

中西医结合治疗中晚期胃癌临床效果分析

Clinical effects analysis of treating mid-advanced gastric cancer in the integrative medicine

刘燕珠

(福建省肿瘤医院, 福建 福州, 350014)

中图分类号: R735.2 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 16-0022-01 证型: IAD

【摘要】 目的: 分析中西医结合的方法治疗中晚期胃癌的临床效果。方法: 选取来我院诊治的中晚期胃癌患者, 27 例和 28 例分别作为观察组和对照组, 进行中西医结合治疗和西医化疗的方法, 并观察患者的症状改善情况。结果: 观察组和对照组患者症状改善情况的有效率分别为 85.2%, 57.1%。差异具有统计学意义。结论: 中晚期胃癌患者采用中西医结合治疗可以改善患者的生活质量。控制肿瘤发展, 延长生存期。

【关键词】 中西医结合; 中晚期胃癌; 临床效果分析

【Abstract】 Objective: Analyzing the clinical effects of treating mid-advanced gastric cancer in the integrative medicine. Methods: Selecting gastric cancer diagnosis treated in our hospital and divided into observation group ($n=27$) and control group ($n=28$), the observation group treated in the integrative medicine and the control group treated with western chemotherapy, observed the symptoms improvement situation of patients. Results: The effective rate of observation group was 85.2%, while the control group was 57.1%, statistically significant difference. Conclusion: Treating mid-advanced gastric cancer in the integrative medicine can improve the life qualities of patients, control tumor development, extend survival.

【Keywords】 Integrative medicine; Mid-advanced gastric cancer; Clinical effects analysis

胃癌是我国常见的消化系统肿瘤, 近年来, 国内学者重视中西医结合的方法治疗中晚期胃癌, 我院对近年来来我院诊治的中晚期胃癌患者 27 例进行中西医结合治疗, 效果比较满意, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取近年来来我院诊治的中晚期胃癌患者 27 例, 其中男性 12 例, 女性 17 例, 年龄在 32 岁~67 岁之间, 进行中西医结合治疗, 作为观察组, 另选取我院进行西药化疗的中晚期胃癌患者 28 例, 作为对照组, 两组患者的一般资料差异无统计学意义, 具有可比性。

1.2 方法

对对照组的 28 例中晚期胃癌患者采取奥沙利铂联合氟尿嘧啶治疗, 对观察组患者 27 例患者在采取与对照组相同的治疗方案同时, 中医辨证将胃癌分为肝胃滞热, 脾虚痰阻, 胃热阴虚, 痰瘀互结等共 6 型。根据中医辨证施治的原则, 不同的症形, 其治疗方案也不同, 对肝胃滞热选择柴胡疏肝散加减, 对胃热阴虚选择益胃汤加减, 对脾胃虚寒选择附子理中汤加减, 脾虚痰阻型可采用六君子汤加减, 痰瘀互结型可采用膈下逐瘀汤合导痰汤加减等。治疗 4 周后进行随访, 观察了解患者症状缓解程度。

1.3 评价标准

根据患者自述治疗后, 症状缓解及改善情况进行评价: ①完全缓解: 患者治疗后不疼痛, 胃肠道症状明显好转, 生活质量改善明显; ②缓解: 患者治疗后疼痛较给药前减轻, 胃肠道症状缓解, 生活质量尚可; ③无效: 与治疗前疼痛无减轻, 症状未缓解, 并影响生活质量。完全缓解和缓解计入治疗后症状

改善的总有效率。

2 结果

两组患者比较, 差异具有统计学意义 ($P<0.05$), 见表 1。

表 1 观察组和对照组两组患者治疗后症状改善情况 (n)

组别	完全缓解	缓解	无效	有效率 (%)
观察组	2	21	4	85.2
对照组	0	16	12	57.1

3 讨论

胃癌在中医中属于“胃积”, “胃脘痛”等范畴, 多因恼怒日久或饮食不节, 导致肝失疏泄, 胃失和降, 气滞痰凝, 热毒血瘀, 交结于胃, 积聚成块而成^[1]。近些年, 在中晚期胃癌的治疗过程中, 越来越被重视和强调进行中西医结合治疗, 其在提高中晚期胃癌患者的症状缓解程度比单一采用全身化疗效果要显著。本组报告的 27 例患者, 症状缓解的总有效率为 85.2%。在西医治疗的基础上结合中医的辨证的原则治疗中晚期胃癌, 较单一西药治疗有显著差异, 有报道表明^[2], 采用中西医结合治疗中晚期胃癌在减轻患者的癌痛, 并能缓解呃逆, 控制癌症腹水, 且中西医结合治疗在延长患者生存期也比单一西药治疗要显著。

参考文献:

- [1] 卢翔, 叶人. 中晚期胃癌的中西医结合治疗近况[J]. 浙江中医杂志, 2009, 8(44): 618-620
- [2] 张海鸥, 方文怡, 黄铭涵, 胡光宏, 王文荣, 黄恒青, 叶春荣. 中西医结合提高中晚期胃癌患者生活质量的临床观察[J]. 福建中医药, 2010, 4(41): 8-9