

医学认为, 溃疡的发生, 多与精神因素, 遗传因素, 患者常有家族史和吸烟等因素有关, 长期精神紧张, 情绪不宁, 可促使本病发生和复发。其发病机制与对粘膜有破坏作用的攻击因子与自身防御因子失去平衡, 并与幽门螺杆菌感染及神经系统和内分泌紊乱, 胃粘膜血流障碍等多种因素有关。^[3]西药对十二指肠溃疡的常规治疗, 多能控制症状, 也能使一些溃疡愈合, 然而其复发率很高。中医认为, 十二指肠溃疡相当于祖国医学的胃脘痛, 胃心痛, 胃胀, 反胃等病的范围, 其病因病机一是因正气不足, 形体虚弱。二是思虑太过, 或情志不畅(七情内因), 怒易伤肝, 肝气郁结, 犯及脾胃, 属精神因素影响。三是饮食不节, 或寒或热, 嗜酒无度, 朝伤暮损, 日积月深, 因为肝脾两脏失调, 导致气机不畅而产生的以胃脘痛为主要症状的疾病。与现代医学所谓社会因素特别是精神因素的作用使神经异常活动诱发本病的认识相符合。治疗上按照肝胃不和型, 脾胃虚寒型, 胃热型, 血瘀型四型不同的分型, 予以疏肝和胃止痛, 温中健脾, 泄热和胃, 活血化瘀的方法辨证施治。从整体出发, 扶正固本, 调整体质, 促使溃疡愈合, 从而取得较为满意的疗效。^[4]治疗体会, 按辨证用基本方剂治疗后, 如症状

好转, 而主证未变, 溃疡未愈合者, 则需再服一个疗程, 不宜轻易更方, 如其主证有改变者则应随证调方。除针对病因病机治本之外, 还必须重视避免各种诱发因素, 解除患者顾虑, 增强治疗信心, 指导患者养成良好的生活饮食习惯, 防止过劳, 生活规律, 饮食有节, 均有助于本病的治疗及预防复发。^[5]

参考文献:

- [1]朱世江,朱芯.中医治疗 30 例胃十二指肠溃疡初步观察[J].内蒙古中医药, 2009,3(8):3
- [2]李跃琼.益气温中法治疗顽固性十二指肠溃疡 58 例[J].云南中医药杂志, 2008,29(7):18
- [3]黄迎春.胃十二指肠溃疡中医诊治思路与方法[J].现代中西医结合杂志, 2001,10(21):2065-2066
- [4]叶青泉.中西医分组治疗胃十二指肠溃疡疗效对比观察[J].陕西中医学院学报,1993,16(1):77
- [5]丁连平.65 例胃及十二指肠溃疡中医辨证治疗[J].中国实用医药,2007,2(34):131-132

编号: EA-11052742 (修回: 2011-09-09)

损伤胶囊配合通敷合剂治疗胫骨 结节骨骺炎 32 例临床观察

Clinical observation on treating 32 cases of tibial tubercle epiphysitis with damage capsule plus Tongfu He remedy

谈东辉¹ 蒋莉霞²

(1.甘肃中医学院, 甘肃 兰州, 730000; 2.榆中县清水驿乡卫生院, 甘肃 兰州, 730102)

中图分类号: R322.7⁺1 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 17-0081-02

【摘要】目的: 观察口服损伤胶囊外用通敷合剂治疗胫骨结节骨骺炎的临床疗效。方法: 随机选取 60 例门诊胫骨结节骨骺炎患者, 随机分组为治疗组与对照组, 分别采用口服损伤胶囊配合外用通敷合剂治疗和在外敷奇正伤湿止痛膏。4 周后, 判断临床疗效。结果: 治疗组 32 例患者, 治愈 24 例, 好转 30 例, 无效 2 例。总有效率 93.75%。对照组 28 例患者, 治愈 19 例, 好转 23 例, 无效 5 例。总有效率 82.14%。结论: 损伤胶囊配合通敷合剂治疗胫骨结节骨骺炎可减轻患者的疼痛症状, 是一种花费少疗效好的治疗方法。

【关键词】 胫骨结节骨骺炎; 外治法; 中医中药

【Abstract】 Objective: To observe the clinical effect of treating tibial tubercle epiphysitis with damage capsule plus Tongfu He remedy. Methods: Randomly divided 60 cases into treatment group and control group, the treatment group treated with damage capsule plus Tongfu He remedy, while the control group treated with Qizheng Shangshi Zhitong cream. Four weeks late, determined the clinical efficacy. Results: In the treatment group, 32 cases, cured 24 cases, improved 30 cases, invalid 2 cases, the total effective rate was 93.75%. In the control group, 28 cases, cured 19 cases, improved 23 cases, invalid 5 cases, the total effective rate was 82.14%. Conclusion: Treating tibial tubercle epiphysitis with damage capsule plus Tongfu He remedy can reduce the pain symptoms of patients, and is a cheap and effective treatment.

