

五金排石汤加减治疗肾石症体会

Experience of treating kidney stone disease by Wujin Paishi decoction

孟胜利

(浙江省象山县定塘中心卫生院, 浙江 宁波, 315728)

中图分类号: R692.4 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 21-0088-01 证型: DBG

【摘要】目的: 通过中草药五金排石汤加减和中成药排石颗粒分别治疗肾石症病人, 比较治疗效果, 总结治疗心得体会; 方法: 随机使用中草药五金排石汤加减者为治疗组 18 例, 中成药排石颗粒者为对照组 17 例; 结果: 五金排石汤加减治疗近远期效果均优于排石颗粒组; 结论: 五金排石汤作为基本方, 通过随证加减, 其排石及改善身体机能效果肯定。

【关键词】 五金排石汤; 加减治疗; 肾石症; 体会

【Abstract】 Objective: Hardware row of stone herbal medicine decoction row of stone particles, respectively, and the treatment of renal stone disease patients, more treatment, summary treatment of feelings and experiences; Methods: use of herbal decoction row of stone metal for the treatment of those 18 cases, medicine behind stone particles as control group of 17 patients; Results: Hardware Paishi Decoction short and long term effects are better than the row of stone grains group; Conclusion: Hardware Pai Shi Tang as the basic side, by subtraction with the card, its rows of stone and improvement in physical function is effective.

【Keywords】 Wujin Paishi decoction; Treating; Kidney stone disease; Experience

1 临床资料

1.1 一般资料

35 例肾石症病人均为 2007 年以来本人门诊所遇, 病人或以血尿 (肉眼或镜下), 或以腹痛恶心呕吐, 或以腰背酸胀痛, 或以肋腹胀痛就诊, 或体检发现, 并经影像学检查确诊。

1.2 诊断标准

根据《中医内科学》淋证之血淋、砂石淋的诊断标准 (中国中医药出版社出版), 结合现代医学影像学检查, 确诊为肾、输尿管、膀胱、尿道结石者, 统称为肾石症。

2 治疗方法

2.1 基本方

广金钱草 15~30g, 连钱草 15~30g, 郁金 15~20g, 鸡内金 15~20g, 海金沙 20~30g (包); 兼证加减: 血尿者加小蓟 15~30g, 夹血块者三七粉 6g 吞服; 腹痛恶心呕吐者加川楝子 10~15g, 元胡 10~20g, 炒白芍 15~25g, 炙甘草 6~10g; 腰背酸胀痛者加杜仲 15~20g, 川断 15~20g, 元胡 10~20g; 肋腹痛者加柴胡 10~15g, 元胡 10~20g; 肾积水者加车前子 10~30g (包), 槟榔 10~15g; 结石久治不动, 加皂莢 4~10g (体虚及有出血倾向者忌用), 蝉蜕 6~10g; 体虚者加生黄芪 15~30g, 炒白术 10~20g; 掌握四诊八纲与对患者辨证结合, 纠正基本方药物偏性, 恰当处方。药物剂量的多寡取决于患者年龄、体重、病况。

使用排石颗粒 (江西南昌生产) 者多是无条件或不愿煎中药者, 用中成药以求方便服用, 或经中草药治疗的肾石症患者明显好转后, 运用中成药善后。

2.2 治疗时间

患者治疗均以一月为一周期, 一般均能坚持 2~3 个周期, 并定期 B 超或 X 线复查。

2.3 治疗结果

2.3.1 结果分类

治愈: 结石消失, 症状消失;
好转: 结石体积明显变小、数目减少, 症状较治疗前减轻;
无效: 结石、症状均无改善者。

2.3.2 结果汇总

五金排石汤加减组治愈 8 例, 好转 9 例, 无效 1 例; 排石颗粒组治愈 3 例, 好转 10 例, 无效 4 例; 总有效率分别为 94.4%、

76.47%。

2.5 药分析

广金钱草性味甘淡平, 功能清热祛湿、利尿通淋, 传统医学及现代医学均认为其治疗结石效果肯定^[1]; 连钱草味辛、微苦、微寒, 归肝肾、膀胱经, 功能利湿通淋、清热解毒、散瘀消肿, 民间早已验证了其治疗结石效果^[2]; 郁金味辛苦凉, 功能行气解郁, 凉血破瘀, 在古籍中已有其治疗血淋的记录^[3]; 鸡内金俗称鸡肫皮味甘寒, 功能健脾消化化石, 现代中药进一步验证其对结石的治疗效果^[4]; 海金沙味甘寒, 功能利尿通淋, 中医经典中早有其在治疗淋证方面的记载^[5]。

3 体会

①医师辨证后处方中草药让患者服用, 比中成药千万人一方更具有针对性, 在药量上更趋于合理性, 尽量做到药达病所, 物尽其效; ②考虑到肾石症病人的病因与生活、工作密切相关, 在用药的同时进行干预不良生活及工作方式有关, 建议患者多饮水、勤锻炼, 尽量规律就餐, 不要偏食; ③药物使用过程中效果与用量并不能成正比, 在运用适宜药量后更取决于治疗的系统性、连续性, 而不是药量愈大效果愈好, 因为中药多有偏性, 很容易变生其他新的不适; ④运用中药, 必须考虑到辩证论治、整体观念的原则, 排石药物性多偏凉, 依据患者特性, 兼顾平衡, 如此方能在改善身体机能方面事半功倍; ⑤在用药时可同时加用具有解痉作用的蝉蜕, 或 654-II 片等, 扩张通道, 更有利于结石外排; ⑥对于结石体积较大 (一般指直径 10mm 以上), 单纯运用中药 2~3 周期后未见改善者, 可建议体外碎石或手术治疗后, 再运用中药调治, 可节省时间、尽快减轻患者病痛折磨, 减少医疗费用支出。

参考文献:

- [1] 邹志辉, 崔维奇. 广金钱草黄酮类化合物对草酸钙结石防治机制探讨[J]. 国际泌尿系统, 2008(4)
- [2] 载于《浙江民间中草药》
- [3] 载于《唐本草》
- [4] 李岩, 孙向红, 吕丽萍. 《肾结石初探》《中国中医药信息杂志》2002, 9(5)
- [5] 载于《本草纲目》