

# 针刺治疗周围性面瘫 56 例病床疗效观察

## Sickbed effects observation on treating 56 cases of peripheral facial paralysis in acupuncture

邓辉 叶泉 (指导)

(1.德阳市中西医结合医院, 四川 德阳, 618000; 2.德阳市第三人民医院, 四川 德阳, 618000)

中图分类号: R745.1 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 16-0063-01 证型: GDA

**【摘要】** 面瘫即周围性面瘫, 中医称“口眼喎斜”, 是针灸科的常见病种。作者从事临床工作十余年, 采用针刺治疗面瘫, 取得了一定的疗效。采用针刺治疗本病, 可疏通经络, 调和气血, 提高治愈率, 使后遗症发生率降低。

**【关键词】** 周围性面瘫; 临床工作; 针刺

**【Abstract】** Facial paralysis is peripheral facial paralysis, and TCM called *paralysis of mouth and eyes*, which is a common disease in acupuncture section. The author work in clinical for more than ten years, treating paralysis in acupuncture achieved a certain effect. Treating this disease in acupuncture could Shutong Jingluo, Tiaohe Qixue and improve cure rate to reduce the incidence of complications.

**【Keywords】** Peripheral facial paralysis; Clinical work; Acupuncture

面瘫即周围性面瘫, 中医称“口眼喎斜”, 是针灸科的常见病种。作者从事临床工作十余年, 采用针刺治疗面瘫, 取得了一定的疗效。现报道如下。

### 1 临床资料

临床病人 56 例, 男 22 例, 女 34 例, 年龄在 14 岁~75 岁之间, (青壮年较多) 病程最短 1 个月, 最长 1 年余, 多因感受风寒所致。

### 2 治疗方法

根据患者病程分期治疗。

2.1 病程 1 周内, 取健侧阳白、颊车、翳风、风池、四白、迎香、地仓、合谷。留针不捻转, 采用艾条、温灸、颊车、翳风、风池 10~20min, 留针 30min, 每日一次。

2.2 病程 1 周后, 或患侧面肌运动, 开始恢复的病人, 取患侧阳白、丝竹空、迎香、人中、太阳、翳风、颊车、听会、下关、太冲等穴位, 用艾条温灸 10~20min, 留针 30~40min, 平补平泻手法。

2.3 病程 3 个月左右的患者即顽固性面瘫, 多因经筋、失养肌肉纵缓不收、口角喎斜面肌运动仍未恢复, 这种顽固性面瘫恢复较差的病人, 应适当结合点刺放血和 VB<sub>1</sub>、VB<sub>12</sub> 针药混合注射。

### 3 疗效标准

治愈-临床症状和体征全部消失; 好转-临床症状和体征部份改善; 未愈-症状改善不明显。

### 4 治疗效果

临床症状消失, 面部表情功能恢复正常为痊愈, 针 28 例, 占 50%; 临床症状基本消失, 说话或笑时口角稍有喎斜为显效,

针 10 例, 占 17.9%; 症状部分改善说话或笑时口角明显喎斜或眼睑不能完全闭合为有效, 针 13 例, 占 23.9%; 治疗前后, 症状无改善为无效, 针 5 例, 占 8.9%; 总有效率为 91.1%。

患者甲, 男, 58 岁, 2010 年 2 月就诊, 病史: 于 4 个月前因外出乘车时, 风吹受寒, 次日晨起时发现口角向左侧喎斜, 喝水时从右侧嘴角流出, 鼓腮漏气, 不能皱额、皱眉、示齿、脸裂增大约 1.44 公分, 右侧鼻唇沟变浅, 耳后疼痛明显, 舌淡红、舌薄白、脉细。

治疗取穴: 风池、翳风、颊车、阳白、迎香、地仓、四白、合谷、听会。

用艾条温灸: 10~20min, 每日一次。治疗后, 耳后疼痛消失、左侧面纹开始出现、能皱额、皱眉、鼓腮、示齿、眼睑闭合全、口角不斜, 痊愈回家。

### 5 讨论

面瘫在中医中, 又称“口眼喎斜的范畴, 认为本病为脉络空虚, 风寒邪侵在阳明、少阳经络, 以致经气阻滞。”

现代医学认为发病机理是局部神经的缺血性水肿, 致使神经受损出现面部机能障碍表情肌瘫痪。

采用早期治疗本病, 可疏通经络, 调和气血。以疏调患者, 经气祛邪, 而不伤正, 循经取之合谷穴为阳明经原穴, 善治头面诸疾, 风池为少阳经穴, 具有疏散风邪之作用, 太冲为治疗面瘫之效穴。

诸穴合用, 共奏祛邪扶正之效。

综上所述, 早期治疗本病, 可明显提高治愈率, 使后遗症发生率降低。

编号: ER-11071500 (修回: 2010-08-22)