

中药外敷和 TDP 照射结合治疗在卵巢囊肿中的应用

Treating ovarian cysts in TCM and TDP irradiation

林 华

(德阳市第二人民医院, 四川 德阳, 618000)

中图分类号: R339.2+2 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 21-0045-02

【摘 要】 目的: 观察中药外敷和 TDP 照射结合治疗卵巢囊肿的临床疗效。方法: 将 80 例卵巢囊肿患者, 随机分为治疗组和对照组, 治疗组给予中药冰黛散外敷和 TDP 照射结合治疗, 对照组给予安慰剂外敷和 TDP 照射结合治疗, 观察两组临床疗效。结果: 治疗组总有效率 95%, 对照组总有效率 30%, 有显著差异 ($P<0.01$)。结论: 中药外敷和 TDP 照射结合治疗卵巢囊肿临床疗效好, 值得临床推广应用。

【关键词】 卵巢囊肿; 冰黛散; 外敷; 疗效观察

【Abstract】 Objective: To observe the effect of combined topical and TDP irradiation the clinical efficacy of the treatment of ovarian cysts. Methods: 80 cases of ovarian cysts were randomly divided into treatment group and control group, treatment group received traditional Chinese medicine Dai external application of ice and TDP irradiation combined treatment, control group was given placebo and TDP irradiation combined with topical treatment, clinical efficacy were observed. Results: The total efficiency of 95% in the control group, the total efficiency of 30%, were significantly different ($P<0.01$). Conclusion: TCM herbs and TDP irradiation combined with good clinical efficacy of the treatment of ovarian cysts, worthy of clinical application.

【Keywords】 Ovarian cysts; Ice dai scattered; Topical; Efficacy

卵巢囊肿是妇科常见病。在成书于 2000 多年前的中医经典《黄帝内经》中就有关于卵巢囊肿的记载, 古称“癥瘕”或“肠覃”。西医以手术治疗为主, 但手术治疗创伤大, 术后容易形成盆腔粘连, 或再次形成囊肿等。我们在临床上用冰黛散外敷和 TDP 照射结合治疗卵巢囊肿 80 例, 取得了较好的临床疗效, 现将有关资料小结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选用 2009 年 1 月~2011 年 3 月在我院就诊的 80 例卵巢囊肿^[1]患者 (均符合中医妇产科学科学卵巢囊肿防癌止痒诊断标准) 为观察对象。其中年龄 26~56 岁, 平均 38.98 岁。病程平均 18.76 天。一侧卵巢囊肿 68 例, 两侧卵巢囊肿 12 例。伴有小腹疼痛 54 例, 白带量多 21 例, 月经不调 19 例。妇科检查发现卵巢囊肿 56 例, 80 例患者皆经过 B 超检查诊断为卵巢囊肿。其中囊肿小于 3cm56 例, 3~6cm20 例, 6~7cm4 例。病人知情同意接受该治疗方案。排除囊肿直径大于 8cm 者; CA125 或其他肿瘤标志物明显升高, 有恶变可能者; 囊肿迅速增大, 有扭转或破裂可能者; 不同意接受该治疗方案患者。将患者随机分成两组, 治疗组 40 例, 对照组 40 例, 两组年龄、病程、症状等无统计学差异。

1.2 治疗方法

治疗组选用中药青黛 5g, 冰片 2g, 芒硝 5g, 白矾 2g 捣碎成粉末用醋调匀外敷于囊肿相对应腹部皮肤, TDP 照射 1h, 每日一次。对照组用安慰剂外敷于囊肿相对应腹部皮肤, TDP 照射 1h, 每日一次。十天为一疗程。

2 疗效判定标准及结果

2.1 疗效判定标准

痊愈: 治疗一到三个疗程 B 超复查卵巢囊肿消失, 相应症状消失。有效: 治疗一到三个疗程 B 超复查卵巢囊肿明显缩小, 相应症状明显减轻。无效: 治疗后卵巢囊肿大小无明显变化或囊肿长大, 症状无明显减轻或加重。

2.2 治疗结果

治疗组痊愈 23 例, 有效 15 例, 无效 2 例, 总有效率 95%。对照组, 痊愈 0 例, 有效 12 例, 无效 28 例, 总有效率 30%。两组比较, 总有效率有显著差异 ($P<0.01$), 有统计学意义。具体见表 1。

表 1 两组患者治疗效果比较

组别	例数 (例)	痊愈	有效	无效	总有效率 (%)
治疗组	40	23	15	2	95
对照组	40	0	12	28	30

注: 表 1 两组患者治疗效果比较总有效率有显著差异 ($P<0.01$)。

3 讨 论

卵巢囊肿是妇科常见病、多发病, 各种年龄均可患病, 但以 20~50 岁的女性最为多见。当属于中医“癥”、“积聚”、“肠覃”等范畴。其病因是由于感受寒邪, 损伤气机致寒凝气滞血瘀而成。治以疏肝理气, 扶正因本^[2], 活血化瘀, 软坚散结, 清热解毒。《灵枢·水胀篇》云: “肠覃何如?……寒气客于肠外, 与卫气相搏, 气不得荣, 因有所系, 癖而内著, 恶气乃起, 息肉内生, 其始生也, 大如鸡卵, 稍以益大, 至其成如怀子之状, 久者离岁, 按之则坚, 推之则移, 月事以时下, 此其候也。”《景岳全书·妇人规》提出: “瘀血留滞作, 惟妇人有一之。其证或由经期, 或由产后, 凡内伤生冷, 或外受风寒, 或恚怒伤肝, 气逆而血留, 或忧思伤脾, 气虚而血滞, 或积劳积弱, 气弱而不行, 总由血动之时, 余血未净, 而一有所逆, 则留滞日积而

