

老年性阴道炎的中西医治疗进展

Chinese and western medicine treatment progress of vaginitis

刘琳琳 余江

(福建中医药大学, 福建 福州, 350000)

中图分类号: R271.1 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 22-0121-02 证型: IBD

【摘要】老年性阴道炎见于自然绝经及卵巢去势后妇女, 现代医学认为老年性阴道炎发生发展的原因是由于卵巢功能的衰退, 雌激素水平降低, 阴道壁萎缩, 粘膜变薄, 上皮内糖原含量减低, 阴道内 PH 值增高, 局部抵抗力降低, 致病菌容易入侵繁殖引起炎症。

【关键词】老年性阴道炎; 中西医治疗; 进展

【Abstract】 Vaginitis found naturally in women after menopause and ovarian castration, modern medicine that the development of senile vaginitis is due to the decline of ovarian function, estrogen levels, vaginal atrophy, mucosal thinning, epithelial glycogen content reduction, increased vaginal PH value, local resistance to reduce inflammation caused by bacteria easily breed invasion.

【Keywords】 Senile vaginitis; Integrative medicine; Progress

老年性阴道炎见于自然绝经及卵巢去势后妇女, 现代医学认为老年性阴道炎发生发展的原因是由于卵巢功能的衰退, 雌激素水平降低, 阴道壁萎缩, 粘膜变薄, 上皮内糖原含量减低, 阴道内 PH 值增高, 局部抵抗力降低, 致病菌容易入侵繁殖引起炎症。老年性阴道炎在绝经妇女中的发生率为 26.13%~30%^[1], 其主要临床表现为: 阴道分泌物异常, 伴阴道瘙痒、灼热感, 性交痛, 妇科检查可见阴道呈老年性改变, 阴道粘膜充血、有小出血点, 有时可见浅表溃疡。此文就有关的此病的中、西医治疗进展综述如下。

1 中医治疗

中医中虽无“老年性阴道炎”病名, 但就其临床表现而言, 当属“阴痒”、“带下病”范畴。本病多由肾气衰、天癸竭、冲任虚衰、湿热之邪入侵, 冲任不固, 带脉失约所致。

1.1 内治法

陈玉庆^[2]自拟滋阴固冲汤治疗老年性阴道炎, 方药为炙鳖甲、山药、山茱萸、生地、麦冬、地骨皮、黄柏、桑寄生、怀牛膝、甘草。随证加减, 功用滋阴补肾固冲, 共服用 2 个月, 63 例患者中, 治愈 34 例, 好转 23 例, 无效 6 例, 总有效率为 90.5%。李所平^[3]以六味地黄丸为基本方加减变化治疗老年性阴道炎患者 50 例, 患者症状改善明显。由于本病的特点, 单用中药口服治疗的研究较少。

1.2 外治法

杨家顺^[4]自拟中草药方坐浴治疗老年性阴道炎, 治以土茯苓 300g, 鲜桃树叶 200g, 鸡冠花全草 100g, 鹤草芽 100g, 露蜂房 50g, 鲜苦参 150g, 蛇床子全草 200g, 鲜桉树叶 250g, 冰片 30g, 川花椒 50g, 功用养阴解毒, 除湿止痒, 根据兼症的不同加减, 治疗效果较好, 平均治疗天数为 35 天。曹向黎^[5]应用加味知黄汤灌肠配合外阴熏洗治疗老年性阴道炎, 自拟止痒汤处方为: 地肤子、苦参、蛇床子、黄柏、徐长卿、艾叶、花椒、白鲜皮、百部, 总有效率为 97%, 观察结果显示此法能

明显消除或改善临床症状, 且副作用小。目前由中药及中药提取物制成的阴道栓剂、乳剂等的应用也越来越普遍。如李苹, 等^[6]采用保妇康栓治疗老年性阴道炎, 总有效率 92%, 复发率 10.87%, 保妇康栓的主要成分为莪术油及冰片, 能恢复阴道上皮的抵抗及自洁能力。耿筱虹^[7]将中药紫草、金银花、败酱草等具有消炎利湿、清热解毒、活血化瘀功用的重要煎制成乳剂, 采用纱布乳剂浸泡上药, 取得了良好的疗效。

