

气基因合一

—人体气化&基因代谢&精气神平衡

Unification of Qi and gene

- Aerification of human body, Metabolism of gene and Balance of Jing,

Qi and Shen

王仰宗

中图分类号：R2 文献标识码：A

【摘要】 中华五千年，中医对人体科学的研究，从物质和精神两个层面，都有其独特的理论。现代医学更重视对人体的“物质性”即解剖和新陈代谢的研究，忽视了人体“精神性”即思想理论化和人生观同疾病及“基因”的内在联系，人文精神的生理和病理以及新陈代谢基础的针对性论文及文化产品匮乏，精神文明远远落后于物质文明的发展速度。医学领域表现的更为突出。气是第一生命力，物质和精神是气的两个状态，精气神三宝，是物质到精神的三步曲，也是气的最高表现形式。精神因素是“气”的重要内涵；是生命的支柱和健康标志，精神和基因的互动，因果关系的必然性，昭示着“气基因相应”和“气基因合一”的不二法则。生命基因是先天的，但生活方式取决于后天的选择。从而影响人的后半生。生物、心理、社会、环境及“精气神”人体三宝，以及饮食有节和快乐精神是“气基因合一”和气化代谢的基础。神是生命的主宰，气是第一生命力，“德智体”全面发展，选择美好的生活方式，保持积极向上的人生观和世界观，是人类长寿健康的保证。本文着重探讨了，“气基因合一”，物质是生命的基础，精神是生命的上层建筑和主宰，正确和健康的人生观和世界观是人体生命长寿和健康的保证。人生的价值并不仅仅是身体健康，中医所讲的“神明之府”，是光明美好的精神世界和积极向上以及健康的快乐人生。理性和智慧不但激励生命，同时也影响着生命中“气基因合一”及基因代谢和基因功能。补精益气壮神，中医讲补益精气，主要是平衡理论，阴阳平衡，水火平衡、酸碱平衡；补是平衡，辨证施治也是平衡。气—阴阳—五行之气、精气神、八纲、五证、十二型均可为本，辨本施治，治病必求于本。

【关键词】 内源酸；精神文明；气基因合一；非物质文化；辨本施治；阴阳平衡；五行之气；精气神平衡；生态医学

天人合一，气基因相应，是现阶段中医基础理论研究的里程碑。中医所讲的呼吸之气，同三焦气化，构成中医“气”及气体代谢的全过程。呼出二氧化碳，吸进新鲜氧气，营养物质在体内消耗氧生成二氧化碳和水以及热量、血气分析对缺氧和酸碱平衡失调的诊断，都从多个层面对氧和二氧化碳的气态和物态转换以及新陈代谢，作了深入的研究和探讨。早期地球的最低含氧量一直到现阶段 21% 的大气含氧量，山脉风化向海洋中释放大量铁和磷以及营养元素，在海水中造成了能够生成氧气和菌类的浮游植物“大爆发”，随之而来是光合作用和氧分子的增加。与此同时，大量的有机碳和二氧化铁沉淀物沉入海底，避免了与自由

基发生反应，使得大气含氧量有了更为显著的提高。虽然在山脉完全风化后，大气含氧量增加的过程停止了，但是大气中较高的氧气浓度一直保持不变。

中西医汇通走到 21 世纪，氧和二氧化碳同中医的气是什么关系，中医所讲的“水火”同现实中的水火有什么关系，酸碱平衡和气的代谢有内在关联么？中医必须回答这些命题，中医理论历经五千年。对待者数，流行者气，主宰者理。中医基础理论作为新时代医疗保健模式的主导理论和指导思想，在增强和壮大自身理论的同时，对相关多学科理论的兼容并蓄和批判接收，即创新和持续发展同样是必不可少的。尤其是对西医学的研究和消化吸纳。中西医并重在理

论及临床层次的认知，是提高和完善医疗保健体系的必然过程。

1 气&新陈代谢对基因的影响

1.1 在自然界，水在温度的作用下，从水变成水蒸气又变成冰。这个过程周而复始，在人体内，营养物质在新陈代谢中生成二氧化碳和水，同时消耗氧生成热量。营养过剩，二氧化碳生成增加，耗氧量增加，造成人体缺氧，新陈代谢进入无氧酵解，身体形成酸性体质。而酸性体质同“代谢综合征”和肿瘤的形成密切相关，其次是形成亚健康。碳和氮是内源酸的主要化学元素。碱基并非碱性，而是碱性物质的载体。四碱基体现的是以碳为主及氮元素的内源酸特性，见表(附后)。

1.2 碳和氮为主的内源酸元素，从表中可以看出，鸟嘌呤(太阴)和腺嘌呤(少阴)结构式中内源酸元素碳和氮分别为10，可见鸟嘌呤(太阴)和腺嘌呤(少阴)，具有较大的内源酸倾向。胞嘧啶(太阳)和腺嘌呤(少阳)结构式中内源酸元素碳和氮分别为7，其内源酸倾向相对弱化，但胞嘧啶(太阳)和腺嘌呤(少阳)含氧量分别为1和2，其非内源酸性倾向同样明显，且呈太极趋势。在细胞核内所进行的酸碱两极分化和酸碱平衡，是碱基代谢的基本环境和条件，碱基的酸碱两极分化和平衡，在氨基酸和蛋白代谢中，甚至在基因进化和突变中，具有非常重要的意义。正常人的血液呈碱性，长期嗜酸性食物，会使血液中乳酸，二氧化碳含量增加，血液粘稠度增加，加快血管的衰老。常见的内源酸元素有氮、碳、硫等。内源碱元素有钾、钠、钙、镁等。一般来说，大米、面粉、肉类、鱼类、蛋类等食物都是酸性食物。而蔬菜、水果、牛奶、山芋、土豆、豆制品等则是碱性食品。正确搭配酸碱类食品，对于养生保健是非常必要的。从上表中可以看出，鸟嘌呤G(太阴)和腺嘌呤A(少阴)含氮量明显高于胞嘧啶C(太阳)和胸腺嘧啶T(少阳)。而胸腺嘧啶T(少阳)含氮量最低。从含氧量看，胸腺嘧啶T(少阳)最多为2，胞嘧啶C(太阳)和鸟嘌呤G(太阴)分别为1，其内源酸倾向差别和含氧量显而易见。这可以根据碱基和HO根的碱性倾向去理解。AGCT，每种碱基分别与另一种碱基的化学性质完全互补，这样A总与T配对(反义密码)。A和T都有两个氢键，而C和G有三个氢键，它们之间就是通过氢键配在一起的。在碱基配对中，A、T配对是少阴和少阳对，G、C配对是太阴和太阳对，可见阴阳理论在基因代谢中也存在。上述配对可称为“反义密码”；另外，G与T，C与A之间存在相生关系，G与A，C与T之间存在相克关系或叫相生相克密码也可以。从单个碱基来看，内源酸性倾向无足轻重，但构成基因有时需几百甚至几万个碱基对，其内源酸倾向形成的酸碱度偏移，是人体酸性体质的主要原因。