渐成矣。”根据妇女痼病的病因病机，我院近几年采用青黛、冰片、芒硝、白矾外敷和 TDP 照射结合治疗取得了良好疗效。青黛性咸寒，《本草拾遗》：解毒。《本经逢原》：治温毒发斑。《要药分剂》：除热解毒，兼能凉血。现代医学研究：从青黛中提得靛玉红（Indirubin）和靛蓝（Indigo）能提高动物单核巨噬细胞系统的吞噬功能。冰片性味苦寒，外用有软坚散结之功，消肿止痛之效。芒硝，软坚散结。白矾，外用解毒杀虫，现代医学研究有抗菌作用。冰黛散四种药物混合使用，可加强其清热解毒、软坚散结、消肿止痛的效果。冰黛散外敷治疗卵巢囊肿疗效比较好，加 TDP 照射可提高治愈率。本法治病既无痛苦，又无毒副作用，且价格低廉、简便易行、疗效显著，患者

易于接受。值得临床推广应用。

参考文献：

- [1]刘敏如,谭万信.中医妇产科学[M].北京:人民卫生出版社,2001:972-976
- [2]胡静月.肖承棕教授论治卵巢囊肿的经验[J].北京中医药大学学报,2004,1(11)

作者简介：

林华，女，德阳市第二人民医院，主任中医师。

编号：E-11081899（修回：2011-11-02）

麻杏石甘汤加减治疗小儿肺炎喘嗽 80 例临床观察

Clinical observation of treating 80 cases of pneumonia asthma in children with Mxing Shigan Soup

游玉学

（湖南省常德市汉寿县中医院，湖南 常德，415900）

中图分类号：R563.1 文献标识码：A 文章编号：1674-7860（2011）21-0046-02 证型：IDBG

【摘要】 目的：观察麻杏石甘汤加减治疗小儿肺炎喘嗽的临床疗效。方法：回顾性分析我院 2008 年 2 月～2010 年 10 月收治入院的 80 例肺炎喘嗽患儿资料。随机分为治疗组 40 例和对照组 40 例，观察组采用麻杏石甘汤加减治疗，对照组静滴利巴韦林，并给予对症治疗。7～10d 为 1 个疗程，1 个疗程结束后观察两组的疗效。结果：观察组在咳嗽消失、肺部啰音吸收、胸片恢复正常时间方面优于对照组（ $P < 0.05$ ），两组总有效率比较差异也有统计意义（ $P < 0.05$ ）。结论：麻杏石甘汤加减治疗小儿肺炎喘嗽可明显改善临床症状、体征，提高治愈率，值得临床推广应用。

【关键词】 小儿；肺炎喘嗽；麻杏石甘汤

【Abstract】 Objective: Mxing Shigan decoction for treatment of children with pneumonia Asthma clinical efficacy. Methods: A retrospective analysis of our hospital in February 2008 to October 2010 80 cases of pneumonia admitted to hospital Asthma in children information. Group of 40 patients were randomly divided into treatment and control group of 40 patients in the observation group using Mxing Shigan decoction for treatment, intravenous ribavirin control group, and give symptomatic treatment. 7～10d for a course, a course of treatment were observed after treatment. Results: The disappearance of the cough, pulmonary rales absorption recovery time of chest X-ray better than the control group ($P < 0.05$), total effective rate is also statistically significant difference ($P < 0.05$). Conclusion: Mxing Shigan decoction for treatment of pneumonia in children Asthma can significantly improve the clinical symptoms and signs, improve the cure rate, worthy of clinical application.

【Keywords】 Children; Pneumonia Asthma; Mxing Shigan decoction

肺炎喘嗽的形成，主要由于外邪侵犯于肺，使肺气郁阻，日久生热，肺热薰蒸，炼津液为痰浊，痰阻肺络，壅塞气道，不得宣通，因而上逆所致。是小儿时期常见的肺系疾病之一，以发热、咳嗽、痰壅、气急、鼻煽为主要症状，重者涕泪俱闭、面色苍白发绀。其病位主要在肺，常累及脾，亦可内窜心肝。其病理机制主要是肺气郁闭之演变，痰热是主要的病理产物。肺炎喘嗽是世界范围内的常见病、多发病，四季均可发生，以冬春寒冷季节及气温突变时发病率较高。肺炎喘嗽的病名首见于《麻科活人全书》，该书叙述麻疹出现“喘而无涕，兼之鼻煽”症状时，称为“肺炎喘嗽”^[1]。在疾病的过程中，由于温邪的侵袭，容易伤阴。若正气不足，而致邪毒内陷，更可出现

各种危急的证候，以致病情缠绵不愈^[2]。若能早期及时治疗，预后良好。本文笔者采用麻杏石甘汤加减治疗小儿肺炎喘嗽 40 例，效果显著，现将材料归纳如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本文资料根据我院 2008 年 2 月～2010 年 10 月收治入院的 80 例肺炎喘嗽患儿，随机分为两组。观察组 40 例，对照组 40 例。性别：观察组男性 24 例，女性 16 例；对照组男性 25 例，女性 15 例，年龄：观察组平均年龄（ 6.3 ± 2.2 ）岁；对照组平均年龄（ 6.5 ± 2.1 ）岁。治疗前，观察组患儿体温均值为（ 39.4 ± 0.65 ）℃，对照组为（ 39.2 ± 0.73 ）℃。病程：观察组平均