

# 化瘀利水、醒脑通窍治脑出血 ——国医大师张学文治疗脑病经验之七

Treating cerebral hemorrhage by RRI、refreshing Tongqiao  
--the seventh experience of treating encephalopathy by master ZHANG Xue-wen

刘绪银

(邵阳正骨医院, 湖南 新邵, 422900)

中图分类号: R743.34 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 21-0083-01 证型: BDGI

**【摘要】** 张学文教授认为脑出血属中医出血性中风, 中医病机主要是血溢脑中、颅脑水瘀, 治疗当以化瘀利水、醒脑通窍为主。

**【关键词】** 脑出血; 中医药疗法; 名老中医经验; 张学文

**【Abstract】** Professor Zhang Xue-wen that cerebral hemorrhage is a hemorrhagic stroke medicine, TCM is mainly overflow of blood the brain, brain water, blood stasis, the treatment when the RRI, refreshing Tongqiao based.

**【Keywords】** Cerebral hemorrhage; TCM; Name of clinical experience; ZHANG Xue-wen

脑出血是脑血管变性、变形, 在体力或脑力紧张活动时由于血压骤升和血管运动加剧, 导致破裂, 引起出血, 出血及血肿形成引起脑水肿、脑组织受压、推移、软化和坏死、颅内高压。临床表现为急性起病, 先剧烈头痛, 继而呕吐、昏迷、呼吸不规则、构音不清, 复视、瞳孔改变、光反应迟钝或消失, 偏盲、偏瘫, 出血量小可不出现昏迷。

本病属中医中风重症, 张师在担任全国中医中风急救协作组组长期间, 与其他中医学家一起商定, 将其定为出血性中风。脑出血发病与情志失调、饮食不节、恣烟酒、嗜肥甘等相关。张师认为病机关键主要是血溢脑中、颅脑水瘀。本病常发生于中老年人, 中医认为中老年人脏腑功能衰退, 气阴不足, 肝肾阴虚, 阳亢化火。长期过食肥甘醇酒, 积燥生火, 或痰湿内生, 蕴久化热; 七情内伤, 五志过极则化火; 火热煎熬血脉, 炼津为痰, 痰、瘀、火互结, 上扰于脑, 损伤脑络, 迫血妄行, 血溢脉外, 则发为出血性中风。血留于脑中则为瘀血, 所谓“离经之血必为瘀”。又水血相关, 血溢脉外则化水, 血溢脑中则影响脑部津液代谢, 导致津液停滞脑部, 形成颅脑水瘀证, 闭阻脑窍, 元神被蒙, 从而神志改变、突然昏仆、呕吐痰涎、半身不遂、肢体麻木、舌蹇、言语不清。故治疗当以化瘀利水、醒脑通窍为法。

在临床实践中, 张师根据历代医家和自己的经验, 以《血证论》中的通窍活血汤为底蕴, 进行加减变化, 制定通窍活血利水汤, 药用丹参、桃仁、红花、益母草、茯苓、川牛膝、白茅根、川芎、赤芍、水蛭、麝香、黄酒。急性期麝香易为菖蒲, 加三七。阴虚者, 加白茅根。痰涎壅盛者用通窍活血汤加竹沥、

胆南星、天竺黄。血压增高, 躁扰不安、面红目赤者, 加磁石、钩藤、天麻、羚羊角。脑水肿严重者, 重用益母草、茯苓、川牛膝。腑实便秘者, 加大黄、玄明粉。气滞者, 加郁金。此方后改进为脑窍通口服液, 并作为全国中医急救协作组“八五攻关课题”之一, 经临床研究与动物实验, 证实效果显著。气虚者, 以《医林改错》中的补阳还五汤加茯苓、白茅根、川牛膝、丹参或水蛭、三七等, 另可配服中成药“脑血康滴丸”。

如患者甲, 男, 40 岁, 1985 年 11 月 28 日初诊。患者于一周前因过量饮酒后于次日晨起而感右侧肢体麻木、口角流涎、言语不利, 即送咸阳某医院以“脑血栓形成”收入住院。住院治疗两天后病情反进行性加重, 头痛剧烈、呕吐、神志昏蒙、右侧肢体偏瘫、项强, 即转西安某院, 经 CT 扫描诊断为“脑出血”(左侧外囊出血), 经抢救治疗后神志清醒, 该院建议手术治疗, 因患者及家属畏惧手术而转求中医诊治。诊见神志基本清楚、语言蹇塞、口舌喎斜、右侧鼻唇沟消失, 伸舌偏右, 右上下肢偏瘫, 颈有抵抗感, 血压 19.95/13.3kPa, 舌质黯红、苔黄稍腻, 脉弦硬。辨证为络破血溢、水瘀阻窍, 宜通窍活血、化瘀利水, 处通窍活血汤加白茅根 30g, 丹参 15g, 川牛膝 15g, 豨莶草 30g, 并用丹参注射液肌注(每日 2 次, 1 次 4ml)。服上方 10 剂后, 患者即感右上肢能抬至高过头, 手指稍可握物, 右下肢能活动, 仍守上方加天麻、菊花、茯苓, 去麝香。尔后复诊两次, 于上方加露蜂房、水蛭、胆南星等调治 2 月余, 诸症均愈, 复查 CT 见血肿消失。

编号: E-11072618 (修回: 2011-11-07)