

A 组在 1~4 天恢复正常者占全部病例 95%，只有一例 6 天降至正常，B 组在 4 天内恢复正常者占 75%，最长为 18 天，两组比较有明显差异 ($P<0.05$)。

3 讨论

急性胰腺炎是消化科常见病，多由胆道疾病、酗酒、高脂饮食等引起。胰腺炎是胰酶自身消化胰腺引起的化学性炎症，胰酶不仅破坏胰腺组织，而且破坏其血管，使胰腺血流量减少，胰酶释放和活化可能伴随一些激肽和大量的炎症毒性介质释放，它们破坏了微血管功能和凝血机制，降低胰腺组织血供，导致胰腺组织细胞膜功能破坏，最终导致自身消化。^[3]丹参含有丹参酮和丹参酚等，具有活血化瘀，凉血止痛，能改善微循环，有抗凝，促进纤维蛋白溶解，抑制血小板聚集，抑制血栓形成，能改善细胞膜功能。

沈骥等报道急性胰腺炎发病机理与胰腺微循环障碍有关^[4]。我们用丹参治疗急性胰腺炎的原理是它能改善胰腺组织的微循

环，改善细胞膜功能。^[5]普鲁本辛是一种抗 M 胆碱药物，它可解痉止痛，并能抑制胰体的分泌，其作用比阿托品强而持久且副作用较阿托品少，不具中枢作用^[6]。二者合用对治疗急性胰腺炎起了积极作用，使平均治愈时间提前，无需完全禁食水，效果好，值得临床推广。

参考文献：

- [1]潘国宋,曹世柱.现代胃肠病学[M].北京:科学技术出版社,1994:1835-1836
- [2]潘国宋,曹世柱.现代胃肠病学[M].北京:科学技术出版社,1994:1835-1836
- [3]林庚金.消化病新概念[M].上海:上海医科大出版社,1997:225
- [4]张冰.高等医学院校教材应用中药学[M].北京:科学出版社,2005:168
- [5]沈骥,郑光洪,等.急性胰腺炎发病机理研究进展[J].中华消化杂志,1997,11(3)
- [6]赵延德.临床药物手册[M].广东:广东科技出版社,1995:9

编号: EA-11052631 (修回: 2011-08-08)

熟地黄的炮制及应用价值探讨

To explore the value of application in processing
with prepared rehmannia root

黄 石

(湖南省怀化市芷江侗族自治县中医院, 湖南 怀化, 419100)

中图分类号: R283 文献标识码: A 文章编号: 1674-7860 (2011) 15-0085-02

【摘要】 中医药是中华民族传统文化的伟大宝库，炮制加工是中药材发挥功效的瓶颈。通过阐述熟地黄的炮制与应用，探讨中药炮制的临床价值。

【关键词】 中药；熟地黄；炮制；应用

【Abstract】 TCM is great treasure of traditional Chinese culture, but processing is the bottleneck of TCM. This paper explore the clinical value of TCM through introduce the processing and application of prepared rehmannia root.

【Keywords】 TCM; Prepared rehmannia root; Processing; Application

中医学是世界医学的璀璨明珠，为人类的繁衍和生命健康做出了巨大的贡献。我国幅员辽阔，气候适宜，中药材资源丰富。而来源于自然界植物、动物及矿物的中药材，绝大多数需要经过炮制加工后才能制性存用，发挥疗效。地黄为玄参科多年生草本植物的块根，始载于《神农本草经》，被列为上品，并与山药、牛膝、菊花共为我国“四大怀药”而驰名中外。为临床非常重要的补益中药，其药材分为鲜地黄、生地黄及熟地黄，而生熟之品药性迥异。生地黄性寒味甘苦，具有滋阴清热，凉血补血之功；而熟地黄性温，且具养肝益肾之功。笔者现对熟地黄的炮制及应用论述于下，以期重拾中药炮制的价值所在。

1 中药炮制的价值

中医治病是辨证论治、以法统方、以方选药的过程，中药饮片的质量直接影响其临床疗效，而中药材的产地、生长采收、炮制加工及贮藏保管等与其药效密切相关。如《神农本草经》有曰：“药……有毒无毒，阴干爆干，生熟，采造时间，土地所出，真伪陈新异有各法。”其中尤以中药材的炮制环节最为关键，只有炮制到位才能使中药的“四气”、“五味”等性能得以很好的发挥。如明代陈嘉谟的《本草蒙筌》谓之“凡药制造，贵在适中，不及则功效难求，太过则气味反失……”。因此，中药炮制是适应临床辨证施治用药的需要而采取的一项制药技术。炮制，古时谓之“炮炙”、“修事”、“修治”。《五十二病

方》首载了“炙”、“煨”、“酒渍”等中药的炮制方法。而采用修制、水制、火制等不同的炮制方法,可以达到纯净药材、矫臭矫味,改变药物性能,充分发挥药物疗效及有效降低药物毒性的作用。如张景岳在《景岳全书》有载:“熟地黄,味甘微苦,味厚气薄,……大补血衰,滋培肾水,填骨髓,宜真阴,补肾中元气兼疗藏血之经。”

