

风解痉（扩张全身小动脉，减低瘤体血管壁张力，缓解头、腰、腹部疼痛）。

根据明确的病因和相应对的治疗原则，制定出实施治疗的方针和具体方法，自然法出方随：黄芪 50g，白术 15g，茯苓 15g，泽泻 12g，山茱萸 12g，怀牛膝 20g，牡丹皮 15g，生地 20g，杜仲 15g，天麻 20g，川芎 12g，全蝎 10g，草决明 20g，三七 15g，钩藤 20g，龙血竭 15g，酒制大黄 8g，生代赭石 80g，甘草 8g。

以上方剂用药量属本地用药习惯，一剂可服 2~3 天，第二剂去大黄加玄胡 10g，经六天服完这两剂后，患者血压、头痛、腰腹痛均已有所缓解，准许患者小心上卫生间。第三剂去玄胡加白芍药 15g，菊花 10g，僵蚕 12g，服药后病情好转程度更大，调配第四剂药是其丈夫携患者步行下五楼病房，坐人力车亲自到本诊所诊治。再经二周治疗和观察后带药出院，回家治疗，以后无随访。

作者简介：

江兴利，男，63 岁。四川省阆中市人。川北中医肝病专家，副主任医师。本医师从事中医临床 42 年，潜心研究肝病 25 年，“纯中药治疗乙肝、慢性肝病肝硬化创新新研究”全国领先，获得多项创新成果：“以肝肾同源论为指导成功治愈慢性肝病、肝硬化腹水的内在依据”发表在《中华现代中医学》2008-04 期，被中华中医药学会列为“全国第八届中医药传承、发展、创新研讨会”并应邀出席大会；“肝肾同源在慢性肝病、肝硬化治疗中的医学验证”被收入《中华医学研究》2009-08 期，被上海中医药大学选入“全国第十八次中西医结合肝病学术交流会”交流论文并邀请出席大会；“中药治疗慢性肝病、肝硬化经验探讨”发表在《中华中医药杂志》2009 年增刊。“急性、亚急性肝坏死病因新探索”收入“第二次国际中西医结合肝病学术交流会”大会交流。本人独立研究的纯中药治疗乙肝配方：“肝恩一号”已获国家发明专利。

编号：E-11042706（修回：2011-08-07）

桂枝四逆法治疗小儿反复呼吸道感染的探讨

Discussion on treating children recurrent respiratory infections by the Guizhi Sini method

何 映¹ 吴冠菡²

（1.甘肃省白银市平川区人民医院，甘肃 白银，730913；2.甘肃省白银市精神卫生医疗中心，甘肃 白银，730913）

中图分类号：R373.1 文献标识码：A 文章编号：1674-7860（2011）15-0079-02 证型：IDBG

【摘 要】目的：桂枝四逆法能够有效的治疗小儿反复发作的呼吸道感染。方法：桂枝法和四逆法。结果：小孩经过治疗，能够健康成长。结论：桂枝四逆法对呼吸道感染有较好的疗效。

【关键词】桂枝法；四逆法；应用体会；反复呼吸道感染

【Abstract】Objective: Effects on treating children recurrent respiratory infection with Guizhi Sini method is significantly. Methods: Guizhi method and Sini method. Results: Children can grow healthy throught treating. Conclusion: Treating respiratory infection by Guizhi Sini method can make a good effect.

【Keywords】Guizhi method; Sini method; Application experience; Recurrent respiratory infections

小儿反复呼吸道感染是儿科临床最常见的疾病之一。该病名是 1987 年 4 月在成都召开的全国小儿呼吸道感染疾病学术会议上确定的，亦称为复感儿，并提出了相应的定义、诊断、治疗及观察标准。发病的原因可能于下列因素有关：先天免疫缺陷、后天免疫功能低下、呼吸系统的先天畸形、环境饮食因素、维生素 D 的代谢异常、微量元素的不足、慢性疾病的影响等。

现代医学在排除呼吸道畸形之后，多采用补充维生素，给予提高免疫类的药物等治疗。在给予免疫类的药物治疗之前，必须先要检查患儿的免疫系统，属体液免疫还是细胞免疫缺乏，然后给予相应的药物治疗。此项工程因技术和费用的原因，在基层难以推行，故本人平素均采用中药治疗，运用芳香化湿、健脾益气、活血化痰等法治疗，每多效果不著，或见效于一时，

