

# 综合疗法保守治疗桡骨远端骨折的临床疗效观察

## Clinical effects observation on treating distal radius fractures with comprehensive treatment

张伟宏

(广西贺州市中医医院, 广西 贺州, 542800)

中图分类号: R274.1 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 16-0025-01

**【摘要】** 目的: 观察手法复位、小夹板外固定联合中药熏洗综合保守治疗桡骨远端骨折的临床效果。方法: 选取我院自 2008 年 4 月~2010 年 9 月收治的 150 例桡骨远端骨折患者作为研究对象。结果: 本组 150 例患者手法复位均成功, 本组患者优良率为 98.7%。结论: 手法复位、小夹板外固定联合中药熏洗综合疗法保守治疗桡骨远端骨折疗效显著。

**【关键词】** 桡骨远端骨折; 综合治疗; 中药熏洗

**【Abstract】** Objective: To observe the clinical effect of treating distal radius fractures by manual reduction, small splints external fixed plus TCM fumigation. Methods: Selecting 150 cases as a study object which treated in our hospital from April 2008 to September 2010. Results: 150 patients were successfully and the effective rate was 98.7%. Conclusion: Treating distal radius fractures by manual reduction, small splints external fixed plus TCM fumigation can make significantly effects.

**【Keywords】** Distal radius fracture; Comprehensive treatment; TCM fumigation

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

对我院自 2008 年 4 月~2010 年 9 月收治的 150 例桡骨远端骨折患者进行回顾性研究, 所有患者均经 X 线检查确诊。150 例患者中男 68 例, 女 82 例; 年龄 13~82 岁, 平均 53.7 岁。

#### 1.2 治疗方法

均给以手法复位、小夹板外固定联合中药熏洗综合保守治疗: ①手法复位: 新鲜骨折即给予手法复位, 利用牵引及反牵引力量克服骨折段重叠。②小夹板外固定: 待患者复位成功, 将患者患肢掌侧个放置一平垫, 采用“四合一”夹板根据患者不同骨折类型进行功能位矫正外固定, 一般保持固定时间为 4 周以上。③中药熏洗: 采用自拟骨折熏洗方(当归、川芎、蒲黄、艾叶、桂枝、乳香、没药、骨碎补、桑枝、防风)将药放入大锅中浸泡后煎煮, 待煎煮 15min 后对患肢骨折处进行熏洗。

#### 1.3 疗效评价标准

优: 患肢肿胀、疼痛等症状完全消失, X 线检查证实复位良好, 患肢功能完全恢复; 良: 患肢肿胀、疼痛等症状基本消失, X 线检查证实复位良好, 患肢功能基本恢复正常; 差: 患肢遗有疼痛、肿胀, X 线检查证实骨折处复合有错位, 患肢功能差, 对生活、学习造成影响。

### 2 结果

本组 150 例患者手法复位均成功, 对所有患者进行为期 6 个月的随访观察, 结果达优者 83 例, 达良者 65 例, 差者 2 例,

本组患者优良率为 98.7%。

### 3 讨论

桡骨远端骨折是骨科的常见疾病, 尤好发于老年患者。目前本病的治疗方法很多, 常用的有手法复位、石膏固定、钢板固定以及手术治疗等, 治疗效果皆有一定的优势, 同时也存在一定的局限性。笔者采用手法复位、小夹板外固定联合中药熏洗三种方法并用保守治疗桡骨远端骨折, 取得了较为理想的效果。在本组研究患者的治疗中, 笔者并未等待患肢肿胀消退后再行复位治疗, 而是急诊时即对新鲜骨折进行手法复位, 笔者认为这样能够更加及时的校正骨折错位, 有利于肢体功能的康复<sup>[1]</sup>。而以小夹板对患肢进行有效固定, 能够避免骨折部位发生移位现象, 且能促使患肢桡骨组织恢复正常的解剖关系, 具有较好的稳定作用。应用中药材当归、川芎、蒲黄、艾叶、桂枝、乳香、没药、骨碎补、桑枝、防风等制成药液进行定时熏洗, 则能够消肿止痛, 促进血液流通, 加速骨折复合, 三法并用对治疗桡骨远端骨折, 疗效显著。在本组患者的治疗中, 笔者对病患进行了为期 6 个月的随访观察发现, 优良率达到了 98.7%, 治疗效果非常理想, 值得临床推广应用。

#### 参考文献:

[1]马立峰,于浩淼.桡骨远端骨折对腕关节功能影响的研究进展[J].医学综述,2011,17(4):559-561

编号: ER-11071101 (修回: 2011-08-19)