围绕着氧和二氧化碳，从呼吸之气到新陈代谢，氧和碳及氮是主角。在四碱基中，胞嘧啶C(太阳)含碳量最少为4，其它均为5；酸碱平衡和水火平衡决定人体阴阳平衡。胞嘧啶的低内源酸倾向，奠定了中医“阳主阴从”的基本理论和至高无上的不二法则。气有余便是火(热)，“炎”，火之极也。营养食品在体内最后生成水和二氧化碳，消耗氧生成热量；在这个过程中，气水火及酸碱平衡和新陈代谢，体现了氧和碳为主的代谢过程，尤其是碳和氮。“酸”为百病之源，代谢综合征和肿瘤尤为人类所重视。它们和营养过剩及酸性体质密切相关。在自然界及环境保护中是减少二氧化碳排放，增加氧；在人体中也是减少内源酸性食品的摄入，减少氧消耗。维持人体水火及酸碱平衡，是亚健康防治及养生保健的必然途径。氧和二氧化碳即“碳”在气体代谢中及基因代谢中的内源酸倾向，应该引起足够重视。氧、二氧化碳、氮从呼吸到新陈代谢，尤其是“氧”和“碳”，随着理化过程的改变，氧和碳的化合物结构和名称也在随着代谢产物的消亡和产生而不断更换着称谓和本质，经历着跨越式的质变过程。氧和碳动态变化的质变过程，包括从气态到物质的质变过程，人体健康状态，永远是一个不断的新陈代谢的量变到质变的理化过程。酶促效应的参与，使这一过程变得更简约和快捷，但变化和动态平衡是不可逾越的，不同的添加物和辅助条件，决定了最终产品的性质和功能。进化论、相对论、辩证论永远是生命科学的不二法则，也是新时代医疗保健模式的理论准则。气基因合一，是对上述各点的总结，“基因”是可变的，从遗传到获得性遗传，从渐变到突变。基因重组和完善受多种因素制约，多种内因和外因也影响基因的重组和完善，水和火，酸和碱，碳、氢、氧、氮在4碱基的不同排序构成人体科学的千姿百态。大千世界，天人相应，气基因合一，是理解中华文化和中国医学的不二法则，进化论、相对论、辩证论是对方法论的创新和完善。不良行为与基因有关，皮肤改变和基因有关，精神状态和基因有关；物质是第一性，精神是第二性，“基因”从物质到精神领域的功能状态，应该是对非物质文化遗产研究的深入和发展，物质文化和精神文化具有各自的发展规律，非物质文化的研究更体现在这一点。“形势比人强”，生物—心理—社会—环境，人体科学研究远没有触及心理、社会、环境因素对人体新陈代谢的影响。精神文明虽有其物质性，但非物质文化即个体精神状态的变化，以及其思想性理论性的形成，确有定向思维和反向思维以及不定向思维的多变性。而有些变化，是不以人的意志为转移的；“基因”作为人体的物质基础，在人体新陈代谢中有其自有的必然规律。但在精神和思想理论层次，不能说同“基因”无关，但更大领域和不确定发展方向是和后天因素密切相关的；否则，“基因”研究就进入

了“天才论”的误区和悖论。气基因合一和气基因相应是在“天人相应”和“天人合一”的基础上提出来的。辩证分析，整体判断以及进化论、相对论、辩证论永远是人体研究和非物质文化研究的不二法则和构建和谐人生和可持续发展的人生观和世界观。

2 火&对基因的影响&扶阳学说

把葡萄糖、氨基酸和脂肪酸转化成储存能量的三磷酸腺苷分子，又称 ATP。同时，消耗氧气，生成二氧化碳和水以及热量。这一过程叫做“有氧呼吸”。氧气在有氧呼吸中发挥重要作用。我们体内的大多数细胞还能进行“无氧呼吸”，但这种生化反应的效率要低得多。无氧酵解和缺氧是“无氧呼吸”的直接后果，而酸性体质和代谢性综合征是这一后果的最大并发症。氧化应激和炎症是其主要的病理变化。缺氧和酸性体质是人类和基因进化的负面因素。“气基因合一”是这一问题的理论总结和注解。在有氧呼吸条件下，每个葡萄糖分子能够生成 30 个 ATP 分子，但在无氧呼吸时只能产生两个。即使在厌氧生物体内，几乎每一种化合物都存在氧元素。蛋白质、脂肪、碳水化合物、水和骨骼中都能找到氧元素。营养食物在新陈代谢中，消耗氧、生成二氧化碳和水以及热量。热量对于人体而言，提供营养和维持正常体温及新陈代谢所需，是其主要的作用和功能。营养物质在新陈代谢中，生成热量和能量及生物电，在人体“水火”平衡中，具有重要的作用。到了我国金元时期，金元四大家之一的李东垣最注重脾胃，他在医学上主张用温燥药补脾胃，故后世称他为“温补派”的创始者。朱丹溪主张节欲，主要是饮食有节，提出了“阴常不足，阳常有余”的学术观点，阴亏则潜不住阳火、生病就多。围绕着“热及火”，李东垣以“温补派”和壮阳著名；朱丹溪以“滋阴潜阳”为主，形成了“滋阴派”的特色；刘河间以火热立论，主张“六气皆从火化”和“五志过极皆能生火”，其火热理论对温病学说的形成，以深刻影响。张子和又从“汗吐下”治法层次，以“攻破”为主，并从药物用量方面，提出了“中病量、勿太过”的药量限度。主张“辨证施治，按需用量”。金元四大家从“水火平衡”的多个层面，以平衡为尺度，论述了“水火平衡”的不同法则。中医在营养物质的营养代谢中，李东垣重视虚证的治疗，以阳虚为主，运用温中壮阳药物。一方面提高脾胃的生理功能，另一方面主张高热量高营养食品或药品的运用；刘河间重视“气证”的治疗，“气有余，便是火”，内伤“七情”，外感“六淫”，皆可化火。刘河间将“火为热之极”的病因，从营养物质过剩的“气热火炎”病机，扩展到环境中的六淫和精神的七情皆可化火。使“火”病因更具复杂性和“气基因相应”的病理状态。金元四大家从“阴阳平衡、水火平衡、虚实平衡”阐述了从饮食到虚实的生态平衡。刘河间以“火热”立论，

朱丹溪力主“相火论”，张子和传“河间”之学，重视“火热”以“攻下派”立论，李东垣治病重在“调理脾胃，升举清阳”，被称之为补土派。金元四大家学说概括讲，一是重视脾胃的生理功能和高热量高营养物质的运用。注重“阳主阴从”的辩证施治理念；二是“火热立论，相火论、攻下派、补土派”的标本兼治；三是“阳常有余，阴常不足”及“滋阴潜阳”的运用。深入理解“火热理论”，“相火论”，滋阴潜阳，有助于理解“火热派（火神派）、攻下派、补土派、滋阴派”的真实意涵。深入研究“水火理论”，有助于理解“气基因合一”和饮食营养的新陈代谢及炎症和代谢综合征的发病机理和辩证施治。中医各家学说是宋金元时期疾病谱，及辩证施治的理念和特点，是该时期的缩影和理论总结。气，阴阳、水火、五行、酸碱平衡以及由此衍生的“寒热和虚实”，“表里”其实是脏腑之间的复杂辩证施治关系。“火”为生命之光，水为生命之源，从植物的光合作用到阳光雨露对大地和人类的涵养，“水火平衡”成为生命的主要组成部分。“天地与我为一，万物与我共生”，用整体理论和辩证理念去认识人生及生命科学。引用气、阴阳、五行、形神、天人关系，来阐明医学问题，成为中医学的重要概念和理论。阴阳学说是在“气”范畴的基础上建立起来的，五行从属于气。阴阳的中国古代哲学范畴，气和形以及两者之间的相互转化是物质世界存在和运动的基本形式。人既有自然属性，又有社会属性，天地人三才一体。人在天地之间，时空之间，历史的轨迹，演示着“时光隧道”内的水火“平衡”过程，“气水火”化生转换的平衡过程。“气水火合一”，水生木，木生火，火生土，“气者，人之根本也”。“五行，即阴阳之质”，阴阳，即五行之气”；正确认识“火”在生命中的主宰作用，火，阳也；火，气也。阳主阴从和“气者，人之根本也”，“寒极生热，热极生寒”，“阳虚则寒，阴虚则热”，“壮水之主，以制阳光，益火之源，以消阴翳，”这些法则，均为中医“水火”平衡综合疗法提供了理论指导。“火为生命之光”，饮食营养为生命提供了热量和能量，生命在于运动，有益的人居环境及社会效应以及人的精神状态，均为生命提供了物质基础。从多层次理解“火”的多源性和“火”的辩证施治，是维持“水火平衡”的基本要求。

3 人类进化&基因进化

人类正在获得新的基因和能力，以前所未有的速度进化，这有可能帮助我们在动荡的未来世界中存活下去。大多数基因变化已经改变，基因排序进化，人类是如何进化成今天的模样的，将向哪个方向发展，如何进化以适应环境变化的，糖代谢能力和抵抗疾病能力增强。这些人生存的可能性更高并继承这些基因。在过去的 5000 年至 10000 年中，人类进化的速度实际上加快了 100 倍，DNA 会累积各种无规则的变化，就

