围刺加刺络拔罐治疗带状疱疹 30 例

Treating 30 cases of herpes zoster by circuit thorn cupping

赵紫昊[1] 刘碧原[1] 石 跃[2]

（1.河南中医学院，河南 郑州，450008；2.郑州大学第五附属医院，河南 郑州，450052）

中图分类号：R752.1+2 文献标识码：A 文章编号：1674-7860（2011）21-0076-01 证型：IBD

【摘 要】 带状疱疹是由水痘带状疱疹病毒引起的急性疱疹性皮肤病，中医称为“缠腰火龙”、“缠腰火丹”、“蛇丹”。其主要症状是在受侵犯的脊神经感受区内皮肤上出现成簇样水疱，痛如火燎且常伴受侵犯皮肤的痛觉过敏。笔者用围刺加刺络拔罐治疗带状疱疹 30 例取得满意疗效。

【关键词】 围刺；刺络拔罐；带状疱疹

【Abstract】 Herpes zoster is caused by the varicella zoster virus acute herpes skin diseases, traditional Chinese medicine known as *dragon wrapped around the waist*, *Dan the fire wrapped around the waist*, *snake Dan*.The main symptom is feeling the violation of the spinal nerve regional cluster-like blisters on the skin, often accompanied by pain, such as desperately and cutaneous hyperalgesia. I use around the thorn cupping treatment of herpes zoster 30 cases with satisfactory results.

【Keywords】 Weici; Acupuncture; Herpes zoster

带状疱疹是由水痘带状疱疹病毒引起的急性疱疹性皮肤病，中医称为“缠腰火龙”、“缠腰火丹”、“蛇丹”。其主要症状是在受侵犯的脊神经感受区内皮肤上出现成簇样水疱，痛如火燎且常伴受侵犯皮肤的痛觉过敏。笔者用围刺加刺络拔罐治疗带状疱疹 30 例取得满意疗效，现报告如下。

1 临床资料

患者均为我院门诊及住院病人，共计 30 例，其中男 21 例，女 9 例；年龄 19～73 岁，病程 1～14d，发病部位胸背部 19 例，腰腹部 11 例。

2 治疗方法

2.1 围刺

根据患者所患疱疹位置选取俯卧、侧卧或仰卧位，局部消毒后，以 2 寸毫针，围绕局部病灶周围，每隔 2 寸距离平刺皮下，针刺后行捻转泻法，留针 20min。

2.2 刺络拔罐

起针后，患处常规消毒，用三棱针（或刺血针）刺络放血，并将患处疱疹全部刺破，再予刺络处拔火罐并留罐于患处 10min，以出血 5～10ml 为宜，取罐后再用消毒棉球擦净血迹。嘱病人忌食辛辣肥甘厚味。

上述治疗方法均隔日一次，6 次 1 个疗程。

3 疗效观察

3.1 疗效标准

痊愈：1 个疗程后疱疹消失或干燥结痂，脱落后不遗留疼痛；显效：1 个疗程后疱疹消失或干燥结痂，脱落后偶有疼痛，异样感；有效：1 个疗程后疼痛、异样感、水疱及皮损等症状有所减轻；无效：2 个疗程后疼痛、异样感、水疱及皮损等症状无任何变化。

3.2 治疗结果

30 例带状疱疹患者中，痊愈 18 例，显效 11 例，好转 1 例，总有效率达 100%。

4 典型病例

患者甲，男，40 岁，工人，就诊于 2010 年 8 月 5 日。主诉右胁肋部灼痛一周，主述右侧腋、胸及背部出现疱疹伴受侵犯皮肤灼痛。一周前外出归来后出现右胁肋部灼痛，自行贴敷止痛膏药。第二天在右胁肋部出现大小不等的集簇疱疹，疱壁紧张，浆液充盈，疱疹基底部皮肤红赤，疼痛难忍，夜不能寐，舌质红，苔黄厚腻，脉滑数。此为湿热壅脾，湿热阻遏经络，不得疏泄而发。施用上法治疗一次后，第二次来诊诉疼痛明显减轻，疱疹已大部分结痂，又予上法治疗 3 次后皮疹结痂脱落，无新疱疹出现，疼痛完全消失。20 天后随访未复发。

5 体 会

带状疱疹是一种临床常见皮肤病，祖国医学认为带状疱疹多由于肝经郁火、脾经湿热内壅或年老体弱，复感火热之邪致使邪毒搏于肌肤而形成。本病的治疗运用围刺法，具有调和气血、解毒通络，散瘀止痛之效，且现代研究也证明针刺具有较好地提高痛阈、改善微循环和抗菌消炎之效。《素问•针解》篇曰：“菀陈则除之，出恶血也。”局部刺络拔罐乃遵此古训，本病湿、热、火毒之邪郁于肌表，经脉气血瘀滞，而不通则痛，刺络放血以泄热排毒、活血化瘀、祛邪通络，能使邪毒随针孔而外泄，加拔火罐，将瘀毒、渗液、湿气吸出，能够祛除湿邪，疏通血脉，排出其血分中的火热邪毒。故能快速控制病情病势的发展，消除病变部位瘀血，改善局部血液循环，促进疱疹干涸愈合、消除神经疼痛。

作者简介：

石跃（1957-），男，汉族，河南郑州人，郑州大学第五附属医院针灸理疗科主任。现主要从事针灸临床工作。

赵紫昊，男，汉族，河南郑州人，河南中医学院 2009 级研究生。

刘碧原，女，汉族，河南郑州人，河南中医学院 2009 级研究生。

编号：EA-11081574（修回：2011-11-07）