

中药的作用及临床应用

The role and clinical application of chinese medicine

孙曙光

(长春市中心医院, 吉林 长春, 130051)

中图分类号: R246 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 22-0090-01

【摘要】 作者针对中药的作用及临床应用做了一些理论和实践的探讨, 包括中药治疗的作用, 并对中药临床应用的进一步研究进行了全面的介绍。

【关键词】 中药; 作用; 临床应用

【Abstract】 The role for traditional Chinese medicine and clinical application of theory and practice to do some discussion, including the role of traditional Chinese medicine, and further study of the clinical application of Chinese medicine a comprehensive introduction.

【Keywords】 Chinese medicine; Role; Clinical application

中药古代谓药或药物, 自西方医药进入我国后, 为了区别祖国医药和西方医药, 祖国医药称中药, 西方医药称西药。几千年来, 中药已成为我国劳动人民防病治病的重要武器, 对保障国人健康和中华民族繁衍昌盛发挥了巨大的作用^[1]。

1 中药治疗的作用

1.1 单方多能调理

每味中药有多种功能, 其成分少的有几种, 多的有十种或更多。近代医学家张锡纯用单味三七参末治疗“高姓童子, 年 14 岁, 吐血甚剧, 医治旬日无效, 势甚危急。仓猝遣人询方, 俾单用三七末一两, 分三次服下, 当日服完其血立止”。并曰:“三七味苦微甘, 性平。善化瘀血, 又善止血妄行, 为吐衄要药。病愈后不致瘀血留于经络证变虚劳。”本案用药经验, 看起来是三七参止血起效, 但细分析, 三七参对本例的治疗作用有四: ①止血以治标; ②化瘀止痛, 防止瘀血阻滞经脉加重出血; ③补气固正, 使气能摄血; ④补血, 促进身体复原。总起来乃是调理气血为治。近年来, 三七参广泛用于治疗各种出血证、跌打肿痛、冠心病、高血压病、糖尿病、胃痛、肝硬化、肿瘤等, 都与上述三七参的作用分不开, 也可以说与三七参中的某种成分或多种成分合为一体, 发挥多系统、多靶点、多环节所产生的治疗作用有关。

1.2 复方多能调理

中药复方是在中医病机、药性理论指导下的有机配伍, 其作用机理甚多, 不但有君臣佐使不同, 还有相须、相使、相畏、相杀作用。《伤寒论》第一方桂枝汤主治太阳中风证, 方中桂枝辛温, 宣通卫阳, 祛散风寒, 驱邪于外。芍药酸苦微寒, 能敛阴液, 和营于内。两药合用, 一散一收, 一刚一柔, 刚柔相济。佐以生姜宣散止呕, 炙甘草、大枣益气调中。诸药相合, 共奏解肌祛风, 调理营卫、气血、阴阳之效。正如徐忠可谓本方“表证得之, 解肌和营卫; 内证得之, 化气调阴阳”。药理学研究证实, 桂枝汤具有解热、抗炎、镇痛、调节免疫及双向调节作用, 这些作用是与复方中的某一成分或多种成分或配伍产生新的化合物, 同时或不同时地对多系统、多靶点、多环节起作用, 最终构成复杂的治疗效果^[2]。

2 中药临床应用的进一步研究

2.1 中药临床应用关键点是中药单味药的组合

复方是科学文化的特征和中医药宝库中的一个重要组成部分, 自古有之, 随着时代的进步和科学的发展, 对中药临床应用提出了更高的要求。对于中药复方制剂或中成药的综合功效, 通过疾病模型和动物病理研究基础上, 对暂时不能取得完整的证据前, 建议: ①首先对公认最有效的、最常用的中成药组方进行多中心临床验证, 从经验性应用到有科学证据的应用; ②避免使用明确有毒性的药物, 以策安全;

2.2 中药制剂的全程质量控制是中药临床应用的根本法规和永恒主题

中药临床应用的安全性和有效性, 当前按照循证医学的要求, 还缺乏足够的实践和高质量的前瞻性随机对照实验, 同时研究结果的偏倚性, 又影响了前瞻性随机对照实验的可靠性。说到底中药临床应用的安全性与有效性, 还是一个质量问题, 而这一问题不是用结果来衡量的, 而是从始到终质量环节的法制化监控与管理, 从药物的规范化种植, 保证药物优良的品种, 到各个制药环节的质量控制, 从制剂研制到临床应用, 每一个环节, 严格执行《中药新药临床研究指导原则》的要求, 我们对中医药学的敬畏, 对患者的高度责任感, 心存人文情怀和职业道德, 遵法守章, 进行严谨的实验研究和临床疗效的科学评估。

3 结 语

中药是祖国的瑰宝, 长期的医疗实践证明, 中药可以治疗许多疾病, 特别是对慢性病具有良好效果。至于目前有人对中药疗效的质疑以及相继发生的中药不良反应, 必须客观仔细地分析, 防止夸大其辞。杜绝以中药作用为幌子进行不实宣传, 误导、欺诈百姓。对中药的不良反应, 不但要深入系统地研究, 还要建立行之有效地监测体系, 提高从业人员水平, 避免不合理用药。中药必能发挥自身的优势, 在人们面前展示出更加辉煌的前景。

参考文献:

[1]黄建康,陈壁锋,杨国光等.灵芝虫草复合剂对衰老动物模型的抗衰老作用[J].中国老年学杂志,2006,10:1387
[2]杨志刚,陈阿琴,俞颂东.三七药理研究新进展[J].上海中医药杂志,2005,39(4):60

编号: ER-11101409 (修回: 2011-11-25)