

# 大学生寻常性痤疮发病与七情生活事件关系的调查

## Investigation on the relationship of the incidence of acne vulgaris in students with impassioned life events

刘吉凤 陈露娟 黄听听 梁双梅 黄洁琼 罗金平 陈伟丹  
(湖南省中医药高等专科学校, 湖南 株洲, 412012)

中图分类号: R758.73+3 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 17-0006-03 证型: IDGA

**【摘要】** 目的: 了解大学生中寻常性痤疮患者发病前所受七情生活事件影响的特点, 初步探讨大学生寻常性痤疮发病与情志之间的关系, 旨在为临床预防痤疮提供依据。方法: 采用病例对照的研究方法, 对 1000 例大学生进行发病前七情生活事件问卷调查, 采用 SPSS17.0 软件进行统计, 分析痤疮发病与情志的关系。结果: 大学生痤疮患者受喜、恐、惊生活事件的影响与未患痤疮的大学生差异明显。女性患者比男性患者更易受七情生活事件的影响。结论: 大学生寻常性痤疮发病与七情生活事件刺激相关。

**【关键词】** 大学生; 寻常性痤疮; 发病; 七情生活事件; 调查

**【Abstract】** Objective: To learn the feature of the effect of impassioned life events on the incidence of acne vulgaris in students, explore the relationship of the incidence of acne vulgaris in students with impassioned life events, the purpose is that providing the basis for clinical prevention of acne. Methods: Using the study method of case-control to survey the impassioned life events before onset of 1000 students, using statistical software SPSS17.0, Analyze relationship of the incidence of acne with the emotional. Result: The difference of the effect of joy, fear, panic and life events on students patients with acne was more obvious than that of on students who are not suffering from acne. Female patients were more easy to be impacted by the impassioned life events than the male patients. Conclusion: the incidence of acne vulgaris in students was related to impassioned life events.

**【Keywords】** Student; Acne vulgaris; Pathogenesis; Impassioned life events; Survey

寻常性痤疮俗称“青春痘”, 是青少年常见的一种毛囊皮脂腺的慢性炎症性皮肤病, 在现今大学生中的发病率比较高<sup>[1]</sup>, 困扰着大部分的大学生, 但关于痤疮发病的原因还并不完全明了。随着现今社会的飞速发展, 竞争也越来越激烈, 大学生的压力越来越大, 导致大学生的情志越来越不稳定, 资料表明目前痤疮发病率有所提高, 程度也较以前加重<sup>[2]</sup>, 中外学者多认为痤疮不仅是皮肤病, 更是一种与心理因素有着密切关系的疾病。情志致病是中医学中具有鲜明特色的病因学思想, 也是中医学具有生物-心理-社会医学模式的证据之一。应用中医七情学说研究情志与痤疮发病的关系, 对于痤疮现代防治当有所裨益。本研究首次运用中医情志调查表对痤疮患者发病前的情志状况进行调查, 采用病例对照研究的方法了解大学生中寻常性痤疮患者发病前所受七情生活事件影响的特点, 探讨大学生寻常性痤疮发病与情志的关系, 旨在为大学生预防痤疮提供信息。

### 1 资料与方法

#### 1.1 研究对象选择

2010年3月至2010年7月整群随机抽取湖南中医药高专、湖南铁路职业技术学院、湖南工业大学冶金学院、湖南第一师范、吉首大学、南昌工程学院等学校在校患痤疮的大学生和未患痤疮的健康大学生共 1000 名, 设为病例组和对照组, 其中病例组 518 人, 对照组 482 人。

#### 1.2 寻常性痤疮诊断标准

卫生部颁布的《中药新药治疗痤疮(粉刺)的临床研究指导原则》<sup>[3]</sup>中“痤疮”的诊断标准: 青春期开始发病, 好发于面部、上胸及背部皮脂腺发达部位, 对称分布; 皮损为毛囊性丘疹、脓疱、结节、囊肿、黑头粉刺和疤痕, 伴有皮脂溢出, 呈慢性经过。

#### 1.3 纳入标准

符合上述疾病诊断标准的在校大学生纳入研究对象。

#### 1.4 排除标准

- ①患有严重脑、心、肝、肾及造血系统疾病者、精神病患者。
- ②药物引起的痤疮患者。
- ③妊娠妇女。
- ④近两周使用过治疗该病的内服及外用药物的患者。
- ⑤依从性较差的患者。

#### 1.5 调查方法

##### 1.5.1 临床资料收集

参考临床文献选定调查登记表<sup>[4-5]</sup>, 采用流行病学调查方法, 由研究对象在两名调查人员(医疗美容技术专业二年级学生)协助下填写调查登记表。调查人员均接受过调查培训。

##### 1.5.2 调查内容

本课题采用中医心理学创始人王米渠教授设计的七情生活事件量表<sup>[4-5]</sup>, 经过预试调查在原表基础上根据大学生情况稍加修改, 如删掉“婚姻关系重归于好, 您感到高兴吗?”诸如此类的选项。

