

益肾疏肝膏方治疗更年期综合征临床研究

Clinical research of treating menopause by kidney liver paste therapy

华凌云¹ 周韶谷²

(1.南京市浦口区中医院, 江苏 南京, 211800; 2.南京市浦口区中心医院, 江苏 南京, 211800)

中图分类号: R771.1 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 22-0044-02 证型: DGA

【摘要】 目的: 中药益肾疏肝膏方治疗更年期综合征的临床疗效。方法: 将 93 例患者随机分为两组, 治疗组 48 例患者用中药益肾疏肝膏方, 每次一匙, 每日 2 次冲服。对照组 45 例患者。采用尼尔雌醇片治疗, 每次口服 2mg, 每 2 周服用 1 次。疗程均为 3 个月。结果: 治疗组和对照组的总有效率分别为 93.75%和 77.78%。结论: 中药益肾疏肝膏方治疗更年期综合征有显著疗效。

【关键词】 膏方; 益肾疏肝; 更年期综合征; 绝经前后诸症

【Abstract】 Objective: To observe the effect of Traditional Chinese medicine nourishing kidney and dredging liver cream formula in treating climacteric syndrome. Methods: 93 patients were randomly divided into two groups, the treatment group of 48 cases patients with traditional Chinese medicine nourishing kidney and dredging liver cream formula, every time a spoonful of water, 2 times a day. The control group of 45 cases. Using Nilestriol tablets in the treatment of oral administration of 2 mg, every time, every 2 weeks to take 1 times. The treatment course is 3 months. Results: the treatment group and the control group treated by total effectiveness respectively is 93.75% and 77.78%. Conclusion: TCM nourishing kidney and dredging liver cream formula in treating climacteric syndrome with distinct curative effect.

【Keywords】 Cream formula; Nourishing kidney and dredging liver; Climacteric syndrome; Menopausal disorders

更年期综合征, 即卵巢功能的衰竭, 雌激素缺乏, 使围绝经期妇女的精神、心理乃至躯体器官发生相应的退行性变化。中医病名为绝经前后诸症, 认为是肾气渐衰, 天癸将竭, 阴阳失衡而致妇女在绝经前后出现月经紊乱, 烘热汗出, 潮热面红, 情志异常等多种症状。全国约 75%的围绝经期妇女出现更年期综合征, 发病年龄一般在 45~55 周岁绝经前后。如何减轻更年期妇女生理、心理症状, 提高生活质量, 越来越引起医护人员的广泛关注。我院采用中药益肾疏肝膏方治疗更年期综合征取得显著效果, 观察疗效现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

93 例患者均为我院门诊病人, 中药膏方治疗组 48 例, 年龄为 45~50 岁 20 例, 45~55 岁 28 例, 病程为 3 个月~2 年。对照组 45 例, 年龄为 45 岁~50 岁 19 例, 45 岁~55 岁 26 例, 病程为 3 个月~2 年。两组患者年龄、病情、病程等一般资料差异均无统计学意义 ($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 诊断标准

参照国家中医药管理局 1994 年发布实施的《中医病证诊断疗效标准》^[1]: 发病年龄一般在 45~55 周岁绝经前后; 见有月经紊乱, 潮热面红, 烘热汗出, 情绪激动, 情志异常, 皮肤

感觉异常等症。93 例患者均排除有其他原发性和继发性疾病。

1.3 治疗方法

治疗组予中药益肾疏肝膏方: 熟地黄 300g, 怀山药 300g, 炒当归 300g, 制首乌 300g, 山萸肉 300g, 柴胡 300g, 白芍 300g, 丹皮 300g, 山梔 300g, 香附 300g, 川芎 300g, 茯苓 300g, 茯神 300g, 芡实 300g, 酸枣仁 300g, 合欢皮 300g, 夜交藤 300g, 钩藤 300g, 明天麻 300g, 枸杞子 300g, 女贞子 300g, 龟板 300g, 莲心 100g, 生甘草 100g, 麦芽 300g, 上方以冰糖 500g、阿胶 400g 收膏, 每日早晚各服一匙, 开水冲服; 对照组 45 例患者。采用尼尔雌醇片治疗, 每次口服 2 mg, 每 2 周服用 1 次。疗程为 12 周。两组疗程均为 3 个月。

2 结果

2.1 疗效标准

参照 1994 年国家中医药管理局颁布的《中医病证诊断疗效标准》^[1], 治愈: 症状消失, 停药半年后随访无复发; 好转: 症状减轻, 或部分症状消失, 或停药半年后随访偶有复发; 无效: 症状均无改善, 或停药半年后诸症又复发。

