

学史》、《汉方诊疗的实际》(合著)、《汉方诊疗三十年》、《与东洋医学在一起》、《从证候论治-汉方医学治疗的实际》、《临床应用伤寒论解说》、《汉方医学》、《汉方的特质》、《汉方医学 唯一的道路》、《金匱要略讲话》、《大塚敬节著作集》(共八卷)。

这些著作可以说是日本当代汉方学术精华。

《汉方诊疗三十年》是大塚敬节先生自 1927 年独立开设大塚汉方医院起至 1958 年的 30 年间临床医案的精华,收集了 370 多例验案,从一个侧面真实地反映了大塚先生的学术历程,其学术性和史料价值都很高。

透过本书,我们可以感觉到大塚先生在汉方医学方面的高深造诣,体会到他对证与脉的精准把握与理解,学习到他对经典方剂独到的运用经验。尤其难能可贵的是,其中记录的案例,也有不少治疗过程并不顺利,用他自己的话说,就是“不高明”,甚至“赧颜”的记录,这种不断反思、科学务实的治学态度,更显大家之风范,令人仰慕。

对于广大本土的中医人来说,这本医案集的编写体例是令人耳目一新的,整书为读者使用着想,先将病案编号,编排目录,另外还建有病名证候索引和方剂索引,读者既可以从目录

选择阅读,也可以根据感兴趣的证候或方剂找到相关的病案。每个病案的记录方式也别具一格,直接记录治疗过程和投方用药的整体思路,便于读者把握精髓。

《汉方诊疗三十年》一书,由日本创元社于 1959 年初版。“经典常读常新”,半个世纪以来,至 2005 年底,在日本已经印刷发行 21 次。1967 年由吴家镜氏翻译、台湾正言出版社出版了繁体字中文译本,但时至今日,该书已很难找到。在这种情况下,简体中文译本经译者王宁元博士和华夏出版社的共同努力,与广大读者正式见面!

译者王宁元博士,出生于中医世家,在国内系统读完中医院校本科和硕士研究生以后,又到日本留学多年,获博士学位后回国工作,对中日两国传统医学的状况均有了解。他的译本,最大限度地表达了大塚敬节先生的本意。

生前致力于汉方医学研究和普及,并对中日文化交往抱有极大热情的大塚敬节先生,在天国看到这本崭新的译本,一定会倍感欣慰!

编号: E-11060102 (修回: 2011-08-22)

## 浅谈“飞经走气”四法原理

### Discussing the principles of *Feijing Zouqi* four methods

易铭佳

(广州中医药大学, 广东 广州, 510405)

中图分类号: R245 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 16-0112-01

**【摘要】** 简述“飞经走气”四法原理, 在应用此法之时, 应准确地诊断出患者经气的盛衰状况, 再相应地选用手法。

**【关键词】** 飞经走气; 原理; 手法

**【Abstract】** Summarizing the principles of *Feijing Zouqi* four methods, when applying the methods, should diagnose the Shengshuai situation of Jingqi in patients, and then select the technique appropriately.

**【Keywords】** *Feijing Zouqi*; Principles; Technique

“飞经走气”四法以天人地三部及经气的“借用”来理解这四种手法确实是比较简单。

青龙摆尾-施法部位在天, 一左一右, 为收天部旁络之气, 以鼓动所刺经脉之气。因其位在天, 所以我认为用此法来治疗上焦的病症应该会有比较好的效果。

白虎摇头-此法目的在于引动地部之气外达, 虽然表面看来比较偏于泻法, 在于泻下焦有余之气, 但用“借用”的思想来看, 也可以做到是引地部之精气补益入部或天部。凡补必有源头, 泻必有出路, 若非邪气, 则可导之入他经以作补益; 若是邪气, 则可泻其外出于体, 如此又应考虑出针是否按压。且此法起于地部, 故应对下焦病证尤宜。

苍龟探穴-此法向四方探刺的时候可贯穿天人地三部, 应是收四方之气而聚于一处, 所以最后应加上一针直刺, 不然之前的收气就没有意义了。但由于此法最后是把气聚于一处, 故而其功效是专于所刺之穴。也正因为这样, 它的功效是专而

效著。所谓一人而系一世之安危, 必重其权而专任之, 由此法可看出对所选穴位的重视, 故用于顽固痛证效果必效。

赤凤迎源-此法为收天地之气而聚于入部, 且其关键手法是“四周飞旋”, 可见是收天地之于入部而散于各方, 故其效在中焦, 而中焦主脾胃, 脾病而四肢不用, 所以此法用于“四肢不用”之证尤宜。

飞经走气四法都是引动他经之气来鼓动一方, 属于借来, 但借了之后是否立马就会归还呢, 如果不是, 那岂不是会损失他部之气, 如果是天人地中一部之气有余, 如此引动则是泻, 只要适量那倒没有问题, 但如果本身患者就是一个虚证呢, 如果引气的部位有错, 则会损及不足, 怪不得有人会说针刺会伤气。

所以我认为, 应用飞经走气或其他属于引动他经精气的手法时, 应准确地诊断出患者经气的盛衰状况, 再相应地选用手法。

编号: EC-11052306 (修回: 2011-08-21)