#### 1.6 统计学处理

计数资料统计采用卡方检验，计量资料统计采用 *t* 检验。  
使用 SPSS17.0 统计软件进行统计。

## 2 结果

2.1 一般情况：两组性别、年龄比较，详见表 1。

**表 1 两组性别构成比较，例 (%)**

	男	女	合计	$\chi^2$	<i>P</i>
病例组	249	269	518	1.44	0.23
对照组	250	232	482		
合计	499	501	1000		

统计结果表明：两组性别构成比差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )。

病例组平均年龄 20.04 岁，对照组平均年龄 20.12 岁，两组年龄差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )。统计结果显示两组有较

好的齐同对比性。

### 2.2 七情生活事件量表结果

#### 2.2.1 七情生活事件构成比较

七情生活事件构成表，见表 2。

**表 2 七情生活事件构成表，例 (%)**

	喜	怒	忧	思	悲	恐	惊	无注
病例组	351 (67.8)	16 (3.1)	6 (1.2)	34 (6.6)	17 (3.3)	21 (4.1)	36 (6.9)	37 (7.1)
对照组	235 (48.8)	13 (2.7)	9 (1.9)	37 (7.7)	8 (1.7)	47 (9.8)	67 (13.9)	66 (13.7)
$\chi^2$	22.962	0.31	0.6	0.127	3.24	9.941	9.33	8.165
<i>P</i>	0	0.577	0.439	0.722	0.072	0.002	0.002	0.004

注：“无”指没有遭受七情生活事件刺激。

调查结果统计显示：两组遭受七情生活事件的构成比整体差异具显著统计学意义 ( $\chi^2=53.449, P<0.01$ )，两组喜、恐、惊及无七情生活事件刺激项差异具统计学意义，余情志事件差

别无统计学意义。病例组七情生活事件的构成见图 1，构成比差异具显著统计学意义 ( $\chi^2=1095.954, P<0.01$ )，百分比依次为：喜>无>惊>思>恐>悲>怒>忧。

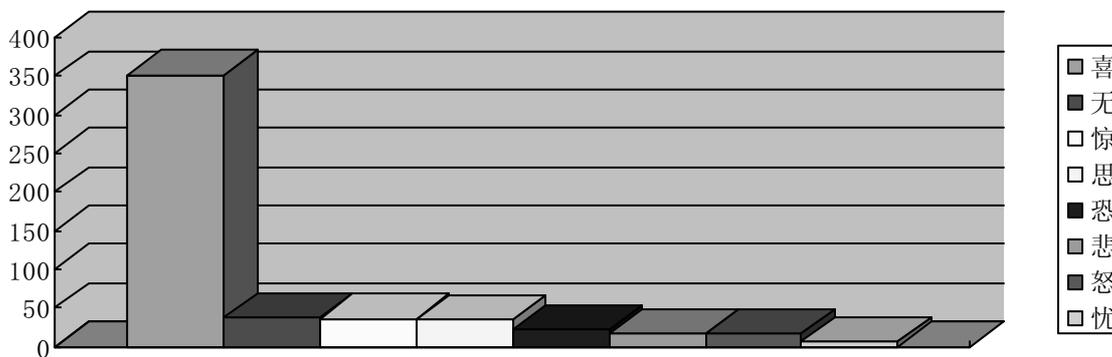


图 1 病例组七情生活事件构成直条图 (例)

2.2.2 七情生活事件正性因素和负性因素比较，详见表 3。

**表 3 七情生活事件正性因素和负性因素比较表，例 (%)**

	正性因素	负性因素	$\chi^2$	<i>P</i>
病例组	351 (67.8)	167 (32.2)	37.174	0
对照组	235 (48.8)	247 (51.2)		

将“喜”做为正性因素，“怒”、“忧”、“思”、“悲”、“恐”和“惊”做为负性因素。统计表明：两组正性因素和负性因素

构成比差异有显著统计学意义 ( $P<0.01$ )。

2.2.3 病例组不同性别七情生活事件构成情况，详见表 4。

**表 4 病例组不同性别七情生活事件构成表，例 (%)**

	喜	怒	忧	思	悲	恐	无	$\chi^2$	<i>P</i>
男	137	8	3	25	8	16	32 (13)	49.691	0
女	214	8	3	9	9	5	5 (2)		

调查结果统计显示：病例组不同性别七情生活事件构成比差异有显著统计学意义 ( $P<0.01$ )。男性无七情事件刺激的比

例多于女性，差异有统计学意义 ( $P<0.01$ )。

### 2.2.4 病例组感受喜事件程度情况

表5 病例组喜事件程度分布表

	频率	百分比	有效百分比	累积百分比
极重	129	24.9	24.9	24.9
重	162	31.3	31.3	56.2
中	140	27	27	83.2
轻	34	6.6	6.6	89.8
无	53	10.2	10.2	100
合计	518	100	100	100

