。因其皮肤损害远较一般皮肤疾患为重, 且缠绵反复、顽固难愈、复发率高, 属于“顽癣”范畴。

【关键词】 化瘀通络方; 寻常型银屑病血瘀证; 疗效观察

【Abstract】 Psoriasis commonly known as *psoriasis*, TCM called *white mange*, was a common erythematous scaly skin. Because of skin damage than normal skin diseases as the most important, and the lingering repeated, stubborn skin ulcers, recurrence rate, were stubborn ringworm category.

【Keywords】 Huayu Tongluo side; Psoriasis vulgaris stasis; Efficacy observation

银屑病俗称“牛皮癣”, 中医称之为“白疔”, 是一种常见的红斑鳞屑性皮肤病。因其皮肤损害远较一般皮肤疾患为重, 且缠绵反复、顽固难愈、复发率高, 属于“顽癣”范畴。笔者自 2010 年 1 月以来, 采用自拟化瘀通络方治疗寻常型银屑病血瘀证患者 30 例, 取得了较好的疗效, 现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

30 例患者为 2010 年 1 月~2011 年 1 月期间我科门诊患者。男 19 例, 女 11 例, 年龄 24~57 岁, 平均 33.4 岁; 病程 2 年~23 年, 平均 3.5 年。

1.2 诊断及辨证标准

西医诊断标准^[1]: 参照《临床皮肤病学》符合寻常型银屑病静止期: 棕红色斑块, 边界清楚, 基底浸润明显, 表面覆盖银白色鳞屑。血瘀证中医辨证标准^[2]: 皮损肥厚浸润, 颜色暗红, 经久不退。舌质紫暗或见淤斑、瘀点, 脉涩或细缓。

1.3 纳入及排除标准

凡符合西医诊断标准及中医辨证标准, 1 个月内未接受过其他治疗, 且愿意配合治疗者均可纳入。排除标准: ①心肝肾功能不全, 未经控制的高血压, 恶性肿瘤及其他严重的系统性疾病; ②未按规定服药, 或不配合医生观察而影响结果可信性或安全性判断者; ③凡年龄大于 60 岁, 小于 12 岁者, 或孕妇。

2 治疗方法

化瘀通络方: 桃仁、红花、当归、熟地黄各 12g, 川芎、赤芍各 9g, 黄芪、丹参各 30g, 蒲公英 12g, 金银花 15g, 紫草 15g, 鸡血藤 15g, 乌梢蛇 9g, 地龙 9g, 蝉蜕 9g, 每日 1 剂, 水煎分两次服, 4 周为 1 疗程, 治疗 2 个疗程后观察疗效。

3 结 果

3.1 疗效判定标准^[2]

治愈: 皮损完全消退或消退 95% 以上; 好转: 皮损消退 50% 以上; 无效: 皮损消退不足 50%。

3.2 治疗结果

痊愈 2 例, 好转 23, 无效 5 例, 总有效率 83.33%。

3.3 不良反应

30 例患者均为出现明显不良反应。

4 讨 论

银屑病俗称“牛皮癣”, 是临床上常见皮肤病, 其病因不明, 治疗困难, 对患者身心健康危害大, 尤其对心理、社交影响较大。祖国医学认为, 银屑病的发生与“血”密切相关, 血瘀是寻常性银屑病的关键病机, 热毒郁久不解, 则易耗伤阴血, 血行不畅, 则瘀血内阻, 其病理过程是血热→血燥→血瘀, 血瘀是其病理转化的主轴。因“络主血”, 血液运行于络脉中, 故血瘀与络脉关系密切。“久病如络”, 血瘀形成的部位在络脉, 因此, 单纯的活血化瘀, 往往不能达到满意的疗效, 因“络以通为用”, 故活血化瘀辅以通络, 可明显增强疗效。

笔者据此拟定化瘀通络方, 由桃红四物汤加减而成, 包含桃仁、红花、川芎、赤芍、当归、熟地黄、黄芪、丹参、蒲公英、金银花、紫草、鸡血藤、乌梢蛇、地龙、蝉蜕, 共奏养血活血, 化瘀通络之功。当归、熟地补血活血, 川芎为血中气药, 能养血行气活血, 芍药敛阴养血, 桃仁红花并入学分, 逐瘀行血, 共为君药; 丹参功同四物, 活血而补血, 黄芪补气生血, “气能行血”, 故可推动气血运行, 加强上药活血化瘀之功, 紫草凉血活血解毒, 鸡血藤养血活血还能通络, 共为臣药, 助君药行气活血化瘀; 蒲公英、金银花清热解毒, 银屑病乃外感邪毒而发, 治疗银屑病应始终不忘解毒, 故为佐药。乌梢蛇祛风湿、通经络。皮肤科主治风疹疥癣, 治疗银屑病历史悠久。地龙、蝉蜕为虫类通络药, 化瘀通络, 共为使药。全方共奏养血活血, 化瘀通络之功, 切合银屑病血瘀证的发生机理, 故能起到较好的临床治疗效果。

参考文献:

[1] 赵辨. 临床皮肤病学[M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 2001: 762

[2] 国家中医药管理局. 中华人民共和国中医药行业标准[S]. 北京: 人民军医出版社, 1998: 154

编号: EA-11080532 (修回: 2011-11-08)