近产生的基因改变约占人类基因的 7%，全球人口的增加，加快了基因变化的速度。在过去的一万年中，人口数量扩大了 1000 倍。人口增多增加了进化的机会。人类在世世代代繁衍生存的过程中，自觉或不自觉地选择能适应的自然地理环境。遗传学研究发现，环境的改变不仅可以引起人类表现型的改变，而且可以引起基因型的改变。遗传只决定人体的性状及其发展潜力，而环境不仅影响了人体运动能力的各种性状，而且还是可控性状发展的决定性因素。与运动能力和精神力量等有关的许多性状在很大程度上决定于环境因素。人类基因还努力进化以适应迅速变化的世界，基因进化帮助人类适应外界变化，并将这种基因变化传递给后代，消化乳糖的能力到 3000 年前才变得普遍。现在，德国北方约 95% 的人具备消化乳糖的能力，这一进化速度的确十分迅速。人类将继续进化以应对新的疾病。抵抗感染性疾病的基因是人类基因中进化最为迅速的基因之一。人类的大脑则很可能在未来出现更大的变化。人类大脑中控制葡萄糖代谢的基因是最新进化成的基因。名医同庸医相比，中医临床的真功夫，体现在智慧；中医悟性是对博大精深的传统理论及中华文化的传承和创新，四诊八纲是中医理论的根和本，望而知之为圣，问而知之为神，切而知之为巧，是名医的分级。出神入化，了然在胸，面对疑难杂症和疾苦，镇定自若；辨证施治，心如止水。古为今用，洋为中用。中西医并重，铸就了中医克疾制胜的法宝。气基因合一，精气神三者间的因果互动和动态平衡及精气神合一和精气神相应，“平衡”是精气神三者的永恒主题。气是第一生命力。神是生命的主宰，是生命存在和智慧的最高形式。天人合一，通晓古今，博学多才，以人为本。以中医气化理论，破解“精气神”临床疑难杂症。从碱基配对到气基因合一，“平衡观”是中医整体理论的根本法则和灵魂；气基因合一是研究中医气化理论的临床基础和可持续发展的必然途径。

4 精气神&基因变异&保健

4.1 “精气神”，是物质到气化，在有形和无形间的转化及由形到神，由低级到高级“形神一体”的完美体现。气是第一生命力，气基因合一，神是气的主宰。“望而知之谓之圣，问而知之谓之神。切而知之谓之巧”。“医之以理，疗之以神。医之于理，才能疗之如神”；对待者数，流行者气，主宰者理。医疗保健治未病，人体精气神三宝，“德智体”全面发展，生物—心理—社会—环境多位一本，是中医的整体观。神是生命的主宰，中医气化研究，人生观和意识形态，人文理论和文化素质，是正确理解中医精气神一体理论的物质保证。天人相应，气基因合一，是化解人体生命科学难题的理论指南。以饮食有节“益精理气壮神”为特征的医疗保健治未病医疗新模式，必将以健

康促小康的先进理念为提高人类的健康素质，以科学发展观为指导，助推中医现代化的健康和可持续发展。神是生命的主宰，小到基因代谢，大到修身持家治国平天下，神对生命本身的主导作用和对意识形态及心理精神的调控机制，具有决定性的中枢效能，人生态度，创新思维和理论成果均受“神”的主导；人文理念和理论创新是人类的进步和完善。同样，人的人生观和世界观也受神的支配和影响；中医“精气神”理论中，“神”居象牙塔顶端，“神”对生命的调控和主宰以及“形神合一”，“心神一体”构成中医精气神理论的精髓和完美体系。神不仅是构成生命灵魂的主体，同样是精神产品和理论体系的灵魂和指导方针以及内在意识流趋向。得神者昌，失神者亡，没有灵魂（神）的生命和思想理论是僵化的和没有生命的。“精气神”和“德智体”中，中医所讲的“神”和神明，是“阴阳平衡”的总和。二是精神文明的德育和智育水平，三是一种智慧和力量及人的综合素质的集中体现。对待者数，流行者气，主宰者理，阴阳也。“理”是构成“神明”的主要内涵。

4.2 中医所讲的神和西医所讲的大脑和神经系统一样，是至高无上的，精气神三宝，神居三宝之尊。“阴平阳秘，精神乃治，”黄帝曰：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。”阴阳者，神也。神者，阴阳也。道者，阴阳之理也。神明指自然万物运动变化的内在动力。张介宾注，“神明出于阴阳，故阴阳为神明之府”。治病必求于本。对待者数，流行者气，主宰者理。阴阳之理也。人体气化的精气神三个阶段，神居高位，神既是人体生命的最高主宰。又是阴阳五行八纲和辨证施治的本，故治病必求于本。阴阳为病之本，或本于阴，或本于阳，必求其故而施治也。气是第一生命力，气基因合一。神是气之极，精气神一体。精气神是人体生命的总和，气是第一生命力，神是气的主宰。不良精神因素“隐性基因”启动子作用，是基因疾病及慢性病的主要原因。得神者昌，失神者亡，伤神者病。“养精蓄锐”。锐，是精神面貌和力量的体现。“锐”，万夫不当之勇，一个人的综合素质也。“精神变物质，物质变精神，”“气”的双重形态转换，重在精神对物质的能动性；物质变精神，精神变力量，“气”的潜移默化，是“气”新陈代谢的必然过程。气基因合一，气是第一生命力，将成为中医基础理论的不二法则。

4.3 神是精气神的主宰，是脑主神，还是心主神，心主神是中医关于神的理论体系的内核，心脑主神是中医对神的总体认知。生物—心理—社会—环境虽成为新医学模式的主要内容，但在临床上，仍停留在生物医学的水平。心因性和精神致病因素只是一种点缀而已。神是生命的主宰和最高表达形成，一是生命功能和精气神的总和，二是人的人生观和世界观以及文化

综合素质。“不为良相，必为大医”，中医学除以大儒家为主体外，也分布于佛家，道家以及民间之中，历代中医的先进性往往是由顶级知识分子所代表的，中医各家学说体现了这一点。生命的健康是由体质和意识形态共同构成的，意识形态，思想理论构成了人类的历史和文化以及精神文明。更为重要的是“神”是构成生命和疾病的主要起因和主导病因。中医阴阳理论是中医的纲领性理论，神是阴阳法则和生命进程的总和，本于阴阳，治病必求于本，阴阳也。和谐理念贯穿于阴阳平衡和阴平阳秘的全过程。气是第一生命力，气基因合一，神是气的主宰和最高表达形式。故有得神者昌，失神者亡，伤神者病。修身养性，性，神也。一个健康的心态和理念对生命来讲，是至关重要的，治病必要于本，性命双修也。这就是医疗保健的愿景和真谛。

4.4 精神因素虽不是包治百病的灵丹妙药，但在治未病及康复保健中，居非常重要的地位。“气基因相应”，在漫长的发病早期或急性发病，气对基因影响形成基因突变和渐变。早衰也是一种疾病。“精气神”和“德智体”构成了“形神一体”的和谐健康及人生华章。阴阳理论是对宇宙和生命的简约集成，治病必求于本，本于阴阳。阴阳者，神明之府也，神为气之极和主宰，道法自然。道者，阴阳之理也。神明之府，阴阳也，故有“万物之纲要，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。”治病必求于本的至理名言。“神明之府”神指“神”的生理状态，“神明”指“神”的健康状态。心藏神而主血脉，为君主之官，五脏六腑之大主，生命活动的主宰。“主明则安，以此养生则寿，……主不明则十二官危，以此养生则殃”。血脑屏障的血管周足，肝脾血窦，肺泡，肾小球都是血液微血管和微循环构成的血氧交换单位和气体新陈代谢平台。血气分析正常则血氧饱和度正常。在人身精气神三宝中，精化气，气生神，神御形，精是气、形、神的基础，神为生命的主宰。神明不外“守神全形，养形全形”，形神共养，神为首务。正确理解气是第一生命力，神是气和生命的主宰，医疗保健治未病和养生保健才会在科学发展观和可持续发展中，为人类健康和中医现代化做出贡献。

5 酸性体质&基因变异

碳氮硫是构成内源酸的主要化学元素，在营养物质的新陈代谢中，营养过剩和二氧化碳增加。意味着碳的增加和耗氧的增加及有效氧供的减少，意味着缺氧导致新陈代谢的无氧酵解，最终是酸性体质的形成。新陈代谢，消耗氧产生二氧化碳和水以及热量；缺氧和酸性物质碳的增加，水和热（火）的增加，直接导致人体阴阳，水火，酸碱平衡失调。碳氢氧氮的不同排序构成4种碱基。碱基的酸碱倾向，也是构成酸性体质的主要因素。“精气神”的健康状态，影响着“基