注：统计表明病例组所受的喜事件刺激程度多数较重，重度以上事件占 56.2%。

### 3 讨论

本研究采用的七情生活事件问卷，是中医心理学创始人王米渠教授以陈无择《三因极一病证方论》“内因七情，印喜、怒、忧、思、悲、恐、惊”的经典思想为主导，结合当今生活事件、情绪心理、亚健康状态、生活质量等量表编写而成。七情生活事件量表主要目的是了解个人情绪发生的刺激因素或过激七情发生的病因。陈无择的《三因极一病证方论·三因论》中强调“七情者，喜怒忧思悲恐惊是也，若将护得宜，怡然安泰。役冒非理，百疴生焉。”七情过度，喜怒不节，会广泛地引起人体内因性的病变，也可以导致皮肤病及癌症的发生机会增多<sup>[4]</sup>。本次调查结果即印证了陈无择的理论，表明七情与痤疮发病有关，现分析如下。

生活事件是最早被注意到的影响健康的心理因素之一，也叫心理应激源，是指个人生活和社会生活中所发生的变化。生活事件作为心理刺激源，是引发情绪的直接原因，根据生活事件引起个体的情绪不同，可以分为喜、怒、忧、思、悲、恐、惊 7 类生活事件。调查研究对象发病前（健康大学生是调查前）1 年以内的七情生活事件，其结果显示：病例组和对照组遭受七情生活事件的构成比差异具显著统计学意义 ( $\chi^2=53.449, P<0.01$ )，说明七情生活事件与痤疮发生有关。患寻常性痤疮的大学生受喜、恐、惊生活事件的影响与未患痤疮的健康大学生差异明显，更易受到正性情志事件（喜）刺激的影响，而惊恐事件的发生与痤疮发病关系不大。《素问·调经论篇》云：“神有余则笑不休，神不足则悲。”吴昆注：“神，阳也。阳有余则喜胜，故笑不休。”高士宗注：“神藏于心，在志为喜，神有余则笑不休，心气有余也”<sup>[8]</sup>。心之阳气有余为喜，受喜事件的刺激会使心之阳气亢盛，痤疮患者本多阳盛体质<sup>[6]</sup>，此时更易阳亢化火导致痤疮。现代医学也认为喜事件可使人情绪高涨亢奋，如前所述，当人们情绪激动时，肾上腺皮质激素水平增高，游离脂肪酸增多，使皮脂腺腺体肥大，分泌功能增强而引发痤疮<sup>[7]</sup>。

女性患者比男性患者更易受七情生活事件的影响，此与其他情志研究的结果一致<sup>[9]</sup>，部分患者发病与情志刺激无关，符合客观实际<sup>[1]</sup>。病例组七情生活事件的构成比差异具显著统计学意义 ( $\chi^2=1095.954, P<0.01$ )，百分比依次为：喜>无>

惊>思>恐>悲>怒>忧，结果表明喜事件发生率最高，其事件强度多数较重，重度以上喜事件占 56.2%，其余七情事件对痤疮发病影响不大。

研究表明大学生寻常性痤疮发病与七情生活事件的影响有关。大学生痤疮患者应力求保持平静的心理，减少高涨亢奋情绪影响，做到《大戴礼记·礼三本》所说“和喜怒，戒嗔恚”及《千金要方·道林养性》所述“莫忧思，莫大怒，莫悲愁，莫大惧……莫大笑。”“常少思，少念，少欲，少事，少语，少笑，少愁，少乐，少喜，少怒，少好，少恶”，对预防痤疮的发生定有裨益。

### 参考文献：

[1]高超,李凯,李强.2052 名大学生痤疮患病率及影响因素分析[J].中华皮肤科杂志,2008,41(3):192-193

[2]顾海云,徐雪梅.健康教育对痤疮病人的影响[J].中国中医药现代远程教育,2007,5(7):45-46

[3]中华人民共和国卫生部.中药新药临床研究指导原则.三辑[S].北京:1997: 89

[4]王米渠,严石林,陈聪,等.新加坡成都乐山门诊七情背景及事件的比较研究[J].现代中西医结合杂志,2006,15(1):1-4

[5]陈聪,刘明,王米渠,等.孕妇七情背景及七情背景生活事件的研究[J].现代中西医结合杂志,2006,15(3):277-279

[6]刘吉凤.青春期寻常痤疮体质类型与证型的相关性研究[J].中医临床研究,2010,10(2):58-60

[7]孙月吉.心理因素与痤疮[J].中华皮肤科杂志,2006,39(2):110-103

[8]高士宗.黄帝内经素问直解[M].北京:科学技术文献出版社,1998:9

[9]蒋红芹,郭盛华,曹妍.痤疮患者焦虑和抑郁状况调查[J].中国皮肤性病学杂志,2010,24(4):369-370

### 作者简介：

刘吉凤 (1974-), 女, 土家族, 湖南凤凰, 副教授, 高级美容技师, 医学硕士, 研究方向: 中医美容临床及教学。

### 基金项目：

湖南省教育厅 2009 年大学生研究性学习和创新性实验计划项目, 编号: 476。

编号: EA-11053150 (修回: 2011-09-08)