

# 浅谈天麻素药理作用及临床应用分析

## Pharmacological effects and clinical application of gastrodin

吴思凤

(贵州省遵义县人民医院, 贵州 遵义, 563100)

**中图分类号:** R285 **文献标识码:** A **文章编号:** 1674-7860 (2011) 22-0093-01

**【摘要】** 天麻素的临床应用广泛, 对治疗神经系统、心血管系统以及免疫系统疾病效果明显, 且无明显副作用, 本文首先分析了天麻素的药理作用, 然后对其临床应用进行了综述。

**【关键词】** 天麻素; 药理作用; 临床应用

**【Abstract】** This paper analyzes the meat the gastrodin's pharmacological function firstly, and then expounds its clinical application.

**【Keywords】** Gastrodin; Pharmacological effects; Clinical application

天麻属于兰科植物, 为常用名贵中药, 天麻中能够提取出的化学成分有天素、香荚兰醇、天麻昔元、对羟基苯甲醛、琥珀酸等, 而天麻素是其中活性成分含量最高的有效单体成份。近年来广大学者广泛研究了天麻素的药理作用和临床应用。为促进天麻素的推广应用以及深入研究, 本文对天麻素的药理作用和临床应用进行综述如下。

### 1 天麻素的药理作用

#### 1.1 对血管血压的作用

血管皮细胞会分泌与高血压发病有关的缩血管因子内皮素(ET)、一氧化氮、内皮衍生舒血管因子等物质。ET 恒定释放可以维持血管的收缩平衡, 血压增高引起血管内皮细胞损伤, 大量产生的 ET 会引起患者相应的临床和病理改变, 循环中血管紧张素 II 增加, 并产生超氧化酶使 NO 含量降低, 引起血管收缩, 使血管内皮功能减弱, ET 的合成释放进一步增加, NO 含量减少, 从而高血压病情不断加重。

#### 1.2 抗血小板作用

比浊法可以测定血小板的聚集率, 实验结果表明, 在对家兔体外、小鼠体内、大鼠半离体的血小板聚集实验中, 天麻提取物可以抑制二磷酸腺苷诱导的血小板聚集, 另外, 在体外试验中, 天麻提取物可以抑制由血小板活化因子引起的血小板聚集。

### 2 天麻素的临床研究

#### 2.1 治疗眩晕和头痛

天麻素对于缓解眩晕症状的治愈率以及起效时间都明显好于血塞通注射液、丹参注射液。董玉娟等通过天麻素注射液对一百多例周围性眩晕治疗进行结果验证, 总有效率高达 93.3%。通过天麻素治疗血管紧张性头痛、慢性偏头痛病例, 可以显著减轻并缓解头痛症状, 可以明显减少月发作次数。由单硝酸异山梨酯导致的老年冠心病患者头痛也可以用天麻素治疗, 口服天麻素胶囊 100mg/次, 每日三次, 与口服布洛芬 0.4g/次, 每天三次相比较经过一周的治疗后, 天麻素的组的疗效为 96.6%, 布洛芬组的疗效为 36.6%。更重要的是, 天麻素不会产生布洛芬组的上腹痛、恶心等副作用。

#### 2.2 治疗耳聋、耳鸣

李宁等随机将 150 例突发性耳聋患者平均分成三组, 单纯天麻素组、单纯高压氧组、高压氧与天麻素组。治疗有效率分

别为: 62%、84%、96%。实验结果表明天麻素可以增强高压氧改善听力恢复的能力。

#### 2.3 治疗周围神经病变

使用天麻与前列腺素 E 治疗糖尿病周围神经病变, 可以明显增加感觉神经传导速度与运动神经传导速度。通过比较火针、天麻素与维生素 B1、B12、扑炎痛治疗带状疱疹后遗神经痛的疗效差异, 治疗组采用火针、天麻素穴位注射治疗, 对照组采用维生素 B1、B12、穴位注射, 扑炎痛治疗。结果显示治疗治愈率为 93.55%, 对照组治愈率为 73.33%。火针配合天麻素治疗带状疱疹后遗症神经痛的临床症状优于对照组。火针治疗的理论依据:《医宗金鉴·外科心法要诀》曰:火针治疗“轻者毒气随火气而散, 重者拔引郁毒通彻内外。”天麻素可以恢复大脑皮质的兴奋并抑制过程间的平衡, 具有镇、静镇痛、安眠等中枢抑制作用, 可以扩血管、降低血粘度、抗缺血缺氧, 还可以明显改善红细胞变形和聚集指数异常, 减轻脑缺血再灌注后的神经细胞损伤, 起到神经保护的作用, 本方法见效快、无毒副作用、疗效好, 值得临床推广使用。

#### 2.4 治疗癫痫

王加强等对正在服用抗癫痫西药但是不能控制发作的患者 15 例, 仍保持原服用剂量的情况下加用天麻素 300mg/d: 15 例患者中 6 例发作次数明显减少或减轻达 40%, 7 例患者部分有效, 六例无效, 所以, 天麻素可以作为治疗癫痫的一种辅助用药, 减轻患者的发作程度和改善临床症状。

### 3 结论

天麻素可以改善小脑前下动脉、小脑后下动脉、椎基底动脉、迷路动脉以及内耳供血不足, 可以促进心肌细胞能量代谢、保护神经细胞。其临床上可以治疗头痛、眩晕、神经痛症等, 疗效显著, 通过广大医护人员对天麻素的深入研究, 天麻素对躯体中枢神经系统疾病引起的神经衰弱也具有一定作用, 这对开发天麻的药用价值具有现实指导意义。

#### 参考文献:

[1]薛柳华,唐一鹏,洪庆涛,等.天麻素对谷氨酸致培养皮层神经细胞损伤的保护作用[J].北京中医药大学学报,1999,22(1):39-40

[2]薛柳华,唐一鹏,孙承琳,等.天麻素对缺血再灌注神经细胞的保护作用[J].北京中医药大学学报,1998,21(3):18

编号: ER-11101411 (修回: 2011-11-25)