因”的新陈代谢，基因的状态同样影响着新陈代谢。氧和二氧化碳在人体新陈代谢中的转化和位移及化学性质的改变，深刻的揭示了气化新陈代谢的本质和辨证内核，从气化到物化再到气化，气的转化和多态性，主要讲，从气的新陈代谢，到气基因合一。尤其是“氧和碳”代谢，吸入的氧和摄入的碳水化合物，转化成二氧化碳和水，并产生热量，营养物质和氧从气态到物态，又由物态到气态，实现了质变即物质转换和能量转换。在化学元素层次，物质不灭定律，气的新陈代谢和质能转化，中医称为气化。中医在物质层次对气的研究，气基因合一，气是第一生命力，神是生命的主宰，都是对中医理论研究的深化和发展。

6 精气神 & 人类基因进化

6.1 DNA 是生命的物质基础，编码着千变万化的遗传现象，贮存着生物界无穷无尽的遗传信息资源。为保持基因的多样性，人类对气味上表现出与其自身基因不同特性的人更有兴趣。科学家认为，人体免疫应答蛋白质“主要组织相容性复合体”MHC 基因群中的基因通过皮肤上的细菌相互作用，影响体味，而且与择偶能力有关。服用避孕药的女性会选择与基因较为接近的男性，而不是与其自身基因不同特性的人，这对保持人类基因多样性是不利的因素。人体新陈代谢产物和体表细菌代谢产物及药物等多种因素均可影响人的体味，可见自身基因的不同特性，同人类体表自身的气味密切相关。科学家研制出生物机器人，研究人员说，实验探索了天然智能人和人工智能之间日益模糊的界限，观察神经细胞如何通过发射电子脉冲来形成一个网络，也可能有助于科学家战胜神经退化性的脑部疾病。其某些基本原理，可能具有深远的医学意义。理解大脑，可能改变未来医学。神经系统科学的快速发展，可能会对医学发展造成巨大的影响。对大脑更深入的了解会推动新药物和新技术的发展。科学家们已经发现了几个可能因为神经系统科学的进步而受影响的领域。这些领域包括行为改善药物，能解读人类头脑状况的扫描仪和可以提高诸如听觉，视觉等能力的仪器。使用电子脉冲干扰大脑神经细胞传递信息的电子技术，使用治疗注意力缺陷障碍药物来提高人的智力和表现，提高认知能力的未来药物可能有类似的用途。直接同大脑相连接的新装置。可提高人类感觉器官的能力。科学家利用了一种被称为脑电图学（EEG）的脑电波阅读技术，通过安在头皮上的电极测量脑电波的活动。未来，科学家希望能开发出一种能“阅读他人思想”的识别软件，从而让电脑能够说出或打印出一个人的思想。

6.2 碳氢氧氮的不同排序构成四碱基，DNA 在人的一生中，不停的复制，基因的进化和变异也在不停的发展和完善。气基因合一，形神合一，神为本。医学始祖黄帝曰：“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化

之父母，生杀之本始，神明之府也。治病必求于本。”已从根本上指明了“精神文明”在生命中的主宰作用，人作为万物之长，具有较高的思想性和精神意识以及文化水平；现代教育学也指出，教育方针，是使教育者在德育智育体育都得到发展，成为有文化的有社会主义觉悟的劳动者；形神合一，可见精神文明在“气基因合一”中的主导地位。“意在动先”，在疾病形成的全过程中，意识形态始终成为发病的“基因”基础，“辨本”施治，“本”具有辨证性。万事皆有本，而治病之法，尤以求本为首务。治病求本，标本先后；病有深浅，治有缓急。意识形态对基因代谢的影响，有时呈“因果关系”，在潜意识中，无形的变化，表现在心理和精神状态，潜移默化是亚健康的必然过程。神者，生命之本也。神明和神明之府，“神明”可为健康的意识形态，也可称为“精神文明”。神明之府，阴阳也，大脑也，心也。文可定国，武可安邦。文武之道，实际以文化为基础，在竞技运动中，“文化、意志、能力；精气神一体”是竞技的最高境界。医学界也如此，中医所讲的“悟”，就是对中医经典的理解到了“出神入化”的境界。不但在理论水平方面，而且在临床辨证施治方面，都到了“大医精诚”的水平。生物—心理—社会—环境医学模式，意识形态从始到终，一而贯之。循证医学只是将生物发展到顶峰而已，但还是生物医学模式。心理—社会—环境只是点缀而已。以辨证医学为基础的生态医学，在以人为本“气基因合一”理论指导下，重视意识形态对“气基因合一”和中西医并重的新医学模式在中医基本理论指导下，以中医为本的新型医学体系，将对人类健康做出巨大贡献。形神合一，以神为本。神是生命的主宰，一方面体现在大医精诚和对技术精益求精的高尚医德，另一方面是人应对疾病的信心和能力。从以人为本到以神为本，疾病的思想性和气基因合一的新医学模式，观念更新和开放性医疗保健思维，使临床医疗更重视精神心理和文化理念及其作用，以及人生观在疾病发生和康复中的巨大作用，非药物治疗和精神心理治疗以及“精气神”整体协调的医疗保健治未病理念，将成为新时期的主流和必然发展方向。

6.3 人类基因及精神文明正在加速进化，新近产生的基因进度约占人类基因的 7%。人类的大脑及其思想性则很有可能在未来，出现更大的变化和进步。精神是生命的支柱，重视精神心理病因在治未病及亚健康中的关键作用，及其在医疗保健治未病中的核心理念，是完善医疗保健新模式的基本环节。中医将思想和精神比作生命之火，火属阳，阳主阴从；阴阳者，神明之府，治病必求于本，神也。故唐代孙思邈在《备急千金药方》“大医精诚”篇中指出，“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求。”可见中医对“神”在辨证施治及中医整体评估中的首要位置。生命是有限的，但

精神是无限的，充分发挥精神的能动性，深刻理解精神因素在医疗保健中的主体地位，用较少的医疗成本和简单有效的辨证施治医学模式，去应对临床中的高难度新发疾病，是安全可行和必然途径。神经精神意识和文化思想及人生观，既是生命活动的中枢又是生命存在的理性和信念基础，疾病的思想性和人类的保健求生理念始终是医疗保健治未病的中心和以人为本的临床法则。同样，“气基因合一”的思想性也是不可否定的，这表现在生命的物质性和思想性，在人生经历中，智者胜，勇者生。德育和智育在人生观中占有不可替代的主导地位。这就是意识流和思想精神及“精气神”一体的中医辨证施治理论。以神为本，是对以人为本的深化和发展，是强化“气基因合一”理论的进步和完善。辨本施治，以“八纲为本”，精气神和五证十二型也是“本”，治病本求于本。天下无一物不备五行，四时无一刻不备五行之气。气—阴阳—五行，阴阳即五行之气。五行，即阴阳之质，气非质不立，质非气不行。自然之气，五行之气，生理之气，病邪之气，药物之气皆为气。血气者，人之神，神者，水谷之精气。“气基因合一”，气化也。对中医气化理论的理解，犹如营养物质新陈代谢，消耗氧，生成二氧化碳和水及热量，是一个量变到质变的过程。量变，是各变量的总和，是此物质到彼物质的转化和气化的关键。在人体中，理化和生化及气化，是营养物质新陈代谢的必然规律。对待者数，流行者气，主宰者理。气化过程，贯穿在生命的全过程。气乱则物病，气绝即物死。“意在动先”，观念是一个人的灵魂，是支配一个人习惯性行为的源动力。有什么样的观念就有什么样的行动。正所谓意识决定行动，思路决定未来。而观念深入灵魂，就会上升为一种信念。信仰，人生观，意识形态也，神明也。人生观的理论化和“形神合一”，是未病之病的重要发病依据，“上医治未病之病”，气化为病也。精化气，气化神，精神文明和精神力量，在“卫气营血”阶段，气化是病变的核心。血气者，人之神。血者，神气也。“八纲皆为本”，就脏腑而言，腑为表，脏为里。气者，人之根本也。“气化”贯穿疾病的全过程。“精气神，本也。”把握疾病在气化状态的发病过程，是“治未病的关键”。

6.4 雄伟壮丽的人生和多善善感，人生舞台的炫丽多彩和生老病死，让生命体验着“精神力量”的巨大和无限。“对精神变物质”定律的漠视，是现代医疗模式的最大误区，“和为贵，和谐为本”是健康心态的基础，“和谐”是平衡的支撑及精神的支柱。同样“和谐”是一种精神力量和意识形态及健康的保证，反之，是“未病之病”的开始和恶化。精神，气也。中医谓之气病。气乱则物病，气绝则物死。亚健康，未病之病，气化之病也。病在精气神。经典理论和临床经验以及医疗技术即医术含金量，“用药如用兵”，“药到病除”。