未能彻底根治。

此病如何治疗，翻阅近年来各种中医期刊，而各呈己见，或言病而不道其病所以然，或言方而不探其方之所以妙，参差间出，使人入其中而茫然。就这样在临床上悠悠忽忽十几年，至 2006 年在甘肃省中医院进修期间，跟靳峰教授学习时，才接触到扶阳派“万病总是在阴阳之中”，使我毛窍顿然开启。《医理真传》、《医法圆通》，虽然早就由中国中医药出版社出版了，而我看到已是 2009 年夏季。中医扶阳派，是百余年深藏于“天府之国”-四川的一颗明珠。由清代医家郑钦安首创，由当代扶阳大家卢崇汉在其《扶阳讲记》中，将这一思想广传于世的。

四逆法、桂枝法，是卢氏提出的。桂枝法的作用是宣导涤荡；四逆法是迎阳归舍，是收功之法，桂枝法是为四逆法作准备的。在临床中如何应用，就有一个先后次序问题，用卢氏的

话说就是有一个“次第”问题。一般先用桂枝法，恢复中焦气机，然后再用四逆法，温阳固摄。因人一出生，先天已定论了，就要靠后天了。脾胃为后天之本，饮食首先入胃，经胃之受纳，脾之运化而营养全身。正如李中梓在《医宗必读》所言：“一有此身，必资谷气……人资之以为生”。脾胃为中土之脏，脾胃之气强则各脏腑自强；而脾胃之气一败，则生众疾，药石难治，所以任何疾病必须先固护胃气。

早在《内经》中对脾胃的功能就有精辟的论述，如《灵枢·百病始生》云：“风雨寒湿不得虚，邪不能独伤人。”《灵枢·营卫生会》云：“人受气于谷，谷入于胃，以传与肺，五脏六腑皆以受气，其清者为营，浊者为卫。营在脉中，卫在脉外，营周不休，五十而复大会，阴阳贯通，如环无端。”此讲营卫出于中焦。《素问·太阴阳明论篇》云：“足太阴者里也，其脉贯胃属脾络噤，故太阴为之行于三阴。阳明者表也，五脏六腑之海也，亦为之行气于三阳。脏腑各因其经而受气于阳明，故为胃行其津液。四肢不得禀水谷气，日以益衰，阴道不利，筋骨肌肉无气以生，故不用焉。”此讲脾胃行气于三阴三阳，又言筋骨肌肉之气依赖于脾胃。已明确告诉人体营卫气血的生成及正常的运行依赖于中焦，六淫之邪气伤人的基础是脾胃虚弱。脾胃不虚则邪不能侵，邪侵亦不能潜伏。在临证过程中发现，该病在发病前、发病中中焦失运是必备条件。

小儿为稚阴稚阳之体，肌肤薄弱，藩篱疏松。复感儿则肺、脾、肾三脏更为不足，卫外功能薄弱，对外邪抵抗力差；加上冷暖不能自调，一旦偏颇，六淫之邪不论从皮肤而入，或从口鼻而受，均及于肺。正与邪的消长变化，导致小儿反复呼吸道感染的发生。由于正气虚弱，邪毒难以廓清，留伏于里，一旦受凉或疲劳后，新感易受，留邪内发；或虽无新感，旧病复燃，诸证又起。外邪侵袭之后，遇感乃发。间歇期以虚为主、营卫不和、表阳不固，并形成越弱越病，越病越弱的恶性循环。此时单用抗感染治疗，难于见效，必须整体调整患儿的体质与抗御邪能力才能获效。

中医治病，首先“察色按脉，先别阴阳”。小儿反复呼吸道感染验之临床的确“阳虚者十之八九，阴虚者不过十之一二”。三阴病，要么由三阳而来，要么寒邪直中。从临床上看，导致阳损的原因于嗜食生冷、误用苦寒药物、滥用抗生素、睡眠不足等因素有关。上述诸因素太过，首先造成中土虚寒。脾胃为后天之本，脾胃一虚，就会引起一系列的连锁反应。土不生金，金气不及；金不足则肝之疏泄太过；土不制水，肾水泛滥；子病及母，心阳虚衰。土气一败，运化失司，出现厌食，腹痛、腹泻。金不足则肺气虚，虚则哭闹不安，反复感冒。肝应木，木生风，疏泄太过，则临床常见小便频数，不停的挤鼻子，歪嘴，眨眼睛等症状。肾气虚则易出现恐惧，就是胆小，怕黑，怕独处。而中医里中气与脾土的关系非常密切，脾虚会引起中气虚，中气虚就是西医的免疫力下降。那如何提高免疫力，那我们就得遵循扶阳派的桂枝法、四逆法。

