

浅谈中药直肠点滴疗法

Discussion on rectal drip therapy

朱建丰

(郑州市惠济区人民医院, 河南 郑州, 450044)

中图分类号: R269 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 16-0091-02

【摘要】 中药直肠点滴疗法是直肠给药的一种方法, 是在中医辨证施治的原则指导下, 将中药液从肛门点滴入大肠, 以治疗疾病的一种方法。它是中医自然疗法之一, 是除口服和注射给药之外的第三种重要给药途径, 是一项新的临床给药技术。

【关键词】 中药; 直肠点滴疗法; 辨证施治

【Abstract】 Rectal drip therapy is a method of rectal administration, under the guidance of differential treatment to drip TCM liquid from anus into the colon to treat the disease. It is one of TCM natural therapy, the third important administration route beside oral and injectable and a new clinical drug delivery technologies.

【Keywords】 TCM; Rectal drip therapy; Differential treatment

中药直肠点滴疗法是直肠给药的一种方法, 是在中医辨证施治的原则指导下, 将中药液从肛门点滴入大肠, 以治疗疾病的一种方法。它是中医自然疗法之一, 是除口服和注射给药之外的第三种重要给药途径, 是一项新的临床给药技术。

1 直肠点滴的基本概念

直肠点滴也称肛门点滴, 它是以类似点滴输液的方式, 将中药煎剂或中成药液体制剂, 通过直肠滴入器械滴入直肠, 通过直肠粘膜的迅速吸收进入大循环, 发挥药效以治疗全身或局部疾病的给药方法, 是中医内病外治法之一。

直肠点滴法实际上是中药保留灌肠法的一种改良用法。它较一般保留灌肠法病人不适感轻, 注入药液量大, 便于保留和吸收, 操作方法简单且疗效确切。

2 直肠点滴的历史沿革和发展

中医文化源远流长, 早在东汉时期, 医圣张仲景在《伤寒杂病论》中就记载了蜜煎导法、猪胆汁导法, 开创了直肠给药的先河。唐代以后, 历代医家沿用和发展了这一给药方法, 但主要目的仍局限于润肠通便。二十世纪四十年代, 已出现用中药灌肠治疗大便不通、肠道寄生虫病、溃疡病、肛门局部病症等的方法。七十年代以后, 中药直肠点滴应用日趋广泛, 其操作方法、治疗机理、临床应用、疗效观察、治疗优势等系统性研究, 受到专家、学者们的极大关注。

随着现代医学的进步和中医药事业的蓬勃发展, 中药直肠点滴不仅广泛用于内、外、妇、儿等科多种常见病的治疗, 而且还用于危急重症的抢救治疗。因其解决了中药口服困难的课题, 而且吸收快, 疗效发挥迅速, 已成为一种很有前途的中医急救外治方法之一。

3 中药直肠点滴的中医病机和现代研究

中医认为, 肺主气, 司呼吸, 主宣发, 外合皮毛, 朝百脉, 与大肠相表里, 且大肠包括直肠和结肠。药物经直肠吸收后,

可通过经脉上输于肺, 通过肺的宣发作用, 输布全身, 将药物运送到五脏六腑, 四肢百骸, 从而达到治疗目的。

现代医学研究认为, 直肠粘膜血液循环旺盛, 直肠周围有丰富的动脉、静脉和淋巴丛, 吸收能力很强, 药物通过直肠吸收后, 一是通过直肠中静脉、下静脉和肛管静脉, 绕过肝脏直接进入大循环, 既避免了肝脏的首过解毒效应, 提高了血药浓度, 又避免了胃和小肠对药物的影响; 二是通过直肠上静脉, 经门静脉进入肝脏代谢后再循环至全身; 三是通过直肠淋巴系统吸收后, 通过乳糜池、胸导管进入血液循环。由此可见, 中药直肠滴入疗法吸收良好, 药理作用较强, 有利于发挥药物的治疗作用。

