

四联疗法提高癌症治愈率及降低不良反应的探讨

Discussion on improving the cure rate of cancer and reducing side effects by quadruple therapy

王传德 刘灿坤

(山东省淄博市第一医院, 山东 淄博, 255200)

中图分类号: R273 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 17-0020-02 证型: IAD

【摘要】 目的: 为提高癌症的治愈率, 减低不良反应, 充分发挥我国中西医结合的特色, 探讨出最佳的结合模式和途径。方法: 将西方发达国家治疗肿瘤的模式, 充分运用到中西医结合治疗肿瘤特色方面来。结果: 门诊放化疗治疗肿瘤的模式可在中西医结合中应用, 并可根据我国的特点制定出更加符合我国的实际、更有效地模式, 即手术、放化疗、中医药、调息养气四联一体疗法。结论: 四联一体疗法, 在充分发挥各自作用的基础上, 使其发挥两药相加大于三的作用, 更极大的提振患者的精神, 增强信心, 延长寿命, 提高生活质量, 使治愈率得到尽可能的最高。

【关键词】 四联疗法; 癌症; 不良反应; 探讨

【Abstract】 Objective: To improve the cure rate of cancer, reducing side effects, giving full play to the characteristics of Integrative medicine to explore the best combination of models and approaches. Methods: Full use of the mode of western developed countries cancer treatment to the Integrative medicine aspects of tumor characteristics. Results: Outpatient treatment of cancer chemotherapy model of Integrative medicine in the application can be worked out according to the characteristics of our country more in line with China's actual, more efficient model, that is surgery, radiotherapy and chemotherapy, TCM, Tiaoxi Yangqi. Conclusion: Quadruple therapy, in full play its respective roles, based on the sum of the two drugs to play a role greater than three, but also greatly boost the patient's spirit, increase confidence, extend life, improve quality of life, the cure rate get the highest possible.

【Keywords】 Quadruple therapy; Cancer; Adverse reactions; Investigate

近年来随着癌症发病率的增加, 其死亡率也在逐年上升。而在美国和西方发达国家, 癌症的治愈率远高于我国, 这同医生和患者的人文意识及经济条件有很大的关系, 主要表现在诊疗方式和手术及放化疗模式的选择方面, 还有部分患者是因放化疗的不良反应过重而无法继续进行治疗所致。但中医药治疗肿瘤在中国已经被肿瘤患者广泛接受, 同时也得到了我国肿瘤医学界的认可, 并受到国际上的关注。作者运用四联疗法治疗肿瘤取得显著疗效, 为使其能得以推广, 先从西医治疗肿瘤的先进模式进行分析探讨, 再以中西医结合和四联疗法进行阐述。

1 影响治愈率的因素与提高治愈的模式

在我国, 大多数患者相信手术切除时治愈的关键, 既是医生已说明癌细胞是不可能完全清除, 患者也会主动手术治疗。手术虽然是癌症治疗的主要手段之一, 但绝非唯一或必须的手段。有些病例因癌细胞转移扩散或癌细胞的位置特殊性, 无法采取手术, 只能使用放、化疗来控制或杀灭癌细胞; 还有些癌症病人, 既不能手术也不能放化疗, 或因放化疗不良反应强烈而放弃, 再一方面就是患者或个别医生过度依赖手术, 只在乎各类检查 (PET-CT、MRI), 不重视整体治疗方案, 往往耽误及时治疗从而影响到癌症的治愈率。

癌症的治愈率与其治疗模式尤为重要。大卫·加菲尔教授说: “在美国, 我们所诊治过的肿瘤患者中有 95% 选择在门诊接受放、化疗。相信在中国未来几年内, 随着诊疗理念的提高和患者接受程度的提高, 门诊放化疗会成为中国肿瘤治疗的重要的模式。” 在国外, 许多术后或无需手术的病人, 特别是早期癌症病人, 大多习惯于门诊放、化疗的治疗, 而这种模式的好处是, 患者不需要住院, 可以免受病友病情变化对情绪的影

响, 更利于提高个体内环境的健康水平并促进康复, 同时, 患者每天接受治疗的时间短, 仅需几小时或几十分钟, 其余的时间完全可和家人、朋友 (而不是病友) 在一起快乐的过正常生活, 另外可以减少患者的经济负担, 同时还可以将有限的病床留给更需住院的患者, 总之, 即减少不必要的住院和检查, 消除患者心理压力, 又节省治疗时间和费用的支出, 使患者情绪高涨有利于治疗效果。另外, 对某些癌病, 需先进行放疗或一些有效药物治疗使肿瘤缩小后, 然后才能实施手术, 优点是肿瘤得到一定的控制, 手术后也不会因身体损伤免疫下降而加速扩散, 并且创伤面积小, 利于恢复。对因放化疗引起的不良反应强烈的患者也不能失去治疗信心, 可采用带瘤生存的中医药和调气养生的方法治疗, 对于提高生活质量和延长生命的效果也非常有效。所以, 加强利用中西医结合治疗的模式, 充分发挥我国中西医联用的特色, 也是提高治愈率的关键。