桂枝汤堪称群方之祖，温阳第一阳方，而桂枝法不单纯是解表之法，用在外证上，可调和营卫，起到解表作用，而用在里证上，又可以调和阴阳。在用法上如能活法圆通，可以解决很多问题，首先是临床症候，临床表现得以缓解，更重要的是它能够为进一步治疗拨通道路。现代药理研究桂枝含有桂皮

油，能促进胃液和唾液的分泌，帮助消化。白芍能抑制胃酸分泌，二者配合能调节胃液的分泌。生姜含有姜醇等挥发油，促进消化液分泌，保护胃黏膜。甘草解痉和抑制胃酸分泌。大枣含有机酸、多种微量元素等多种成分，能增加肌力，增加胃肠粘液，纠正胃肠损伤，抗变态反应等多种作用。生姜温中散寒，健脾止呕，助桂枝以行卫气。大枣调和脾胃，益气生津，助白芍以和营。这五味无一不是对脾胃起作用，真乃扶正强壮之剂。可见它的外和营卫，内调阴阳是通过健脾胃而起作用。

四逆汤是回阳救逆之方，已运用几千年，效果显著。而四逆法它的作用不在回阳救逆，而在于温肾纳气，临床上大多为慢性病人和危重病人最后都要从这个法上收工，也可以说这个法才是治疗的真正目的。而其它的法才是手段，手段是为达到目的而服务的。治疗疾病的关键，一是近期疗效，二是远期疗效，最重要的是看远期疗效，远期疗效好，才是治疗的根本。复感儿为什么反复发作，显而易见，我们治疗没有抓住根本，没有固好阳气。

卢崇汉在《扶阳讲记》中讲到：“人生立命在于以火立极，实际上就是以阳立极，治疗之法在于以火消阴，实际上就是以温热药消阴。”这里的立极之阳，乃指坎中之真阳。肾为先天之本，主水而寄元阴元阳。建国以来，国内学者对肾本质进行了大量研究。特别是科学院院士沈自尹等专家教授，集四十年的大量研究证实，肾虚患者存在“下丘脑-垂体-靶腺轴”以上不同环节，不同程度的功能紊乱，激素分泌失调，而主发病环节是下丘脑调节功能失灵。研究证实，健脾药对免疫系统有直接作用，补肾药首先作用于神经内分泌系统，而后才影响免疫系统，亦即补肾是通过改善下丘脑的调节功能使机体整个内分泌系统恢复。温补肾阳，能调节神经内分泌功能，增强人体免疫力，强力清除人体自由基，综合调理心、肺、脾、肝等脏器，达到抗衰老、远离疾病的目的。能使机体的中枢神经系统功能得以正常，乃是治疗疾病达到的最高境界，亦是扶阳派最后运用四逆法的真正目的。

近五年多来，随着我对桂枝法、四逆法功用的探讨、理解，在临证中遇到此类患儿，每多选用此二法。遵循卢氏原则，用桂枝法，先打开中焦通道，恢复中焦的斡旋作用，使人体气血不停地如环无端地周流，然后用四逆法，温阳、固阳，迎阳归舍。这样中州得守，命门得固，先后二天相互滋生，阳气生生不息，圆运动周流不止。阳生阴长，阴平阳密，机体的整个体质得以增强，近期疗效得以巩固，远期疗效得以实现，复感儿才能摆脱疾病缠绕而健康、茁壮成长。此乃先贤之妙法，5年多来治疗复感儿近500例，临床用之效若桴鼓。因志在活人，故今不揣余之鄙陋，略谈管窥之见，亦不知其言之妄，高明斧之。

参考文献：

- [1]沈自尹等.对祖国医学“肾”本质的研究[J].中华内科杂志,1976,1(2):80
- [2]沈自尹等.补肾和健脾对免疫系统不同作用方式的研究[J].中国中西医结合杂志,1997,17(6):351
- [3]卢崇汉.扶阳讲记[M].上海:中国中医药出版社,2006: