

慢性支气管炎肺气肿中医辨证治疗分析

Analysis of TCM treatment of chronic bronchitis and emphysema

龙云智

(重庆市巫溪县下堡中心卫生院, 重庆 巫溪, 405800)

中图分类号: R563.3 **文献标识码:** A **文章编号:** 1674-7860 (2011) 22-0108-01 **证型:** IDBG

【摘要】 目的: 分析慢性支气管炎肺气肿中医辨证治疗的疗效。方法: 回顾分析我院近三年来收治的慢性支气管炎肺气肿病例的中医辨证治疗方法及临床疗效。结果: 中药治疗临床治愈 37 例, 好转 53 例, 无效 8 例, 总有效率达 91.8%, 效果可靠。结论: 中医辨证疗法主要根据个体内环境的动态变化来不断调整机体虚实平衡, 以控制或缓解病情; 疗效较好, 对临床治疗有积极意义。

【关键词】 慢性支气管炎; 肺气肿; 辨证治疗

【Abstract】 Objective To analyze the treatment of chronic bronchitis and emphysema, the efficacy of TCM. Methods Retrospective analysis of hospital nearly three years of chronic bronchitis and emphysema patients admitted to the TCM treatment and clinical efficacy. The results of traditional Chinese medicine treatment of clinical cure in 37 cases, improved in 53 cases, 8 cases, total effective rate was 91.8%, the effect is reliable. Conclusion Chinese dialectical therapy mainly based on the individual dynamics of the environment within the body to constantly adjust the balance of the actual situation, to control or alleviate the condition; good effect on the clinical treatment has a positive meaning.

【Keywords】 Chronic bronchitis; Emphysema; Dialectical therapy

慢性支气管炎以咳嗽、咳痰为主要症状或伴有喘息及反复发作的慢性过程为特征^[1], 常伴发肺气肿。笔者回顾性分析我院近三年来收治的患有慢性支气管炎肺气肿病例病因, 应用相应中医辨证治疗方法, 取得了满意的效果, 现报道如下。

1 临床病因

1.1 外邪袭体

由此染病者多出现于秋冬之季, 当外邪袭体时, 首先犯肺。由于肺主气, 主呼吸, 是气机出入之处。当卫阳不固, 且外寒引动时, 导致内饮上逆。其临床表现主要是咳嗽、喘息、痰多且色白, 脉搏浮紧, 少饮。

1.2 虚脾生痰

脾主运化, 若脾虚维持时日过长, 可致使肺气衰弱, 则出现水、湿滞留, 病人可有头晕目眩, 心悸, 咳痰, 气短等。

1.3 肝火袭肺

肝气生发, 则肺气肃降, 导致升发和肃降互相制约, 从而人体气机升降正常。当肺气结聚时, 肺失肃降以致出现咳嗽; 肝火郁结时, 会伤灼阴肺, 则也会出现咳嗽、喉干等。

1.4 肾阳虚衰

肺主呼吸, 肾助吸气。当肾气不足时日较长, 则不能协助以吸气, 从而出现咳嗽、咳痰、气喘。呼吸短促, 动则更甚。

2 辨证治疗

按证型分为 5 种类型。

2.1 寒饮伏肺型

此症见发热、气急痰多、脉较浮紧。治疗时宜采取散寒化饮药物。取麻黄致发汗、平喘, 干姜使脾温驱寒, 五味子以止咳平喘。

2.2 痰湿阻肺

此症见咳嗽咳喘, 带痰且多而粘, 舌苔薄且白嫩。治疗时, 宜采用二陈汤与三子养亲汤健脾去湿, 止咳化痰。炒苏子用以降气平喘。炒莱菔子以消食导滞。

2.3 肺肾气虚

此症见咳嗽咳喘, 喘息, 舌红苔, 动则咳喘更甚, 脉沉而弱。治疗时宜采取人参补元气, 蛤蚧用以补肺气。

2.4 肺肾阴虚

此症见咳嗽咳喘, 舌苔薄且红, 恶心, 脉细数。治疗时, 宜采用麦味地黄汤用以化裁, 六味地黄汤以滋肾, 麦冬与五味子以润肺纳气。

2.5 肺肾阳虚

此症见咳嗽, 气喘, 肢冷, 面色晦暗, 舌淡苔白, 脉细弱。治疗时宜温补肺肾, 止咳平喘。方用^[2]温阳止咳汤主之。取肉桂以温肾补肺, 熟地与枣皮以滋阴助阳, 胡桃肉与蛤蚧补肾益肺。

3 讨论

慢性支气管炎的确切病因与发病机制到目前尚未研究清楚。在中医上本病属于“咳嗽”、“痰饮”的范畴, 其发病与肺、脾、肾有重要关系, 但与肺脏关系最为密切。治疗不及时或迁延不愈逐渐恶化势必导致肺气肿、慢性肺源性心脏病等合并症的发生, 笔者用中医辨证分型治疗此病, 取得了较好的疗效。在临床治疗 98 例中, 治愈 37 例, 好转 53 例, 无效 8 例, 总有效率达 91.8%, 所以疗效较为满意。

参考文献:

[1]王吉耀,廖二元,胡品津.内科学[M].北京:人民卫生出版社.2002:31-35

[2]田维君,魏桂枝.阳虚证治[M].南昌:江西科技出版社,1996:212