

# 自拟补金生水汤治疗月经后期 40 例

## Treating 40 cases of late period of menstrual with Bujin Shengshui decoction

李爱芳

(南京市秦淮区中医院, 江苏 南京, 210006)

中图分类号: R271.11<sup>+</sup>1 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 17-0048-01

**【摘要】** 月经后期是月经不调常见的类型, 与肾水不足密切相关, 用补金生水汤治疗 40 例, 总有效率为 97.5%, 疗效满意。

**【关键词】** 补金生水汤; 月经后期; 肾水

**【Abstract】** Late period of menstrual is a common type of irregular menstruation, which closely related with the lack of renal water. Treating 40 cases with Bujin Shengshui decoction, which total effective rate was 97.5%, and had satisfactory effect.

**【Keywords】** Bujin Shengshui decoction; Late period of menstrual; Shenshui

月经后期是指月经周期延后七天以上, 甚或四五十天、数月一至, 连续两个月经周期以上者。笔者于 2009 年 1 月~2010 年 5 月期间, 运用补金生水汤治疗月经后期患者 40 例, 疗效满意, 现报道如下。

### 1 临床资料

40 例患者年龄 14~42 岁, 平均 34 岁, 年龄最小 14 岁, 最大 42 岁, 其中 14~20 岁 9 例, 21~40 岁 28 例, 41~42 岁 3 例; 病程最短 3 月, 最长 15 年; 病程在 1 年以内 11 例, 1~5 年 16 例, 5 年以上 13 例。并月、居经、青春期初潮后一年或围绝经期月经时有延后者均不属于诊治的范畴。

### 2 治疗方法

自拟补金生水汤治疗。基本方: 生地 10g, 麦冬 10g, 沙参 15g, 白芍 10g, 熟地 10g, 山茱萸 10g, 淮山药 20g, 当归 10g, 川芎 10g, 丹皮 10g。水煎服, 每日 1 剂, 分 2 次服, 3 月为 1 个疗程。加减: 手足心热, 潮热汗出加地骨皮 10g, 鳖甲(先煎) 15g; 大便秘结者加桃仁 10g, 制大黄 10g; 形体肥胖, 大便溏稀, 舌体淡胖者减生地、麦冬、沙参, 加半夏 10g, 陈皮 10g, 茯苓 15g, 炒太子参 10g。

### 3 疗效观察

#### 3.1 疗效评定标准

参照国家中医药管理局 94 年颁布的《中医病症诊断疗效标准》。治愈: 月经周期恢复正常, 维持 3 个月以上; 好转: 月经周期恢复正常, 但不能维持 3 个月以上; 未愈: 月经周期未见好转。

#### 3.2 治疗结果

40 例患者中治愈 21 例, 占 52.5%; 好转 18 例, 占 45%; 未愈 1 例, 占 2.5%。总有效率 97.5%。

### 4 病案举例

患者甲, 女, 25 岁, 未婚, 2009 年 10 月 5 日初诊。患者自诉 15 岁月经初潮, 初潮后月经即推迟来潮, 45 天~3 月一

行, 量中等, 色鲜红, 经期正常。末次月经 2009 年 8 月 15 日, 现月经停闭 51 天, 否认性生活史。患者形体瘦削, 早晚感手足心热, 口干喜冷饮, 大便干结, 2~3 日一行, 小便黄赤, 舌质尖红, 苔少, 脉细数。曾用中西药治疗, 用药时症状好转, 停药又发。诊为月经后期, 证属阴虚血燥, 治以养阴清热调经, 自拟补金生水汤加减, 拟方如下: 生地 10g, 麦冬 10g, 沙参 15g, 百合 10g, 白芍 10g, 熟地 10g, 山茱萸 10g, 淮山药 20g, 当归 10g, 丹皮 10g, 地骨皮 10g, 火麻仁 10g, 甘草 2g。10 剂。二诊: 服药一周后月经来潮, 量中, 口干、手足心热好转, 大便转为正常, 效不更法, 继服前方 1 月, 此次月经延期 3 天即行。三诊: 患者仍偏瘦, 未诉其他不适, 原方减火麻仁, 加生白术 12g, 香附 10g, 继服 1 月, 月经已能按时来潮, 以六味地黄丸善后。随访 3 月, 月经如期来潮。

### 5 讨论

月经后期的发病机理大多数人归于血虚、阳虚、气虚、寒凝诸端, 而笔者在临床中发现因肾水不足引起的月经失调不在少数, 可能与部分患者喜食辛辣烧烤之物, 日久火热内生, 灼伤津液; 或生活工作压力大, 劳伤心脾, 虚火内生, 致阴虚燥热。盖肾为先天之本, 藏精而主生殖, 经水出之于肾, 肾阴为月经来潮的物质基础, 月经的正常来潮与否全赖肾水的是否充足, 诚如《医学正传·妇人科》云: “月经全借肾水施化, 肾水即乏, 则经血日益干涸, 渐而至于闭塞不通。”治疗当滋补肾阴, 以充肾水。另肺金为肾水之母, “虚则补其母”, 补肺也可促进肾水的生成。自拟补金生水汤中用生地、熟地、山茱萸肉滋补肝肾之阴以充肾水; 麦冬、沙参养阴润肺, 以期金水相生, 共为治本之法; 白芍、当归、川芎养血活血调经以治标; 丹皮活血消瘀, 凉血清热, 一者加强活血调经之功, 二者兼清虚热。全方集补益肺肾、养血、活血于一身, 补泻兼施, 标本同治, 故疗效显著。月经后期虽大多数人归属于血虚、阳虚、气虚、寒凝, 但临床中不能拘泥于此, 仍以辨证论治为原则, 知犯何逆, 随证治之, 方能有的放矢。

编号: EA-11061555 (修回: 2011-09-10)