“儒佛道，兵家商战”，“决斗场上的惊心动魄”，精神压力是成就“王者”的基本素质，同时也是人体气化紊乱的主要病因。个人的软实力，文化、价值观、思想和人生观，以一种不同于体育的方式影响着人的身心健康，尤其是精神心理状态和人体气化代谢。如果形象的比喻精神压力对气化及身心健康的影响力度，在生命的转折点，精神压力，犹如最后压倒骆驼身上的一根稻草。如果说，精神压力如“蝴蝶效应”，可在大洋彼岸掀起惊涛骇浪和暴风狂雨，也是对的。精神压力犹如“双刃剑”对“未发之病”和疾病的恶化及康复，同样具有巨大的效应。气象万千，中医对“气”的解读是多样的。“情绪变化也称为气”，尤其是“气愤”和不高兴的事，是常见的不良精神情绪刺激。“气”，不但存在于“未病之病”的早期或亚健康期，而且也存在于疾病的全过程，并且对“气基因合一”产生严重负面影响。重视“气”对生命健康的正面效应，是“性命双修”和“养生保健”的重要课题。在整个中华文化及中国医学中，精神心理因素和“气”致病的案例很多。“气文化”和“气化医学”同样成为中华民族和人类的宝贵财富。人类一旦从自我强加的精神禁锢中解放出来，人类的潜能便会得到惊人的释放。调气解压的精神心理和谐平衡疗法和辨证施治，成为化解精神压力及治未病之病的有效途径。医术就是医技。医技力量和技巧，对病因的打击力度和突然性及辨证转换，表现在辨证施治的整体观和辨证观；整体力量是基础，医技意识和精神力量是克疾制病的关键。医技能力和医技意识及决胜信念、医技的医疗力度和可持续性及其辨证施治的医技法则，成为名医临床辨证施治的规范和医疗保健指南。

7 气基因相应&气基因合一&辨证施治

7.1 “血气者，人之神”，“神者，水谷之精气”。形神一体，气能生形，有气才能有形，形健则神旺。形赢则神衰。从气、形、神的辨证，可知脏腑之气的功能正常或失调。形健体壮，精神充足。目睛有神，神清气爽，是有神的表现，意味着脏腑功能正常，真气未伤。脉为血气之神，血气盛者，脉必正。脉正则无病。脉以胃气为本，有胃气则生，无胃气则死。可见饮食有节和金元四大家之一的李东垣倡导的“脾胃论”的重要性。“内伤脾胃，百病由生”。从营养不足到营养过剩，疾病谱发生了质的改变，但“脾胃论”即以脾胃功能正常为医疗保健的基本方略不能变，也可称为“脾胃为后天之本”。气血湿炎虚五证和水火寒热酸碱糖体质十二型，同样对“气基因合一”具有决定性作用。望而知之为圣，切而知之为巧。望诊和脉诊作为中医四诊的关键，是中医了解和判断即辨证施治的核心技术。脉为血气之神，是判断“气基因合一”在血气和神气层次外在表达即人体整体状况的主要指标，“精气神一脉相承，是中医辨证施治的理论依据。人

类进化和基因进化，同形神一体”密切相关，人类的人文水平和文化智慧，将代表人类的精神文明和健康程度。

7.2 基因代谢和进化不是一成不变的，条件是基因变异的病因。DNA重组和基因的新陈代谢，在人一生中是无休止的。气是基因重组和进化的物质基础和源动力。中医四诊反馈人体健康综合素质和脏腑生理功能，神色外华，耳聪目明，人的意识状态，尤其是望诊和脉诊。人体色泽为脏腑气血的外荣，光华显于外，润泽隐于内。光华润泽为色之常。在望色中谓之有色有神气。心，其华在面；肺，其华在毛；脾，其华在唇；肝，其华在爪；肾，其华在发。五脏气血的盛衰，中医称为五脏外华。故《灵枢·本脏》说：“视其外应，以知其脏，则知所病矣”。亚健康和治未病以及辨证施治，是对人体“气基因相应”和“气基因合一”外在表达的辨证和综合评估，是完善医疗保健的诊疗过程。

8 气是第一生命力&神是生命的主宰

8.1 神不仅是构成生命灵魂的主体，同样是精神产品和理论体系的灵魂和指导方针以及内在意识流趋向。得神者昌，失神者亡，没有灵魂(神)的生命和思想理论是僵化的和没有生命的。“精气神”和“德智体”中，中医所讲的“神”和神明，一是阴阳平衡的总和。二是高度精神文明的德育和智育水平，三是一种智慧和力量及人的综合素质的集中体现。对待者数，流行者气，主宰这理，阴阳也。“理”是构成“神明”的主要内涵。

8.2 精气神一体，对待者数，流行者气，主宰者理。“气数尽矣，寿终正寝”，气化在生命健康中有着不可替代的作用。气数，生命生老病死即命运的过程，内经，易经以及现代“数理化”理论，都是用“数”的概念，去认识世界，改造世界。气数尽矣，寿终正寝，意味着生命的终结，“寿终正寝”指正常的死亡和生命的衰竭，“正寝”指正房或灵堂。“流行者气”，中医将新陈代谢和生命中的气化转换和能量利用看作气化，用动态和互动及气化的多变性及运动规律，来阐述气化过程。天人相应、气基因合一，整体和辨证的和谐平衡，阴阳水火的动态平衡；中医用气化和阴阳理论，全面和系统的总结了生命的气化过程，中医重视理性和意志在生命的作用，气是第一生命力，神是生命的主宰，中医讲的“神”即神明，是人体物质文明和精神文明的总和。在“精气神”三宝中居主宰地位，神是生命的主宰就是对人的外在形象和内在精神素质的高度集合和反馈，“少气无力和无精打彩”从负面效应，揭示了“神”对生命过程的主动性和主宰权威。

8.3 长期以来，现代医学并没有将精神因素看作致病的主要诱因，近年来虽提出了生物—心理—社会环境医学模式，但临床上仍以生物医学体系为理论指导，新兴的循证医学更是如此。心理—社会—环境还只是停

留在感性认识的层次的一种理念罢了。证据采集，综合评价，貌似全面，但在生物医学的框架下，循证医学显得苍白无力，过度诊断、过度治疗，更使循证医学同“医乃仁术”的最高原则相去甚远。人的精神素质同健康息息相关；作为智人，人类拥有更多更广更先进的智慧，高级更高级的精神水平，人类居万物之尊，就是指其精神素质和文化理论水平。“极端微生物”是在非常严酷的地球环境下发现的奇异微生物。直到数年前才有人开始认识到生命可能以这种方式存在，仅仅靠附近岩石的放射性衰变生存的细菌。而且是生存在南非金矿深处。天体生物学的任务是在地球上搜寻极端生命形成，以及在太阳系其它行星乃至遥远星系寻找高级生命形成。很多生命存在所需要的营养物质，支持生命存在的湿润环境，更多“极端微生物”的发现，正在改变人们认识地球和地外生命的方式。气是中医数千年来最基本的概念之一，中医认为“气”运行不息，推动和调控着人体的新陈代谢，人体生长发育，五脏六腑功能的协调无不依赖于“气”的生成和运行。贵州大学生化工程中心教授刘风华研究中医的气质原理，认为“气”是现代医学命名的“生物电”。首次提出红血球是发电量子器官，红血球是类似燃料电池功能的集群流动发电量子器官，红血球在血液循环中不断消耗氧气，营养物质和二氧化碳来产生生物电，毛细血管，毛细静脉管，毛细淋巴管，细胞间隙组织及电解质网络和细胞群构成的复式微循环，代表着所有组织和器官解剖结构的基础和共性，复式微循环最少单位形成的磁场虚位链接，构成生物电天然的主干通道。多条血管和淋巴管生物电路，以及细胞间隙生物电路群，分别携带独立生物电流。中医对静电和磁共振的研究，从另一个层面探讨了“气质”的物质基础。红血球在血液循环中不断消耗氧气，营养物质和二氧化碳来产生生物电；同时，营养物质在人体新陈代谢中，消耗氧，生成二氧化碳和水及热量。气化和生物电及“精气神”合一的生命过程以及气基因合一，诠释着气是第一生命力，“神”是生命主宰的中医核心理念。气化是中医的核心理念，对“气质”研究的百家争鸣，百花齐放，是发展和完善中医的必由之路。历代百家学说是中医发展的内在动力，开放的学术体系和多流派的存在，是中医可持续发展的保证。

