

陆维民膏方经验浅介

Inexperienced introduction of LU-Weimin paste

杨柯列

(无锡市第二人民医院, 江苏 无锡, 214001)

中图分类号: R249 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 22-0096-01

【摘要】 陆维民常熟著名老中医, 长于内科, 善于调理, 行医数十年, 深受病家赞誉。时值秋去冬来, 病家慕名前来索求膏方者甚众。观陆老所处之膏方, 述症精当, 分析透彻, 用药处方丝丝入扣, 堪为后学之楷模。现将其膏方经验浅介如下。

【关键词】 陆维民; 陆维民膏方; 经验

【Abstract】 Famous old Chinese Changshu Lu Weimin, longer than the medicine, good conditioning, practice for decades, by patient and his family praise. A time when the autumn and the winter, patients come here to demand Paste very public. The old concept of land in which the cream side, state disease precise and appropriate, thorough, prescriptions with great accuracy, the school serves as a model after. Now its cream-mediated side as inexperienced.

【Keywords】 LU-Weimin; LU-Weimin cream party; Experience

陆维民常熟著名老中医, 长于内科, 善于调理, 行医数十年, 深受病家赞誉。1982年笔者毕业实习, 有幸在常熟中医院随陆老临诊。时值秋去冬来, 病家慕名前来索求膏方者甚众。观陆老所处之膏方, 述症精当, 分析透彻, 用药处方丝丝入扣, 堪为后学之楷模。现将其膏方经验浅介如下。

1 注重辨证分析, 方与证合

膏方应具有补虚与疗疾两大特点, 故膏方的对象可分为一般体虚及患有慢性疾病的患者两种。一般体虚进补, 按其不足的程度, 本虚则补之的原则处方即可, 对于慢性疾病的患者, 陆老认为, 应在平时治疗处方得效后, 并且病情基本稳定的情况下再开列膏方。要注重病因病机的分析与探讨。同时注重个体差异, 对老人要照顾到脾运的强弱, 对妇人本血少气多的特点, 注重养血调气, 慢性病患者要兼顾补泻, 切不可见虚蛮补。

2 着意通补相间, 动静结合

用膏方进补期间, 既不可一味蛮补, 又不可乱施攻泄, 而常取通补兼备, 动静相合之法。如方中常见滋阴与清热同用, 补气与健脾同方, 养血和活血相济。特别是脾胃虚弱之体, 一种是先与开路之方以运脾, 然后在服膏方, 或是用药清补酌加健脾之味。

3 用药不分贵贱, 因病施治

陆老膏方用药一般为30余味, 总量在3kg左右。多寡视病情的轻重略有加减。一般为常用中药, 除非病情需要鲜有虫草、鹿茸之类。认为中病即可, 不必太过贵重。一般可用阿胶, 鹿角胶、冰糖、蜂蜜等收膏, 糖尿病患者则纯用阿胶, 不必用糖。一料膏方大约可服用2个月左右, 一般连用3年, 老年患者可每年服用, 可起滋肾填精, 延年益寿之效。

4 注重脉案书写, 庄重古朴

陆老所处膏方, 常带回家中认真书写, 大多隔一日或数日再取, 可见其对膏方的开列非常认真。先生认为, 膏方服用时间长, 医者必须深思熟虑, 循辨证论治法度, 各理法方药之程序, 方能法理相符, 药与证合。所谓开一般处方易, 而膏方之制定难。脉案的书写大多用毛笔, 在信笺书写, 装入信封交与患者。庄重之态可见一斑。脉案中除了病史症状描述外, 详析病因, 探讨病机, 然后归纳总结提出治法, 开立药物。最后列出服用方法和禁忌。

5 案例

患者甲, 男, 61岁, 某县文教局, 1982.10诊: 头眩目晕, 曾几度昏仆, 虽云移时即苏, 此营阴不足, 相火偏亢所致。内经有云: “诸风掉眩, 皆属于肝” 盖肝为风木之脏, 体阴用阳, 相火内寄, 其性刚劲, 主动主升, 患者昏仆而二便失禁者, 可知肾水素亏, 水失木涵, 相火益炽, 火性上炎, 化火生风, 挟痰浊上扰清空。况年逾花甲, 下元亏空, 肝风易于内动, 血少则失涵养, 精亏则髓海空虚, 毋怪饥则易眩晕, 纳则生脘痞, 神疲健忘, 心悸早搏, 诸恙纷陈。若不裨补缺漏, 有所广益之, 恐症状愈演愈烈, 前途殊难估计。值此秋尽冬来, 嘱治膏方, 拙意拟平肝潜阳, 滋肾填精, 佐入养血扶中, 复方进取, 以纠偏盛之局, 煎制膏滋晨夕勤服, 以冀宿年旧恙, 渐次步入康庄。

处方: 生熟地(各)120g, 炒川柏 60g, 怀牛膝 90g, 生牡蛎 300g 珍珠母 300g, 制首乌 100g, 炒泽泻 90g, 生怀药 120g, 滁菊花 90g, 鲁豆衣 90g, 炒川芎 50g, 全当归 100g, 生杭芍 90g, 生甘草 120g, 姜半夏 60g, 骨陈皮(各)60g, 生绵芪 100g, 绵茵陈 90g, 乌玄参 100g, 丹皮参(各)90g, 炙知母 60g 炒川断 90g, 肥玉竹 90g, 生党参 100g, 麦冬肉 90g, 炙五味 60g, 甘杞子 100g, 广郁金 90g, 青礞石 120g, 制锦文 60g。

上药用清水浸一宿, 煎汁三次去渣, 澄清后, 加陈阿胶 250g, 冰糖 2斤, 收成嫩膏, 每日早晚各服一匙, 开水冲服, 凡酒糟辛辣刺激之物勿服。

按: 患者为一老年男性, 恙因年事渐高复加用事太过, 以致肝肾阴精早亏于下, 风阳每挟痰火而扰于上。精血同源, 阴精不足心血亦难荣养, 而脾运失健则后天化源不足。故年方六旬, 诸恙纷陈, 数度昏仆。先生拟用滋肾养阴, 平肝潜阳之剂, 取膏代煎, 缓图其功。方选生地黄、何首乌、川续断生杭芍、玉竹、牛膝等以益肾滋水, 涵养肝木, 牡蛎、珍珠母、菊花、鲁豆衣等平肝潜阳, 麦冬、五味子、当归、川芎丹参等养心和血, 知母、黄柏、丹皮等清相火, 参芪之属补气健脾, 半夏、陈皮、茯苓、山药则健运和中, 青礞石、制锦文以泄痰火。合用则方与证合, 药味层次分明, 配伍严谨有序。脉案引经据典, 文采古朴流畅, 方后注明煎服方法及饮食禁忌, 使该膏方益臻完善。