1.3 内外合治法

刘春丽^[8]以滋阴清热活血药物配合局部苦参洗液(含苦参、百部、蛇床子等坐浴治疗老年性阴道炎, 中药组成: 知母、熟地、山药、牡丹皮、泽泻、茯苓、茵陈、苍术、丹参、甘草, 加减应用, 治疗效果显著。中医药内外治相结合, 对全身及局部症状有明显改善, 未发现明显的毒副作用。杜新芬, 等^[9]等的中药内服外治则是采用知母、黄柏、生地、丹皮、泽泻、茯苓、枣皮、旱莲、紫草、女贞、白芍、鸡冠花水煎内服, 外用野菊花、苦参、黄柏、蒲公英、紫草、刺蒺藜、蛇床子、丹皮, 以补肾除湿中药内服以治本, 辅以清热解毒除湿中药外用以治标, 疗效显著。王莉等^[10]以中药熟地黄、生苡仁、山茱萸、淮山药、泽泻、桑寄生、茯苓、赤芍、丹参、牡丹皮、黄柏、生黄芪滋肾清利的药物内服, 并配以自制制剂蛇黄洗剂(主要成分为: 黄柏、蛇床子、生黄精等), 14 天为 1 个疗程, 其治愈率明显优于对照组倍美力软膏, 且副作用较少, 远期复发率低。

中药内服、外用治疗老年性阴道炎, 效果较好, 且各临床研究显示其副作用少, 复发率低, 患者易接受。

2 西医治疗

目前西医的治疗原则是抑制细菌生长及增加阴道抵抗力。其主要用药方法为雌激素、抗生素、生物治疗及联合用药治疗。

雌激素类药物全身用药^[11]长期应用增加血中雌激素水平, 使子宫内膜癌及乳腺癌的发生率增高。目前雌激素多采用阴道给药, 给药的形式包括栓剂、软膏或经硅胶环释放微量雌激素

等。王晓敏,等^[12]采用雌三醇软膏(即商品名:欧维婷,每克软膏中含1mg的雌三醇)阴道上药0.5g每天1次,连用1周,第2周0.5g应用3次,第3周应用2次,第4、5周应用1次,同时第1周阴道内放置甲硝唑0.2g/d。其疗效明显优于单用甲硝唑组,但研究也同时发现:在停止使用雌激素后,生殖道的感染率也有所上升。崔志华^[13]采用更宝芬阴道胶囊治疗老年性阴道炎的研究中,采用更宝芬阴道胶囊(每粒含普罗雌烯10mg)每晚1粒放入阴道深处,连用20天,用药后雌激素缺乏的老年性阴道炎患者相关的症状及体征得到有效改善,而子宫内厚度用药前后无显著性差异。申雪银^[14]采用倍美力软膏治疗老年性阴道患者50例,疗效满意,小剂量雌激素阴道给药症状改善明显,倍美力软膏对于外阴及阴道边缘易干裂处用药后效果尤佳。此外,向阴道内补充正常的微生物菌群或益生物物质恢复阴道平衡的菌群环境也成为老年性阴道炎治疗的一个研究方向。赵丽娜,等^[15]应用阴道乳杆菌活菌胶囊治疗老年性阴道炎,治愈率达73.07%,总有效率为96.14%,90天后复查,复发率为0,且无毒副作用。

药物联合应用也是一个理想的治疗方法。林芳,等^[16]将甲硝唑片与阴道乳杆菌活菌胶囊联合应用治疗老年性阴道炎,采用甲硝唑片治疗7天,第8天起予阴道用乳杆菌活菌胶囊,连用5天,间隔20~30d后单用乳杆菌活菌胶囊,连用两个周期,其治疗效果显著。孙爱平^[17]采用倍美力软膏联合一种纳米银液凝胶制剂(即爱杰特凝胶)也取得了满意的疗效,小剂量的纳米银对治病微生物有强烈的抑制和杀灭作用,安全性高。段娟^[18]将乳酸菌阴道胶囊联合结合雌激素软膏、复方甲硝唑栓治疗老年性阴道炎,总有效率为96.1%,复发率为15.7%,复方甲硝唑栓主要成分为甲硝唑及人参皂甙和维生素E,可缓解阴道干涩、性交痛等。

3 中西医结合治疗

张晓南^[19]在其中中西医结合治疗老年性阴道炎的研究中,采用口服龙胆泻肝片联合复方甲硝唑栓阴道给药,120例患者治疗后症状、阴道健康评分有明显的改变。周玉娟^[20]治疗老年性阴道炎患者中,采用口服知柏地黄丸(8粒/d)、维生素E(20mg/次,3次/d),局部用甲硝唑片1片、复方莪术油1粒治疗10天。其治愈率达96.43%,维生素E主要生理作用可以用来改善微循环、增强血管弹性,复方莪术油主要成分为硝酸益康唑和莪术油,具有抗菌、恢复阴道上皮的抵抗力。邱业健^[21]采用中药内服、外用联合甲硝唑栓塞阴,中药为:知母15g,黄柏10g,熟地10g,山药20g,山茱萸12g,丹皮15g,泽泻10g,茯苓15g,白果15g,女贞子15g,旱莲草15g,车前子10g,乌梅15g 临证加减,治疗2周后,50例患者治愈30例,显效14例,总有效率96%。而雌激素阴道用药与中成药剂的联合应用疗效也较好,徐一丹^[22]采用1:5000的高锰酸钾溶液坐浴后应用补佳乐片1mg、保妇康栓1粒阴道用药,7天为1个疗程,疗效满意,两者联合可以增加阴道抵抗力,是阴道粘膜年轻化,促进损伤修复,减少复发。

