

# 浅谈藏医放血疗法治疗痛风

## Discussion on treating gout with Tibetan medicine bleeding

次郎三真

(四川阿坝县藏医院, 四川 阿坝, 624600)

中图分类号: R589.7 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 17-0093-01 证型: DGB

**【摘要】** 痛风的发病率近年来呈逐年上升趋势, 药物治疗效果不佳, 藏医放血治疗方面有独到之处, 病人易接受, 本文就藏医放血治疗痛风的经验进行综述。

**【关键词】** 痛风; 藏医放血疗法; 疗效

**【Abstract】** In recent years, the incidence of gout increased year by year, the effect of medicine treatment is not good, the treatment method of Tibetan medicine had unique feature, patients were easy to accept, the article reviewed the experience for treating gout with Tibetan medicine bleeding.

**【Keywords】** Gout; Tibetan medicine bleeding; Effect

### 1 临床资料

16 例患者均为男性, 年龄 40~60 岁, 平均年龄 46 岁。患病多在 2~4 年间, 均为患部单一跖趾关节红肿、发热, 疼痛难忍, 夜间加剧, 且行走困难。

### 2 治疗方法

让患者坐于椅子或仰卧于检查床上, 患足伸出, 覆以软布垫, 从足背踝部至足跟前方 2 指处, 用羊毛绳或其它绳, 从后往足尖部进行密行缠绕, 缠至距跖趾关节 3 指处, 使其病邪所发部位血瘀胞胀后, 局部进行常规消毒, 用羽状或斜刃刀点刺放血, 血放于有清水的盆内, 观察血的颜色, 必须审辨病血和津血的区别。津血为鲜红色, 而病血则不同, 大多为黑褐色。待坏血放尽津血出现后, 松开细绳立即进行止血包扎。病邪消除, 休息片刻即能行走。

### 3 病例介绍:

患者甲, 男性, 藏族, 干部。于 2010 年 9 月来院就诊, 自述一周前因大量饮酒后, 于当夜右侧跖趾关节处红肿疼痛并延及踝关节, 经内服和外用西药后症状仍未缓解并逐渐加重,

不能行走。查一般状况可, 心肺无异常, 既往有类似病史, 右侧跖趾关节红肿明显, 不能触摸, 压痛明显, 化验检查排除风湿及类风湿是关节炎。经用放血疗法进行施治后, 疼痛即止, 稍息片刻后行走如常。随访 1 年未发作。

### 4 讨论

放血疗法是藏医 18 种外治法之一。根据患者的病情取穴施行放血疗法, 藏医对此有着严格的要求, 对体质虚弱、老年、儿童、孕妇、产后等不赞成运用该疗法。同时要掌握好放血的时间以及术前准备和术后处理工作。藏医认为由于人体固有血和赤巴等物质因内外因素引起紊乱, 失去平衡, 促使体内精微运化功能衰弱, 上血下注, 血液不能正常生化而变成坏血, 造成足拇趾肌脉管障碍, 炎肿剧烈, 行走困难。因此只要放血疗法应用得当, 通过割刺有关脉道和痛点, 将坏血放出, 则能够起到驱逐脉病, 通经活络, 排泄病邪, 去腐生新, 去瘀、消肿、止痛的治疗效果。此疗法简便、经济、疗效快、效率高、疗程短等优点, 值得推广运用。

编号: EC-11060720 (修回: 2011-09-04)

8~15 天甚则出血不止, 需口服止血药止血。末次月经 2010 年 1 月 2 日。患者自诉曾做输卵管造影提示: 输卵管通畅。在我院测不孕四项提示正常; 超声提示: 多卵巢巢待查; 性六项提示: FSH6.3MIU/ml、LH10.3MIU/ml、PRL14.00NG/ml、E69.10PG/ml、P1.68NG/ml、T129NG/GL。OGTT 示: 胰岛素测定示: 胰岛素抵抗。该患形体肥胖身高 163cm, 体重 67kg, 黑棘皮: (+), 平日腰背酸软, 带下清稀, 困乏无力, 畏寒, 便溏, 舌质淡胖, 苔白腻, 脉沉细无力。中医诊断: 原发性不孕。西医诊断: 多卵巢巢综合征。辨证为肾虚痰湿, 阻滞冲任。

治以温肾化痰通络, 给以痰湿方加减治疗初期 3 个月基本 40 日左右一行, 量、色正常, 基础体温呈不典型双相, 体重降至 60kg, 继续给予纯中药治疗, 月经净后先以补肾填精, 充养血海为主, 月经后期以补肾化痰通络, 治疗第 4 个月基础体温呈双相, 月经 30 天~40 天一行, 规律 1 个月自然怀孕。末次月经 2010 年 8 月 13 日, 其间出现腰酸腹痛, 前来就诊王教授给其保胎治疗, 现已妊娠 21 周, 母亲及胎儿状态良好。

编号: EA-11060103 (修回: 2011-09-01)