

当归六黄汤治疗更年期多汗 30 例

Treating 30 cases of hyperhidrosis in menopause with Danggui Liu Huang decoction

黄小容 蹇芳 张松青

(北京市海淀区中医医院, 北京, 100086)

中图分类号: R271.11⁺6 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 16-0024-01

【摘要】 更年期综合征中医属绝经前后诸证, 烘热汗出为这一时期常见症状, 当归六黄汤滋阴清热、固表止汗, 本方加减治疗更年期多汗取得较好疗效。

【关键词】 当归六黄汤; 更年期; 多汗

【Abstract】 Menopause TCM is belonged to menopause syndromes, and Hongre Hanchu is a common syndrome in this period. Danggui Liu Huang decoction could Ziyin Qingre and Gubiao Zhihan, so which had a better effect in treating hyperhidrosis in menopause.

【Keywords】 Danggui Liu Huang decoction; Menopause; Hyperhidrosis

更年期综合症是指妇女在绝经前后由于雌激素减少而出现的一组内分泌失调和植物神经功能紊乱的综合症状。主要表现为月经失调、烦躁易怒、多疑善感、烘热汗出、心悸失眠、眩晕耳鸣等一系列症状, 中医诊断为“绝经前后诸证”, 其中以烘热汗出为这一时期的典型症状。笔者以当归六黄汤加减治疗更年期多汗 30 例, 取得较好疗效, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

30 例均为我院中医科门诊病人, 年龄 44~56 岁, 病程 6 个月~1 年, 其中近一个月加重者 2 例。

1.2 诊断依据

参照《中医妇科学》中绝经前后诸证确定诊断^[1]。

2 治疗方法

治以滋阴养血, 清心泻火, 拟方当归六黄汤加减: 当归 24g, 生地黄 24g, 熟地黄 18g, 生黄芪 15g, 黄芩 12g, 黄连 6g, 黄柏 3g。伴失眠多梦者加酸枣仁 30g, 夜交藤 24g; 伴心烦易怒者加栀子 6g, 牡丹皮 6g, 百合 10g; 伴眩晕耳鸣者加夏枯草 24g, 菊花 15g。开水煎服, 每日一剂, 每剂服 2 次, 每次 125ml, 30 日为一疗程。

3 疗效标准

治愈: 汗止, 其他症状好转; 好转: 汗出明显减少, 其他症状改善; 未愈: 出汗及其他症状均无变化。

4 治疗结果

治愈 18 例, 好转 11 例, 未愈 1 例, 总有效率 96.67%。

5 典型病例

患者甲, 女, 55 岁, 2010 年 6 月初诊。近半年来月经周

期不规律, 较前量少, 周身烘热, 多汗, 心烦喜怒, 夜寐不安, 舌红苔少, 脉弦细。证属阴虚火旺, 治以当归六黄汤加减: 当归 18g, 生地 24g, 熟地 18g, 生黄芪 24g, 黄芩 12g, 黄连 6g, 黄柏 3g, 炒栀子 6g, 牡丹皮 6g, 夜交藤 24g, 炒枣仁 30g, 百合 12g。每日 1 剂, 分 2 次服, 每次 125ml。服 5 剂后汗出减轻, 烦躁缓解, 每晚可睡 6h, 后原方再服 7 剂, 汗出止, 余症皆大有缓解。

6 讨论

更年期综合症是指妇女在绝经前后卵巢分泌的雌激素水平波动或下降所致的以自主神经系统功能紊乱为主, 伴有神经心理症状的一组症候群以及低雌激素水平的相关疾病、症状^[2]。该病属于中医绝经前后诸症, 为常见病、多发病, 既为体内代谢紊乱所致又与外界各种不良刺激有关, 肾精亏虚, 天癸衰竭是该病发病的必要条件, 肝郁不旺、水不涵木是发病的重要诱因, 治以滋阴降火、滋水涵木、固气敛阴为主要思路。当归六黄汤出自李东垣的《兰室秘藏》, 其配伍特点, 一是养血与泻火除热并进, 养阴以治本, 泻火以治标, 使阴固而水能制火, 热清则耗阴无由; 二是益气固表与育阴泻火相配, 益气固表为标, 以使营阴内守, 卫外固密, 诸药合用, 具有滋阴清热, 固表止汗之功。方中当归、熟地、生地为主, 养血增液、育阴清火; 辅以黄连、黄芩、黄柏清心泻火除烦, 佐以黄芪益气敛汗, 既可助主药养血育阴, 亦可制约黄连、黄芩、黄柏清泄耗气伤阴之弊。七药合用对改善更年期烘热汗出有明显疗效。

参考文献:

[1]张玉珍.中医妇科学.第2版[M].北京:中国中医药出版社,2007:170
[2]黄慧琴.当归六黄汤治疗围绝经期综合征妇女 50 例效果分析[J].中国计划生育学杂志,2010,178(7):437-439

编号: EA-11053153 (修回: 2011-08-16)