

循证心律失常的中医治疗

TCM treatment of evidence-based arrhythmia

徐国庆

(浙江嘉兴新兴卫生服务中心, 浙江 嘉兴, 314000)

中图分类号: R541.7 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 22-0112-01 证型: BDG

【摘要】 目的是循证中医药在心律失常治疗中的效果, 结果是在西药新的抗心律失常药不断问世, 而中医药治疗本病毒副作用小、安全性高、改善心律失常也取得了较好疗效, 值得临床上研究及应用。

【关键词】 心律失常;循证中医药治疗

【Abstract】 Objective was to evidence-based medicine in the treatment of arrhythmia effect, result in western new antiarrhythmic drugs continue to come out, Chinese medicine and the treatment of the virus with little side effect, high safety, improve arrhythmia also has good curative effect, is worth the clinical research and application.

【Keywords】 Arrhythmia; Evidence-based treatment of TCM

心律失常是临床上一种常见病症, 其病因十分复杂, 各种器质性心脏病, 心外疾病, 药物影响, 电解质紊乱及精神因素等均可致心律失常。现代医学通过心电图或 24 动态心电图检查就可分析出是那类心律失常, 且根据其病史及临床表现、体征, 结合一系列检查结果基本能确诊为何种疾病引起的。中医认为本病属“心悸”、“怔忡”、“胸痹”、“虚劳”、“结带脉”等范畴。病机主要为: 气郁, 痰阻, 寒凝、热结, 血瘀, 气血虚衰, 脏腑机能失调等。常见症多为胸闷, 心悸, 怔忡, 神疲, 乏力等症。其他见症包括: 脾胃、肝、肾等脏腑的症状; 气、血、阴、阳失调的症状; 痰浊、湿阻、血瘀的证候。主要脉象常见有迟、促、结、代等。

1 辨证论治

1.1 治本

①偏于滋阴者滋养心阴, 可用天王补心丹; 滋养肝肾, 给一贯煎; 养心安神, 用朱砂安神丸; 交通心肾, 用黄连阿胶汤。②偏于益气: 补益心气, 用益气汤; 健脾益气, 用四君子汤、补中益气汤。双补气血, 用宁心养血汤或归脾汤。益气养阴, 用生脉散加味。③偏于温阳: 温补心阳, 桂枝甘草龙骨牡蛎汤。温补脾阳, 可用附子理中汤加减; 温补肾阳, 用右归丸; 回阳固脱, 则用生脉散合四逆汤。

1.2 治标

通阳涤痰, 用藜蘼白半夏汤; 清热涤痰, 温胆汤; 行滞理气, 用四逆散; 活血化痰, 用活血汤、桃红四物汤、血腑逐瘀汤等。

1.3 单方治疗

苦参, 罗布麻, 山渣, 万年青, 福寿草等等。

本人通过近十几年的社区全科医疗及慢病随访中, 在对近百例心律失常患者的观察治疗中, 体会到无论何种病因所致心律失常, 首先要针对原发病治疗, 再对症治疗, 这样才能改善心律失常。如低钾所致室早, 纠正低钾后室早就会改善。又如胆心综合症所致心动过速等, 经胆囊切除后, 症状改善, 发作

减少, 我就碰过几例。对急性发作的心律失常如心动过速, 西药比中药见效快, 纠正心律失常的效果明显。但对慢性心律失常两者效果差不多, 且西药抗心律失常药物如莫雷西嗪、心律平等对服药剂量、时间要求比较严格, 否则效果不理想且可能增加毒付作用。中药相对而言好些, 毒付作用小、安全性高, 对某些器质性心脏病所致的心律失常中中药配合其他改善心肌功能的药物及对因劳累过度、酗酒、情绪激动等功能性心律失常治疗效果较好。中药都为广谱抗心律失常药, 也发现不同中成药对不同的人效果不一, 需要辨证施治, 总之中药在临床上应用值得我们进一步循证。最近, 中华医学会心电生理和起搏分会发布了我国中药参松养心胶囊抗心律失常的循证医学研究结果表明参松养心胶囊治疗由于冠心病、心肌炎、风心病、高心病等引起的室性早搏显著优于慢心律。并对目前尚无有效西药治疗的缓慢性心律失常如窦缓、病窦综合症、传导阻滞、慢快综合症等也有较好疗效。

社区循证医学理论的出现已引起医学实践模式及观念的巨大变革^[1]。人们认识到某些长期、广泛应用于临床治疗方法并非都是有效的, 一些理论上有效, 而实际上无效或弊大于利的治疗, 可能被长期、广泛地应用于临床; 而一些看似无效的治疗经过大样本, 多中心随机对照的临床实践或系统评价被证实有效或利大于弊被推广应用。这种基于循证医学理论的临床治疗方案的优胜劣汰, 对于提高药物治疗的效果和准确评价药物有效性等具有不可替代的重要意义。中医学也重视证据在临床决策中的作用和医药学文献的收集与整理, 这与现代的循证医学有许多相似之处, 如果我们能够借助循证医学的方法, 把中医药这些宝贵的临床经验变成科学的客观证据, 不但可以提高中药的自身水平, 而且能够以其客观的证据得到世界的认可, 从而更大范围内发展中医药。

参考文献:

[1]梁晓春.循证医学与中医临床疗效评价[J].中华全科医学杂志[J].2004,3(1): 7-9

编号: ER-11101412 (修回: 2011-11-25)