

麻杏石甘汤加味治疗 71 例急性支气管炎疗效分析

Efficacy analysis on treating 71 cases of acute bronchitis

With Maxing Shigan soup

杨生泉

(甘肃省武威市凉州区河东乡卫生院, 甘肃 武威, 733000)

中图分类号: R562.2+1 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 22-0039-01 证型: IBD

【摘要】 本研究采用麻杏石甘汤加味治疗 71 例急性支气管炎, 并与 35 例西药治疗进行对照, 结果显示麻杏石甘汤治疗组疗效显著, 与对照组相比具有显著性差异。

【关键词】 麻杏石甘汤; 支气管炎; 急性

【Abstract】 This research used maxing shigan tang to treat acute bronchitis. We randomly separated the patients to two groups: 71 patients as maxing shigan tang group and 35 patients as control group. The result show that the evident effect of maxing shigan tang group was more significant. The data has statistical significance.

【Keywords】 Maxing Shigan tang; Bronchitis; Acute

急性支气管炎是一种常见疾病, 具有很高的发病率, 严重影响了患者的生活质量。本研究采用麻杏石甘汤加味治疗急性支气管炎 71 例, 并且与 35 例西药治疗患者进行对照观察, 现将观察结果报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

所有 106 例患者均为本院住院患者, 将其随机分为两组。治疗组 71 例, 男 38 例, 女 33 例; 年龄 8 个月~76 岁, 中位年龄 47 岁; 病程最短 12h, 最长 8d, 平均 5d; 儿童 13 例, 成人 58 例。对照组 35 例, 男 19 例, 女 16 例, 年龄 9 个月~74 岁, 中位年龄 46.8 岁; 病程最短 13h, 最长 8d, 平均 5.2d; 儿童 5 例, 成人 30 例。两组病例的一般资料经过统计学处理均未显示显著性差异 ($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 治疗方法

1.2.1 治疗组

给予麻杏石甘汤加味。其药物成分如下: 6g 白芥子, 28g 贝母, 4g 天冬, 5g 苏子, 20g 青蒿, 11g 桑皮, 梔子、杏仁、葶苈子、白茅根、玉竹、鱼腥草均各 10g。给予剂量为: 不足三岁的患者每次给予 1/3 剂量, 3~6 岁患者每次给予 1/2 剂量, 6 岁以上患者给予每次 1 剂量, 用水煎服。

1.2.2 对照组: 成人给予静脉滴注头孢呋辛钠 100~150mg/(kg·d); 儿童给予静脉滴注头孢呋辛钠 50~100mg/(kg·d)。

1.2.3 疗程: 两组均 7 日为 1 个疗程, 1 个疗程后进行疗效统计。

1.3 疗效标准

疗效判定参照《中医病证诊断疗效标准》^[1]进行判定。指标分析标准根据胸片的好转表现、肺部罗音消失与否以及咳嗽状况进行判定。症状消失, 体温正常、肺部罗音消失且胸片正常为治愈; 症状减轻, 肺部罗音减少, 胸片好转为好转; 症状等无改善为未愈。

2 结果

2.1 两组主要观察指标消失时间比较见表 1。

表 1 对照组和治疗组疗效比较 (天)

组别	咳嗽消失	罗音消失	胸片正常
治疗组	3.35±0.57	4.82±0.98	6.19±1.08
对照组	4.92±0.76	6.01±0.59	7.46±1.23

由表 1 可以看出, 治疗组在咳嗽、肺部罗音以及胸部变化

等症状恢复方面及治愈天数方面与对照组相比均有显著性差异 ($P<0.05$)。

2.2 两组疗效比较 见表 2。

表 2 对照组和治疗组疗效比较 (有效率%)

组别	n	治愈	好转	无效	总有效率 (%)
治疗组	71	39	29	3	95.77
对照组	35	10	19	6	82.86

由表 2 可以看出, 治疗组的治愈率与对照组相比有显著性差异, $P<0.05$ 。

3 讨论

急性支气管炎是由病毒或细菌等病原体感染而引起的支气管粘膜炎症, 常继发于上呼吸道感染, 在儿童与成人中均易常见, 也常为肺炎的早期表现。急性支气管炎在临床上的症状主要表现为咳嗽与咳痰。临床上对该病的治疗主要是抗炎、化痰药物, 大多数为抗生素类药物, 可以暂时缓解症状, 但易反复, 并且有较多的副作用^[2]。

中医学上认为急性支气管炎的发病机理在于天气寒热交替时, 机体抵抗力下降而使风温邪毒由表及里, 致使内热聚集于肺部, 无法向外发散, 从而形成外寒内热的症状, 因此, 对于急性支气管炎的治疗应该由表及里, 内外兼顾^[3-4]。麻杏石甘汤加味方中, 白芥子性温, 能开宣肺气; 贝母及苏子则性寒, 能够清宣肺热; 梔子、杏仁、葶苈子、白茅根、玉竹、鱼腥草能够清热解暑化痰, 诸药合用, 共奏清热、化痰、平喘、排毒之效。且该药无不良反应。临床观察结果表明, 麻杏石甘汤加味为治疗急性支气管炎疗效理想, 值得临床推广使用。

参考文献:

- [1] 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准[J]. 南京: 南京大学出版社, 2006: 78
- [2] 袁斌, 孙铁秋, 朱先康. 麻杏石甘汤加味治疗小儿急性肺炎 47 例疗效观察[J]. 2006, 28(4): 277-278
- [3] 黄峻, 陆凤翔. 实用内科诊疗规范[M]. 南京: 江苏科学技术出版社, 2002: 3
- [4] 方文贤. 医用中药药理学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2008: 224

作者简介:

杨生泉(1972.09-), 男, 甘肃省武威市凉州区人, 中医学大专学历, 主治中医师, 甘肃省武威市凉州区河东乡卫生院中医科、儿科。主要中医内科和中医儿科工作。

编号: EA-11091996 (修回: 2011-11-24)