中药直肠点滴疗法, 有利于发挥中医特色, 也突出了中医辨证论治的特点。任何疾病, 不论治标治本, 标本同治, 凡是能够口服的药物, 均可通过直肠滴入这一给药途径。研究表明, 直肠给药与静脉给药显效速度无明显差异, 直肠给药的生物利用度较口服给药提高一倍。直肠给药尤适用于老年人、小儿、危急重症及长期卧床、衰竭病人难以用药者, 避免了小儿对打针、吃药的恐惧心理, 减轻了药物对胃肠道的刺激, 有利于发挥治疗作用。

4 中药直肠点滴的操作方法和辨证论治

通过中医辨证选用中药, 取中药煎取液装入输液瓶, 适当加温, 温度控制在 35℃~40℃, 输液管剪掉过滤器, 将注射针头换上导尿管, 前端涂上液状石蜡, 插入肛门内。插入深度成人 10cm~20cm, 小儿 5cm~10cm。肛门点滴前, 病人尽量排空大便, 必要时先行清洁肠道。肛门点滴时, 患者取左侧卧位, 臀部垫高 10cm, 松开输液器开关, 根据医生所需直肠滴入给药速度滴入直肠内。滴入量 100ml~300ml。点滴结束后拔出导尿管, 静卧 10min 即可下床活动。

中药直肠点滴亦需辨证论治, 点滴前要根据病情、年龄和辨证施治原则, 选定所用方剂药物、点滴药物剂量、点滴次数和疗程。应用时当根据病情变化, 随时调整点滴速度、药液温

度和给药时间。①调节滴速：对于高热及津伤重症病人，滴速宜快，可 80 滴~110 滴/min；气血亏虚及其它慢性病人，滴速宜慢，可 30 滴~70 滴/min；外感病人使用解表剂时，若现微汗热退，可终止点滴，此乃中病即止。②调整药液温度：高热及实热阳盛病症，点滴药液宜冷，以 4℃~5℃左右为宜；虚寒性疾病得温而痛减者，药液宜温，以 42℃左右为主；其它病症宜 37℃~39℃。③据证选用给药时间：阳虚病人，宜平旦直肠点滴，以助阳生；阴虚病人，宜日西点滴，以资阴长。④点滴剂量：每次点滴剂量成人 200ml~300ml，小儿酌减，一日 2~3 次，7~10 天一疗程或视病情而定。当病情变化时，药物应随证加减，及时更换点滴之煎剂，调整滴速，从而在整个治疗过程中体现辨证论治的核心思想。

5 直肠点滴的适应症和禁忌症

直肠点滴是临床上有效的给药途径之一。中药直肠点滴可用于抢救心力衰竭、感染性高热、急性肠梗阻、小儿高热惊厥、急性肾功能衰竭、流行性出血热等；可治疗某些内科疾病，如哮喘、肺炎、咳血、脑卒中、急性胆囊炎、便秘、细菌性痢疾、慢性肾功能衰竭、慢性结肠炎等；可治疗外科疾病，如术后肠麻痹、急性胰腺炎、胆石症、慢性前列腺炎、前列腺增生等；可治疗妇科疾病，如急性慢性盆腔炎等。

虽然内外妇儿各科均可采用直肠滴入这一途径给药，但是直肠给药方法也有禁忌症。肛门、直肠、结肠术后，严重腹泻、肛疾，急腹症疑有肠坏死穿孔患者禁用；妇女月经期、妊娠期、产褥期等也应禁用。直肠点滴时要注意动作宜轻缓，以免损伤粘膜。

6 中药直肠点滴在临床中的应用

笔者喜用中药直肠点滴治疗各种急慢性疾病，现总结举例如下。

6.1 危急重症方面

6.1.1 内科急症方面

①急性细菌性痢疾，方选白头翁汤、芍药汤加味，取通因通用之法，调气行血，清热燥湿，解毒止痢，通过直肠点滴，直达病所，起效迅速。②急性胆囊炎、胆石症，症见右上腹剧痛、恶心、呕吐，方选自拟柴芍芩黄汤加味，起疏肝利胆、和降通腑、化瘀止痛的作用，点滴后胆腑通降复常，则痛呕自止。③肺炎，支气管哮喘病人，因肺与大肠相表里，取上病下治，方选瓜蒌薤白半夏汤合苏子降气汤加味，开胸化痰，降气平喘，疗效显著。④急性脑血管意外病人，神志昏迷或清，不能进食水，方选星蒌承气汤合半夏白术天麻汤加味，起息风化痰、通腑泻下、醒脑开窍之功。