2 熟地黄的炮制方法

熟地黄是由蒸干地黄、熟干地黄演变而来。宋代《图经本草》明确提出了熟地黄的病名:“地黄……二月、八月采根阴干,蒸二三日,令烂,暴干,谓之熟地黄”。

古时熟地黄炮制品以光黑如漆,味甘如饴糖为质量标准,如清代《本草便读》有云:“熟地黄即生地黄蒸咽极热色黑如漆,味甘如饴……”。历代本草对熟地黄的炮制记载颇多,根据加工方法和所用辅料的不同主要有蒸制、酒制及酒与砂仁制等。蒸制法最早见于汉代的《金匮要略方论》,如“蒸之如斗米饭久,以铜器盛其汁,更绞地黄汁”;酒制在《雷公炮炙论》中载“凡使生地黄去皮,瓷锅上柳木甑蒸之,摊令气歇,拌酒再蒸,又出令干……”;酒与砂仁制始见于明代《本草纲目》,如“以好酒入缩砂仁末在内,拌匀,柳木甑于瓦锅内蒸令气透曝干,再以砂仁、酒拌蒸(曝),如此九蒸九(曝)乃止”。

现代熟地黄的炮制法以清蒸法和酒蒸法为主。前者取洗净的生地黄,置入适当容器内,隔水加热蒸至黑润取出,晒至八成干,切厚片再干燥。后者取洗净的生地黄加30%~50%质量的黄酒拌匀,置入适当容器内密闭,隔水加热蒸至黄酒吸尽,表面黑润取出,晒至外皮稍干,切厚片再干燥。随着制备工艺的改进,还出现了高压蒸制法。即将洗净的生地黄置入蒸笼内,关紧门打开蒸气阀,保持压力在0.6kg/cm²左右,温度100℃以上,维持2h后关紧蒸气阀,至温度和压力下降后打开炉门,冷却后取出晒干。制成熟地黄的颜色乌黑发亮,质地滋润柔软,捏之易粘连,与古时的质量标准大体一致。

3 熟地黄的药理作用

熟地黄主要成分含有环烯醚萜苷类、糖类、紫罗兰酮类、地黄脑苷类及氨基酸类等。现代药理研究表明,熟地黄及其有效成分具有镇静、抗炎、调节免疫力、降压、造血及抗衰老等多种作用,并涉及体内心血管、内分泌等多个系统。动物实验表明,熟地黄多糖可促进IL-2细胞分泌,具有较强的免疫调节作用,可增强机体的免疫功能^[1];熟地黄多糖还可显著提高气

血双虚模型小鼠红细胞、白细胞、血红蛋白、血小板水平,改善其造血功能^[2]。熟地黄对于AlCl₃拟痴呆模型小鼠具有增强其学习记忆能力的作用,同时又能明显抑制小鼠脑中AChE活性^[3]。

4 熟地黄的功效应用

熟地黄有滋阴补血,益精填髓之功。《本草从新》载其:“滋肾水,封填骨髓……,一切肝肾阴亏,虚损百病,为壮水之主药。”熟地黄临床常用于治疗肝肾阴虚,腰膝酸软,骨蒸潮热,消渴便秘,血虚萎黄,眩晕心悸,月经不调等。为补血要药,滋阴主药。如与当归、川芎、白芍同用的四物汤,是补血调血的基本方剂;以熟地黄为君药,与山药、山萸肉等配伍的六味地黄丸,就可治疗100多种病症,对体内各个系统几乎都有作用^[4]。此外,还有清胃热、滋肾阴的玉女煎;重用熟地黄,滋阴降火的大补阴丸等。

5 结 语

虽然各种中药材的性能是客观存在的,但是通过炮制可以进行转化和调整,正迎合了中医辨证论治用药的要求。从生地黄到熟地黄这种药性的变化正是通过辅料的作用和加热炮制而成。而中药的炮制是多方面的,根据处方和制剂的需要进行加工处理的过程至关重要。因此,医生治病更需要合理选择炮制品,以提高药物的应有疗效。

参考文献:

- [1]李发胜,徐恒瑰,李明阳,等.熟地多糖提取物对小鼠免疫活性影响[J].中国公共卫生,2008,24(9):1109-1110
- [2]刘培建,苗明三,高渐联.熟地多糖对气血双虚小鼠全血细胞及血清粒-巨噬细胞集落刺激因子水平的影响[J].中国组织工程研究与临床康复,2008,38(12):7543-7546
- [3]曹玉净,崔瑛,侯士良.熟地黄对拟痴呆模型小鼠记忆力的影响及机制研究[J].上海中医药杂志,2007,41(4):67-68
- [4]李瑞,鲁兆麟.六味地黄丸方证及病因病机考释[J].中医药学刊,2003,21(3):438-441

作者简介:

黄石(1971-),男,本科,主管中药师。

编号:EA-11051360(修回:2011-08-02)