【Keywords】 Tibial tubercle epiphysitis; External treatment; TCM

胫骨结节骨骺炎又名胫骨结节骨软骨炎。好发于 10~15 岁的爱好剧烈运动特别是跑跳类运动的少年, 男多于女, 多见于

单侧, 也可见于双侧, 主要临床表现为膝痛。甘肃省中医院赵继荣主任医师自 2009 年 9 月~2011 年 3 月期间采用甘肃省中

医院院内制剂损伤胶囊配合通敷合剂治疗胫骨结节骨骺炎患者 32 例，疗效满意，现治疗报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

本组 60 例患者病例均来自门诊及住院，随机分为 2 组。治疗组 32 例，男 28 例，女 4 例；年龄 11~15 岁，平均年龄 13 岁；病程 1 周~半年；右侧 19 例，左侧 11 例，双侧 2 例。对照组 28 例，男 25 例，女 3 例；病程 1 周~半年；年龄 10~15 岁，平均年龄 13.5 岁；右侧 15 例，左侧 11 例，双侧 2 例。2 组病例在性别、年龄、病程方面比较差异无显著性意义 ($P>0.05$)，具有可比性。

1.2 诊断标准

选择参照卫生部《中药新药临床研究指导原则》^[1]制订，其要点如下：①以膝痛为主要表现，行走时明显，在做奔跑、跳跃、上楼、用力伸膝或跪地时疼痛加剧，疼痛明显时可出现跛行。②检查可发现胫骨结节处略肿，有压痛，在髌韧带附着处有增厚和肿胀，并有明显压痛。在股四头肌抗阻力伸膝时，疼痛或压痛明显加重，关节腔无积液。

1.3 排除标准

①确诊为膝关节风湿、类风湿、关节炎、痛风、结核、肿瘤等疾病引起的膝痛患者；②具有明显的膝痛症状，不能坚持药物治疗或保守治疗无效者；③妊娠或哺乳期妇女，对本药过敏者；④合并有心、脑血管、肝、肾、造血系统和内分泌系统等严重原发性疾病，精神病患者；⑤不符合纳入标准，未按规定用药，无法判断疗效或资料不全等影响疗效或安全性判断者。

2 治疗方法

2.1 治疗组

采用口服损伤胶囊配合外用通敷合剂治疗。损伤胶囊是甘肃省中医院应用多年的院内治疗外伤性疼痛常用药，主要有陇中损伤散由煅自然铜、麝香、三七粉、土鳖虫、制乳香、制没药、煅龙骨等组成。制备：由甘肃省中医院制剂室生产。用法：每次 8 粒，每日 3 次，口服，1 周为一疗程，可连服 1~3 个疗程。

中药通敷合剂药物组成：伸筋草 30g，透骨草 30g，五加皮 20g，红花 30g，木瓜 20g，威灵仙 20g，川椒 15g，制川乌 30g，制草乌 30g，将上述中药饮片置于纱布袋后水煎 30min 后分别加入半斤醋和黄酒再煎 15min，取出药袋后用毛巾包裹置于患者患部热敷（以不烫伤患者皮肤为宜）。每日 1 剂，每日 1~2 次，每次 30min，连续 10d 为 1 疗程。治疗期间应避免剧烈运动，建议休息治疗。

2.2 对照组

采用奇正伤湿止痛膏（甘肃奇正藏药有限公司出品）敷于患部，绷带包扎固定膝关节。2d 换药 1 次，10d 为 1 个疗程，共治疗 2 个疗程。治疗期间应避免运动，建议休息治疗。

3 治疗结果

3.1 疗效评定标准

根据国家中医药管理局颁布的《中医病证诊断疗效标准》^[2]进行疗效判定。①治愈：局部肿痛消失，抗阻力伸膝无疼痛。②好转：肿痛症状得到改善，抗阻力伸膝无疼痛，剧烈运动后略有疼痛。③无效：症状无明显改善，但症状减少不足 1/3。

3.2 两组疗效比较，见表 1。

表 1 两组治疗疗效比较

组别	例数	治愈	好转	无效	总有效率
治疗组	32	24	30	2	93.75%
对照组	28	19	23	5	82.14%

注：与对照组比较， $P<0.05$ 。

4 讨论

少年儿童筋骨未坚，在奔跑、跳跃时，股四头肌收缩，可牵拉附着在胫骨结节部的髌韧带，造成局部损伤，甚至部分撕裂，减少或阻断髌韧带血液供应，导致胫骨骨骺缺血，甚至坏死，产生肿痛。中医认为该病为外伤劳损致筋脉不通，筋骨失去气血濡养，气血瘀滞，瘀久化热，不通则痛，故局部肿痛。损伤胶囊，主要有陇中损伤散由煅自然铜、麝香、三七粉、土鳖虫、制乳香、制没药、煅龙骨等组成具有活血化瘀、消肿止痛之作用。采用中药热敷法治疗本病集补气活血、温经通络于一体，可以疏通经络，温经散寒，行气活血，消肿止痛。中药通敷合剂能够使药物直达病变部位，能够较好地消除胫骨结节骨骺炎所导致的患部充血、炎症、水肿、等病理改变，从而起到良好的解痉止痛作用。现代药理研究证明^[3]，中药熏蒸可以使皮肤温度升高，而中药煮沸所产生的大量中药离子，以其离子特性渗透皮肤并进入体内，使局部微小血管扩张，促进血液和淋巴液循环，进而灌注量增加。药物通过皮肤吸收渗透穴位，起到疏通经络、活血化瘀、调和气血的作用，从而使病变处肌肉痉挛解除，炎症水肿消失，达到改善膝关节疼痛的目的。同时热敷能扩张周围血管，改善血液循环作用，增强毛细血管通透性，加速炎性代谢产物的排除，促进组织充血和水肿消退。诸药合用，具有较强的活血祛瘀、清热解毒、消肿止痛的作用。

口服损伤胶囊结合外用通敷合剂治疗胫骨结节骨骺炎能够将中药口服及外用的优点结合起来从而比单纯使用外敷充分的作用。

参考文献：

[1]郭巨灵主编.临床骨科学·骨病[M].北京:人民卫生出版社,1990,8:297
 [2]国家中医药管理局.中医病证诊断疗效标准[M].南京:南京大学出版社,1994:201

作者简介：

谈东辉，男，甘肃中医学院 2008 级中医骨伤研究生。
编号：EA-11061764（修回：2011-09-06）