

中医药治疗胆囊切除术后综合征 36 例

Treating 36 cases of postcholecystectomy syndrome in TCM

许志萍

(金坛市中医医院, 江苏 金坛, 213200)

中图分类号: R575.6+1 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 16-0094-02 证型: IDBG

【摘要】 目的: 观察中医药治疗胆囊切除术后综合征的临床疗效。方法: 72 例患者随机分为治疗组和对照组各 35 例。治疗组以调肝理气汤治疗; 对照组采用茵三疏口服, 比较两组治疗后的临床疗效。结果: 治疗组临床总有效率为 91.67%, 对照组为 77.78%, 治疗组疗效优于对照组 ($P<0.05$)。结论: 调肝理气汤治疗胆囊切除术后综合征疗效确切。

【关键词】 胆囊切除术后综合征; 中医药; 调肝理气汤

【Abstract】 Objective: To observe the clinical effect of treating postcholecystectomy syndrome in TCM. Methods: 72 cases were randomly divided into treatment group and control group, the treatment group was given regulating Tiaogan Liqi soup, while the control groups was given anethol trithione, the curative effect of two groups were compared after the treatment. Results: The total effective rate in treatment groups was 91.67%, the control group was 77.78%, there was a significant difference ($P<0.05$). Conclusion The regulating Tiaogan Liqi soup has obvious effect on postcholecystectomy syndrome.

【Keywords】 Postcholecystectomy syndrome; TCM; Regulating Tiaogan Liqi soup

胆囊术后综合症是指约有 10%~30% 的病人在胆囊术后出现的并发症, 主要表现为中上腹或右上腹疼痛、腹胀、呕吐、暖气、食欲不振等消化不良症状^[1]。本病临床发病率较高, 但西药治疗效果并不明显。中医药治疗本病有一定优势。我院近年来采用调肝理气汤治疗胆囊术后综合症, 取得一定疗效。现总结如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院 2010 年 3 月~2011 年 5 月我院肝胆外科收治的 72 例行胆囊切除术的患者, 诊断标准参照《实用中医消化病学》^[2], 随机分为治疗组和对照组各 36 例。治疗组男 21 例, 女 15 例; 年龄 23~55 岁, 平均年龄 (34.44±6.54) 岁; 病程 3~21 个月, 平均 (7.43±5.65) 个月; 开腹切除胆囊 17 例, 腹腔镜切除胆囊 19 例; 对照组男 19 例, 女 17 例; 年龄 25~53 岁, 平均年龄 (33.40±5.76) 岁; 病程 4~20 个月, 平均 (7.04±6.27) 个月; 开腹切除胆囊 20 例, 腹腔镜切除胆囊 16 例。两组性别、年龄、病程等方面资料经统计学处理无差异 ($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

表 1 两组疗效比较, n (%)

组别	n	临床痊愈	显效	有效	无效	总有效率
治疗组	36	14 (38.89)	6 (16.67)	13 (36.11)	3 (6.8)	91.67*
对照组	36	9 (25)	11 (30.56)	8 (22.22)	8 (22.22)	77.78

注: 与对照组比较, * $P<0.05$ 。

3 讨论

消化不良是胆囊切除术后常见的并发症之一。由于本病的发生多伴有胆汁反流性胃炎或胆源性胰腺炎, 会导致食物的消

化组和吸收障碍, 患者多以腹痛、腹胀、反酸、暖气或恶心为主要表现, 而术后上述症状并没有得到缓解, 反而由于胆囊浓缩胆汁功能缺失, 大量的原胆汁直接进入肠道, 影响肠道正常的

1.3 疗效判断

参照相关文献^[3]制定。临床痊愈: 症状消除, 疗效指数 $\geq 90\%$ 。显效: 症状和体征明显改善, $60\% \leq$ 疗效指数 $< 90\%$ 。有效: 症状和体征改善, $30\% \leq$ 疗效指数 $< 60\%$ 。无效: 症状和体征无明显减轻, 疗效指数 $< 30\%$ 。疗效指数 = [(治疗前积分 - 治疗后积分) / 治疗前积分] $\times 100\%$ 。

1.4 统计学处理

采用 SPSS12.0 软件进行统计学分析, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

两组疗效比较见表 1。治疗组临床痊愈 14 例, 显效 6 例, 有效 13 例, 无效 3 例, 总有效率为 91.67%。对照组临床痊愈 9 例, 显效 11 例, 有效 8 例, 无效 8 例, 总有效率为 77.78%。治疗组疗效优于对照组 ($P<0.05$)。

酸碱度和生理功能,并进一步加重加重消化不良症状^[4]。也有学者研究发现胆囊切除术后病人 Oddi 括约肌基础压力增高,括约肌收缩增强,收缩频率增加,导致胆汁排泄不畅,胆道内压力增高,胆总管代偿性扩张并出现临床症状^[5],临床表现为恶心、胆汁反流性呕吐、烧心、餐后饱胀、腹痛、餐后困倦及腹胀等。西医治疗本病多以促进胃动力、助消化、抑酸等药物治疗,但并不能彻底根治。