2 扩展中西医结合思路, 提高治愈率, 减少不良反应

中医药治疗肿瘤在中国已经被肿瘤患者广泛接受, 同时得到了我国肿瘤医学界的认可, 并受到国际上的关注。中西医结合防治肿瘤是我国防治肿瘤的特色之一, 主要是带瘤生存, 提高生活质量和延长寿命, 同时可以减少放、化疗引起的不良反应, 加强治疗效果。为此, 作者根据临床经验提出四联疗法治疗癌症 (手术、放化疗、中医药、调息养气) 方法, 根据病情同时应用或单独应用。因为癌症的治疗方法目前西医主要是手术和放化疗法; 而中医主要是以中医临床辨证应用扶正固本、清热解毒等法治疗。作者的体会是将西医中医各自的优势综合利用, 取长补短, 得到的疗效却非常显著。具体的方法是, 在早期癌细胞没有扩散或只有少部分扩散时, 在具备手术治疗特征的情况下, 现行手术切除, 在手术之后继而紧跟放、化疗治

疗,此时中医药在手术前、后就开始配合治疗,再加一调息养气法(故称四联疗法),以调调整体气血加速运行,激活体内抗体酶的活性,使西药中药在正气的运行带动下(在抗肿瘤酶的活性下)直至局部对病灶产生攻击,同时可及早修复因手术对组织的损伤和减少放、化疗对身体其它脏器的伤害,本法的特点:术前使用中药可以改善患者体质,减轻因其他疾病引发的肝肾功能障碍,为手术创造条件;术后辅助治疗,可以减轻手术的损伤,有利于术后康复,并减少癌症复发或转移,延长生存期,提高生活质量,同时还可为患者接受放、化疗创造有利条件。如对于术后患者常出现的气短、乏力、汗出、恶风等元气亏损、卫表不固的症状,可明显得到改善,加速体力恢复,并防止上呼吸道感染;对于术后出现的食欲减退、腹部胀满、神疲乏力、便秘等,应用益气健脾、和胃消导中药治疗后,上述症状明显改善。对放、化疗引起的不良反应如恶心、呕吐、红细胞减少、白细胞降低、血小板下降、脱发、失眠、精神萎靡等有明显的减轻作用,甚至消除,大大提高了生活质量。再通过调气养息,修心养神,练精化意,使身体内部的生理机能得到激发和提升,达到防病治病、延年益寿,健身健脑,增强自身免疫力的效果,尤其得病后,更能使人的心情、精神大振,身体得到防护和修养,奇妙无穷。总的目的就是达到“手术切除病灶,放、化疗杀伤血液淋巴中癌细胞,中药加强治疗作用和消除手术对组织的损伤及西药所带来的不良反应,调气养息,修心养神,练精化意,身体安康。而对于中晚期癌由于已经失去手术的机会,只能采用放、化疗和中医药及调息养气法,以达到治疗目的。对于晚期癌的治疗,既不能手术,又不能应用放、化疗,应用中医药独特的优势联合调息养气法,也会取得非常好的效果。这种综合治疗方式,可解决西医、中医等单独治疗的弊端,即西医治疗:瘤子消了,钱花没了,罪也受了,最后人也没了。中医治疗:瘤子在,受罪少,人在,钱在,生命质量好。

3 简介中医药的治法和药物

扶正固本法治疗肿瘤的原理,就是通过运用中医辨证用药,改善血象和细胞免疫功能,促进网状内皮系统吞噬功能,调正机体免疫状态,增强对外界恶性刺激的抵抗力;加强激素调节功能,促进垂体一肾上腺皮质功能,提高环腺苷酸的相对值而抑制癌细胞生长,并有利于保护骨髓,增强放疗和化疗的效果,控制复发,达到抗癌、抑癌的作用。临床实践也证明恶性肿瘤患者恢复期给予扶正治疗后,一般状况、血象和非特异性细胞免疫功能均有一定程度改善。扶正固本类药物常与其它类抗癌中草药、放化疗、手术等配合使用,既能提高机体免疫力,又可增强抗癌作用。扶正固本的药物很多,可根据本虚的脏器而选用,作者体会可首选大剂量黄芪、葛根、西洋参、蛤蚧、冬虫夏草等。此类药物可提高细胞免疫功能,促进淋巴细胞转化,提高机体抗癌能力,能增强体液免疫作用。

