

住院病人的心理分析及中医护理

Psychological analysis and chinese medicine nursing of patients

赵玉勤

(河南省商丘市中医院, 河南 商丘, 476000)

中图分类号: R471 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 22-0117-01

【摘要】 中医学有着悠久的历史, 在长期的医疗实践中积累了丰富的临床经验, 形成了独特的理论和实践体系。中医科的住院病人病种纷繁复杂, 对护理人员实施的心理护理要求更高, 这也要求我们护理人员善于分析病人的心理状况及需求, 采用具有中医特色的中医心理护理方法解除病人的心理问题。

【关键词】 病人; 心理分析; 中医护理

【Abstract】 TCM has a long history in medicine, in the long-term medical practice has accumulated a wealth of clinical experience, has developed a unique theory and practice. TCM of the complex disease patients, the nurses demanding the implementation of psychological care, which requires nurses analytical needs of the patient's psychological status and the use of TCM with Chinese characteristics, methods of psychological care to lift the patient's psychological problems.

【Keywords】 Patient; Psychological analysis; Chinese nursing

中医学有着悠久的历史, 在长期的医疗实践中积累了丰富的临床经验, 形成了独特的理论和实践体系。中医学蕴藏着丰富的心理学思想, 我国最早的医学典籍《黄帝内经》中, 心理学思想内容占了很大的比重, 很多篇章不同程度的论述了现代心理学所涉及的基本范畴。中医科的住院病人病种纷繁复杂, 对护理人员实施的心理护理要求更高, 这也要求我们护理人员善于分析病人的心理状况及需求, 采用具有中医特色的中医心理护理方法解除病人的心理问题。

《素问·阴阳应相大论》认为“怒伤肝, 喜伤心, 思伤脾, 悲伤肺, 恐伤肾”。

《内经》曰: “人有五脏化五气, 以生喜怒悲恐惊。”又云: “百病生于气, 怒则气上, 喜则气缓……” 不仅将人体情致活动称为七情, 并且认识到七情所伤是重要的致病因素。不同的疾病, 有不同的情致所变, 而不同的情致, 又可直接影响不同的脏腑功能, 从而产生新的疾病。现浅论中医住院病人产生的几种心理问题及护理方法。

1 忧虑, 焦躁不安, 心神不定, 盲目猜疑

在疾病的初始阶段, 以良言相劝那些对疾病认识不足的病人, 帮助患者进行病机分析, 说明疾病的危害性, 使患者重视自己的病情。至于病情告知的程度应视疾病病情性质和患者性格而定。有些患者易受外界因素的影响, 比较敏感, 过分担忧自己的病情, 可以让患者明确疾病的性质, 原因, 治疗的方向, 并让患者明白过多的焦虑等消极心理对疾病发展的影响, 使其建立正确的就医心态。

在护理上, 热情服务病人, 解除病人的紧张情绪, 令其放松心情, 诱导病人主动讲述心中所思所想, 进而了解病人之所需。大多数病人对自己所患疾病较为忧虑, 甚至感到恐惧, 护士应及时讲解相关疾病的相关知识, 鼓励病人自己查询相关的疾病资料, 或者与有相同疾病的病友交谈, 了解自己的疾病需要注意的事项, 对治疗树立信心。也可以采用精神转移法分散病人对疾病的注意力, 使思想焦点从病转移他处, 或改变其周围的环境, 避免患者与不良刺激因素接触, 通过学习, 交流, 活动, 扫除病人内心的不安情绪, 或改变其错误的认识。古文中说: “七情之病者, 看书解闷, 听曲消愁, 有胜于服药者矣”。

护士应鼓励病人多看看书, 听听音乐, 与朋友交流谈心, 以良好的情绪去抑制不良的情绪, 起到调神去疾的作用。

2 对中医治疗不信任, 没有安全感

有些住院病人, 平时对中医不太了解, 对中医治疗持怀疑态度, 半信半疑。这要求我们护理人员应用专业的专科知识, 过硬的治疗操作技术, 取得病人的信任及认可, 及时讲解现在的中医治疗是采用中西医结合治疗的方法治疗疾病, 疗效更佳, 同时讲解中医治疗的原理及作用, 中药的服用方法及作用, 建立与病人共同监测中医中药治疗疾病的效果, 从而在潜移默化中使病人接受中医中药, 信赖护士, 积极配合治疗与护理, 从而提高治疗效果, 讲明中西医结合治疗的优势, 中西医标本兼治, 对疾病康复的重要性。

3 对治疗失去信心

有些长期患慢性疾病和患恶性疾病的病人, 往往对疾病的治疗已经失去了信心, 从而产生不配合情绪。中医说: “神藏气中”, “气载乎神”, 所谓“神气”在此类病人的心理护理中更显得尤为重要, 很多慢性病人在承受了长期的疾病折磨, 经历了漫长的病程而没有了精, 气, 神。

在护理上为其提供安静的修养环境, 提醒病人保持清静的心态, 避免情绪波动, 使其少思少虑, 做到精神内守, 心平气和。对于有悲愤情绪的病人, 不要压抑其感情, 首先尽量满足其合理要求, 顺应其意志和情绪, 满足其身心需要, 多理解其悲郁和愤怒, 不与其相争, 病人大多因病生愤, 厌世, 对自己患病感到不满, 而非针对护理人员, 应引导患者向医护人员及家属哭诉发泄, 借此使其悲郁之情得以缓解舒展, 使气调而有益疾病, 树立其战胜疾病的信心, 积极配合治疗与护理。

《素问·汤液 醴论》指出“精神不进, 志意不治, 故病不可愈”。意思是治病如果只考虑生理及疾病的变化, 不考虑精神的即心理的变化, 不从心理上, 精神上配合治疗, 疾病是不能治好的。有效的心理护理是治疗疾病和损伤的生理疗法的补充和巩固, 可以促进患者的康复。总之, 中医科的护士应根据病人的不同心理, 采取相应的心理护理, 尽快帮助病人摆脱疾病的困扰, 恢复健康。

编号: EC-11091682 (修回: 2011-11-25)