

# 龙胆泻肝汤治疗带状疱疹临床效果观察

## Clinical observation of treating herpes zoster cell by the Longdan Xiegan decoction

杜正远

(重庆市巫溪县凤凰中心卫生院, 重庆 巫溪, 405800)

中图分类号: R752.1+2 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 22-0043-01 证型: IDBG

**【摘要】** 目的: 观察龙胆泻肝汤对带状疱疹的临床疗效。方法: 选择医院 100 例带状疱疹患者, 分为两组。实验组内服龙胆泻肝汤治疗, 对照组给予抗生素、抗毒素等抗感染西医治疗方法。结果: 实验组治愈率 100%, 对照组治愈率 69%, 两组总治愈率比较具有统计学意义 ( $P < 0.01$ )。结论: 龙胆泻肝汤治疗带状疱疹效果显著, 且治愈率很高, 可在临床推广应用。

**【关键词】** 龙胆泻肝汤; 带状疱疹; 效果观察

**【Abstract】** Objective: Long Dan Xie Gan on the clinical efficacy of zoster rash cells. Methods: Hospital 100 cases of herpes zoster cells were divided into two groups. Long dan Xie gan experimental group orally treated control group was given antibiotics, anti-toxins and other Western anti-infective treatment. RESULTS: The cure rate was 100% vs 69% cure rate, compared two groups was statistically significant overall cure rate ( $P < 0.01$ ). Conclusion: Long dan Xie gan treatment of herpes zoster cell effect is significant, and the cure rate is high, in clinical application.

**【Keywords】** Long Dan Xie Gan; Herpes zoster cell; Effect

带状疱疹中医学称为蛇串疮、腰缠火丹, 是一种同时扰乱皮肤和神经的病毒性疾病, 多见于老年人及体质孱弱者<sup>[1]</sup>。笔者采用龙胆泻肝汤治疗效果显著。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取患者 100 例, 其中实验组 50 例采用龙胆泻肝汤治疗, 对照组 50 例采用西医抗感染治疗。疱疹簇分布: 胸神经 58 例, 腰神经 29 例, 颈神经 9 例, 三叉神经 4 例。

#### 1.2 方法

①实验组: 龙胆草 9g, 黄芩 9g, 柴胡 9g, 车前草 9g (另包), 当归 5g, 延胡索 5g, 香附 5g, 大黄 7g, 栀子 9g, 泽泻 9g, 大青叶 15g, 甘草 9g。每日一剂水煎分两次服完, 一个星期为一个疗程。②对照组: 维生素 C 片 0.2g, 维生素 B<sub>1</sub> 片 20mg, 消炎痛片 20mg, 一日三次, 口服; 病毒唑 0.5g, 加入 5%葡萄糖 500ml 中, 青霉素 480 万单位加入 150ml 生理盐水中, 一日一次, 静脉滴注。

#### 1.3 疗效标准

治愈: 局部的疼痛红肿和疱疹簇消失, 皮肤受损的地方结痂脱落, 无感染, 也无后遗神经痛; 好转: 局部的疼痛红肿大部分缓解、有少部分疱疹还未恢复但是大部分的都脱落结痂, 皮肤受损的地方基本恢复, 无感染, 但是留有不同部位程度不同的神经痛; 无效: 疼痛、红肿和疱疹簇无任何改变, 皮肤破损处仍然溃烂, 神经痛未有任何缓解。

### 2 结果

在实验中发现使用龙胆泻肝汤治疗的患者情绪稳定, 疼痛逐日减轻。而对照组患者疼痛减轻的不明显, 且愈后副作用显著, 并发症多, 患者诸多抱怨, 不利于治疗的进行见表 1。

表 1 对照组与实验组临床疗效比较 (%/例)

组别	n	治愈	好转	无效
实验组	50	78/39	22/11	0/0
对照组	50	56/28	26/13	18/9
P	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

### 3 结论

带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性炎症性、神经性皮肤病。中医认为, 带状疱疹多因肝郁气滞, 外溢皮肤以致毒邪入侵; 或脾失健运, 蕴湿化热, 湿热相搏所致。肝主情志, 肝经分布于两肋<sup>[2]</sup>。好发部位多在肝经循行部位, 其中大部分临床表现为口苦, 舌质红, 小便黄且有异味, 脉弦数。此病的发病与正气不足、肝经湿热郁结不畅有关。治疗时需要清热解暑, 渗水利湿、行气止痛。龙胆泻肝汤方中的龙胆草、栀子等清热、大黄泻火解毒; 柴胡、延胡索等行气止痛; 泽泻、车前子利水渗湿, 使湿热从小便排出; 肝主藏血, 肝经有湿热, 易损耗阴血, 故用当归活血; 甘草具有调和诸药, 缓急止痛的功效。使用龙胆泻肝汤后, 绝大多数的病人都痊愈或好转, 只有极少数老年患者及伴有其他病症的患者, 在疱疹消退后仍留有程度很轻的神经痛, 此时随证加减龙胆泻肝汤会收到很好的效果。

#### 参考文献:

- [1]陈洪铎. 皮肤性病学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1997: 71
- [2]陈贵廷. 实用中西医结合临床手册[M]. 北京: 学苑出版社, 1990: 693
- [3]张枫, 董向东. 中药内服外敷为主治疗带状疱疹 48 例[J]. 河南中医, 2007, 27(9): 55

编号: ER-11101403 (修回: 2011-11-25)