

针灸结合拔罐治疗带状疱疹 43 例

Treating 43 cases of herpes zoster by acupuncture plus cupping

其其格

(内蒙古师范大学医院, 内蒙古 呼和浩特, 010022)

中图分类号: R752.1+2 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 21-0074-01 证型: IBD

【摘要】 针灸治疗带状疱疹 43 例加拔罐, 收到良好的效果。

【关键词】 带状疱疹; 针灸; 拔罐

【Abstract】 Treating 43 cases of herpes zoster by acupuncture plus cupping, receiving good effects.

【Keywords】 Herpes zoster; Acupuncture; Cupping

带状疱疹是现代医学的称谓, 中医称之为缠腰火丹、蛇串疮等, 是由水痘-带状疱疹病毒所致的皮肤病, 多发于春秋两季, 任何年龄均可罹患, 痊愈后可终身免疫。临床以胸肋、被、腹部为多见, 头面、眼睑、臂、股等部亦可发生, 常单侧发病。多因脾胃运化失常, 水湿停滞, 久而化热; 或肝胆湿热, 郁而化火; 或湿热毒邪侵及经脉, 湿热内蕴, 雍阻脉络, 发于腠理, 外达皮部, 故见疱疹簇生瘙痒而毒甚。临床表现: 簇生炎性红色斑疹, 局部瘙痒而刺痛, 数小时后斑疹上出现水泡, 初时透明, 数日后浑浊, 疱疹形成和消退均可发生剧烈神经痛, 疼痛可延至数月或数年。笔者近年来采用针灸和拔罐治疗本病 43 例, 疗效显著, 现报告如下。

1 一般资料

本组 43 例患者中, 男 25 例, 女 18 例; 年龄 24~68 岁; 病程 1d~1 月。病变分布在头面部 5 例, 胸背部 16 例, 腰腹部 17 例, 大腿部 3 例, 肩背部 2 例。临床表现以簇集水泡排列成带状, 沿周围神经分布, 常为单侧性, 伴有神经痛为特征, 或有淋巴结肿大。

2 治疗方法

以清热解毒、活血解郁、通络止痛为治疗原则。操作: ①华佗夹脊穴: 根据患者疱疹所发部位的不同, 选取发病侧相应部位的夹脊穴。患者取俯卧位, 针刺部位常规消毒, 选用 0.30mm×40mm 毫针, 脊柱旁开 1 寸, 针尖斜向脊柱方向, 呈 70~80° 角, 刺入 25~30mm, 进针得气后施平补平泻手法。留针 30min, 中间间隔 10min 施提插手法行针 1min, 共行针 2 次, 每日治疗 1 次, 10 次为一疗程。②阿是穴: 根据患者发病部位取合适的体位, 局部皮肤常规消毒后, 取患者疱疹皮损四周的阿是穴, 选用 0.30mm×40mm 毫针快速沿皮呈 15° 左右角进行围刺, 针数的多少视疱疹皮损累及神经引起疼痛的范围大小而定, 针距间隔 1~2 寸为宜, 行捻转泻法, 中等刺激。③拔罐: 以三棱针在簇集疱疹周围刺络出血, 视疱疹数量多少选大中小号适当玻璃罐, 以闪火法速将罐按至刺络部位, 留罐 10min, 令出血 5~10ml。每日 1 次, 连续 10 次为一疗程。

3 治疗结果

3.1 疗效标准

痊愈: 疱疹消除, 干燥结痂, 干落后不遗留疼痛; 显效: 疱疹消除, 干燥结痂, 干落后偶有疼痛、瘙痒感; 好转: 疼痛、瘙痒、水泡及皮损等症状有所减轻; 无效: 疼痛、瘙痒、水泡及皮损等症状无任何变化。

3.2 治疗结果

经 10 次治疗后, 43 例中临床治愈 26 例, 显效 13 例, 好转 4 例, 无效 0 例, 总有效率 100%。

4 典型病例

患者, 男, 48 岁, 教师, 于 2008 年 4 月 8 日就诊。主诉: 右前胸、腋下及背部疼痛 2 天; 病史: 两天前感右前胸、腋下及背部疼痛, 痛势剧烈, 自服止痛药无效, 身疲乏力, 难以入睡, 纳差; 检查: 右胸第四肋间、腋下、背部可见绿豆大小或簇集状红色豆疹及水泡, 疱疹排列呈带状, 间隙皮肤正常, 舌红, 苔黄腻, 脉弦细; 诊断: 带状疱疹; 治疗: 选取发病侧夹脊穴针刺后, 再取患者疱疹皮损四周的阿是穴进行围刺, 然后让患者卧位, 用小号三棱针快速点刺疱疹中心点, 用闪火法在点刺处拔罐 10min 后取罐, 清除淤血。治疗 3 次后症状大减, 继续治疗 7 次, 疱疹消退, 肤色正常, 疼痛消失。

5 体会

本病因肝胆火盛, 脾湿不运, 膀胱气化不利, 湿热蕴结于躯干部位肝、胆、脾、胃、膀胱诸经所属经筋、皮部均受累而发病, 华佗夹脊穴位于背部督脉两侧, 督脉主一身之阳, 诸阳之经与之相会, 阳主动, 主气化, 经脉所过, 病至所及, 刺之有散瘀、利湿、开结、止痛之功。拔火罐具有温经补气、祛瘀生新的作用, 可在发病初期将病毒毒素由刺破的疱疹内排出, 增加局部的血液循环, 有利于炎症的消退和代谢物的吸收, 抑制局部炎性介质的合成和释放, 提高免疫力, 使疱疹易于愈合和病程大大缩短。此外, 患者还应注意休息, 加强营养, 治疗期间不宜食肥甘厚味、辛辣食品。保持情绪乐观, 勤洗澡, 勤换内衣, 注意疱疹区的皮肤卫生。

参考文献:

[1] 孙华. 针灸治疗带状疱疹[J]. 针灸临床杂志, 2008, 24(2): 35-36

[2] 赵春梅. 刺络拔罐治疗腰缠火丹 40 例[J]. 针灸临床杂志, 2008, 24(10): 20-21

编号: EA-11081265 (修回: 2011-11-04)