清热解毒法,解四毒(肿瘤之毒、细菌和病毒之毒、内毒素之毒、药物之毒)。据现代药理和动物实验证实,清热解毒药治疗肿瘤的原理为:具有直接抗癌、阻断致癌和抗突变、清除癌性毒素、抗菌抗病毒清除内毒素、诱导肿瘤细胞凋亡、清除自由基、调节机体免疫功能的作用等,还有一些清热解毒药的方剂能增强化疗效果。因此该法对一些肿瘤患者或某些恶性

肿瘤的某个阶段有一定的疗效,在一定程度上控制了肿瘤的发展。清热解毒药非常之多,通常首选五毒,蜈蚣、干蟾、全蝎、壁虎、白花蛇为主;另外可根据不同的癌症病种选药,如苦参、山豆根、龙葵、白英、石上柏、狗舌草等能阻抑癌细胞 DNA 与 RNA 的合成,类似非专一的阻断剂。七叶一枝花、椿根皮等所含的皂甙成分可改变癌细胞对低分子物质的通透性。凤尾草、半枝莲、芙蓉叶等所含黄酮可抑制蛋白质溶解酶、透明质酸酶,稳定免疫系统。百花蛇舌草、山豆根、冬凌草则可增强网状内皮系统。紫草除能抗炎、抗肉芽肿,促进创口愈合外,还可抑制腹水型肉瘤 S₁₈₀ 细胞的生长,延长带瘤小鼠的生命等。蒲公英除有广谱杀菌消炎作用外,还能提高淋巴细胞转化率。半边莲、半枝莲、马鞭草、薏米仁等清热解毒药兼能清除体内的癌性毒素,排除体腔积液,减轻内毒素引起的中毒症状,七叶一枝花、青黛等也可减少支气管的分泌物,起到清除体内癌性毒素的作用。中西药联用后大于两药的抑制率之和,产生了增强化疗效果的作用。

对因放化疗法而导致①消化道反应的食欲不振、恶心呕吐、泛酸:可选用代赭石、旋复花、海螵蛸、佛手、沉香、枳壳、鸡内金、焦三仙、砂仁、白豆蔻等。②血液系统红细胞减少、白细胞降低、血小板下降:药物用黄精、紫河车、鸡血藤、黄芪、党参、女贞子、五味子、淫羊藿、龟板、玄参、麦冬、生地等。③脱发、失眠:选桑葚子、何首乌、夜交藤、枸杞子、合欢花皮、琥珀、酸枣仁等。

4 调息养气法

就是清晨让患者打腿盘坐,两目微闭,双手举过头中央上方,全身放松,心无杂念,运用自身深吸气,使气沉入丹田,再漫漫长时间呼出,让邪气排出体外,在一定的频率中反复进行。并让患者感觉自己已融入大自然之中,无有一处患病部位存在,放气让全体轻松。傍晚,让患者打腿盘坐,两目微闭,双手放在两膝上,全身放松,心无杂念,运用自身深吸气,使气沉入丹田,再漫漫长时间呼出,让邪气排出体外,在一定的频率中反复进行。同时让患者自我感觉大自然之气充满全身,患病处随深呼吸而感觉缩小或正常,收气复原全体。

5 小 结

通过对发达国家治疗肿瘤的经验分析认为,对于某些肿瘤患者,能不手术的则不手术,能门诊放、化疗的则门诊放化疗,加强整体治疗,减少不必要的过多检查,这对于提振患者精神,增强信心,提高治愈率尤其关键。而在我国,有中医药治疗肿瘤的特色,更应发挥中医、西医联合治疗肿瘤的模式,撇弃各自弊端,可相互取长补短,充分发挥大于两药的抑制率之和,产生增强放、化疗效果的最大作用,消除不良反应,发挥出联合用药的最大优势,达到最佳的治疗目的,使治愈率可更加提高。而作者提出的四联疗法,在充分发挥各自作用的基础上,可更极大的增强患者的信心,提振精神,延长寿命,提高生活质量,使治愈率发挥到尽可能的最高。

作者简介:

王传德(1962-),男,中医科主任,主任中医师。研究方向:癌症、肾病的综合治疗。

刘灿坤(1957-)男,主任中医师。研究方向:疑难病及癌症的治疗。

编号:EA-11061335(修回:2011-09-06)