

中医整体观在中医急诊中的体现探讨

Discussion of the exemplification of TCM whole concept in TCM emergency

谢黎明

(安徽省黄山市歙县中医院, 安徽 黄山, 245000)

中图分类号: R22 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 17-0098-02

【摘要】 随着社会的不断进步和发展, 医学领域也发生了重大变化, 中医作为中国的传统医学, 整体观念是其理论体系的核心之一。作为急诊治疗的关键环节, 护理工作的好坏直接关系到整体的医疗质量和医疗服务水平。

【关键词】 中医; 整体观; 护理

【Abstract】 With the continuous progress and development, medical field has undergone major changes. As Chinese traditional medicine, TCM whole concept is one of the core of its theory system. As a key part of emergency treatment, the quality of nursing is directly related to the overall quality of medical care and medical services.

【Keywords】 TCM; Whole concept; Nursing

随着社会的不断进步和发展, 医学领域也发生了重大变化, 医学技术越来越精益求精, 临床学科的分支越来越细化, 医疗设备越来越先进。现代医学逐步形成了一种以人性化服务为理念的新医学模式。同时, 临床医生们也面临了新的挑战, 学科的细化和专业化使得专科医生在诊断和救治患者时, 以孤立的思维模式只注意到本专业单一的系统疾病, 过多的强调局部器官功能的变化而忽视了整体, 不能及时正确评价病因, 从而容易导致漏诊, 误诊的发生。医护人员应将临床治疗和中医的整体观辨证结合在一起, 才能有效提高临床治疗水平和工作质量。本文就中医整体观在中医急诊中的应用体现作粗浅探讨。

1 中医整体观

中医作为中国的传统医学, 整体观念是其理论体系的核心之一。现在编撰的中医教材把整体观归纳为以下两点^[1]: ①人体个构成部分之间是相互联系的。《黄帝内经》云: “五脏六腑, 心为之主, 耳为之听, 目为之侯, 肝为之将, 脾为之卫, 肾为之主外”。 “经脉者, 所以行气血而营阴阳、濡筋骨、利关节者也” (《灵枢·本藏》), 人体由五脏六腑及其附属的皮、肉、筋、骨等组成, 通过经络系统把全身组织器官联络成一个有机的整体。脏腑组织之间的相互协调使得人体生理活动正常, 局部病变也可影响到全身器官。②人受环境的影响: 这里的环境包括自然环境和社会环境。人处于不同的地理环境中会表现出不同的生理现象差异, 如南北之人体质差异, 江南地区人多湿热, 西北地区人多燥寒。 “水土不服” “寒时加衣, 热时减衣” 也表明了人的身体健康受自然环境的影响。社会属性作为人的本质属性之一, 社会环境的改变和优劣也会影响到人的身体健康。临床治疗过程中应充分考虑社会地位、经济状况的不同造成的人体机能上的差异性。如临床在接诊有自杀、自残倾向的病人时, 除了关心病人疾病的变化病理变化, 还应重视社会压力生活压力导致的心理变化, 从根本上阻止疾病的发展。

“病在上者下取之, 病在下者高取之” (《灵枢·终始》)。
“肝与大肠相通, 肝病宜疏泄大肠; 大肠病宜平肝” (明代《医

学入门》)。通过药物、针灸等下取以治疗上部病证, 上取以治疗下部病证的方法一般属于上病下治, 下病上治之列。以临床癃闭为例, 一般责之肾与膀胱。然亦有患者疾之根源为肺。肺居上焦, 久咳伤肺, 宣肃失职, 水道不利, 气化失司, 不能通调水道, 下输膀胱, 导致癃闭。采取下病上取, “下滞者宣其上” “腑病治脏”。开上以通下之 “启壶揭盖” 法, 使上焦之气宣通, 则下焦小便自利^[2]。这些方法以中医整体观念为前提, 从多方位多角度全面认识、治疗疾病, 是治病求本的反映, 体现了辨证论治的精神。

2 整体观与临床急诊治疗

急诊科涉及了内、外、妇、儿多个科别, 其工作具有特殊性。急诊科医生在应对危急病和危重病患者时, 必须在短时间内迅速、有效、有组织地进行抢救。高劳动强度, 高风险, 要求急诊工作人员除了具备良好的身体素质和心理素质外, 还要有从整体出发, 辨证治疗的思维模式。应用中医以整体观为核心的四诊辨证论治评估急诊患者病情的判断发展程度、可以让患者得到及时诊疗, 避免漏诊和误诊。若如外科患者, 则通过望患者神志、瞳孔、呼吸、损伤部位、伤口面积、出血及肢体活动情况, 闻声音、嗅气味、闻呼吸, 来判断患者病情的危重性, 便于及时救治, 待其病情稳定后, 再迅速转送到相关知识进行专科治疗。这样不仅减少了护着在急诊滞留的时间, 也提高了急诊工作效率。

以临床常见症状腹痛为例子。专科医生在接待这类患者时, 首先是从本专业角度查找病因, 因忽视其他可能潜在的病因耽搁了病人的最早治疗时机。而急诊科医生在接待这类患者的时候, 必须从多个方面多角度寻找病因: ①消化系统病变: 如胃、十二指肠溃疡、胃炎、肠道寄生虫等; ②泌尿系统病变: 如肾及输尿管结石、尿路感染、急性膀胱炎等; ③生殖系统病变: 如宫外孕、卵巢囊肿蒂扭转、输卵管炎、痛经等; ④呼吸系统病变: 如大叶性肺炎早期, 这种胸部脏器病变引起的腹痛往往会被误诊为腹腔脏器病变; ⑤内分泌系统病变: 如胰腺炎、

