

藏医药治疗慢性胃炎疗效显著

Significant effect of treating chronic gastritis with tibetan medicine

班 玛

(四川省阿坝县藏医院, 四川 阿坝, 624600)

中图分类号: R573.3 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 21-0089-01 证型: IDGA

【摘要】在市场经济迅速增长的今天, 人们忙碌着生产的丰收忽视了自身生活饮食的调控; 惯于快餐、冷热不均等不洁饮食引起了诸多的病症, 其中慢性胃炎最为常见。慢性胃炎属本地的常见病, 也属是地方病。在上诉原因之外还有一重要因素是因为本地属全国大骨节病爆发区之一, 因为患有大骨节病的人们长期大量服用非甾体类消炎药普遍引起胃炎。此现象引起了上级政府部门的关注, 也得到了了一定的预防和控制。在此‘治疗、预防、控制’的循环当中藏医药起到了主要作用, 也因‘无毒副作用、能梗除病症’而深受广大患者的欢迎。本文就藏医药治疗慢性胃炎取得理想疗效作如下报告。

【关键词】慢性胃炎; 藏医药治疗; 疗效

【Abstract】Rapid economic growth in the market today, people busy with the production of the harvest ignore the regulation of eating their own lives; accustomed to fast food, Enthusiasm and other unclean food caused many diseases, including chronic gastritis is most common. chronic gastritis is a common local, is also an endemic. In addition there are local reasons for the appeal is an important factor in the country because the local is one of Kashin-Beck disease outbreak area, because people suffering from Kashin-Beck disease, large doses of non-steroidal anti-inflammatory drugs commonly cause gastritis. This phenomenon has aroused the concern of higher levels of government departments, has also been a certain amount of prevention and control. In this *treatment, prevention and control* of the cycle of Tibetan medicine has played a major role, but also because of 'non-toxic side effects, in addition to stem the disease' and the majority of patients welcome. In this paper, Tibetan medicine treatment of chronic gastritis to achieve the desired effect for the following report..

【Keywords】Chronic gastritis; Tibetan medicine treatment; Effect

1 临床资料

观察对象来源于 2009 年 2 月~2010 年 9 月四川省阿坝县藏医院门诊病人, 用藏医药仁青常觉和仁青芒觉及其他佐药治疗共计 37 例, 其中男 20 例、女 7 例; 年龄 18~83 岁, 平均年龄 45 岁; 患病最长时间 30 余年, 最短 5 个月。

2 治疗方法

仁青常觉和仁青芒觉: 为主药。

服药方法: 取 1 粒仁青常觉和仁青芒觉, 用少许开水浸泡一夜后次日黎明时晨用温开水服用即可, 每隔日轮服 1 粒。

十五味达门、色朱当耐、五味石榴: 为佐药。

服药方法: 辩证病症的寒热后选择其中的佐药, 在午时及子时各服 5g。

治疗三个疗程(三个月为一个疗程)后统计疗效。

3 治疗效果

3.1 疗效标准

治愈: 消除症状, 生命体征恢复正常者。好转: 症状缓解, 生命体征基本恢复者。无效: 症状无变化或加重, 生命体征不稳定者。

3.2 治疗结果

37 例患者经过 3 个疗程治疗后, 治愈 18 例, 好转 19 例, 无效 0 例。有效率 100%。随访半年, 病情稳定。

4 典型病例

患者甲, 男, 36 岁, 四川阿坝县人, 农民。因反复上腹部

不适 8 月余。腹胀, 上腹阴痛 5 天, 加剧 1 天。于 2009 年 6 月 10 日来我院门诊就诊。患者在 5 个月前就地西医院诊断为慢性胃炎急性发作住院治疗 1 周后好转出院, 开药 2 个月, 但停药后仍然持续阴痛, 出现上诉病症到本院就诊。经本院胃镜及活组织检查所示: 胃窦部粘膜表面呈红白相间花瓣状改变, 见灰白色渗出物, 有局限性糜烂和出血点。活检显示浅表性炎症细胞浸润, 腺体无改变。经藏医望、问、切辩证后本症属实热胃病, 确诊为慢性胃炎。给予仁青常觉和仁青芒觉: 为主药。十五味达门为佐药。治疗 2 天后症状明显好转, 90 天后病症消失。随访 1 年无复发。

5 讨论

慢性胃炎是指不同病因如一些理化因素、生物因素及长期劳累、饮食不洁等引起的胃粘膜的炎性病变。临床表现常为不同程度的消化不良的症状; 持续上中腹部疼痛和饱胀、餐后加重。有时颇似消化性溃疡, 可伴有上消化道溃疡。

运用藏医胃主生火、化糟粕的理论体系, 以仁青常觉和仁青芒觉的温性养之胃火及解毒护肝之功效, 加之十五味达门、色朱当耐、五味石榴等药的佐药的寒热特性, 配合主药药性, 增强其药效起绝妙的临床疗效, 临床上值得推广此疗法。

作者简介:

班玛, 藏医主治医师。

编号: EA-11080319 (修回: 2011-11-08)