4 总结

西药治疗老年性阴道炎多易反复,中医治疗见效较慢,但

疗效较稳定,复发率低,副作用小。采用中西医结合治疗,能发挥中医、西医各自的优势,避免长期不良反应。临床上寻求更好、更彻底的治疗方法,仍是一个研究的重点。

参考文献:

- [1] Donder GG, Vereecken A, Bosmans E, et al. Definition of a type of abnormal vaginal flora that is distinct from bacterial vaginosis: aerobic vaginitis[J]. 2002, 109(1):34
- [2] 陈玉庆. 自拟滋阴固冲汤治疗老年性阴道炎[J]. 中国社区医师, 2009, 22(11): 128
- [3] 李所平. 六味地黄汤加减治疗老年性阴道炎 50 例[J]. 河北中医, 2009, 31(1): 116
- [4] 杨家顺. 自拟中草药方坐浴治疗老年性阴道炎 65 例[J]. 中医药临床杂志, 2010, 22(1): 58-59
- [5] 曹向黎. 加味知黄汤灌肠配合外阴熏洗治疗老年性阴道炎 68 例[J]. 陕西中医, 2009, 30(11): 1641-1642
- [6] 李苹, 吕育纯. 保妇康栓治疗老年性阴道炎疗效观察[J]. 中外医疗, 2008, 34: 52
- [7] 耿筱虹. 中药治疗老年性阴道炎 53 例[J]. 现代中西医结合杂志, 2006, 15(7): 927-928
- [8] 刘春丽. 滋阴清热活血法治疗老年性阴道炎 30 例[J]. 中医药临床杂志, 2009, 21(6): 545-546
- [9] 杜新芬, 陈霞. 中药内服外用治疗老年性阴道炎 76 例体会[J]. 实用医院临床杂志, 2008, 5(6): 115
- [10] 王莉, 陈霞. 滋肾清利法治疗老年性阴道炎 37 例[J]. 陕西中医, 2009, 30(11): 1460-1461
- [11] 苏竟梅. 己烯雌酚临床应用后的长期负影响[J]. 中华妇产科杂志, 2003, 38(3): 182-183
- [12] 王晓敏, 等. 2 种不同方法治疗老年性阴道炎的疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2010, 19(14): 1744-1745
- [13] 崔志华. 更宝芬阴道胶囊治疗老年性阴道炎的临床研究[J]. 中国妇幼保健, 2008, 23(11): 1538-1539
- [14] 申雪银. 倍美力软膏治疗老年性阴道炎临床观察[J]. 中国实用医学, 2008, 3(5): 54
- [15] 赵丽娜, 等. 微生态治疗老年性阴道炎的临床观察[J]. 中国微生态学杂志, 2008, 20(5): 512-513
- [16] 林芳, 等. 乳杆菌联合甲硝唑治疗老年性阴道炎疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2010, 19(2): 185-186
- [17] 孙爱平. 倍美力软膏联合爱杰特凝胶治疗老年性阴道炎和尿道炎[J]. 临床医学, 2008, 28(12): 70-71
- [18] 段娟. 乳酸菌阴道胶囊联合结合雌激素如软膏、复方甲硝唑栓治疗老年性阴道炎 51 例[J]. 实用临床医学, 2009, 10(8): 56-57
- [19] 张晓南. 中西医结合治疗老年性阴道炎[J]. 现代诊断与治疗, 2008, 19(3): 156-157
- [20] 周玉娟. 中西医结合治疗老年性阴道炎[J]. 临床医学, 2008, 28(11): 119-120
- [21] 邱业健. 中西医结合治疗老年性阴道炎临床观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2010, 19(23): 2900-2901
- [22] 徐一丹. 补佳乐配合保妇康栓治疗老年性阴道炎疗效观察[J]. 现代中西医结合杂志, 2010, 19(7): 831-832

编号: EA-11083059 (修回: 2011-11-25)