2.2 治疗结果

治疗 3 个月后两组临床疗效比较, 见表 1。

表 1 两组临床疗效比较

	例数	治愈例数	好转例数	无效例数	总有效率 (%)
中药膏方	48	22	23	3	93.75
对照组	45	15	20	10	77.78

注: 经统计学处理两组总有效率的差异: $\chi^2=4.928, P=0.026, P<0.05$, 有显著意义。

结果显示: 中药益肾疏肝膏治疗更年期综合症的总有效率明显优于对照组。

3 讨论

《素问·上古天真论篇》指出“七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也”。中医认为本病主要病机为妇女年届“七七”，肾气渐衰，天癸枯竭，冲、任二脉虚衰，精血不足，致阴阳失去平衡；乙癸同源，肾精不足可导致肝失所养，疏泄失常，肝郁气滞；肾阴亏损，阳不潜藏，经脉失于濡养，脏腑气血不相协调，故而引发诸多临床综合症状。其中，肝肾阴虚、肝郁气滞为致病之本^[2]。我院选用中药益肾疏肝膏方治疗更年期综合征，方用熟地黄、山萸肉、制首乌、丹皮、女贞子、怀山药、枸杞子、芡实等滋养肝肾之阴，柴胡疏肝解郁而使肝气条达，当归、白芍、川芎、阿胶补血通

络、柔肝缓急，茯苓、香附、麦芽甘草健脾益气，使营血生化有源，山梔、茯神、酸枣仁、合欢皮、夜交藤、莲心等清虚火宁心神，明天麻、龟板、钩藤平肝潜阳。全方共奏益肾疏脾、滋阴除烦之功。通过临床对照研究，益肾疏肝膏方治疗更年期综合征疗效显著，而且副作用小，对减轻更年期妇女生理、心理症状，提高生活质量有着较好的作用。

参考文献:

- [1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[S]. 南京: 南京大学出版社, 1994: 66
 [2] 蔡文颖, 包红霞. 滋水清肝饮治疗女性更年期综合征 48 例[J]. 中华实用中西医杂志, 2009, 22(1): 24-26

编号: ER11101405 (修回: 2011-11-25)

芪葛效灵丹治疗脑梗死 86 例临床观察

Clinical observation of treating 86 cases of cerebral infarction with Qige effective remedy

伍渊伟

(永州市中医院, 湖南 永州, 425000)

中图分类号: R322.81 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 22-0045-02 证型: BGD

【摘要】 目的: 对采用芪葛效灵丹治疗脑梗死进行临床效果观察。方法: 抽取在 2007 年 1 月至 2011 年 5 月我科确诊为脑梗死的 172 例住院患者病例, 将其分为治疗组和对照组, 治疗组采用芪葛效灵丹治疗, 对照组单纯采用西医治疗, 对两组患者的临床效果, 并发症、不良反应、复发情况等进行比较分析, 观察两组疗效。结果: 对照组有效率 80%, 治疗组有效率为 91.5%, 明显高于对照组。结论: 芪葛效灵丹治疗脑梗死临床疗效确切, 具有治疗彻底、后遗症少、康复快、复发率低的特点, 可以作为中医治疗脑梗死的首选方药, 值得进一步的使用和推广。

【关键词】 芪葛效灵丹; 脑梗死; 中医治疗

【Abstract】 Objective: To Qige Xiao the best treatment for cerebral infarction observe clinical effect. Methods: extraction in January 2007 to May 2011, I confirmed for cerebral infarction of 172 cases of hospitalized patients with the cases, divided into the treatment group and control group, the treatment group and control group in Qi GeXiao miracle treatment only with western medicine therapy, two groups of patients, complications, the clinical effect of adverse reactions, recurrence and compared the two groups, observe the curative effect. Results: the effective rate was 80% in treatment group and control group rate of 91.5%, significantly higher than those in the control group. Conclusion: Qi GeXiao miracle treatment cerebral infarction clinical curative effect, has thoroughly, exact treatment, quicker recovery less sequela, the recurrence rate is low, the characteristics of Chinese medicine treatment can be used as the first choice of cerebral infarction, therefore, treatment is worth further use and promotion.

【Keywords】 Qige Xiao miracle; Cerebral infarction; TCM

脑梗死是临床上的一种常见病、多发病, 其致残率、致死率高, 给患者、家属、社会都带来了巨大的压力。近几年来, 随着社会的不断发展, 人们生活工作压力不断增大, 患此病的人群呈明显扩大趋势, 且老年患者居多^[1]。为了对采用芪葛效灵丹的方法对患有脑梗死的患者进行治疗的临床效果进行观察, 为今后临床对该类患者进行更有效的治疗, 使患者留下后遗症的几率大大降低, 使患者的预后更加理想, 提供一些比较

有参考价值的资料, 我们进行了本次研究。现将分析结果报告如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

采用随机抽样的方法, 在 2007 年 11 月~2011 年 5 月这五年时间里, 抽取 172 例在我院就诊的患有脑梗死的确诊患者