

# 四物汤加减治疗产后发热 200 例临床分析

## Clinical analysis of treating 200 cases of postpartum fever by Siwu decoction

刘莉萍

(郑州市中医院, 河南 郑州, 450007)

中图分类号: R271.43 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 22-0035-01 证型: IBD

**【摘要】** 目的: 探讨四物汤加减治疗产后发热的疗效。方法: 采用四物汤(当归、川芎、赤芍、熟地)加减治疗。结果: 总有效率 100%。结论: 根据产后的特殊时期, 四物汤能从根本上调治。

**【关键词】** 产后发热; 中医; 四物汤加减

**【Abstract】** Objective: To investigate the Siwutang Treating postpartum fever effect. Methods: Siwutang (angelica root, red peony root, Rehmannia) Treating. Results: The total efficiency of 100%. Conclusion: According to a special post-natal period, Siwutang fundamentally modulating.

**【Keywords】** Postpartum fever; TCM; Siwu tang addition and subtraction

产后发热是产褥期间, 高热寒战或发热持续不退, 并伴有其他症状。西医学产褥感染, 也属于其范畴, 其重症可危及产妇生命。总结我院 1995 年至今 16 年间, 200 例产后发热病人, 应用四物汤加减治疗, 效果显著。报道如下。

### 1 临床资料

- 1.1 体温波动于 37.6° ~ 39.7°。
- 1.2 顺产 94 例, 剖宫产 106 例。
- 1.3 年龄在 20~41 岁。
- 1.4 感染邪毒型 12 例, 外感型 58 例, 血虚型 63 例, 血瘀型 67 例。

### 2 临床表现

#### 2.1 感染邪毒型: 12 例。

产后发热恶寒, 或高热寒战, 小腹疼痛拒按, 恶露初时量多, 继则量少, 色紫黯, 或如败脓, 其气臭秽, 心烦不宁, 口渴喜饮, 小便燥结, 舌红, 苔黄而干, 脉数有力。一般体温在 39° 以上。

#### 2.2 外感型: 58 例。

2.2.1 外感风寒: 产后发热恶寒、头痛身疼、鼻塞流涕、咳嗽、苔薄白、脉浮紧。

2.2.2 感冒风热: 症见发热微恶风寒、头痛身疼、咽喉肿痛、口渴欲饮、咳嗽、痰黄、苔薄黄、脉浮数。

2.2.3 外感暑热: 症见身热多汗、口渴心烦、倦怠乏力、舌红少津、脉虚数。

外感发热体温一般在 38~39.5°。

#### 2.3 血虚型: 63 例。

产后失血过多, 身有微热, 头晕眼花, 心悸少寐, 恶露或多或少, 色淡质稀, 小腹绵绵作痛, 喜按, 舌淡经, 脉细弱。一般体温在 37.6~38.5°。

#### 2.4 血瘀型: 67 例。

产后乍寒乍热, 恶露不下, 或下亦甚少, 色紫黯有块, 小腹疼痛拒按, 舌紫黯, 或瘀点瘀斑, 脉弦涩有力。一般体温在 37.6~38.5°。

### 3 治疗方法

四物汤: 当归 25g, 川芎 10g, 赤芍、熟地各 15g。

3.1 感染邪毒型: 加金银花、葛根、连翘各 15g, 改熟地为生地、桃仁、枳壳各 10g。

3.2 外感型: 若外感风寒加荆芥 15g, 防风 10g。若外感风热加金银花、连翘各 15g, 牛蒡子、桔梗各 10g。若外感暑热加西洋参、麦冬、知母各 15g。

3.3 血虚型: 加黄芪 20g, 云苓、地骨皮各 15g。

3.4 血瘀型: 益母草 20g, 加桃仁、枳壳、丹皮各 10g。

### 4 效果

感染邪毒型治愈 8 例, 余 4 例病人壮热不退, 神昏谵语, 配合清开灵注射液或炎琥宁注射液等痊愈。外感型 56 例, 血虚型 63 例, 血瘀型 67 例均应用四物汤加减治疗而痊愈。

### 5 典型病例

患者甲, 女性, 30 岁, 住院证号: 201107351, 在我院住院顺产, 产后第三天, 测体温 39.5 度, 病人发热, 头疼, 口干, 咳嗽, 吐黄痰, 查体: 咽腔充血, 扁桃体无肿大, 心肺听诊无异常, 舌质红, 苔薄黄, 脉数。双乳不胀, 子宫脐下三指, 阴道恶露量少, 色暗, 无异味, 会阴侧切口无肿硬。化验血常规: 白细胞 13.15x10/L, 中性 80%, 余正常。胸片: 肺及胸膈未发现异常。

中医诊断: 产后发热(外感) 西医诊断: 产后上呼吸道感染。

处方: 当归 25g, 赤芍、金银花、连翘各 15g, 川芎、牛蒡子、生地、桔梗、柴胡、黄芩、甘草各 10g。

三剂口服, 服药第二天, 体温恢复正常, 诸症减轻, 三剂后痊愈出院。

### 6 讨论

由于分娩时带来的创伤和出血, 以及临产用力, 耗伤了产妇气血, 故有“产后血脉空虚”之说, 产后元气受损, 败血内阻, 不易祛除, 又有“产后多瘀”之说, 治疗产后病必须考虑亡血伤津, 瘀血内阻, 多虚多瘀的特点, 本着“勿拘于产后, 亦勿忘于产后”的原则, 本人用四物汤补血而扶正, 随证加减, 从本论治, 使“正气存内, 邪不可干”, 扶助正气, 增强体质, 提高机体抗邪能力, 而祛除病邪。

编号: EA-11190631 (修回: 2011-11-25)