

# 自拟止血汤治疗放环后出血疗效观察

## Effects observation on treating bleeding after putting IUD with Zhixue decoction

樊志芳

(濮阳市华龙区疾病预防控制中心, 河南 濮阳, 457001)

中图分类号: R271.9 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 16-0093-01

**【摘要】** 目的: 观察自拟止血汤治疗放环后出血的疗效。方法: 将 80 例放置 IUD 后出血患者随机分为两组, 治疗组 42 例, 对照组 38 例。治疗组采用自拟方止血汤, 每日 1 剂, 早晚各服 1 次, 7 天为一疗程。对照组: 用止血敏 0.5g, 青霉素针 80 万 u, 各每日 2 次, 肌肉注射, 7 天为一疗程。结果: 治疗组有效率为 92.86%, 明显高于对照组的 71.05%, 经统计学处理有显著性差异。

**【关键词】** 止血汤; 放环后出血; 中医药治疗

**【Abstract】** Objective: To observe effects of treating bleeding after putting IUD with stop bleeding decoction. Methods: 80 cases of patients with bleeding after putting IUD were randomly divided into treatment group for 42 cases and control group for 38 cases, in which, treatment group applying Zhixue decoction for 2 times a day, respectively taking in morning and evening, 7 days as a course. While control group applying bleeding min 0.5g, penicillin 100 thousand u, respectively taking 2 times a day, intramuscular, 7 days as a course. Results: Effective rate in treatment group was 92.86%, and it was obviously higher than control group for 71.05%, which had statistically significant differences.

**【Keywords】** Zhixue decoction; Bleeding after putting IUD; TCM treatment

放置宫内节育器 (IUD) 是目前使用的主要避孕方法之一, 放置 IUD 后出现最多的副作用为子宫出血, 约占 9%。表现为经量过多、经期延长或周期中点滴出血。我科对此类患者采用自拟方止血煎治疗, 取得较满意疗效, 现将临床观察结果报告如下。

### 1 临床资料

将 80 例放置 IUD 后出血患者随机分为两组, 治疗组 42 例, 对照组 38 例。患者年龄 20~42 岁, 放置 IUD 前月经均正常, 无上环禁忌症。置环后经量过多 41 例, 经期延长 22 例, 周期中点滴出血 10 例, 经量过多伴经期延长 7 例。就诊时放置 IUD 时间 1~3 个月, 经 X 光透视或 B 超检查证实 IUD 位置正常无器质性病变。

### 2 方法

#### 2.1 治疗方法

治疗组: 自拟方止血汤。药物组成: 茵陈 30g, 荆芥炭 20g, 炒黄芩、制苍术、滑石、益母草、茜草、当归、地骨皮、地榆炭、川楝子各 10g, 用上药临证加减, 水煎服, 每日 1 剂, 早晚各服 1 次, 7 天为一疗程。

表 1 两组治疗效果比较表

	痊愈 (%)	好转 (%)	无效 (%)	总有效 (%)
治疗组	17 (40.48)	22 (52.38)	3 (7.14)	39 (92.86)
对照组	8 (21.05)	19 (50)	11 (28.95)	27 (71.05)

由上表可见, 治疗组有效率为 92.86%, 明显高于对照组的 71.05%, 经统计学处理有显著性差异 ( $P < 0.05$ )。

### 4 讨论

对放置 IUD 后出现的子宫出血, 临床上一般采用止血、消炎治疗, 但经观察用西药治疗效果不太理想。放环后出血属祖国医学的“崩漏”、“经期延长”、“月经过多”范畴, 中医理论认为节育环放入子宫后, 原来平衡的内环境起了变化, 湿邪乘虚侵袭, 留恋胞脉, 积久化热、扰动血海, 而致出血。本文所用中药茵陈为君, 清热利湿以治其本。黄芩配伍苍术, 苦能燥

湿, 寒能清热, 不伤阳气, 滑石甘淡, 利湿而不伤阴, 三者为臣。茜草、益母草、当归活血凉血; 地榆炭、荆芥炭收敛止血; 地骨皮清胞宫之热, 诸药为佐。川楝子疏肝经之郁为使。各药合用, 清热利湿, 活血凉血, 疏肝解郁, 使脏腑、气血功能协调, 达到止血目的。

#### 2.2 疗效标准

痊愈: 服药 1 周出血完全停止; 好转: 服药 1 周出血明显减少; 无效: 服药 1 周病情无改善。

#### 2.3 典型病例

患者甲, 女, 27 岁, 已婚, 自然分娩后 6 个月上环, 术后阴道不规则出血 2 周就诊。出血量较多, 色黯红夹血块, 腰酸, 腹痛, 舌质红, 舌边有瘀斑, 脉涩。诊为“崩漏”, 属“血瘀型”, 治以止血汤活血化瘀, 凉血止血。处方: 茵陈 30g, 益母草 30g, (因本病例为血瘀型, 故加大益母草用量, 以增强活血化瘀之效), 荆芥炭 20g, 炒黄芩、制苍术、滑石、茜草、当归、地骨皮、地榆炭、川楝子各 10g, 服 3 剂后, 出血量少, 腹痛减轻。复诊, 按前方加阿胶 10g, 黄芪 15g, 连服 4 剂出血止, 痊愈。随访 3 个月, 月经正常。

### 3 结果

两组治疗效果比较表, 详见表 1。

#### 作者简介:

樊志芳, 本科学历, 单位: 濮阳市华龙区疾病预防控制中心, 主治医师。

编号: EA-11052843 (修回: 2010-08-19)