

# 中药熏洗治疗慢性肝炎失眠患者的临床观察

## Clinical observation of treating chronic hepatitis patients with insomnia in TCM fumigation

吴曙萍 薛志萍 章红燕

(无锡市传染病医院, 江苏 无锡, 214007)

中图分类号: R256.23 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 16-0021-01 证型: IBD

**【摘要】** 慢性肝炎患者失眠时, 由于其肝功能不全, 在用药方面受到很多限制, 为不增加对肝脏的损害, 我们采用中药熏洗治疗慢性肝炎失眠。治疗对象: 凡确诊为慢性肝炎者, 每日睡眠不足 4h 者。经过对 90 例患者的临床观察, 收到较好的疗效。

**【关键词】** 中药熏洗; 失眠; 临床观察

**【Abstract】** Liver dysfunction led to drugs taken subject to many restrictions, in order to don't increase the damage of liver, so we applied TCM fumigation to treat chronic hepatitis patients with insomnia when they had a sleepless night. Therapeutic targets: All of patients who were diagnosed as chronic hepatitis and less than 4 hours sleep per day. Through obverted 90 cases in clinical, we achieved a better effect.

**【Keywords】** Fumigation of TCM; Insomnia; Clinical observation

中医认为: 久病则虚, 慢性肝炎患者大多数伴有不同程度的脾虚, 脾虚则心血不足, 心失所养, 导致心的生理功能减退, 可引起神经功能失常, 引起失眠。虽然失眠的原因是多方面的, 但多系阴阳失调, 神不内守所致。慢性肝炎患者失眠时, 由于其肝功能不全, 在用药方面受到很多限制, 为不增加对肝脏的损害, 我们采用中药熏洗治疗慢性肝炎失眠。经过对 90 例患者的临床观察, 收到较好的疗效。

### 1 中药成份

桂枝 6g, 甘草 6g, 煅牡蛎 20g, 党参 12g, 黄芪 15g, 麦冬 12g, 五味子 15g, 陈皮 12g。文火煎 30min, 成汤药。

### 2 病例选择

凡确诊为慢性肝炎者, 每日睡眠不足 4h 者。

### 3 方法

3.1 用中药煎煮去渣成汤药后, 分成两袋, 每袋加水至 250ml。足疗盆中加水预热, 待水温升至 40℃左右, 把盛有中药的两只塑料袋放入足疗盆中。患者取坐位, 两足分别放入塑料袋中, 每次浸泡 25~30min, 10 天为 1 疗程。视症状改善情况, 决定是否继续第 2 疗程。

3.2 90 例患者随机分成 3 组。第 1 组为临睡前 30min 浸泡, 第 2 组为午后 2: 00 浸泡, 第 3 组为上午 8: 00 后浸泡。90 例患者均接受 1 个疗程治疗。

### 4 疗效标准

#### 4.1 显效

患者失眠、多梦等自觉症状基本消失, 精神好转, 每晚睡眠比足疗前增加 3h 以上者。

#### 4.2 有效

患者失眠、多梦等自觉症状有改善, 每晚睡眠比足疗前增加 1h 以上者, 3h 以下者。

#### 4.3 无效

患者失眠、多梦等症状没有改善, 达不到有效标准者。

### 5 治疗结果附表

90 例足疗治疗效果, 见表 1。

表 1 90 例足疗治疗效果

浸泡时间段	例数	显效	有效	无效	显效率%	有效率%
临睡前 30min	42	29	11	2	69.00%	95.00%
午后 14: 00	30	22	6	2	73.30%	93.30%
上午 8: 00	18	9	6	3	50.00%	83.30%
合计	90	60	23	7	66.70%	92.20%

总的显效率 66.%, 有效率 92.2%, 三组的有效率以临睡前 30min 效果为最好。

### 6 小结

足疗的功效取向在于, 当人体膝下部位受到特定温度的外化刺激时, 就会通过下肢和上肢的温度反应效应, 推动气血循经上行, 在外温内透的感传作用下, 可使全身毛孔开放, 呼吸加快, 生命细胞活力增加, 从而达到通经活络, 加速机体新陈代谢的目的。中医巨著《黄帝内经》中写到“百病始于脚, 人老脚先衰, 养生先养脚, 护足不畏老。”自古以来人们就把“睡前一盆汤”养生保健、延年益寿的重要措施之一。用热水足浴, 可使脚部血管扩张, 血液循环加快, 有助于药物的吸收, 从而有助于睡眠。本组 90 例患者足疗后睡眠均得到不同程度的改善, 治疗期间无任何不适反应, 四值得推广使用的治疗方法。足疗时应注意: 妊娠妇女、妇女月经期不宜使用, 低血压, 生活不能自理者及及精神异常者不宜使用, 年老体虚者谨慎使用。

### 作者简介:

吴曙萍 (1969-), 女, 大专, 主管护师, 从事临床护理。

编号: E-11060304 (修回: 2011-08-24)