9 运动医学&生态医学

9.1 生命在于运动，精气神一体，形神合一及德智体合一，昭示着精神力量在生命中的主体作用。扶正祛邪，祛邪扶正，正气的自主及主动克疾，应激能力和正气的被动应激及发病过程，以及正气的自愈能力，是“精气神”处于和谐平衡的最佳状态。“正气存内，邪不可干”，是正气的主动应激和“治未病”状态，即“邪不压正”；正不压邪是正气的被动应激和失代偿机

制；邪正相争，是“未病之病”的临界点。人类承受非健康性病因的能力究竟有多大？人类体能和精力极限的潜能和发展空间还有多大，2006年100米短跑的极限是9秒75，超过这个极限，身体将抵抗不住巨大的压力而分解。仅一年后，鲍威尔创造了9秒74的世界纪录，而他也并未被分解，再一次挑战了“生理极限”。2008年纽约田径大赛男子百米飞人大战中，22岁的牙买加选手博尔特以9秒72的成绩获得冠军。将人类在百米跑道上的速度极限又提高了0.02%。人体潜在在100多年前只发挥了75%，但到了今天已激发到99%。尽管人类的运动成绩还保持着上升的势头，但目前已经基本稳定在一个层面上。现在，世界上能够在4分钟内跑完一英里的运动员超过上千名，其中甚至还包括许多高中生。这个例子说明，一旦“人”从自我强加的精神禁锢中解放出来，人类的潜能便会得到惊人的释放并发挥到极致。人类在体能竞技领域，基本上已达到“生理极限”，但在医学领域和人类自身精神意识领域却是刚刚开始，中医重视“四诊八纲”，四诊是“望闻问切”，八纲是“阴阳表里寒热虚实”，四诊是诊断，是获取临床证据的过程，根据“癌症嗅觉理论”，现代化学家已能嗅出“癌症”。人类的皮肤能够释放出数百种化学物质，这些物质被称为挥发性有机物，其中很多带有气味，科学家成功地“描绘”出肿瘤的“气味”。“长期以来，研究人员一直推测不同的气味，确定并且量化了释放出的化学物质。”最终确定各种皮肤癌的气味构成。皮肤释放出多种不同的化学物质，这些化学物质的水平与包括患者的体表面积和年龄在内的多项因素有关。

9.2 尝出“钙”的味道，感觉器的舌分子，能够辨别出第五种独特的味道“鲜”或者说美味，钙的味道很像钙，找不到更好的词来形容。它有点苦甚至还有点酸。其实它的味道远不止于此，因为有真正的钙感觉器，不只是苦或酸的混合味道。某些蔬菜的苦味与它们的钙含量之间可能存在着密切的联系。含钙量高的蔬菜包括绿甘蓝、小白菜、羽衣甘蓝和苦瓜。因为这种矿物质对细胞生物学和骨质强健至关重要。钙的摄入量低就会导致人们罹患几种慢性疾病，包括骨质疏松症、肥胖症和高血压。但许多人觉得钙含量高的食品味道不好。

9.3 事实上，人类仿生学和克隆技术也是刚刚开始，人类对自我的认知和发展也只是“学步”而已。中医“四诊八纲”，八纲是辨本施治，证是“本”，病是“标”。辨证施治，辨标施治和辨本施治，共同构成中医体系的全部和整体。中医重视“矛盾”的主要方面，在治疗方面更重视“君、臣、佐、使”的程序性药物和非药物综合疗法。中医从“战略”层面去认知疾病，重视证据的收集和综合评估，在辨本施治中，强化“四诊八纲”。更从“战术”层次上去辨证施治。在漫长的

人类精神文化进化史中,中国文字从文言文到白话文,得到了普及,失去了简约。但繁体字到简体字却是一大进步。

9.4 形神合一,人类体能潜力的发挥已达到 99%,人类精神力量的潜能,离“生理极限”的极致还有多远?气质决定基因,基因决定体质。人种决定体质,其本质也是基因决定体质,但基因决定的只是生命的基础,而后天气化和新陈代谢才是生命之本。

9.5 奥运艺术体操集体全能比赛,体现了力量和艺术的美,体操和文化交相辉映,音乐韵律和艺术创意,内力和外力的完美组合和形体表达,从精神境界和形体语言,完成了一个从点燃激情,传递梦想到形神合一的精神文化境界,自由和谐的未来的现实梦想。生动的体现了这一点。

9.6 奥林匹克运动是多文化的又是跨文化的。文化和经济的发展、交融、文化和创意产业的交融,是北京奥运会的最大收获之一。必须充分开发中国传统文化资源,展示中华文明,尽显东方神韵,创造性地实现奥林匹克文化与中国文化的交流和融合。在经济发展中,文化占据了很重要的地位。在考虑发展问题时不应只看单纯的 GDP,而应关注有文化内涵的、绿色的 GDP。

10 现代科学技术&基因研究

10.1 生物学与计算机的结合,为研制新的信息系统开辟了广阔的前景,在人类视觉刺激的基础上进行计算的程序,视觉系统等于硬件,视觉刺激等于软件,最终得到的感觉就是计算机的输出信息。调整自己的视觉信息以便更好地与这一程序进行合作。在沟通和互动无处不在的数字时代,实时交流和间接交流将变的更为快捷和方便。拥有和配备类似眼镜设备的计算机,临床中,医生可以不必动手,就可以书写材料和辨证施治。世界上最小显微镜的问世,这将成为分析血液成分,史无前例的便利工具,然后利用微流体技术得到高分辨率的图像,中医望诊可以从视觉计算机到显微计算机,更好的达到辨证施治的目的。正所谓“望而知之为神”,中医四诊将进入现代化的高速发展阶段。对神经元和微血管和血流状态的监控,将能很好的调控人体的气血平衡和精气神相应以及气基因合一的生命和新陈代谢及精气神平衡。气基因合一,形神一体,人类基因的进化受复杂生态环境的影响,饮食医学和运动医学构成生态医学的主体,环境污染尤其是空气和食品污染以及精神污染,是继感染和非感染性疾病的又一个新的疾病谱,环境医学从人类即最佳人居环境要求出发,集饮食医学、运动医学、构成生态医学的核心内涵。最新科学技术的发展,为古老的中医学提供了一个新的发展机遇。中医四诊进入了一个崭新的发展阶段。北京奥运环境治理为科研提供“黄金机会”,专家称“控制空气污染是“大规模科学实验”,检验污浊空气对心血管的影响及对“亚洲污染云”的

研究有很大的帮助。气候条件对于减少污染起到关键作用,有关专家认为,“这是一次有关空气污染的大规模科学实验,是采取有力措施改进空气质量的重大案例。这从科学角度令人兴奋。”对空气污染的研究,是一个良好的开端。大标本,多样本,复杂数据的大规模国家级科研,是中医“气基因合一”理论研究的方向,这种优势是个别国家所不具备的。古老的中华文明和现代文明,将促进中国科学技术和文化艺术的繁荣发展。北京奥运会对文化艺术的影响,意味着出现许多新变化。中国文化的繁荣,许多人将此比成一种可与唐朝并肩的文化复兴。唐朝是中国艺术成就史上的顶峰。当然这也是包括中国医学。因为我们正在见证中国科技文化越来越具有创新性的时刻。气基因合一,形神一体,点燃激情,传递梦想,中医的“天人合一”理论,以和谐平衡为保健目标。对立统一和矛盾学说,强调了矛盾的普遍性;阴阳平衡、五行和谐则注重人体的整体和辨证施治。和谐平衡是人体一生中的主旋律。对多数人和命运的大部分运程,平衡占主导地位。阳主阴从,阴平阳秘,意味着健康。虽然矛盾充满了人的一生和生理病理及亚健康。人的一生是矛盾的一生。但平衡和谐始终占据生命的主导地位。这体现在中医整体理论和辨证施治中。如果说,中医理论符合现代流行的生态医学或是更流行的以平衡和谐为根本的平衡医学也是对的。矛盾学说在临床中,重视“头痛医头”的对症治疗,好比中医治标。中医的“标本兼治”则重视临床的整体疗效。以人为本,辨证施治,中医更重视病人的整体生存质量。以人为本,个性化辨证施治,局部辨证整体评估,在中医理论指导下,中西医并重,可以为病人提供较为全面和完善的医疗保健服务。