胰头癌；⑥全身疾病引起的腹痛，如糖尿病。然后根据患者表现的具体临床特点因人而异进行针对性治疗。这种从人体全身器官出发全面、发展的临床思维模式，正是中医整体观的体现。

患者经急诊初期急救、病情平稳后必需转移到其他科室进行进一步治疗。在转运过程中不可避免有风险的存在。急诊科室和其他相关科室的配合可以有效避免潜在的转运风险：急诊科室正确评价好患者的而基本情况，作好安全防护，如确保气管插管、气管急切开通畅，保证静脉通路的流畅；专科科室确保急救准备物资始终保持最佳状态，做好病人的血象、脉搏、呼吸等各项生命体征的病情监测与记录。各科室加强危机的预防与准备，预先制定种种策略去预防和降低医疗风险，是以全局观为思维模式在急诊工作中的另一体现。

3 整体观与临床急诊护理

急诊护理也作为急诊治疗的关键环节，护理工作的好坏直接关系到整体的医疗质量和医疗服务水平。现代社会，以人性化服务理念为核心，使得医学模式发生了重大转变。引导护士以中医整体观和辨证论证的理论为指导，灵活应用辨证施护手段服务病人是整体护理理念的体现。辨证施护是将四诊收集的

病史、症状、体征等资料，通过分析、综合，辨清疾病的病因、性质、部位、病机及邪正盛衰等情况，从而辨别出疾病属于何证候，根据急则护其标、缓则护其本和标本兼护的原则，因人、因时、因地的找出通过护理手段和方法能解决护理对象的健康问题、生活起居、情志、饮食等方面的问题，制定具有针对性的护理措施，进行临床实施，并根据效果随时修订和补充，体现了病人在疾病不同的阶段、出现不同的证候时能够得到相应的护理。有对 2008 年，2009 年 180 人次的护理工作评价调查表明：通过应用中医四诊辨证法后，护士工作效率得到有效提高的分别占总人数的 86.1%和 94.4%，护士工作压力感减轻的占 66.1%和 86.7%^[3]。

参考文献：

- [1]程雅君.中医整体观的三重内涵[J].哲学研究.2009,(8):59-64
- [2]李磊.中医整体观的内涵及临床意义[J].中医杂志.2009,50(7):665-666
- [3]韦衡秋,苏宇虹.中医四诊在急诊患者评估中的应用[J].辽宁中医药大学学报,2010,12(10):85-86

编号：EA-11061771（修回：2011-09-06）

2010 年宁夏地区朝觐人员健康体检结果分析

Physical examination result analysis of pilgrimage people in Ningxia during 2010 year

陈国友¹ 陈苗水² 夏 瑞¹

（1.宁夏出入境检验检疫局，甘肃 宁夏，750001；2.宁夏卫生监督所，甘肃 宁夏，750000）

中图分类号：R443 文献标识码：A 文章编号：1674-7860（2011）17-0099-03

【摘 要】 目的：调查了解 2010 年宁夏地区朝觐人员各类传染病及慢性病患情况，分析其分布特点，为宁夏地区朝觐工作顺利开展，更好地保护朝觐人员身体健康制定预防策略和干预措施。方法：对 2010 年宁夏地区朝觐人员的 1936 例检查结果进行统计和分析。结果：检测出各类传染病 142 例，检出率分别是 7.33%。乙肝 135 例；梅毒 7 例；丙肝 0 例；非传染性疾病 2841 例（有 1 人患多种疾病的情况），检出率分别是 147%。结论：在加强朝觐人员传染病监测的同时，也要着重加强慢性疾病尤其是心血管系统疾病的监测与管理，更好地保障朝觐人员在朝觐期间及旅途中的健康安全。

【关键词】 朝觐人员；健康体检；保护

【Abstract】 Objective: To investigate and learn the prevalence of various infectious and chronic diseases in pilgrimage people during 2010 year, analyzed the distribution, developing prevention strategies and interventions for commencing pilgrimage work in Ningxia area and protecting pilgrimage people physical health. Methods: Stats and analyze the test results of 1936 cases of pilgrimage people in Ningxia area during 2010 year. Result: Detected out 142 cases of various infectious diseases, detection rate was 7.33%: 135 cases for hepatitis B; 7 cases for syphilis; Hepatitis C for 0 case; Non-communicable diseases for 2841 cases (1 case of people suffering from various diseases), detection rate was for 147%. Conclusion: When strengthen communicable disease surveillance of pilgrimage people, also should strengthen cardiovascular disease monitoring and management of chronic diseases especially, safeguard health and safety of pilgrimage people during pilgrimage journey.

【Keywords】 Pilgrimage people; Physical examination; Protection

朝觐是一项非常传统的伊斯兰宗教活动，它包含着相当丰富的阿拉伯民族文化、历史和习俗积淀；朝觐为伊斯兰教信奉

者的一种宗教圣典仪式，是穆斯林向往的最高荣誉，每年的朝觐大典也成了数百万穆斯林大团聚的盛会。2010 年世界朝觐人