祛风活血通络膏贴敷配合推拿治疗 强直性脊椎炎 90 例疗效观察

Effects on treating 90 cases of treating ankylosing spondylitis with Qufeng Huoxue Tongluo cream plus massage

卞雪霞¹ 亓夫国²

(1.山东省莱芜市上游中心卫生院, 山东 莱芜, 271117; 2.山东省莱芜市钢城区里辛镇卫生院, 山东 莱芜, 271105)

中图分类号: R651.2 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 17-0044-02 证型: DGI

【摘要】 强直性脊椎炎 (AS) 是一种常见病, 用祛风活血通络膏配合推拿治疗强直性脊椎炎, 疗效令人满意。

【关键词】 强直性脊椎炎; 祛风活血通络膏; 中药外治。

【Abstract】 Ankylosing spondylitis (AS) was a common disease, treating it with Qufeng Huoxue Tongluo cream plus massage, the effect was satisfactory.

【Keywords】 Ankylosing spondylitis; Qufeng Huoxue Tongluo cream; TCM external treatment

强直性脊椎炎 (AS), 是一种常见病, 多见于 15~30 岁之间, 男性多于女性, 自 2008 年 7 月~2010 年 7 月, 笔者运用自制的祛风活血通络膏配合推拿治疗强直性脊椎炎取得了满意疗效, 现报道如下。

1 临床资料

1.1 一般资料

本组共 90 例均为我院 2008~2010 年的住院及门诊患者, 随机分为两组, 治疗组 60 例, 男 50 例, 女 10 例, 年龄最小 14 岁, 最大 35 岁, 年龄在 16~35 岁之间 42 例, 占 70%, 病程最短 6 个月, 最长 15 余年。对照组 30 例, 男 26 例, 女 4 例, 年龄最小 16 岁, 最大 40 岁, 年龄在 16~35 岁之间 27 例占 90%, 病程最短 8 个月, 最长 18 余年。两组病程均为 6 个月~18 余年。经统计学处理, 两组比较无显著性差异 ($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 诊断标准: 依据《实用骨科学》第 3 版^[1], (人民军医出版社) 沿用 1966 年的纽约诊断标准, 必要条件是病人有 X 线片证实的双侧或单侧骶髂关节炎, 并分别附加下列临床表现中 1 条或 1 条以上: ①腰椎 3 个方向的运动 (前屈, 侧屈和后屈) 受限; ②腰背疼痛史或现在症状; ③胸廓扩展受限, 在第 4 肋间隙测量 $>2.5\text{cm}$; ④CT 或 MRT 证实本病。

1.3 排除标准: 排除银屑病关节炎, 赖特综合征, 炎症性肠病。

治疗组: ①祛风活血通络膏药物组成: 生川乌 10g, 生草乌 10g, 防风 10g, 全蝎 10g, 地龙 10g, 生穿山甲 10g, 蜚虫 6g, 虻虫 6g, 乳香 6g, 没药 6g, 三七粉 6g, 桑寄生 20g, 威灵仙 15g, 独活 10g, 细辛 6g, 麝香 2g、冰片 3g, 苏木 10g, 血竭 6g, 桑枝 30g, 丝瓜络 30g, 僵蚕 10g 组成; ②制备方法: 把以上药物除麝香、冰片。三七粉外, 均用 1000g 麻油浸泡一周, 加入锅中熬枯去渣, 在熬至滴水成珠, 停火后加入彰丹 340g 收膏, 加入乳香、没药、三七粉、冰片的粉末溶化, 再放凉水

中浸泡七天, 以去火毒, 贮藏。用时每 10g 为一贴, 摊于布上备用; ③贴敷方法: 将本膏药溶化后加入麝香 2g 于药膏上, 分别贴在颈、腰椎夹脊穴, 共 6 张, 10 天更换一次, 3 个月为一个疗程。忌生冷、辛辣、油腻食物, 避风寒。禁忌症: 皮肤破损。局部皮肤疖肿及皮肤过敏者。

对照组: 以口服扶他林 25mg, 一日三次, 等药物治疗, 三个月为一个疗程。

两组均配合针灸, 推拿治疗, 三个月后观察疗效。

2 疗效标准

显效: 症状明显减轻或消失, 脊柱运动及胸廓扩张明显改善, 血沉明显下降。有效: 症状减轻, 脊柱运动及胸廓扩张度稍改善, 血沉有所下降。无效: 症状及体征未达到好转标准。

3 治疗结果

治疗组 60 例, 显效 49 例, 有效 11 例, 总有效率 100%。对照组 30 例, 显效 15 例, 有效 12 例, 无效 3 例, 总有效率 90%。两组总有效率经统计学处理差异无显著性 ($P>0.05$)。Vidit 分析进行组间统计学比较, 两者具有非常明显的统计学差异 ($P>0.01$)。

4 讨论

强直性脊椎炎 (AS), 是临床上常见病, 多见于青少年, 多属于中医的“痹证”范畴, 多有先天不足, 后天失养, 感受风寒湿, 或风湿热邪, 侵犯人体, 痹阻经络, 不通则痛, 久病入络, 伤及肝肾, 损耗气血, 本虚标实, 致使股骨头坏死。治法: 祛风散寒, 温经通络, 活血化瘀, 滋补肝肾。祛风活血通络膏用生川乌、生草乌散寒通络, 防风、全蝎、僵蚕、地龙驱风通络, 生川山甲、乳香、没药、血竭、虻虫、三七粉活血化瘀, 桑寄生、威灵仙、独活、细辛、桑枝、苏木、丝瓜络温经祛湿通络, 冰片辛散苦泻芳香走串, 麝香辛温芳香通十二经,

作为引经药, 诸药相合, 共奏祛风散寒, 活血化瘀, 直达病所, 故疗效较好。

参考文献:

- [1] 胥少丁, 葛宝丰, 徐印坎. 实用骨科学 3 版[M]. 北京: 人民军医出版社, 2005, 1323-1328
 [2] 彭华毅, 黄郑隼, 朱惠, 谢振家. 足癣浸泡剂药效学的实验研究[J]. 福建医药杂志, 2009, 31(1): 82-83

[3] 国家药品监督管理局. 药品注册管理办法(试行)[S]. 北京: 中华人民共和国国家药品监督管理局, 2002: 31

[4] 卫生部药政管理局. 中药新药研究指南(药学药理学)[S]. 北京: 中华人民共和国卫生部药政管理局, 1994: 179

[5] 卫生部药政管理局. 新药(西药)临床前研究指导原则汇编(药学药理学毒理学)[G]. 北京: 中华人民共和国卫生部药政管理局, 1993: 145

编号: EA-11051887 (修回: 2011-08-29)

中药颗粒剂活瘀消肿汤在创伤急诊 肢体肿胀中的应用

Applying TCM granules Huoyu Xiaozhong decoction to emergency trauma limb swelling

王大鹏 尹鹏展 郭自斌

(河南省开封市第二人民医院, 河南 开封, 475000)

中图分类号: R264 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 17-0045-02 证型: IDBG

【摘要】 目的: 观察中药颗粒剂活瘀消肿汤对创伤急诊引起的肢体肿胀的临床疗效。方法: 对 115 例创伤急诊引起的肢体肿胀患者应用中药颗粒剂活瘀消肿汤治疗, 观察临床疗效。结果: 115 例患者经治疗后病情均彻底缓解, 未行手术切开减压。结论: 中药颗粒剂活瘀消肿汤治疗创伤急诊引起的肢体肿胀, 疗效确切, 方法简便, 费用低廉, 是一种较好的创伤急诊引起的肢体肿胀的方法。

【关键词】 创伤; 肢体肿胀; 中药颗粒剂

【Abstract】 Objective: To observe the clinical effect of treating emergency trauma limb swelling with TCM granules Huoyu Xiaozhong decoction. Methods: Treating 115 cases with TCM granules Huoyu Xiaozhong decoction, then observe the clinical effect. Results: After treating all of the 115 cases completely alleviate, without surgical decompression. Conclusion: Treating emergency trauma limb swelling with TCM granules Huoyu Xiaozhong decoction curative effect, simple methods, low-cost, and it is a better method for treating emergency trauma limb swelling.

【Keywords】 Emergency; Limb swelling; TCM granules

在急诊工作中, 因创伤来诊的患者中, 常伴有患肢不同程度的肿胀, 严重者影响静脉回流, 甚至影响患肢的血液供给, 增加患者痛苦, 给创伤的下一步治疗带来困难。我们自 2009 年 1 月~2011 年 5 月采用中药颗粒剂活瘀消肿汤治疗创伤急诊引起的肢体肿胀 115 例, 取得了较满意的疗效, 现总结报道如下。

1 一般资料

本组 115 例, 其中男 87 例, 女 28 例, 年龄 19~68 岁, 平均 35.2 岁。受伤至就诊时间 1~19h, 平均 4.6h。致伤原因: 车祸伤 74 例, 挤压伤 30 例, 高空坠落伤 11 例。115 例患者中损伤部位为前臂 21 例, 手 12 例, 小腿 65 例, 足 17 例。经 X 检查, 其中 96 例有不同程度的骨折。本组患者来诊时均诉患肢疼痛, 查体见局部肿胀, 压痛明显。

2 治疗方法

本组患者接诊后, 即采用口服中药颗粒剂活瘀消肿汤。活

瘀消肿汤采用桃仁、红花、赤芍、牛膝、薏苡仁、茯苓、玉米须、三七、川芎、黄芪。以上诸药用温水融化后服用, 1 次/h, 直至肿胀开始减退。口服颗粒剂后在医生的指导下进行下一步检查。

3 结果

疗效评定标准采用以下指标: Whitesides 肌内压测定方法, 治疗前后可分别检测对比。本组病例经穿刺测压, 测得筋膜间隙的压力最高为 75mmHg, 最低为 21mmHg, 平均 53.62mmHg, 健侧压力为 11.73mmHg。经治疗后患侧压力均明显下降, 平均降为 16.26mmHg。

肿胀程度评定标准: 依据《中药新药临床研究指导原则》参考软组织损伤症状分级标准制订。轻度肿胀: 较正常皮肤肿胀, 但皮纹尚存在, 标尺法与健侧对比肿胀中心高度小于 0.5cm。中度肿胀: 皮纹消失, 但无水泡, 标尺法与健侧对比