10.2 古老传统中医学和现代科学技术的完美融会贯通,必将在中医开放体系和创新的大环境中得到跨越式发展。对中医的跨学科研究,中医院科引进现代化的科技设备应不受限制。“叶公好龙”是中医研究的自限性误区和悖论,这严重的阻碍了中医的发展,表面上看是维护中医特色,实质上限制了中医发展。中医的开放性和与时俱进,是中医发展的保证,中医四诊即诊断现代化是不可避免的。人体气化,新陈代谢和精气神平衡,是中医气化理论的大概念,在对“气”研究的原创性科研成果中,只是“冰山一角”,不能以偏概全。将局部和微观研究称为“气化”研究的整体,应该是“气化”研究的一部分或重要突破。但不能代表整个“人体气化”。“气基因合一”,也只是在宏观和微观层次的理论综述,只是“抛砖引玉”罢了。只有把握“气化”研究的方向,中医才可能在可持续发展的大环境中取得进步和跨越式发展。

11 非物质文化对基因进化的影响

11.1 对非物质文化的研究,站在审美学的层面,尤其

注重文章的思想性和艺术性，更注重论文的渲染性和感染能力。一篇生动感人的短文或长篇巨著，无不有其文体思路及全文构思的内涵脉络。文章纲目明晰，细节感人，才不失为一篇好文章，这就是全文的灵魂。而文章灵魂的把握，是作者对特定课题的长期观察和体验，在去伪存真，虚拟提炼的基础上，深入浅出或由浅入深，其中艺术的运用是至关重要的。源于现实，而又高于现实，青出于蓝而又胜于蓝，这就是艺术创造和创新。作家用不同的手法，不同的思路去演绎人生和故事，才不失为一段佳话和美谈。研究人、感染人、美化人，用先进的思想鼓舞人，中华文化几千年，造就了伟大的中华医学，中医对“精气神”三宝的重视，对非物质文化的研究，承前启后，既重视疾病的“物质性”，又重视疾病的“精神心理”作用，对“气”的研究更是出神入化，入木三分。天人相应，气基因合一，更体现了中医现代化发展史上的重要意义和里程碑。气是第一生命力，中医现代化和管理现代化的三步曲，是中医发展的必然和未来。既要肯定基因的作用，又要防止基因决定论。

11.2 时尚是一种感觉，气质文化，和谐时尚，构建了一幅“形神合一”的完善和高尚的人生。气基因相应，精气神合一，同样在基因层次，留下了深刻的文化基因烙印。饮食有节，运动健身，饮食和运动既是文化又是饮食医学和运动医学的重要组成部分，精气神医学是中医学的核心组成部分。在人类进化的长河中，现代医学重现人类的“形体”进化，而忽略了“人类进化的思想文化史”及其在人类疾病中的主导作用。人类进化首先是思想文化的进化和随之而来的“形体”进化，“形神相应”和“形神合一”是人类进化的矛盾和统一两个层面。宇宙诞生于 137 亿年前，这个被称为宇宙大爆炸的事件是时间和空间的起点。迄今，美国天文学家观测到距今 130 多亿年前的星系发出的光，是人类掌握的最古老的宇宙信息。太阳主要由氢构成，但也包含氧和碳的成分。使用太阳能发电，将水分解成航天器化学燃料的成分氧和氢，科研人员用钴磷酸盐混合物制成电极，使之充当催化剂，加快水分子分解成氧和氢的速度，利用太阳能分解水的技术，其基础是光合作用，即植物将太阳能转化成为可用于生长的化学储备。人体内营养物质在酶催化下，消耗氧生成二氧化碳和水及热量。“碳氢氧氮”在生物圈中的分解化合，构成了人体最基本的生物化学反应和新陈代谢。理解“气基因相应”的基本理化过程，有助于理解物质到精神和精神力量对人类进化及疾病发生和康复的主宰及主导意义和作用。从而开创疾病诊疗及医疗保健新模式。使生物—心理—社会—环境医学模式，真正成为名副其实的开放的现代医疗保健新理念。使中医“天人合一”理论成为新医疗保健模式的主导理论和临床诊疗基础。在人类进化的基因轴线上，

高度自控的调节和平衡机制，容错程序和纠错程序以及自我保护程序，存在一个时间段和相对大的空间。

“顺应和适者生存”是这一时段的最高保健准则，返璞归真，道法自然，体现了这一时期的人生理念。过多过度的干预，非但不利于保健养生，反而造成新的病因和潜在的致病因素。如，麻疹早期，中医认为应以发散为主，不应早期应用抗生素。临床实践也证明了这种观点的正确性。在诸多的时间点即靶点。药物和非药物疗法的适应性应有一个严格的限制，这就是辨证施治。气基因相应，药物和非药物疗法，同样存在基因层次留下的负面烙印。人体具有自身的保护和抗病机制及免疫功能，最大限度的发挥人体的能动性，拓宽和增强人体的自我保护期并尽快进入康复期，如果说这是一种选择性的自然疗法，并具有中医治未病及辨证施治的特点，是保健和医疗的高度统一。这种医疗模式的最大特点是“以人为本”，不用药或少用药并按需用药，辨证施治。

12 治未病&亚健康&和谐平衡

12.1 此期既包括适应期又包括代偿期，对不同的个体，该期时间可以很长，也可以很短，这取决于人体综合素质的抗病能力总和。患病早期或“治未病”期，亚健康状态也可涵盖在内。人体抗病能力既是主动又是被动防御的综合抗病和康复能力。“气基因相应”，“气基因合一”以及“精气神平衡”，人体正常生理反应和应激处于最敏感时期。人体的过度应激和代偿以及反应能力低下甚至缺如，都将会引起严重后果。调节人体的各种积极因素，凝聚强大的康复能量，珍惜疾病早期的“治未病”阶段。

12.2 在辨证施治理论指导下，用简单方法进行疾病治疗和早期干预。在经济学层次，过度的循证诊断，必将以经济消费为代价，将科研流程同临床诊断混淆，实际上加大医疗的经济投入，并造成患者的心理和经济负担。从而影响疾病的康复。临床中的重辅助检查，轻临床评估的诊疗模式，虽然减少了误诊率，但确是一种“宁可错杀一百，不可放过一个”的悖论和误区。如何提高临床疗效，这就是辨证施治。判断病人是否患病的音乐旋律，协调的音乐交响曲说明人体健康，不协调的旋律说明身患癌症。美国哈佛医学院根据基因和蛋白质的表现，绘制出可表明病人是否出现疾病的音乐旋律。如果出现不谐音就表明存在病症。随后将这些音符结合在一起，就会得到和谐或是不和谐的音乐片段。研究表明，健康的人基因表现，绘制出的音调是和谐的，而病人的却是不太和谐的。发明者还计划将一程序应用到休克以及炎症的研究中去。借助磁共振成像技术，观察大脑活动，重现视觉经历。这种方法的准确性史无前例，磁共振功能成像技术够监测大脑每个区域的血液流动情况，而血液的流动与几十万个神经元的活动有一定联系。逐个分析每个单元

块对应的大脑视觉皮层的活动并转换成图像，最终获得一个图像的总和及记录下大脑神经元活动的变化，并确定相互产生关联的新图像和神经元活动。从基因和大脑皮层神经元活动规律的研究，人类对“精气神”的研究日臻完善，气基因相应，气基因合一，必将推动中医基础理论走向完善和可持续发展。

