潮汕地区人群中医体质辨识调查与分析

Investigating and analyzing of people TCM physical identificantion in Chaoshan

吴震东 黄启祥 王晓青
（广东汕头市中心医院，广东 汕头，515031）

中图分类号：R194.3 文献标识码：A 文章编号：1674-7860（2011）17-0094-02

【摘 要】 目的：调查长期在潮汕地区居住人群的体质。方法：调查方法采用入户、门诊就诊的方式，采用中医九种体质分类量表，对 800 例样本进行调查分析。结果：平和质：28 例，占 27.25%，8 种偏颇体质总的分布状况是，湿热质比例最高 187 例，占 23.37%，其次为气虚质（86 例）、阳虚质（84 例）、痰湿质（68 例）、阴虚质（64 例）、气郁质（42 例）、瘀血质（33 例）。结论：湿热质是长期在本地区居住人群的主要的偏颇体质。

【关键词】 中医体质；湿热；潮汕

【Abstract】 Objects: Investigating the peoples' constitution whose has lived permanently in the Chaoshan area in China. Method: Investigate and analyze 800 cases by using the standardized constitution in Chinese medicine questionnaire (CCMQ) to evaluate the scores of all kinds of constitutional types (gentleness type, Qi-deficiency type, Yang-deficiency type, Yin-deficiency type, Phlegm-wetness type, Wet-heat type, Blood-stasis type, Qi-depression type, Special diathesis type). Results: Gentleness type 218 cases (27.25%), Wet-heat type 187 cases (23.37%), Qi-deficiencytype 86 cases, Yang-deficiencytype 84 cases, Phlegm-wetness type 68 csaes, Yin-deficiency type 64 cases, Qi-depression type 42 cases, Blood-stasis type 33 cases. Conclusion: Wet-heat type is the main constitution for the people who have lived in the area for a long time.

【Keywords】 TCM constitution; Wet-heat type; Chaoshan area in china

中医体质理论渊源于《黄帝内经》，体质与疾病的发生、发展、转化、转归的相关性已成为研究的热点，并将“辨质论治”运用于指导临床各科及养生等。中医体质学认为，一般人群中具有不同的体质类型，不同性别、年龄、地域等人群的体质特点也有差异。王琦教授[1]开展的全国大样本的中医体质流行病学调查显示体质类型分布的地域性差异。潮汕地区位于我国东南沿海，本研究在中医“治未病”理念指导下，对潮汕人群中的体质情况情况进行调查和分析，以便通过调整体质可以起到未病先防的作用。

1 资料与方法

1.1 调查对象

对在潮汕地区居住一年以上的人群进行问卷调查，对调查结果进行统计分析，以了解该人群的状态、证候特征及湿热证所占的比例。纳入标准：①在潮汕地区居住超过一年以上的 15～60 周岁的人群；②对调查知情同意。排除标准：①15 周岁以下的人群；②精神疾病；③病情严重及不能理解调查问卷的问题者；④未获得知情同意者。此次共调查 800 例符合纳入标准的人员，其中在潮汕地区居住 1～5 年者，161 人，居住 5～10 年者 203 人，超过 10 年者 436 人。

1.2 调查方法

调查方法采用入户、门诊就诊相结合方式，调查问卷的填写是本院具有中医本科学历以上教育背景的临床中医师填写。本次调查问卷共包括 4 个部分，即背景情况、生活方式、体质类型、疾病状态。背景情况主要指被调查者姓名、性别、年龄、职业；生活方式包括运动、饮食、烟酒茶嗜好、睡眠、情绪特征等，中医体质测定采用《中医 9 种基本体质分类量表》[2]，体质类型分为平和质、阳虚质、阴虚质、气虚质、痰湿质、湿热质、气郁质、瘀血质和特禀质。回答《中医体质分类与判定表》中的全部问题，每一问题按 5 级评分，计算原始分及转化分，依标准判定体质类型。原始分=各个条目分值相加。转化分数=[（原始分－条目数）/（条目数×4）]×100。计算中医体质量表各亚量表的得分，得分以（$\bar{x}\pm s$）表示；利用判别分析法对每个个体的体质类型进行判定。平和质为正常体质，其他 8 种体质为偏颇体质。

1.3 统计学分析

采用构比描述体质类型的分布情况，Excel 进行数据录用，采用 SPSS12.0 统计软件做单因素方差分析。

2 结 果

2.1 800 例样本中平和质占 27.25%，8 种偏颇体质占 72.75%，居于前 3 位的偏颇体质类型是：湿热质、阳虚质、气虚质，分别占 23.37%、10.50%和 10.75%。