中医药将本病归于“胁痛”、“痞满”、“呕吐”等病症。认为本病的发生主要与肝气郁结、脾失健运、胃失和降有关。由于患者长期胆汁排泄不畅,导致肝气不疏,肝气郁结,横逆犯脾,脾失健运,则出现餐后困倦及腹胀,胃气不顺,则出现恶心、胆汁反流性呕吐等表现。因此,治疗应以疏肝理气,健脾和胃而治。方中以柴胡入肝胆经,疏肝利胆,为君药;白术、茯苓、炒党参、枳壳、半夏益气健脾胃、和胃降逆为臣药;黄芩、黄连、醋香附、枳壳、延胡索、陈皮清热利湿,行气止痛为佐药;炙甘草揉肝甘缓急为使药。全方配伍,共奏疏肝利胆、

行气止痛之效。

从本次研究结果分析,治疗组通过中药治疗,临床总有效率为 91.67%,与对照组相比,差异有显著性($P<0.05$)。由此可见,中医药治疗治疗胆囊切除术后综合征临床疗效确切,且无明显副作用,值得临床推广使用。

参考文献:

- [1] Rasić S, Kulenović I, Haracić A, Catović A. Left ventricular hypertrophy and risk factors for its development in uraemic patients[J]. Bosn J Basic Med Sci, 2004, 4: 34-40
- [2] 李乾构. 实用中医消化病学[M]. 北京: 人民卫生出版社, 2001: 53
- [3] 刘宝山. 自拟疏肝利胆汤治疗胆囊切除术后综合征疗效观察[J]. 北京中医药, 2009, 28(7): 550-552
- [4] 孟春林, 徐涛, 梁学山. 中西医结合治疗胆囊切除消化不良的临床观察[J]. 中国中西医结合杂志, 2001, 21(4): 3123
- [5] 吕新生, 韩明. 胆道外科[M]. 长沙: 湖南科学技术出版社, 1998: 418, 467

编号: ER-11071504 (修回: 2011-08-19)

活血消痛汤治疗妇女痛经

Treating women dysmenorrhea with Huoxue Xiaotong decoction

王文娟

(河南省洛阳市汝阳县中医院, 河南 汝阳, 471200)

中图分类号: R271.11⁺3 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 16-0095-02

【摘要】 痛经是当前妇女的一种常见疾病, 青春期少女多见, 中年妇女也有。多发生于初潮或初潮后 2~3 年的青春期少女或未生育的年轻妇女。本病病因复杂, 治疗棘手, 严重危害着妇女身心健康, 是中医妇科疑难病症之一。

【关键词】 妇女痛经; 活血消痛汤; 临床观察

【Abstract】 Dysmenorrhea is a common disease in women, which is more common in adolescent girls and also exist in middle-aged women. Dysmenorrhea mostly occurred at menarche or 2 to 3 years after menarche in adolescent girls or young women without fertility. Dysmenorrhea had complicated pathogen, which treatment is very difficult, and seriously harmful to women's physical and mental health, so it is one of difficult diseases in TCM gynecology.

【Keywords】 Women dysmenorrhea; Huoxue Xiaotong decoction; Clinical observation

痛经是当前妇女的一种常见疾病, 青春期少女多见, 中年妇女也有。多发生于初潮或初潮后 2~3 年的青春期少女或未生育的年轻妇女。本病中医学亦称“痛经”, 又称“经行腹痛”。最早见汉代张仲景《金匮要略·妇人杂病脉证并治》:“经水不利, 少腹满痛……”, 宋代陈自明《妇人大全良方》则有病因和治法的论述:“妇人经来腹痛, 有风冷客于胞络冲任……用温经汤。”

本病病因复杂, 治疗棘手, 严重危害着妇女身心健康, 是中医妇科疑难病症之一。笔者自 2005 年以来, 采用自拟活血消痛汤加减, 根据中医理论四诊八纲辨证法, 辨别痛经的病因

病机及病邪性质, 治疗痛经往往收到显著效果。现将活血消痛汤治疗痛经的思路与同道共榷。

1 方药组成

活血消痛汤由当归、川芎、赤芍、桃仁、红花、泽兰、元胡、香附、乌药、柴胡、全虫、肉桂、川牛膝、丹参组成。当归、川芎、赤芍、桃仁、红花活血祛瘀, 香附、乌药疏肝理气止痛, 肉桂温通下焦, 牛膝祛瘀血通血脉, 并引瘀血下行, 柴胡疏肝解郁, 升达清阳, 丹参凉血祛瘀配以当归则能养血润燥, 使祛瘀而不伤阴血, 全虫、元胡行气活血, 通络止痛, 全方共奏活血祛瘀, 调经止痛之功。