12.3 中医必须注意防止对基因认识的扩大化，也要从基因生理，基因病理等多个层次开展研究，要控制基因研究的制高点。天人相应，气基因合一，是现代中医现代化研究的基本命题，这就是跨越式发展，实验研究和临床研究要同步进行，以大标本，高速度，多快好地开展协作攻关研究，《中外健康文摘》连续转载刊发了《人人都是完整的人》、《心境决定命运》、《爱因斯坦的“不死理想”》，从基因到人，解读了非物质文化对生命的作用，人作为智人，高智商是其最大的特征，对中医“精气神”的研究，必将推动中医“气基因合一”临床研究的进一步发展和完善。《人人都是完整的人》一文的作者，引述一位禅师的故事，强调“人与人之间的个体基因差异，仅有千分之一，人与人之间并没有多大的本质区别”。人人都能够成为天使，人人都能够一生完整，人人都要经历生老病死。在《心境决定命运》一文中，作者引述第二次世界大战时，在奥斯维辛集中营里修建了许多狭窄的囚室，这些简陋的囚室都有一个相同的地方，一扇一尺见方的窗口，但每个人不同心境形成了各自不同的结局。生活往往如此，同样的环境因思维方式不同，尤其是心灵感受的不同，而产生出完全相反的精神状态。很多情况下一个人的心境决定了命运。《爱因斯坦的“不死理想”》揭示，贪图安逸和享乐，只是猪栏的理想，而善、美和真的不懈追求，才是不死的理想。爱因斯坦开创了物理学的新纪元，改变了人类对世界和宇宙的认识，他的伟大是可以同牛顿相比拟的，他也许比牛顿更伟大，因为他对于科学的贡献，更深刻地进入了人类思想基本概念的结构中。爱因斯坦的骨灰撒在空中，和宇宙、人类融为一体。爱因斯坦在《我的世界观》一文中作出了这样的明确阐述：“每个人都有一定的理想，这种理想决定着他的努力和判断的方向。在这个意义上，我从来不把安逸和享乐看作是生活目的本身——这种伦理基础，我叫它猪栏的理想。照亮我的道路，并且不断地给我新的勇气去愉快地正视生活的理想，是善、美和真。”进化论、相对论、辩证论，中医理论除研究物质层次的病变外，更重要的是对“精气神”一体的理论，即精神心理状态的重视，气基因合一，就体现了中医重视内因和外因，以及基因自身的变化规律，尤其是在生理和病理层次的病变，但中医应更重视基因同临床以及辨证施治的关系和作用，尤其是精气神对基因的决定性作用，推进中医基础和理论研究。

12.4 精气神理论，不但重视“精”的物质性，更重视“气和神”的非物质性及精神性，重视“神”的感性和理性认知，从气化代谢到“心脑合一”，物质从有形到无形，从低级到高级，从物质到精神，“精气神”实现了生命的跨越式发展和变化，气是第一生命力，代表了这一阶段的变化，神是生命的主宰，使中医阴阳理论得到了升华。“形神合一”更使这一理论得到发展，人体生命不但具有物质性，更具有理性和精神意识即“神明”，现代科学称为智人。研究智人的气化和神明基础，就成为现代生命科学的主要课题，“气基因合一”，就是这一命题的开始和发展。情绪是养“神”的主要内容，适度渲泄有助健康，心情激动或激动情绪，即激情所产生的荷尔蒙是有益的。去甲肾上腺素和肾上腺素是所谓的可以带来愉快和恐惧心情的荷尔蒙，肾上腺素过多会“杀死”人的心脏。不过只要不计较输赢，心情平和，不要太激动，保持心情愉快，就会产生有益的去甲肾上腺素。适当的渲泄可以遏制人的挑衅行为，对健康是有益的。在中华文化中，对“修身养性”有很多论述，“性”是神的基础，性命双修强调了修身和健神的重要性，体育健身是一方面的，更重要的是“德育和智育”只有“德智体”全面发展，才有利于生命的健康和长寿。大医精诚和医德，医圣和神医、中医“神明”理论不但照亮人体生命本身，“修身持家治国平天下”的大家风范。几千年来，昭示着“不为良相，必为良医”的千古圣训。

13 人文理念&德智体&人生观&气基因合一

13.1 人之初，性本善。性相近，习相远。人不学，不知义。苟不教，性乃迁；“德智体”全面发展，德育和智育是放在首位的，首先是德，人性是德的基础，也是德的内涵；对待者数，流行者气，主宰者理。数，数学，易学，理论也。流行者气，气是第一生命力。气的流动性，是对中医整体理论的补充，“风”，是气流动的一种形式，空气流通，血氧含量及呼吸正常。气体交换是生命存在的基本条件。形与神皆根源于气，“气者，人之根本也”。形以气充，神以气存，气纳则神存。“气者，精神之根蒂也”。神明，阴阳也。中医对“精气神”和“形神一体”的论述，以及对“德智体”及教育的重视，从辨证施治到治未病，中医从“人性论”、“德智体”、“数气理”以及“形神一体”和“精气神”一体，中华文化和中医理论对“神”的重视，形成中医的理论基础。神是生命的主宰，天人相应，气基因合一。人的理性是人生观及世界观的基础，不但自觉和主动的去完善自我，而且在生命自控和自我调节中，起着不可替代的干预作用，在“气基因合一”和人体新陈代谢中，具有主宰作用，有时这种作用是潜移默化的，是不以人的意志为转移的，“神明”是理性的最高形式，尽管利弊对健康的影响，甚至在“气化”和基因的层次，理性的作用有时是致命的。中医

不但讲神，而且讲神明。负面的不健康心态也是“神”的一种内涵，而健康向上的和谐人生观才是生命所喜欢的。神是生命的主宰，在“精气神”物质层次，健康的体质和生理功能，尤其是“心脑”功能的正常性，是“神”的基础。人的理性，尤其是人生观和世界观，是“神”的最高表达和内涵。健康的人生观和世界观，健康的身体素质和生理功能，是健康人生及治未病的关键。什么是神，健康的体质和健康的人生观是神的总和，换句话说，神是人生观和体质即“形神合一”。气基因合一，气是第一生命力，神是生命的主宰。环境因素影响后代基因构成。除了父母的基因，父母的生活经历也会影响孩子的基因构成。环境因素，饮食因素，精神因素都有产生生物结果即在“基因”产生相应改变。并不改变基因序列的情况下遗传给后代。个体的生活经历可以传递给后代。非基因遗传，对于其健康的影响也可能巨大，肥胖症、癌症等一些慢性疾病，在基因学方面找不出可识别的原因。一种生物学理论体系为“非基因遗传”提供了理论支持即“表观遗传学”。“表观遗传学”是关于基因活动如何在细胞内得到控制的理论，DNA 完全相同，但它们各自的表观基因设置却令这两种或多种器官看起来大相径庭，职能也完全不同。是什么机制在控制这一切，这已经取得了进展。饮食和精神压力可能影响孩子的表观基因标记。一种药物或一种及多种因素，对“表观基因”的影响可能是双向或多向的，甚至是多重的或是相反的方向和后果，利弊同存。这也为逆转“表观

基因”提供了一条可能的途径。在人类身上也有迹象表明，在脑部仍在发育的早期生活中，有害经历可能影响表观设置，乃至造成灾难性的后果。耐人寻味的是，一些科学家在研究精神分裂症患者时发现，研究对象的 DNA 甲基化异常不仅限于他们的大脑前皮层，也存在于他们的精子中。理论上“表观基因”标记在哺乳动物繁殖过程中，完全不会遗传给下一代。事实上，气基因相应，气基因合一，遗传和获得性遗传，从生物、心理、社会、环境以及“精气神”和“形神一体”理论中，可以得出肯定的结论，基因变化受多种因素影响，获得性遗传的重复和强度，各种内在和外因的作用点和时间，都有可能成为“气基因相应”的可能性和最终结果。天人相应，气基因合一，从基因层次阐述了中医的整体理论及辨证施治。

13.2 西方医学之父希波克拉底说：“阳光、空气、水和运动，这是生命和健康的源泉。”1992 年维多利亚健康宣言声称，“合理膳食、适量运动、心理平衡、戒烟戒酒”是保持健康的四大基石”。由此可见，天人相应和运动对健康的重要性。当中医在医学理论阶段讲述健康时，西方医学仍处在感性阶段，当西方医学在微观层面研究环境与健康时，中医关于“人体气化”及“气基因合一”的理论认知已臻于完善。生命在于运动，水火平衡，和谐平衡的整体观和辨证施治以及中西医并重，使临床医疗保健进入一个崭新的发展阶段。中医理论的开放性和与时俱进以及诊断技术现代化，必将为 21 世纪新医学模式的创立，做出巨大贡献。

表 四 碱基内源酸性倾向

名称	符号	结构式	内源酸倾向	内源碱倾向	归经	象数
腺嘌呤	A	$C_5N_5H_4$	10; 14 (++)		少阴	二
胸腺嘧啶	T	$C_5N_2H_6O_2$	7; 13 (±)	(++)	少阳	二
鸟嘌呤	G	$C_5N_5H_5O$	10; 15 (++)		太阴	二
胞嘧啶	C	$C_4N_3H_5O$	7; 12 (+)	(+)	太阳	=