6.1.2 外科急症方面

①急性肠梗阻病人，症见腹痛、恶心、呕吐、无排气排便，取中药加味大承气汤，通腑导滞，行气止痛。②急性阑尾炎病人，症见转移性右下腹痛，取大黄牡丹汤加味，清热解毒，活血排脓。③急性胰腺炎病人，症见腹痛剧烈，不能进食，取通则不痛立意，方选大承气汤合大柴胡汤加味，起通腑泻下、清肝利胆、理气止痛的作用。

6.2 慢性疑难杂症方面

慢性溃疡性结肠炎、慢性肾功能不全、慢性前列腺炎、慢性盆腔炎等慢性疑难杂症，中药直肠点滴有独特的疗效。慢性溃疡性结肠炎选用补脾益肠丸口服，配合中药儿茶、地榆、川连等煎剂点滴；慢性肾功能不全取生大黄、槐花、牡蛎、公英等化裁点滴；慢性前列腺炎可用败酱草、公英、土茯苓、红藤、黄柏等点滴；慢性盆腔炎选红藤汤加减，方用红藤、败酱草、公英、地丁、三棱、莪术等清热解毒、除湿散结、益气活血。通过点滴治疗，不仅发挥自身的局部治疗作用，而且通过药物的渗透作用，使周围邻近组织和器官的药物浓度达到一定水平，起到治疗妇科盆腔、泌尿、男科等疾病的作用。

6.3 老年人和儿童的治疗方面

对于老年人慢性病、体虚等不能进食或不愿口服中药者，配合直肠点滴，既保持肠道通畅，又起到治疗作用。对于儿童高热、肺炎、腹泻等用中药点滴或中西药配合点滴立竿见影，对不接受吃药和打针的儿童尤为适用。

7 中药直肠点滴给药的优点

随着人们对自身认识的不断加深，逐步认识到直肠给药是更加优势的给药途径，与常用的口服剂和注射剂相比，有许多优点。①中药直肠点滴灌肠用输液器连接一次性导尿管代替传统的灌肠方法，可调整滴速，减少压力，延长药物在肠道内的保留时间，使药物充分作用于病变部位，提高药物作用浓度。②有利于保持药物性能和疗效的提高。直肠给药能加速奏效时间，提高疗效，且药汁可通过灌肠直达病所，可避免药物受到胃酸和消化酶的分解和破坏，提高了药物生物有效性。同时防止了药物对胃肠系统的不良刺激和副作用。③直肠点滴避免了肝脏的首过效应，提高了生物利用度，防止和减少了药物对肝脏的毒副作用。④根据病情，辨证用药，直达病所或经直肠粘膜吸收后再布散全身，以发挥整体和局部的双重作用。⑤解决了一部分患者觉得中药苦、吃药难、打针输液痛苦的难题，尤其对不易接受注射和口服给药的婴幼儿患者，便于给药。⑥对于昏迷、呕吐，不能口服给药或需要禁食的患者，直肠给药后起效迅速，也便于急救。⑦疗效确切，效果独特，使用方便，舒适安全，不受条件限制。

8 前景与展望

中药直肠点滴具有通腑泄热、润肠通便的作用，可以起到局部和整体双重治疗作用。直肠点滴疗法为中医自然疗法之一，它发挥了中医特色，突出了中医的整体观念和辨证论治的思想。实践证明，中药直肠点滴治疗各种急慢性疾病及疑难杂症，疗效确切，起效迅速，用药安全，适应范围广，操作方便，值得临床推广使用。

参考文献：

[1]王洪才.直肠滴入临床应用[M].北京:人民军医出版社,2007:2-8

作者简介：

朱建丰 (1971-), 男, 1995 年毕业于河南中医学院, 本科学历, 学士学位, 职称: 主治中医师, 擅长内科常见病、慢性病、危急重症的中药直肠点滴治疗。

编号: EA-11052733 (修回: 2011-08-18)