总样本的体质类型分布情况详见表 1。

表 1 总样本（800 人）的体质类型分布情况

体质类型	人数	比率
平和质	218	27.25%
阳虚质	84	10.50%
阴虚质	64	8.00%
气虚质	86	10.75%
痰湿质	68	8.50%
湿热质	187	23.37%
气郁质	42	5.25%
瘀血质	33	4.12%
特禀质	18	2.25%

2.2 不同年龄中医体质类型的特征平和质随年龄增高而减少；气虚质、阳虚质随年龄增高而增加；湿热质在 15～45 岁之间占比率最高；阴虚质有年轻化的倾向；痰湿质多见于中年人。

不同年龄的中医体质类型分析详见表 2。

表 2 不同年龄的的中医体质类型分析（例）

体质类型	<30 岁（*n*=240）	构成比（%）	30～45 岁（*n*=342）	构成比（%）	45～60 岁（*n*=218）	构成比（%）
平和质	83	34.58	89	26.02	46	21.1
阳虚质	15	6.25	36	10.52	33	15.13
阴虚质	21	8.75	24	7.01	19	8.71
气虚质	14	5.83	32	9.35	40	18.34
痰湿质	9	3.75	40	11.69	19	8.71
湿热质	66	27.5	83	24.26	38	17.43
气郁质	13	5.41	18	5.26	11	5.04
瘀血质	9	3.75	14	4.09	10	4.58
特禀质	10	4.16	6	1.75	2	0.91
合计	240	100	342	100	218	100

注：x^2=2.56，P>0.05。

2.3 在潮汕地区居住 1～5 年者中湿热质有 25 例，占 15.52%；居住 5～10 年者中湿热质有 48 例，占 23.64%，超过 10 年者中湿热质有 114 例，占 26.15%。

湿热质在不同居住时间段人群中的比例详见表 3。

表 3 湿热质在不同居住时间段人群中的比例

居住时间	男		女		合计	
	调查数	例数（%）	调查数	例数（%）	调查数	例数（%）
1～5 年	83	12（14.45）	78	13（16.66）	161	25（15.52）
5～10 年	105	25（23.80）	98	23（23.46）	203	48（23.64）
10 年以上	237	65（27.42）	199	49（24.62）	436	114（26.15）
合计	425	102（24.0）	375	85（22.67）	800	187（23.37）

注：x^2=1.08，P>0.05。

2.4 由于数据库中采集样本的限制，本文未能对各种体质在不同职业人群、不同文化程度等的分布情况作一总结。

3 讨 论

人们生活在自然界之中，气候、地理环境等各种因素，必然会影响于人体体质的形成，不同地区由于当地气候地理及饮食习惯等因素不同，人群中个体体质类型差异也会明显不同。潮汕地区位于我国东南沿海地区，地处亚热带，气候炎热，湿润多雨，夏长冬短，四季温差小，人体长期生活在这种环境中且嗜食海鲜发物酿湿生热，所以体质多呈湿热质。本次的调查结果在 8 种偏颇体质中湿热质占了 23.37%，比例最高，证明在本地区湿热质的人群占了大量的比例。湿热质是长期在本地区居住人群的主要的偏颇体质。调查中还发现，湿热质在 15～45 岁之间的人群占比率最高，这可能与该年龄段人群生活压力大，饮食不节，嗜烟酒、夜生活频繁有关。随着居住时间的增长，湿热质的比例有一定的增加，证明随着居住时间的增长，机体受湿热之邪侵袭的时间亦增加，发展成为湿热体质的人也不断增加。

综上，本研究通过对潮汕地区常住人群中医体质调查与分析，结果显示本地区居住人群的偏颇体质以湿热质为主，体质状态决定发病与否及疾病的倾向性[3]，这对于发挥中医“治未病”的优势，未病先防，及时调理偏颇体质，提高健康水平和生存状态，使中医传统的“养生、避邪”的个体预防阶段进入到群体预防阶段，提高潮汕地区人民的健康素质具有重要的实用价值。

参考文献：

[1]王琦,朱燕波.中国一般人群中医体质流行病学调查[J].中华中医药杂志,2009,24(1):7

[2]中医体质分类与判定(ZYYXH/T157-2009).中华中医药学会[J].世界中西医结合杂志,2009,4(4):303

[3]周晓莉,魏玮.从《黄帝内经》体质医学思想谈体质对疾病的影响[J].中华中医药杂志,2010,25(4):607

基金项目：

广东汕头市科技局立项课题[汕府科（2011）046 号]。

编号：EA-11061447（修回：2011-09-06）