

桂枝芍药知母汤加西药治疗颈肩腰腿痛 65 例 临床观察

Clinical observation on treating 65 cases of neck and low back pain with Guizhi Shaoyao Zhimu decoction plus Western medicine

张怀礼

(昭通市中医医院, 云南 昭通, 657000)

中图分类号: R323.3⁺3 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 16-0046-01 证型: DGI

【摘要】 目的: 观察桂枝芍药知母汤加西药治疗颈肩腰腿痛的疗效。方法: 运用桂枝芍药知母汤加西药治疗颈肩腰腿痛。结果: 总有效率为 96%。结论: 两者配合疗效明显。

【关键词】 颈肩腰腿痛; 中西药结合; 桂枝芍药知母汤

【Abstract】 Objective: To observe the effect of treating neck and low back pain with Guizhi Shaoyao Zhimu decoction plus Western medicine. Methods: Using Guizhi Shaoyao Zhimu decoction plus Western medicine to treat neck low back pain. Results: The total effective rate was 96%. Conclusion: Treating this disease in the integrative medicine can make a better effect.

【Keywords】 Neck and low back pain; Integrative medicine; Guizhi Shaoyao Zhimu decoction

颈肩腰腿痛是一组常见多发病。包括颈椎、肩关节、腰椎和膝关节等部位退行性病变所致的一系列症状。笔者运用桂枝芍药知母汤加西药治疗 65 例取得较好效果。

1 临床资料

1.1 本组 65 例, 男 35 例, 女 30 例; 年龄最小 35 岁, 最大 69 岁; 病程最短半年, 最长 25 年。

1.2 诊断标准

①病史: 病程半年以上; ②症状: 颈、肩、上肢、腰、腿、下肢等部位疼痛麻木; ③体征: 颈肩腰腿痛活动时加重或活动受限; ④X 线检查示颈椎、腰椎和膝关节退行性改变; ⑤排除骨和关节结核、肿瘤等其他性质的病变。

2 方法

2.1 桂枝芍药知母汤

桂枝 20g, 芍药 15g, 知母 20g, 麻黄 10g, 制附片 15g (另包先煎), 白术 30g, 防风 15g, 甘草 10g, 生姜 30g。用法: 取自来水煎煮, 取汁 450ml, 分 3 次温服, 一剂/每日, 疗程 7 天。加减: 颈椎、肩关节病变为主者加鸡血藤 30g, 威灵仙 30g, 葛根 30g, 桑枝 30g; 腰椎病变为主者加鸡血藤 30g, 威灵仙 30g, 桑寄生 30g, 杜仲 30g; 膝关节病变为主者加鸡血藤 30g, 威灵仙 30g, 独活 20g, 淮牛膝 15g; 颈椎、腰椎病变兼见者加鸡血藤 30g, 威灵仙 30g, 独活 20g, 杜仲 30g。

2.2 西药

贝诺酯片, 2g/次, 3 次/天; 维生素 B₁ 片, 20mg/次, 3 次/天, 连用 5 天停药。

3 疗效标准与治疗结果

3.1 疗效标准

显效: 症状消失, 肢体功能恢复正常, 一年以上未见复发; 有效: 症状明显减轻, 肢体活动基本正常, 一年内曾有复发; 无效: 症状无缓解。

3.2 治疗结果

以上均治疗三个疗程, 显效 47 例, 有效 16 例, 无效 2 例, 总有效率为 96%。

4 典型病例

患者甲, 女, 68 岁, 于 08 年 8 月 25 日来我院诊治。患者一月因腰腿疼痛, 送卫生院诊治, 经治疗效果不佳。刻诊: 患者双臂、腰部及双下肢疼痛, 不能站立, 活动时痛剧, 手足欠温, 舌质淡胖、苔白, 脉沉细。抗 O 及类风湿因子 (-), X 线摄片示颈椎、腰椎退行性改变。西医诊断: 颈椎、腰椎退行性变; 中医辨证: 痹症—脾肾阳虚, 风寒湿邪阻滞经络。

治疗: ①桂枝芍药知母汤加味: 桂枝 20g, 芍药 15g, 知母 20g, 麻黄 10g, 制附片 15g (另包先煎), 白术 30g, 防风 15g, 威灵仙 30g, 鸡血藤 30g, 淮牛膝 15g, 甘草 10g, 生姜 30g。七剂煎服, 一剂/每日。②西药: 贝诺酯片, 2g/次, 3 次/天; 维生素 B₁ 片, 20mg/次, 3 次/天, 连用 5 天。9 月 1 日复诊, 患者服药后, 症状明显减轻。效不更方, 又处上方七剂。8 日再诊, 诸症消失, 能正常活动。再进七剂以巩固疗效, 两年未见复发。

5 体会

颈肩腰腿痛属中医的“痹证”、“中风历节病”范畴。《黄帝内经素问·痹论》指出: “风寒湿三气杂至, 合而为痹也。其风气胜者为行痹, 寒气胜者为痛痹, 湿气胜者为着痹也”。风寒湿邪外感、肝脾肾内亏是致病的主要因素, 肝主藏血, 肾主骨生髓, 脾主运化, 三脏亏虚, 功能失调, 感受风寒湿邪, 气滞血瘀, 经脉运行不畅, 骨骼、椎间盘、韧带退行性变化, 刺激或压迫神经根、脊髓、血管及软组织, 引起相应部位的疼痛、麻木等。《金匱要略》中风历节病脉证并治第五云: “诸肢节疼痛, 身体魁羸, 脚肿如脱, 头眩短气, 温温欲吐, 桂枝芍药知母汤主之”。本方以附子、桂枝补肾, 白术、甘草健脾, 知母、白芍养肝以治本; 以防风、麻黄、桂枝祛风散寒; 白术、防风祛风除湿; 附子、生姜温经散寒止痛以治标。又以知母、芍药养阴, 防阳药过热; 生姜、甘草和胃调中; 加鸡血藤行血补血, 舒筋活络。诸药合用, 补肾健脾养肝, 祛风除湿散寒, 通络止痛。又以贝诺酯抗炎、镇痛; 维生素 B₁ 保护神经和肌肉的正常功能。中、西药合用, 标本同治, 疗效较好。

编号: ER-11062206 (修回: 2011-08-19)