

除湿止痒软膏治疗皮炎湿疹类皮肤病疗效观察

Effects observation on treating dermatitis and eczema with dehumidification itching ointment

胡晓军 李红玲

(永州职业技术学院附属医院, 湖南 永州, 425100)

中图分类号: R758.23 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 17-0041-01 证型: IDGA

【摘要】 目的: 观察除湿止痒软膏治疗皮炎湿疹类皮肤病疗效。方法: 皮炎湿疹类皮肤病分两组, 治疗组外用除湿止痒软膏, 对照组外用蜈黛软膏。结果: 治疗组与对照组显效率分别为 59.3%、58.3%, 总有效率均为 92.7%, 差异均无统计学意义。结论: 除湿止痒软膏治疗皮炎湿疹类皮肤病疗效与蜈黛软膏相似, 使用安全、有效。

【关键词】 除湿止痒软膏; 湿疹; 皮炎; 疗效观察

【Abstract】 Objective: To observe the effect of treating dermatitis and eczema with dehumidification itching ointment. Methods: Dermatitis and eczema patients were divided into two groups, treatment group topical anti-itch ointment dehumidification, and control group topical Wudai ointment. Results: Significant efficiency in treatment group and control group were 59.3% and 58.3%, and total effective rate was 92.7%, which difference had no statistically significant. Conclusion: It had similar effects that treating dermatitis and eczema with wet itch ointment and Wudai ointment which effects was safe, effective.

【Keywords】 Dehumidification itching ointment; Eczema; Dermatitis; Effects observation

皮炎、湿疹是常见的皮肤病, 皮损多样, 瘙痒剧烈, 给患者带来诸多不便, 甚至痛苦。采用除湿止痒软膏治疗皮炎湿疹等瘙痒性皮肤病, 并用蜈黛软膏作对照进行疗效比较。

1 资料与方法

1.1 病例资料

病例来自门诊患者, 年龄 13~66 岁, 性别不限, 病种包括急性湿疹、亚急性湿疹、慢性湿疹、瘙痒症、慢性单纯性苔藓、日光性皮炎等。皮损面积 $\leq 10\%$ 体表面积, 治疗前症状体征总积分 ≥ 6 分。随机将患者分为治疗组及对照组, 每组 96 例。除湿止痒软膏治疗组与对照组分别包括急性湿疹 26 例、28 例, 亚急性湿疹 26 例、24 例, 慢性湿疹 22 例、20 例, 瘙痒症各 10 例, 慢性单纯性苔藓 8 例、10 例, 日光性皮炎各 4 例。

1.2 治疗方法

治疗药物除湿止痒软膏, 20g/支, 四川同人泰药业有限公司生产; 对照药物蜈黛软膏, 20g/支, 清华紫光古汉生物制药股份有限公司生产。用药方法: 急性期和亚急性期皮损先用 3% 硼酸冷湿敷, 至无糜烂渗出; 除湿止痒软膏每日 3 次, 蜈黛软膏每日早晚各 1 次, 外用。总疗程 1~4 周, 治疗期间停用其

他外用制剂及口服抗过敏药物。

1.3 观察方法及疗效评价

在治疗前后观察患者症状和体征, 包括瘙痒、红斑、丘疹、苔藓化。根据症状、体征严重程度评分, 评分标准: 瘙痒: 无瘙痒 0 分, 轻度瘙痒 1 分, 明显瘙痒使人烦躁 2 分, 影响睡眠的剧烈瘙痒 3 分; 红斑: 无红斑 0 分, 轻度淡红色 1 分, 容易辨认的明显发红 3 分, 显著发红 3 分; 丘疹: 无丘疹 0 分, 1~21 个/ cm^2 为 1 分, 3~5 个/ cm^2 为 2 分, ≥ 6 个/ cm^2 为 3 分; 浸润和苔藓化: 无浸润 0 分, 皮肤轻微增厚、浸润 1 分, 皮肤中度增厚、浸润 2 分, 皮肤重度增厚变硬 3 分。

疗效指数 = (治疗前总积分 - 治疗后总积分) / 治疗前总积分 $\times 100\%$ 。痊愈为疗效指数 = 100%, 显效为疗效指数 $\geq 60\%$, 有效为疗效指数 20%~59%, 无效为疗效指数 $< 20\%$ 。总有效率 = (痊愈例数 + 显效病例 + 有效病例) / 总例数, 显效率 = (痊愈例数 + 显效例数) / 总例数。

2 结果

除湿止痒软膏、蜈黛软膏疗效比较, 两组疗效比较, 详见表 1。

表 1 两组疗效比较

组别	例数	痊愈 (%)	显效 (%)	有效 (%)	无效 (%)
治疗组	96	22 (22.9)	35 (36.5)	32 (33.3)	7 (7.29)
对照组	96	21 (21.9)	35 (36.5)	33 (34.3)	7 (7.29)

注: 两组显效率、总有效率比较, $P > 0.05$ 。

3 讨论

除湿止痒软膏由蛇床子、苦参、黄连、黄柏、白鲜皮、虎杖、紫花地丁、地肤子、篇蓄、茵陈、苍术、花椒、冰片等十三味中药组成, 有清热解毒、祛风燥湿、杀虫止痒、消肿止痛之功效。方中黄连、黄柏、苦参、虎杖、紫花地丁有清热解毒之功, 蛇床子、白鲜皮、地肤子、篇蓄、茵陈、苍术等具有祛风除湿止痒之效, 冰片开窍醒肺、清热止痒。用于急性、亚急性湿疹症属湿热或湿阻型的治疗。

蜈黛软膏选用蜈蚣、硫磺、浙贝母、黄柏、五倍子、荆芥、蛇床子、白矾、青黛、山慈姑、冰片、莪术制成, 具有抗炎抑菌、杀虫止痒、祛风燥湿、清热解毒、调节免疫功能作用, 对

各种原因的湿疹具有特殊治疗效果, 适用于湿疹、疥疮等具有皮疹瘙痒症状性皮肤病的治疗。

据中医理论, 湿疹、皮炎、瘙痒症等在病因病机上多为湿热蕴于肌肤不得疏泄而致, 故对此类疾病应以清热、解毒、祛风除湿、杀虫止痒、消肿止痛为治则。除湿止痒软膏能快速减轻瘙痒, 治疗皮炎湿疹等瘙痒性皮肤病, 有效率和显效率与蜈黛软膏相似, 无统计学意义, 无明显不良反应, 使用安全、方便。

作者简介:

胡晓军 (1966-), 男, 汉族, 湖南省永州市人, 湖南省永州职业技术学院医学教授, 研究生学历, 医学硕士学位, 主要从事临床、教学及研究工作。

编号: EA-11052740 (修回: 2011-09-10)