

结果显示: 中药益肾疏肝膏治疗更年期综合症的总有效率明显优于对照组。

3 讨论

《素问·上古天真论篇》指出“七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也”。中医认为本病主要病机为妇女年届“七七”，肾气渐衰，天癸枯竭，冲、任二脉虚衰，精血不足，致阴阳失去平衡；乙癸同源，肾精不足可导致肝失所养，疏泄失常，肝郁气滞；肾阴亏损，阳不潜藏，经脉失于濡养，脏腑气血不相协调，故而引发诸多临床综合症状。其中，肝肾阴虚、肝郁气滞为致病之本^[2]。我院选用中药益肾疏肝膏方治疗更年期综合征，方用熟地黄、山萸肉、制首乌、丹皮、女贞子、怀山药、枸杞子、芡实等滋养肝肾之阴，柴胡疏肝解郁而使肝气条达，当归、白芍、川芎、阿胶补血通

络、柔肝缓急，茯苓、香附、麦芽甘草健脾益气，使营血生化有源，山梔、茯神、酸枣仁、合欢皮、夜交藤、莲心等清虚火宁心神，明天麻、龟板、钩藤平肝潜阳。全方共奏益肾疏脾、滋阴除烦之功。通过临床对照研究，益肾疏肝膏方治疗更年期综合征疗效显著，而且副作用小，对减轻更年期妇女生理、心理症状，提高生活质量有着较好的作用。

参考文献:

- [1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 66
 [2] 蔡文颖, 包红霞. 滋水清肝饮治疗女性更年期综合征 48 例[J]. 中华实用中西医杂志, 2009, 22(1): 24-26

编号: ER11101405 (修回: 2011-11-25)

芪葛效灵丹治疗脑梗死 86 例临床观察

Clinical observation of treating 86 cases of cerebral infarction with Qige effective remedy

伍渊伟

(永州市中医院, 湖南 永州, 425000)

中图分类号: R322.81 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 22-0045-02 证型: BGD

【摘要】 目的: 对采用芪葛效灵丹治疗脑梗死进行临床效果观察。方法: 抽取在 2007 年 1 月至 2011 年 5 月我科确诊为脑梗死的 172 例住院患者病例, 将其分为治疗组和对照组, 治疗组采用芪葛效灵丹治疗, 对照组单纯采用西医治疗, 对两组患者的临床效果, 并发症、不良反应、复发情况等进行比较分析, 观察两组疗效。结果: 对照组有效率 80%, 治疗组有效率为 91.5%, 明显高于对照组。结论: 芪葛效灵丹治疗脑梗死临床疗效确切, 具有治疗彻底、后遗症少、康复快、复发率低的特点, 可以作为中医治疗脑梗死的首选方药, 值得进一步的使用和推广。

【关键词】 芪葛效灵丹; 脑梗死; 中医治疗

【Abstract】 Objective: To Qige Xiao the best treatment for cerebral infarction observe clinical effect. Methods: extraction in January 2007 to May 2011, I confirmed for cerebral infarction of 172 cases of hospitalized patients with the cases, divided into the treatment group and control group, the treatment group and control group in Qi GeXiao miracle treatment only with western medicine therapy, two groups of patients, complications, the clinical effect of adverse reactions, recurrence and compared the two groups, observe the curative effect. Results: the effective rate was 80% in treatment group and control group rate of 91.5%, significantly higher than those in the control group. Conclusion: Qi GeXiao miracle treatment cerebral infarction clinical curative effect, has thoroughly, exact treatment, quicker recovery less sequela, the recurrence rate is low, the characteristics of Chinese medicine treatment can be used as the first choice of cerebral infarction, therefore, treatment is worth further use and promotion.

【Keywords】 Qige Xiao miracle; Cerebral infarction; TCM

脑梗死是临床上的一种常见病、多发病, 其致残率、致死率高, 给患者、家属、社会都带来了巨大的压力。近几年来, 随着社会的不断发展, 人们生活工作压力不断增大, 患此病的人群呈明显扩大趋势, 且老年患者居多^[1]。为了对采用芪葛效灵丹的方法对患有脑梗死的患者进行治疗的临床效果进行观察, 为今后临床对该类患者进行更有效的治疗, 使患者留下后遗症的几率大大降低, 使患者的预后更加理想, 提供一些比较

有参考价值的资料, 我们进行了本次研究。现将分析结果报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

采用随机抽样的方法, 在 2007 年 11 月~2011 年 5 月这五年时间里, 抽取 172 例在我院就诊的患有脑梗死的确诊患者

病例，再将其随机分为两组，其中男性 100 例，女性 72 例，年龄在 45~81 岁之间，平均年龄 61.5 岁，其中肢体肌力 0 级的 16 人，肢体肌力 I 级的 21 人，肢体肌力 II 级的 65 人，肢体肌力 III 级的 47 人，肌体肌力 IV 级的 23 人，伴有语言不利者 136 人，肢体疼痛者 29 人，肢体水肿者 12 人，口角流涎者 31 人，神志不清者 15 人。两组年龄、性别、肢体肌力分级及临床症状等方面，经统计学处理无显著差异。

