

逍遥散加减治疗经期头痛 96 例

Treating 96 cases of menstrual headache with Xiaoyao san

杜春霞

(甘肃省成县中医院, 甘肃 成县, 742500)

中图分类号: R271.11⁺6 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 17-0049-01

【摘要】 经期头痛是发作性神经血管障碍的一种综合症, 常因情志内伤、肝气郁结, 肝风内动, 或外有风邪而诱发, 笔者经以逍遥散治疗 96 例, 治愈 42 例, 显效 35 例, 有效 11 例, 无效 8 例。

【关键词】 经期头痛; 逍遥散加减治疗; 疗效

【Abstract】 Menstrual headache is a syndrome of paroxysmal neurovascular disorder, often was caused by Qingzhi Neishang, Ganqi Yujie, Ganfeng Neidong, or Waiyou Fengxie, I treated 96 cases with Xiaoyao san, 42 cases were cured, 35 cases were markedly effective, 11 cases were effective, invalid for 8 cases.

【Keywords】 Menstrual headache; Treating with Xiaoyao san; Effect

经期头痛是临床常见的一种发作性神经-血管功能障碍, 每逢行经前或经期以反复发生为特征, 其疼痛较剧, 常严重影响人们的生活和工作, 近年来由于生活水平的提高及工作压力有增多趋势, 临床中用逍遥散加减治疗头痛取得较好的疗效。现介绍如下。

1 临床资料

观察 144 例, 均为 2005 年 2 月~2010 年 5 月门诊病例, 根据其临床及发作特点头痛的分类和标准, 无严重心脑血管疾病及其它器官疾病合并者。中医辨证主要以气血为病, 素体血虚, 经行时益感不足, 血不上荣或因瘀血内阻, 脉络不通或情志内伤, 气郁化火, 皆可导致本病。随机分为两组, 治疗组 96 例, 年龄最大的 52 岁, 最小的 15 岁, 平均年龄 (31.52±3.0) 岁, 病程 1~10 年。对照组 48 例, 年龄 18~52 岁, 平均年龄 (32.02±2.29) 岁, 病程 1~10 年, 对照组年龄、病程与治疗组相比无显著性差异, 具有可比性。

2 治疗方法

对照组: 在发作期用谷维素 20mg, 1 日 3 次, 索米痛 0.5g, 1 日 2 次, 或元胡止痛片 4 片, 1 日 3 次, 口服。在前驱期或先兆时服用, 直到头痛停止。

治疗组: 以逍遥散为主治疗, 药用柴胡 15g, 白芍 10g, 白术 10g, 炙草 6g, 当归 15g, 茯苓 10g, 煨姜 6g, 薄荷 10g, 水煎服, 每日一剂, 头煎加水 500ml, 取汁 180ml, 二煎加水 400ml, 取汁 120ml, 二煎相合, 分 3 次口服, 一日一剂, 14 天为一疗程, 按以不同症型加减化裁。对于经期血虚性头痛, 症见心悸少寐, 神疲乏力, 舌淡苔薄, 脉虚细者, 以养血益气, 方中去薄荷、煨姜、加川芎、人参、熟地、女贞子。若肝阳偏亢性头痛, 症见头晕目眩, 烦躁易怒, 口苦咽干, 舌质红, 苔薄黄, 脉弦细数者, 以养阴清热, 柔肝息风, 方中去当归、煨姜、薄荷, 加羚羊角、石决明、菊花、丹皮。血瘀性头痛, 症

见瘀血内停, 脉络不通, 阻塞清窍, 血阻于胞, 经血紫黯有块, 伴有小腹疼痛, 舌黯或尖边有瘀点, 脉细涩或弦涩者, 以可调气活血, 化瘀通络, 方中去薄荷、加川芎、桃仁、红花、当归、延胡索、大枣, 服法同上。疗程结束后, 评价疗效。

3 治疗结果

疗效判定标准: 治愈、临床症状消失, 随访一年无复发者; 显效, 临床症状消失, 显效但一年内复发者; 有效, 临床症状明显减轻, 发作时间间隔时间延长, 或发作时间缩短者; 无效, 临床症状有所好转, 但不明显者。

结果: 治疗组 96 例, 治愈 42 例, 占 43.75%, 显效 35 例, 占 36.45%, 有效 11 例, 占 11.46%, 无效 8 例, 占 8.3%。对照组 48 例, 治愈 7 例, 占 14.5%, 显效 15 例, 占 31.25%, 有效 16 例, 占 33.33%, 无效 10 例, 占 20.83%。治疗组疗效差异明显, 有显著的意义。治疗组疗效明显优于对照组, 远期效果尤为明显。

4 体会

妇女经期头痛属中医“头痛”范畴, 《张氏医通》有经行辄头痛的记载。中医学认为, 头为诸阳之会, 清阳之腑, 又为髓海之所在, 五腑精华之血, 六腑清阳之气, 皆上注于头。气血逆乱, 瘀阻脉络, 脑失所养, 皆可致。故常因素体虚弱, 慢性失血, 或脾虚化源不足, 情志内伤, 忿怒郁结, 气郁化火, 经行时经气偏旺, 肝失条达, 气机不宣, 血行不畅, 瘀血内阻, 脉络不通而诱发, 故用逍遥散基本方加减治疗, 方中柴胡、川芎疏肝解郁, 辛温走窜, 上行头目, 白芍、当归养血柔肝, 白术、茯苓健脾和中, 宁心安神, 煨姜温中和胃, 薄荷协同条达肝气; 诸药调配, 达到疏肝解郁、养血健脾、调气和血、通络止痛的目的。同时本方临床运用, 克服了止痛剂, 口服镇痛、镇静药的副作用, 达到临床满意效果。

编号: EA-11060210 (修回: 2011-09-07)