

活血化痰熄风、益肾平肝降逆治梅尼埃综合征 —国医大师张学文治疗脑病经验之三

Treating Meniere's syndrome by Huoxue Huatan Xifeng and Yishen Pinggan Jiangni method

—The third experience of state medical masters ZHANG Xue-wen treating brain disease

刘绪银

(邵阳正骨医院, 湖南 新邵, 422900)

中图分类号: R255.3 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 17-0086-01 证型: BGD

【摘要】 张学文教授认为梅尼埃综合征中医“眩晕”，病机主要是内虚，脑受激荡，痰湿瘀血阻滞，治当标本同治，以活血化痰熄风、益肾平肝降逆为法。

【关键词】 梅尼埃综合征；中医药疗法；名老中医经验；张学文

【Abstract】 Professor ZHANG Xue-wen thought that Meniere's syndrome belonged to *dizziness*. The mainly pathogenesis was Neixu, brainstorming and Tanshi Yuxue Zuzhi. It must be treated on surface and in nature, using Huoxue Huatan Xifeng and Yishen Pinggan Jiangni method.

【Keywords】 Meniere's syndrome; TCM treating; Experience by old TCM; ZHANG Xue-wen

西医认为梅尼埃综合征的病因复杂，可能是由于植物神经功能失调引起迷路动脉痉挛、局部缺氧，导致内淋巴产生过多或吸收障碍，引起膜迷路积水所致。临床表现为突然发作，眩晕、耳鸣、耳聋，常伴恶心呕吐、面色苍白、出汗等。

张师认为本病属中医“眩晕”“头眩”“眩运”范畴，为风象之证，病机主要是内虚，脑受激荡，痰湿瘀血阻滞。盖脑为元神之府，为髓海，髓由精生，精藏于肾，肾受五脏之精而藏之；又肾开窍于耳，肝肾同源。若因各种因素导致气血精亏虚，以致肾精不足，髓源亏虚，肝阳上亢，虚风内动，发为眩晕。诚如《灵枢·海论》所说：“五阴气俱绝则目系转，转则目运。”“上气不足，脑为之不满，耳为之苦鸣，头为之苦倾，目为之眩。”“髓海不足，则脑转耳鸣，胫痠眩冒。”《景岳全书》云：“无虚不能作眩”。脑为清灵之窍，喜静谧而恶动摇，以通畅为顺，若外感邪气，上扰于脑，或情志失调、饮食失节，脏腑受损，气化失常，阴阳失调，痰浊内生，上犯于脑，扰动脑窍，发为眩晕，诚如《灵枢·大惑论》云：“邪中于项，因逢其身之虚，其入深，则随眼系以入于脑，入于脑则脑转，脑转则引目系急，目系急则目眩以转矣。”《灵枢·五乱》云：“清浊相干……乱于头则为厥逆，头重眩仆。”脏腑失调，肝肾亏虚，则气血运行不利，血脉瘀滞；痰浊阻滞，壅滞血脉，瘀阻脑窍，神明失用，发为眩晕，故《医学正传》提出“血瘀致眩”。

张师认为在本病的病变过程中，脑失充养，髓海不足是发

病的内在基础，邪气、情志、痰浊、瘀血、劳倦等是诱发因素。虚、邪、痰、瘀是相互影响、互为因果的，正虚则不受邪，邪犯则气血失利而为瘀，血不利则为水，水停则成痰，痰水壅滞血脉则为瘀，瘀则脑失养而虚。因此，治疗当标本同治，以活血化痰熄风、益肾平肝降逆为法。临床常用磁石、钩藤、菊花、天麻、茯苓、姜半夏、橘红降逆平肝、化痰熄风；用丹参、川牛膝、当归、川芎活血化瘀，桑寄生、女贞子、白芍滋补肝肾。并拟定眩晕宁专方，药用橘红、茯苓、姜半夏、磁石、丹参、川牛膝、桑寄生、菊花、钩藤、天麻、女贞子，胸闷较重加砂仁、白豆蔻，呕吐频繁加旋复花、代赭石、黄连、干姜，偏寒者和茯苓桂枝甘草白术汤或加再加干姜、白芥子，偏热者加竹茹、黄芩，气虚加白术、黄芪，瘀血较重加桃仁、红花。

如患者甲，女，53岁，头晕目眩反复发作，发作时恶心呕吐，不能站立，站立则欲倒，2~3日发作1次。曾经西医多种检查，诊断为梅尼埃综合征，迭进中西药无效。张师认为是风痰上扰，虚瘀交加，治以化痰通络、平肝益肾为法，药用橘红10g，茯苓15g，姜半夏10g，磁石30g（先煎），丹参15g，川牛膝10g，桑寄生15g，菊花12g，钩藤12g，夜交藤30g，桂枝5g，女贞子10g，水煎服。服12剂，症状平伏，随访未见复发。

编号: E-11072614 (修回: 2011-09-09)