1.2 治疗方法

对照组用尼莫地平片 20~40mg、PO Til、辛伐他汀片 20mg PO qn、拜阿斯匹林片 0.1 PO qn、卡托普利片 12.5~25mg PO qd-Til、步复迈（盐酸丁咯地尔）250ml ivgtt qd、5%葡萄糖 250ml+胞二磷胆碱 0.75g ivgtt qd。甘油果糖 250ml, ivgtt qd-bid。20%甘露醇 125ml, ivgtt qd-qid。治疗组在此治疗上加服中药芪葛效灵丹，每日一剂，日服 2 次。

1.3 观察指标

1.3.1 主要症状：肢体功能下降，语言不利，口角流涎等。

1.3.2 肢体肌力分级。

根据肌肉力量的情况，一般均将肌力分级分为以下六级：0 级：完全瘫痪，触诊肌肉完全无收缩力。I 级：完全瘫痪，肢体运动时，可见肌肉轻微萎缩，但肌体不能移动。II 级：肢

体能在床上平行移动，但不能抬离床面。III 级：肢体可以克服地心吸引力，能抬离桌面。IV 级：肢体能做对抗外屈阻力的运动。V 级：肌力正常，行动自如。

1.4 疗效评价标准^[1]

I 级：患者在经过治疗后，有轻微神经障碍，但可以正常生活；II 级：患者在治疗后，中度病残，但是生活可以自理；III 级：患者在治疗后，重度病残，生活无法自理，但是意识清楚；IV 级：植物人；V 级：患者死亡^[2]。

1.5 数据处理

所有数据均采用 SPSS14，统计学检验进行处理分析，差异性显著（ $P < 0.05$ ），有统计学意义。

2 结果

分析结果表明，治疗组患者的临床治疗效果与对照组患者比较，其有效率明显高出很多，有显著的统计学差异（ $P < 0.05$ ）；该组患者在治疗后出现复发现象的人数明显少于对照组，有显著的统计学差异（ $P < 0.05$ ）；两组患者在治疗的过程中，均没有出现比较严重的并发症和不良反应现象，没有显著的统计学差异（ $P > 0.05$ ）。见表 1

表 1 两组患者治疗效果比较 [n/ (%)]

组别	例数 (例)	0 级	I 级	II 级	III 级	IV 级
对照组	86	8 (9.30)	10 (11.6)	32 (37.2)	23 (26.7)	13 (15.1)
治疗组	86	8 (9.30)	11 (12.7)	33 (38.3)	24 (27.9)	10 (11.6)
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

脑梗死的最常见病变是动脉粥样硬化和高血压伴发的小动脉硬化，属中医中风范畴，而中风的基本病机总属阴阳失调、气血逆乱，病理因素主要为风、火、痰、气、瘀，而笔者在临床中认为气、痰、瘀、风最为常见，因此自拟芪葛效灵丹治疗此病。

近几年的临床实践结果表明，氧自由基是导致继发性脑损伤出现的主要诱发因素之一。芪葛效灵丹由黄芪 30g，葛根 30g，丹参 20g，当归 15g，乳香 5g，没药 5g，半夏 10g，远志 12g，僵蚕 6g，全蝎 6g 组成，黄芪+葛根补气升阳；丹参、当归、乳香、没药活血化瘀；半夏、远志化痰通窍；僵蚕、全蝎搜风通络，具体应用：①神志不清者加用石菖蒲 12g 以开窍醒神；②口角流涎者加用白术 15g 以补脾摄涎；③语言不利严重者加用田七 6g，天麻 15g，以通脉行瘀，活脑通窍；④肢体疼痛者将乳香、没药增至 8g，以活血止痛；⑤肢体水肿者加用益母草 20g，以活血利水。红花具有活血通络的功效，可以达到经络通、气血行的效果，细辛、白芷具有理气宣窍止痛的功效^[4]。临床的相关观察结果表明，应用芪葛效灵丹对脑梗死患者进行治疗

可收到较好的疗效。另外现代药理研究也证实，活血化瘀中药具有抗感染、止痛、改善血液循环、调节免疫等作用^[5]。

综上所述，芪葛效灵丹可以作为中医治疗脑梗死的首选方药，值得进一步使用和推广。

参考文献：

[1]中华神经学会,中华神经外科学会.各类脑血管疾病诊断要点[J].中华神经科杂志,2006,42(6):60-61
 [2]中华神经学会,中华神经外科学会.脑卒中患者临床神经功能缺损程度评分标准(2005)[J].中华神经科杂志, 2006,42(6):62-64
 [3]国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[M].北京:人民卫生出版社, 2006:214
 [4]丁宏岩,董强.自由基清除剂依达拉奉对脑缺血的治疗作用[J].国外医学脑血管疾病分册,2007,12(7):491-493
 [5]贺茂林,陈清棠.溶栓治疗急性脑梗死的现状和进展[J].国外医学脑血管分册,2005, 3(12):186

编号：ER-11102904（修回：2011-11-25）