

益宫颗粒治疗产后气虚血瘀恶露不绝 100 例

Treating of 100 cases of lochia postpartum blood stasis
not absolute by Yigong grain

张 兰 侯秀环

(陕西中医学院附属医院, 陕西 咸阳, 712000)

中图分类号: R271.43 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 21-0061-01

【摘要】 目的: 观察益宫颗粒对产后气虚血瘀致恶露不绝的疗效。方法: 采用益宫颗粒, 由黄芪、当归、续断、党参、益母草、丹参、败酱草、香附等中药组成。治疗产后气虚血瘀恶露不绝 60 例, 有效率达 80%, 提示本方具有益气摄血、养血化瘀的功效。结论是治疗气虚血瘀型产后恶露不绝有效的中药方剂, 在减少和预防产后出血方面有显著作用。

【关键词】 产后气虚血瘀恶露不绝; 益宫颗粒; 作用

【Abstract】 Objective: To observe Yi gong Qi and blood stasis caused by particles of postpartum lochia without a break effect. Methods: Yi Palace particles, from Astragalus, Angelica, Dipsacus, Codonopsis, motherwort, red sage root, Patrina grass, Cyperus rotundus and other components of Chinese medicine. Qi and blood stasis treatment of postpartum lochia without a break of 60 cases, the effective rate of 80%, suggesting that the side with Qi intake of blood, blood circulation effect. Concluded that treatment of postpartum lochia deficiency blood stasis of Chinese medicine prescription is not absolutely effective in reducing and preventing postpartum hemorrhage has a distinct role.

【Keywords】 Lochia postpartum blood stasis not absolute; Benefit palace particles; Role

产后恶露不绝是指产后血性恶露持续 10 天以上或仍淋漓不断者。是产科临床常见病之一。是由于产时耗伤气血, 伤及经脉, 主要表现为产后恶露出血时间长 10~21d, 伴小腹空痛、神疲乏力、少气懒言、面色苍白晦暗, 脉缓弱或弦涩。

1 临床资料

患者年龄 20 岁~40 岁, 纳入病例标准。

1.1 西医诊断标准

参照全国统编教材西医《妇产科学》第 5 版, 属子宫复旧不全, 即可诊断本病。

1.2 中医诊断标准

中医病名诊断标准: 产后血性恶露不绝: 产后血性恶露持续十天或以上仍淋漓不断者。

中医气虚兼血瘀证候诊断标准:

主症: 产后血性恶露过期不绝, 量少淋漓或量较多。

次症: ①血色淡红或紫黯; ②血质稀薄或兼有血块; ③小腹空坠或疼痛; ④自汗; ⑤神疲乏力; ⑥少气懒言; ⑦面苍白而晦暗; ⑧舌淡紫或有瘀斑; ⑨脉缓弱或弦涩。

凡符合主证及次证中的三项者, 即可诊断。

2 治疗方法

2.1 盲法实施

采用“双盲、模拟”法。由于试验药和对照药两种药物服药量不同, 故采用“试验组加安慰剂”的方法。试验组的安慰剂剂型、外观、色、味、重量等均与试验药一致, 但须经当地药监局检测为无药效作用。

2.2 治疗组药物为益宫颗粒加安慰剂; 对照组药物为产复康颗粒。

2.3 治疗方案

2.3.1 试验药物由陕西健民制药有限公司根据随机表和“双盲、模拟”原则生产、包装、提供。

2.3.2 给药方法

治疗组: 每次益宫颗粒 10g (1 袋) 和安慰剂 10g (1 袋), 每日 3 次, 口服;

对照组: 每次产复康颗粒 20g (2 袋), 每日 3 次, 口服。

2.3.3 疗程: 7 天。

2.3.4 随访时间: 产后血性恶露不绝者和痊愈者的随访时间均为产后 42 天。

2.3.5 试验期间, 所有病例除以上治疗外, 不得使用其它与本病治疗有关的药物和治疗措施。

3 益宫颗粒基本方组成

由黄芪、当归、续断、党参、益母草、丹参、败酱草、香附等中药组成, 具有益气摄血、养血化瘀的功效。

疗效标准: 痊愈: 服药后症状消失。显效: 服药后症状明显改善。无效: 服药后无改善或加重。

4 讨论

产后恶露不绝是产科常见病, 严重影响产妇身体健康, 产褥期生理特点是“多虚多瘀”^[1], 益宫颗粒具有活血化瘀、温经止痛的作用, 现代药理研究表明: 益宫颗粒中的黄芪具有补气固表, 抗瘤生肌利水的功效, 主治气虚弱、自汗, 黄芪具有增强免疫功能, 增强抗病毒、诱生干扰素的能力, 增强机体耐缺氧及应激能力, 促进机体代谢, 抗菌和抑制病毒等作用^[2]; 当归补血和血、调经止痛; 续断补肝肾强筋骨, 调经止血^[3]; 丹参、败酱草则有抗凝、止痛、镇静、抑菌消炎等作用。通过临床研究结果表明益宫颗粒治疗气虚血瘀产后恶露不绝安全有效, 无毒副作用, 促进子宫复旧, 对产妇与新生儿无不良影响, 对各项生命体征和各项生化指标无影响, 在治疗方面安全可靠疗效确切。

参考文献:

[1] 张玉珍. 中医妇科学[M]. 北京: 中国中医药出版社, 2003(2): 288-289

[2] 吴发宝, 陈希元. 黄芪药理生理作用研究综述[J]. 中药材 2001(2): 3

[3] 黄伟晖, 宋纯清. 当归的药理和化学研究进展[J]. 中国中药杂志, 2001, 26(3): 243

编号: ER-11101300 (修回: 2011-11-03)